



Echi Gam

Cari soci,

ci avviciniamo alla vigilia della stagione invernale con i consueti appuntamenti sulla neve. Ma c'è qualche novità perché il mondo cambia ed occorre cercare di rinnovarsi: così il corso di sci discesa è stato arricchito dalla presenza di un maestro di sci che accompagnerà i gitanti e perfezionerà il loro stile e le loro capacità secondo le esigenze. I luoghi dove si tengono le lezioni varieranno ogni volta e di questo potranno approfittare anche gli sciatori che non seguono i corsi, utilizzando lo stesso pullman per andare a scoprire nuove piste.

Novità anche per la sede: entro la fine di ottobre - ha promesso il vetraio - troverete gli infissi nuovi già montati. Venite dunque numerosi alla presentazione del programma invernale, l'8 novembre, per verificare se la promessa sia stata mantenuta e brindare. Nel frattempo sono giunti sul conto corrente del Gam nuovi contributi volontari in sostegno dell'iniziativa: a fine ottobre siamo arrivati a quota 790 euro, ma contiamo sulla generosità dei soci per alleggerire gli oneri a bilancio. La sottoscrizione è ancora aperta.

Qualche socio ha lamentato di non aver ricevuto per tempo il notiziario: ce ne scusiamo, ma il disguido è avvenuto perché abbiamo inaugurato un nuovo sistema di inoltro della posta, per quanti non sono dotati di computer, in modo da dimezzare le spese postali. Ora abbiamo provveduto a correggere gli errori

Infine l'ultimo capitolo: il sito del GAM da inizio novembre si presenterà con una nuova veste che valorizzerà e darà più visibilità alle nostre iniziative. E' l'occasione, speriamo, perché nuovi volontari offrano la loro collaborazione per arricchire i programmi delle attività.

NOVEMBRE

Giovedì 8 PRESENTAZIONE CALENDARIO INVERNALE

Serata in sede con happy hour alle 20,30 per la presentazione delle attività programmate per la prossima stagione: SCIALPINI-SMO E SCI DISCESA, a cominciare da S. Ambrogio. Ecco poche righe, più sotto un'ampia anticipazione. Per l'occasione **sono aperte le iscrizioni per il rinnovo della quota associativa 2013:**

QUOTE

categoria	quote
Soci ordinari (dai 18 anni)	€ 23
Soci famigliari e juniores (sotto i 18 anni)	€ 8
Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità di iscrizione)	€ 15
Soci sostenitori	€ 40

Chi non potesse raggiungerci in sede può rinnovare l'iscrizione con un bonifico sul conto **IBAN IT67P01030 01636 000000206445**. Lo stesso conto vale anche per le offerte volontarie per contribuire al rinnovamento dei locali del GAM

Domenica 11 PRANZO SOCIALE e VISITA GUIDATA A LODI

Tradizionale incontro culturale con consegna dell'attestato a quanti si sono distinti per fedeltà. Per l'occasione verranno festeggiati i nostri soci più affezionati: Angelo Volpi e Liliana Monguzzi celebreranno i 50 anni di iscrizione al GAM; Maria Teresa Pellegratti, Maria Silvia Panfili e il giovane Stefano Bauer i 25 anni.

Visita a Lodi. All'interno del centro storico si snodano parecchi itinerari che comprendono una Lodi medievale, una rinascimentale e perfino una barocchetta, con gioielli artistici unici da ammirare. E saremo accompagnati da una guida speciale, Lucina Gioia.

Ritrovo in Stazione centrale ore 8:00 con biglietto già fatto e partenza in treno ore 8,20 (mi Lambrate 8:26; MI Rogoredo 8:33).

Arrivo a Lodi alle ore 8:47. **Visita** guidata da Piazza castello, lungo corso Vittorio Emanuele fino piazza Vittoria, cuore di Lodi. Visiteremo la cattedrale, in stile romanico lombardo; la piccola piazza Broletto, medievale ed infine l'Incoronata, gioiello architettonico del Rinascimento lombardo ove ammirare i capolavori pittorici del Bergognone e le opere di tre generazioni della famiglia Piazza, pittori manieristi, in una splendida cornice rinascimentale tutta oro e lapislazzuli.

Pranzo in un ristorante tipico. **Rientro** a Milano previsto per le ore 16:40 (treno da Lodi 16:08 e poi ogni mezzora)

Costo indicativo 50 € comprendente pranzo, bevande e visita guidata. Ai nostri cari fedelissimi verrà offerto il pranzo: per loro la quota è di 10 €. **Iscrizioni:** in sede oppure con e-mail al gam (gam@gam.milano.it) o a gemma.assante@fastwebnet.it

Martedì 20 APERTURA POMERIDIANA

il terzo MARTEDÌ del mese ore 15-18 Vanna tel. 02 4562959

Resta invariata la apertura serale del martedì e giovedì dalle 21 alle 23

ESCURSIONISMO

Sabato 3

Gita al mare della LIGURIA

VARAZZE - Santuario Madonna della Guardia - COGOLETO: sulla Riviera del BEIGUA

Gita in treno o con auto private in base alle condizioni meteo, insieme con Cime tempestose

Difficoltà T; Dislivello 400 m; Durata del percorso senza soste: 4 ore; Costo 25 €, in pullman al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Altrimenti con auto private. **ORARI DI PARTENZA:** ore 7,00 Loreto-UPIM; ore 7,20 Romolo-Edicola

Il percorso incomincia lungo la strada che costeggia il torrente Teiro. Si sale poi a dx seguendo al segnavia le indicazioni per Casanova/Eremo Deserto, e poi per Faie. Raggiunta la chiesa di san Giuseppe in fraz. Casanova 129 m, si prosegue su stradina fino alla cappelletta del Beato Jacopo da Varagine a 318 m, e poi verso il Santuario Madonna della Guardia. Dal sagrato si può ammirare uno spettacolare panorama non solo di Varazze, ma di gran parte del litorale del Ponente Ligure.

Coordinatore di gita: Gemma Assante (cell. 347 9508354 gemma.assante@fastwebnet.it)

DICEMBRE

SCI DISCESA e SNOWBOARD

In gennaio 2013

SCUOLA DI SCI, MA DIVERSA

Invece della solita scuola sci quest'anno proponiamo 3 uscite di "perfezionamento" in cui i partecipanti, divisi in gruppi da circa 10 persone, verranno seguiti durante tutta la giornata da un maestro di sci che insegnerà loro ad affrontare difficoltà diverse:

13/1 A LA THUILE per perfezionarsi nell'affrontare le diverse pendenze delle piste

27/1 A MADESIMO per perfezionarsi nell'affrontare piste con cunette

10/2 A PONTE DI LEGNO per perfezionarsi nell'affrontare piste ghiacciate

26 gennaio - 2 febbraio SETTIMANA BIANCA IN VAL BADIA

Cuore del carosello Dolomiti Superski, contornata dal parco naturale Puez-Geisler e dall'imponente massiccio montuoso del Sella, la Val Badia con il suo comprensorio sciistico tra i più grandi del mondo, offre piste di sci, snowboard, sci di fondo e slitta per ogni gusto; anche chi preferisce avventurarsi nella natura lontano dalle piste potrà scegliere tra varie escursioni con le ciaspole o a piedi, sempre godendo di un paesaggio incontaminato.

SCIALPINISMO

Corso di Scialpinismo

Anticipiamo un programma di massima per il corso di sci alpinismo SA1 che si terrà nel 2013: Sarà diretto dalla guida alpina Giulio Maggioni. Sono previste due lezioni teoriche in sede e sei lezioni teorico-pratiche sulla neve di cui una di due giorni. Il costo è di 250 € e comprende l'iscrizione obbligatoria al Gam. Minimo partecipanti 8 persone Le iscrizioni si apriranno il 6 dicembre e si chiuderanno l' 8 gennaio 2013. Seguirà locandina con i dettagli.
Per tutte le info riguardanti lo scialpinismo: franco.perin@fastwebnet.it o livio.sposito@gmail.com

7-8-9 dicembre S. Ambrogio di Scialpinismo

Ancora non decisa la meta che verrà scelta in base all'innevamento, e tuttavia non mancherà (speriamo) la tradizionale apertura di stagione. Tenersi in contatto con franco.perin@fastwebnet.it o livio.sposito@gmail.com oppure sul nuovo sito del GAM <http://www.gam.milano.it>

16 dicembre La Cima 1810 m

Da Malesco (764 m) in val Vigezzo si segue la strada della val Loana, dopo cento metri dopo la cappella del Sasso del Broglio, a sinistra fino all'alpe Cortino. Dalle baite a sud fino a alla cresta e in cima. Difficoltà MS, dislivello 1046 m.

13 gennaio 2013 Testone dei Tre Alpi 2081m

Dal parcheggio di Rassa (971 m) in val Sorba (laterale della Valsesia) si percorre la val Sorba fino a raggiungere la Bocchetta dei Fornei, aggirata la Punta Scalocchia si guadagna la punta. La discesa si può effettuare per il percorso di salita o puntare direttamente all'alpe Sorbella. Difficoltà MS, dislivello 1164 m; Direttore di gita Ettore Fumagalli: efumagalli@santanderpb.it)

ANTICIPAZIONI DI PRIMAVERA

1-4 marzo 2013 TOUR DEI RIFUGI

Come di consueto, per il primo week end di marzo, stiamo preparando il tour sciistico con pernottamento in rifugio. La meta? Dopo la bella gita in Svizzera dello scorso anno stiamo vagliando alcune possibilità che corrispondano alle esigenze del gruppo. Vi ricordiamo che la gita è riservata a sciatori esperti. In ogni caso, per informazioni o prenotazioni potete rivolgervi a Elisabetta (3485850409).

23-27 maggio 2013 Tour dell'Istria, le grotte di Postumia e Liubljana

L'Istria è la più grande penisola dell'Adriatico, ricca di storia millenaria e tutta da scoprire: sempre legata al mare, ma anche meta di turismo culturale. L'Adriatico appiè delle Alpi, il Mediterraneo più vicino alla Mitteleuropa. Il tour prevede la visita guidata nelle principali località quali Porec, Pola, Sveti Vincentat, Rovinj, le grotte di Postumia e Liubljana.

Programma:

Partenza 23 maggio: p.le Argentina ore 6,45 - P.le Lotto:ore 7,15 viaggio Milano - Parenzo con soste logistiche, ed eventualmente pranzo libero. Arrivo a Parenzo e visita della città nel pomeriggio. Arrivo a Pola e sistemazione in albergo.

Alloggio in Hotel 4 stelle: a Pola Hotel PARK PLAZA ISTRIA - www.arenaturist.hr

e a Liubljana: Hotel AUSTRIA TREND - www.austria-trend.at/jiu

Quota individuale di partecipazione a seconda del numero di partecipanti: soci GAM 540 €; ALTRI 570 € (min. 40 persone). Soci GAM € 580; ALTRI € 610 (30 persone). Supplemento singola € 130

La quota comprende :

- il viaggio A/R in pullman G.T.
- il pullman a disposizione per le visite ed escursioni come da programma
- la sistemazione negli hotels sopra segnalati in camere doppie con servizi privati
- 4 notti in mezza pensione
- bevande incluse alle cene
- guide autorizzate: barca e trenino per l'isola di Brioni
- ingresso alle Grotte di Postumia
- assicurazione per assistenza sanitaria

La quota non comprende :

- mance, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato alla voce " la quota comprende "

Organizzata da Grazia Archinti Larroux, che chiede a chi fosse interessato di prendere contatti con lei (tel 02 531415 grazia.lar@live.it).

Non occorre passaporto, basta Carta d'identità valida per l'espatrio.

SERATE IN SEDE

15 Novembre VIAGGIO NEL "CINTURON DE FUEGO" DEL PACIFICO

Proiezione di un filmato preparato da Cesare Armetti che quest'anno si è recato in viaggio nella parte di "cintura di fuoco" sita tra il "Norte Grande" del Cile e il "Sud e Nor Lipez" in Bolivia. La zona è caratterizzata da una serie di vulcani che si innalzano fino a oltre 6000 m a partire dalla quota media di 4000 m dell'altopiano boliviano, da lagune, popolate da fenicotteri, fino ad arrivare alla più grande distesa di sale del nostro pianeta a quota 3650 m, il "salar de Uyuni". L'ambiente è preminentemente desertico, ricco di miniere (la più grande miniera a cielo aperto del mondo, Chuquicamata, è in questa zona), di sali di litio, salnitro, borace. Dalla costa del Pacifico, a causa della sua aridità, si esportava guano e salnitro in tutto il mondo. **Il filmato proposto illustra non solo gli aspetti naturalistici, ma anche gli usi e costumi delle popolazioni locali. Vi aspettiamo numerosi alle ore 21:00 in sede.**

Giovedì 22 novembre Diapositive trek AL POLLINO

E' finita la stagione escursionistica, ma non i bei momenti passati insieme. Vi ricordiamo che ci vediamo in sede il 22 sera dalle ore 20, per vedere le foto del trek al Pollino e tutte quelle che avete della stagione escursionistica appena conclusa. La modalità è quella solita: cena "bring and share": chiacchiere e proiezione di foto. Le foto devono essere portate su chiavetta USB. L'incontro è esteso a tutti quelli che hanno piacere di passare una serata in compagnia. (Per accordi organizzativi Gemma Assante 347 9508354 gemma.assante@fastwebnet.it)

Martedì 18 dicembre Scambio di AUGURI

Una buona fetta di panettone e pandoro, un frizzante bicchiere di spumante per augurarci BUONE FESTE E BUON ANNO. Sono graditi dolci e prelibatezze preparate in casa dai soci volenterosi. Proiezione di un breve film "invernale" del Festival di Trento – chiusura della sede dal 20 dicembre al 7 gennaio 2013 compresi.

CHI CERCA TROVA

Una brava insegnante di yoga, nostra socia, potrebbe organizzare un corso in sede, al mattino o al pomeriggio, per persone interessate. Per costi e orari, prendere direttamente contatti con lei: Bianca Bertetti 02 48017397
biancabertetti@tiscali.it

IN MEMORIA

Si sono svolti ai primi di settembre i funerali di Giuliana Barsanti, cara amica di tutti noi. Esprimiamo al marito Luigi, ai figli Marco e Barbara, ai nipoti e alle nipoti la nostra solidarietà. Siamo vicini alla loro tristezza e confidiamo nella promessa che via sia una vita che va oltre la morte.

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. I vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. Ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam@gam.milano.it

Notiziario G.A.M. - N. 5 – NOVEMBRE-DICEMBRE 2012 - Spedito il giorno 29.10.2012

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: gam@gam.milano.it sito: <http://www.gam.milano.it>