



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
Sottosezione del CAI Milano
NOTIZIARIO N. 2/2012 MARZO-APRILE

Assemblea il 19 aprile

Il Consiglio direttivo del Gam ha deliberato nella riunione del 7 febbraio di convocare l'Assemblea ordinaria dei soci per l'approvazione del bilancio 2011 nella sede di via Merlo 3 il giorno 19 aprile alle 8 in prima convocazione e alle 21 in seconda convocazione. All'ordine del giorno figurano i seguenti punti: Relazione del presidente sull'attività svolta nel 2011 e progetti per il 2012; Approvazione bilancio consuntivo; revisione quote; varie e eventuali. Riguardo al penultimo punto il consiglio decide di proporre all'assemblea le seguenti quote:

Socio ordinario 23 €; Familiare e juniores 8 €; Veterani e Onorari 15 €; Sostenitori 40 €.

Seguirà l'**assemblea annuale della sottosezione CAI-GAM**, convocata per lo stesso giorno negli stessi orari.

All'ordine del giorno: 1.Relazione sull'attività 2011 e progetti 2012; 2.approvazione bilancio consuntivo 2011; 3.Varie ed eventuali. Si ricorda che, secondo statuto, ogni socio può delegare un altro socio a rappresentarlo all'assemblea e che un socio può essere portatore di due deleghe. Al riguardo può essere utilizzato il modulo in ultima pagina.

Il consiglio ha altresì varato il programma primavera estate che prevede alcune novità tra le quali la **settimana nonni-nipoti** dal 30 giugno al 7 luglio presso il rifugio Pratospilla (1350m.) sull'Appennino parmense. Si rinnova anche il Corso di alpinismo che verrà presentato in sede il 29 marzo.

SCI DISCESA-FONDO

Marzo

2-5 Gran tour sciistico a Verbier in Svizzera con pernottamento in rifugio. Quattro giorni di sci intenso in una delle più belle località della Svizzera, nella zona del Gran San Bernardo, e tre notti in rifugio per sciatori appassionati.

Coordinatore di gita: Betty Colombo ecolombo04@yahoo.it

11 Lenzerheide In Svizzera, nei Grigioni, nell'idilliaco paesaggio dell'alta Valle di Lenzerheide. Tutti gli appassionati di sport invernali, grandi e piccini, troveranno sui due versanti della valle un'area in grado di offrire loro numerose possibilità.

24-25 Week-end a S. Caterina di Valfurva Chiusura di stagione nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. 35 km di piste che si incrociano tra quota 1738 m (paese) e 2800 m (pendii del monte Sobretta).

Per gli appassionati dello sci di fondo numerosi itinerari con tracciati agonistici e tracciati turistici con anelli da 2, 3 e 5 km.

Possibilità di escursioni diurne e notturne a piedi o con le ciaspole con guide alpine su sentieri innevati ben segnalati.

PROGRAMMA: Sabato 24 - Ritrovo in via Jenner,30 alle ore 6.00 se viaggio con macchine private ; con almeno 25 partecipanti il viaggio in pullman al costo di 55€ partenza da P.le Lotto ore 6.00, V.le Jenner ore 6.15

Arrivo previsto sui campi da sci alle ore 9.30; nel tardo pomeriggio si raggiungerà l'hotel per la cena e il pernottamento.

Domenica 27 – Giornata libera per lo sci e le escursioni. La partenza per il rientro è prevista per le ore 16.30.

QUOTE : comprendono cena, pernottamento, prima colazione, assicurazione RC e spese organizzative. Le spese di viaggio verranno suddivise come di consuetudine in parti uguali tra i partecipanti, esclusi gli autisti.

15 partecipanti: 60 € (Soci) 42 € (Bambini <12°) 75 € (Altri) - 25 partecipanti: 115 € soci; 80 € bambini<12°; 130 € altri
VIAGGIO COMPRESO!

Per i gruppi familiari di almeno tre partecipanti e per i ragazzi con meno di 18 anni è previsto uno sconto del 10%.

ISCRIZIONI: entro giovedì 15 Marzo 2012. **COORDINATORI DI GITA:** Donatella Guarducci tel. 02/6682466

SCIALPINISMO

Marzo

10-11 Entrelor 3430 m. Date le condizioni d'innevamento anticipiamo la gita prevista in maggio. Una grande classica della Valle d'Aosta. Da Rèmes Notre Dame (1723 m.) Imboccata una mulattiera ci si inoltra nel bosco, superato si entra nel vallone di Entrelor passando nei pressi dell'alpe omonima a 2142 m. Ora non resta che seguire il vallone fino in vetta. CARATTERISTICHE TECNICHE: Dislivello: 1707 m.; Tempo di salita: 6 ore; Difficoltà: MS Attrezzatura normale scialpinistica. Partenza da P.le Lotto alle 5 e 1/2 ; Milano, Aosta, Aymavilles, Rhemes.

19-20 Piz Kesch 3418 m Da Madulain (Engadina) al rifugio d' Es-cha. Il giorno seguente, dal rifugio, in direzione NO e N si giunge alla porta d'Es-cha. Si scende alla Vedret da Porchabella che si percorre fino alla base di roccette e canali e, a piedi, in vetta. Disl. 1° g. 910 m, 2° g. 820 m. Diff. BSA

Aprile

31-1/4 Pizzo Rotondo 3192 m. Da Realp (CH) al rifugio Rotondohutte (1029 m. dislivello, 3,30-4 ore). L'indomani risalire il Wintenschwammgletscher fino al passo omonimo e al passo Rotondo, e poi lungo la linea di confine cantonale fin dove possibile con gli sci e a piedi in vetta. Disl.: 1° giorno 1029 m, 2° giorno 770 m Diff. BSA

14-15 MONTE ROSA Rif. Regina Margherita 4559 m - Con la funivia di Alagna si sale a Punta Indren, da lì al rifugio Mantova. Dal rifugio si sale al col del Lys e al col Gnifetti e al Rifugio Margherita. Disl.:1° g. 210 m, 2° g. 1089 m Diff. BSA

21-22 POINTE DE VOISSON 3490 m - Da Arolla (CH, Vallese) si sale al rifugio Aiguilles Rouges. Il giorno seguente si risale al pianoro del Glacier de Voisson e per i versanti E in vetta. La discesa di 1670 m si effettuerà puntando su Evolène. Disl. 1° giorno 850 m, 2°giorno 680 m Diff. BSA

ALPINISMO

29 marzo - Presentazione del corso di alpinismo che comincerà domenica 15 aprile. Il corso costa € 330,00 a persona. Per informazioni: Giovanni Gaiani giovanni.gaiani@tin.it Tel. 02-89301570 (casa)

ESCURSIONISMO

Marzo

24 Giornata di primavera in collaborazione con il FAI: Casalzuigno (Villa della Porta Bozzolo) - Arcumeggia ("paese dipinto") Monte Rossel su sentiero 3V (via verde varesina): oramai tradizionale uscita intersezionale accompagnati da Operatori Naturalistici Culturali del CAI di Lombardia. Il percorso che proponiamo quest'anno ha diversi spunti culturali, paesaggistici e storici Disl. m 250-620 – Diff. E

Aprile

1 CISANO - MONTEMARENZO - M.TE S. MARGHERITA: In Valle San Martino sulle propaggini meridionali delle Alpi Orobie, il percorso, interamente collinare fin sul culmine, si snoda su di un ampio terrazzo morenico sulla riva orientale dell'Adda, lungo vecchi sentieri. Adatta anche ai bambini. Gita in treno – Difficoltà: T - Tempo di percorrenza andata h. 2½ + 1,45 ritorno

22 Le fioriture del Monte Linzone - Bella escursione nelle Alpi Bergamasche, facile e remunerativa per l'aspetto panoramico. Disl. 500 m – Diff. E

SERATE IN SEDE

6 Marzo films:

Prima Ascensione 14 min. Vincitore del festival di Trento 1983 Due giovani alpiniste tentano la salita della Naked Edge, una torre di 304 metri in Colorado. Una parete molto difficile che le due donne cercano di salire in libera, rifiutando l'uso di qualsiasi mezzo artificiale. Beth Benner e Lynn Hill non ce la fanno ed allora si allenano tutta un'estate per raggiungere lo scopo l'anno successivo tentano la salita della Naked Edge, una torre di 304 metri in Colorado, molto difficile che le due donne cercano di salire in libera, rifiutando l'uso di qualsiasi mezzo artificiale. Beth Benner e Lynn Hill non ce la fanno ed allora si allenano tutta un'estate per raggiungere lo scopo l'anno successivo

Descentes 24 min. Il protagonista è Jean-Marc Boivin, l'uomo del Cervino in sci, in deltaplano ed in scalata solitaria, nella stessa giornata, della direttissima dell'Eiger in solitaria e del salto in deltaplano da una cima di oltre 8000 metri. In questo documentario Jean-Marc ci fa vedere il concatenamento di cinque discese estreme in meno di 24 ore nel massiccio del Monte Bianco: due prime assolute: la discesa dal Moine e quella dai Drus, poi dall'Aiguille Verte, dalle Courtes e dalle Grandes Jorasses, con l'apoteosi conclusiva di un volo in parapendio.

12 Aprile: L'arte di arrampicare – Film didattico sulla tecnica di arrampicata abbinata a filosofie orientali realizzato dalla guida e maestro d'arrampicata Paolo Caruso. Un superclassico.

APERTURA POMERIDIANA

Ricordiamo che il terzo martedì di ogni mese la sede è aperta al pomeriggio fino alle 18.30.

ANTICIPAZIONI

30 giugno -7 luglio 2012 SETTIMANA NONNI-NIPOTI

Quest'anno organizziamo una settimana di vacanza dedicata a piccoli trekker da 2 a 6 anni e ai loro grandi che per primi li portano in montagna. La settimana **"A PICCOLI PASSI, CON I 5 SENSI IMPARIAMO LA NATURA"** si effettuerà al Rifugio di PRATOSPILLA nel Parco dei 100 laghi (PR) con l'aiuto di educatrici e guide escursioniste preparate e prevede una serie di attività adatte a bimbi piccoli e piccolissimi e ai loro fratelli poco più grandicelli. Iscrizioni e caparra entro il 30 aprile. **QUOTE ancora indicative** per ogni bimbo dai 2 anni in su accompagnato da 1 adulto **Soci GAM 450,00 € (415.00 €) ; ALTRI 480.00 € (445.00 €)**. Under 2 years gratuiti. Il prezzo in parentesi si applica al raggiungimento di 15 coppie di partecipanti. Supplemento di 90 €/settimana per ogni bimbo in più. La quota comprende la pensione completa (c/bevande) per bimbo+adulto, le attività programmate, e la R.C. Non comprende il viaggio. Per info: gemma.assante@fastwebnet.it (cellu 347 9508354)

8-22 luglio 2012 Settimane Verdi a S.Martino di Castrozza

Come l'anno scorso due settimane tra le Pale di San Martino e il Parco di Paneveggio. Stesso albergo, l'hotel S. Martino, ma a costi più favorevoli per chi si iscrive sulla prima settimana. Aperte le prenotazioni, soprattutto per la camera singola: (gemma.assante@fastwebnet.it)

7-14 settembre TREK AL POLLINO I dettagli verranno pubblicati sul prossimo Notiziario. Il programma sarà disponibile in sede con grande anticipo.

Lutti al Gam

Altri, dolorosi lutti al GAM. Un pezzo di storia dell'associazione se n'è andato con la morte all'età di 89 anni di **Amalia Manfredi**. Per quasi trent'anni aveva portato avanti le settimane dell'accantonamento a Planpencieux occupandosi della gestione, della contabilità, dell'ospitalità verso chiunque si affacciasse sulla soglia della casa-rifugio. Era stata per diversi anni nel consiglio direttivo del Gam ed aveva fatto la Tesoriera, divenendo un importante pilastro dell'organizzazione, fino a quando la salute non l'ha più aiutata a reggere tante impegnative attività. La sua lunga frequentazione dell'Associazione aveva fatto sì che conservasse i ricordi di tutto ciò che riguardava la vita del Gam, ed era pertanto punto di riferimento, memoria storica a disposizione di chiunque la chiamasse. La notizia del suo decesso porta dispiacere nel cuore di quanti l'hanno conosciuta. Eccone un ricordo di Cornelio Michelin: *Quell'anno le festività di fine Maggio/inizio Giugno ci offrirono la possibilità di un lungo ponte di quattro giorni ed allora andammo al Rifugio VII Alpini, nel cuore delle Dolomiti Bellunesi. Splendida zona, per noi poco conosciuta, dominata da La Schiara (m 2563). Ci siamo sbizzarriti in diverse salite. In tre cordate salimmo la Gusela del Vescovà (4° grado), poi tutti (o quasi) La Schiara. In questa salita AMALIA, a suo malincuore, non c'era. La sera in rifugio era molto triste per non aver avuto la possibilità di salire questa cima. Le dissi "domani ti accompagno io", "ma tu ci sei già stato oggi", "non importa, domani andiamo". Seguiva la mia corda senza difficoltà alcuna, arrampicava con leggerezza, con gioia, pervasa da quel sentimento di felicità che ci permette di salire senza quasi sentire la fatica. In vetta ci siamo abbracciati.*

In questo inizio d'anno ci ha lasciati all'età di 83 anni, anche Sergio Motta. Molti anni fa si era avvicinato al GAM per frequentare la montagna che lui non conosceva ma sentiva di amare. Spesso si usa dire "ha fatto una bella morte". Per un amante della montagna come Sergio oso proprio dirlo: pensate, il giorno prima di morire, (era in ottima salute), aveva fatto la sua ultima gita salendo a piedi da Moggio (Valsassina) al Rifugio Cazzaniga (circa 1000 m di dislivello). La mattina dopo ha chiuso gli occhi definitivamente. E' di pochi giorni fa infine la notizia che è morta l'ex socia Carla Dalla Negra, deceduta all'età di 88 anni.

RINNOVO QUOTE 2012

GAM: le quote sono rimaste invariate. La piccola somma richiesta per il rinnovo permette di gestire le spese della sede (luce e telefono). Farlo entro la fine di marzo aiuta il lavoro di segreteria e permette di usufruire degli sconti sulle gite proposte nel ricco programma invernale ed estivo.

Le quote di **iscrizione al Gam** sono: Soci ordinari (dai 18 anni) € 23; Soci famigliari € 8; Soci veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità) € 15; Soci sostenitori € 40; Soci onorari € 16; Juniores (0 - 17 anni) € 4; Aggregati (12-17 anni) € 10.

CAI: le quote non sono aumentate e comprendono una polizza infortuni durante le gite sociali. Si riceve un buono-pernottamento in un rifugio del CAI da usufruire durante il 2012, si può partecipare alle varie iniziative CAI (gite, soggiorni, rifugi) con sconto notevole, si riceve una rivista illustrata bimestrale molto bella e si ha accesso allo Scarpone online, per rimanere aggiornati su attività e progetti del "pianeta CAI".

Le quote di iscrizione CAI per il 2012: ordinario 53€; Familiare 31€; Junior fino a 17 anni 22€; Vitalizio 17€.

Ricordiamo che è possibile fare i versamenti per il rinnovo delle quote, come per altri pagamenti, anche attraverso bonifico bancario sul C/C del GAM presso la Banca Montepaschi di Siena (**IBAN IT 67 P 01030 01636 000000206445**). Naturalmente occorrerà indicare il tipo di versamento, i nominativi per i quali viene fatto il versamento e l'indirizzo cui recapitare le ricevute: l'importo totale dovrà essere aumentato di 1€, per ricevere a casa per posta i relativi bollini.

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam@gam.milano.it

Notiziario G.A.M. – N. 1 – GENNAIO-FEBBRAIO 2012 - Spedito il giorno 20.12.2011

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: gam@gam.milano.it <http://www.gam.milano.it>

DELEGA PER L'ASSEMBLEA SOCIALE GAM

Il sottoscritto socio del Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea Ordinaria dei Soci** indetta per il 19 aprile 2012

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea dei Soci** indetta per il 19 aprile 2012

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA SOCIALE GAM

Il sottoscritto socio del Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea Ordinaria dei Soci** indetta per il 19 aprile 2012

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea dei Soci** indetta per il 19 aprile 2012

Il delegato

Il delegante