



## GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

Sottosezione del CAI Milano

NOTIZIARIO N. 1/2013 GENNAIO - FEBBRAIO

Cari soci,

quest'anno si conclude con alcuni risultati concreti: siamo riusciti a rinnovare il sito del GAM, che ora offre la possibilità di vedere immediatamente le iniziative più prossime e di consultare quelle future: vi invito a prendere l'abitudine di consultarlo, in modo da essere immediatamente informati sulle novità in corso.

Dai primi di dicembre abbiamo poi nuove finestre, isolanti, che rendono la sede più confortevole. Questo ci permette di programmare meglio anche le attività in sede, che si arricchiranno di iniziative più coordinate. Fra l'altro già in questo numero troverete il programma dei film di montagna che ogni mese verranno proiettati fino a giugno, una sorta di rassegna dei filmati che nel passato hanno avuto maggior successo.

Infine, il Consiglio direttivo ha avuto un incontro con il direttivo dell'Associazione Il Quartiere al fine di coordinare alcune iniziative da realizzare in collaborazione, in modo da ottenere risparmi (ad esempio nel noleggio del pullman) o integrazioni di attività, come i programmi culturali. Ciò permetterà ad ognuna delle due associazioni di mantenere la propria identità e indipendenza arricchendo il servizio offerto ai soci.

## RINNOVO QUOTE 2013

**GAM:** le quote sono rimaste invariate. La piccola somma richiesta per il rinnovo permette di gestire le spese della sede (spese condominiali, luce e telefono). Farlo entro la fine di marzo aiuta il lavoro di segreteria e permette di usufruire degli sconti sulle gite proposte nel ricco programma invernale ed estivo.

Le quote di **iscrizione al Gam** sono:

<b>categoria</b>	<b>quote</b>
Soci ordinari (dai 18 anni)	€ 23
Soci famigliari e minori di 18 anni	€ 8
Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità)	€ 15
Soci sostenitori	€ 40

**CAI:** le quote comprendono una polizza infortuni durante le gite sociali. Si può partecipare alle varie iniziative CAI (gite, soggiorni, rifugi) con sconto notevole, si riceve una rivista illustrata mensile molto bella e si ha accesso allo Scarpone online, per rimanere aggiornati su attività e progetti del "pianeta CAI".

**Le quote di iscrizione CAI per il 2012: ordinario 53€; Familiare 31€; Junior fino a 17 anni 22€; Vitalizio 17€.**

Ricordiamo che è possibile fare i versamenti per il rinnovo delle quote, come per altri pagamenti, anche attraverso bonifico bancario sul C/C del GAM presso la Banca Montepaschi di Siena (IBAN IT 67 P 01030 01636 000000206445). Naturalmente occorrerà indicare il tipo di versamento, i nominativi per i quali viene fatto il versamento e l'indirizzo cui recapitare le ricevute: l'importo totale dovrà essere aumentato di 1€, per ricevere a casa per posta i relativi bollini.

## SCI DISCESA-FONDO-ESCURSIONISMO

### CORSO DI SCI E SNOWBOARD

Invece della solita scuola sci quest'anno proponiamo 3 uscite di "perfezionamento" in cui i partecipanti, divisi in gruppi da circa 10 persone, verranno seguiti durante tutta la giornata da un maestro di sci che insegnerà loro ad affrontare difficoltà diverse:

13/1 A LA THUILE per perfezionarsi nell'affrontare le diverse pendenze delle piste

27/1 A MADESIMO per perfezionarsi nell'affrontare piste con cunette

10/2 A PONTE DI LEGNO per perfezionarsi nell'affrontare piste ghiacciate

**COORDINATORI DI GITA:** Donatella Guarducci tel. 02/6682466 e Martino Ghioni tel. 02/6085842

**23-24 Marzo**

**WEEK-END A BARDONECCHIA**

Sede di tutte le gare olimpiche di snowboard dei Giochi Olimpici del 2006, **Bardonecchia** offre 100 km di piste per lo sci alpino serviti da 23 impianti di risalita nella splendida cornice della **Val di Susa**. I comprensori sono due comodamente raggiungibili con una navetta gratuita che li collega dal paese: **Jafferau** è il più piccolo, ma offre piste a una quota media più elevata (2800 m); **Colomion - Les Arnauds - Melezet** è invece più ampio e vede diverse frazioni collegate tra loro anche con gli sci ai piedi. Qui l'innevamento programmato è particolarmente efficiente ed esteso. Le piste sono tracciate nel bosco, partono da Campo Smith a 1330 metri e raggiungono l'area del Vallon Cros a 2400 metri, dove c'è una bella pista nera. I principianti hanno a disposizione 4 piste verdi: il baby con 1 tapis roulant a Bardonecchia 2000, 2 baby con 1 skilift e 1 tapis a Campo Smith, il baby con skilift a Melezet. Gli snowboarder possono divertirsi in uno snowpark molto attrezzato, con un half pipe olimpico aperto e illuminato in notturna tutti i sabati. E' posto alla partenza degli impianti di Melezet, si sviluppa su di un percorso di 1200 m di lunghezza con impianto musicale su tutta la pista ed è suddiviso nell'area principianti e medium. La zona dispone anche di 22 km di piste da fondo e percorsi segnalati per ciaspole.

**PROGRAMMA**

**Sabato 23** - se il viaggio verrà effettuato con macchine private ci ritroveremo in viale Jenner,30 alle ore 6.30; se ci saranno almeno 25 partecipanti verrà organizzato il viaggio in pullman al costo di 60€ con partenza da

P.le Lotto ore 6.30

V.le Jenner ore 6.15

Arrivo previsto sui campi da sci alle ore 9.30; nel tardo pomeriggio si raggiungerà il Villaggio Olimpico per la cena e il pernottamento.

**Domenica 24** – Giornata libera per lo sci e le escursioni. Le camere dovranno essere lasciate libere dopo colazione, mentre la partenza per il rientro è prevista per le ore 16.30.

**QUOTE:** Le quote comprendono cena a buffet, pernottamento, prima colazione, assicurazione RC, spese organizzative e 2 giorni di skipass. Se il viaggio verrà effettuato con macchine private le spese di viaggio verranno suddivise come di consuetudine in parti uguali tra i partecipanti, esclusi gli autisti.

	Soci	Bambini <12A	Altri	<b>Compresi 2gg skipass</b>
Fino a 24 partecipanti	90 €	60 €	110 €	
Dai 25 partecipanti	150 €	120 €	170 €	<b>Compresi 2gg skipass e viaggio</b>

Per i gruppi familiari di almeno tre partecipanti e per i ragazzi con meno di 18 anni è previsto uno sconto del 10%.

**ISCRIZIONI** In sede nelle serate di Martedì e Giovedì dalle ore 21 alle ore 23 entro Martedì 12 Marzo 2013.

**DIRETTORE DI GITA** Donatella Guarducci tel. 02.6682466 e-mail [donatellaguarducci@libero.it](mailto:donatellaguarducci@libero.it)

**9-16/3 SETTIMANA BIANCA A CAMPITELLO DI FASSA**

La Settimana bianca si terrà dal 9 al 16 marzo a Campitello presso l'Hotel Grohmann (tre stelle): il costo è di 610 € per settimana supplemento singola € 75. Il prezzo è per mezza pensione, in camere a due letti.

Lo skipass dolomiti costa € 254 per sei giorni, sconto del 10% per senior over 65, lo sconto gruppi lo fanno solo se si superano 20 abbonamenti acquistati in gruppo. La conferma deve essere data entro il 10 gennaio 2013.

**Referente:** Grazia Archinti Larroux [grazia.lar@live.it](mailto:grazia.lar@live.it); tel 02 531415

**SCIALPINISMO E CIASPOLE**

**CORSO GAM DI SCI ALPINISMO 2013**

Anticipiamo un programma di massima per il corso di sci alpinismo SA1 che si terrà nel 2013:

Sarà diretto dalla guida alpina Giulio Maggioni.

Sono previste **due lezioni teoriche** in sede e **sei lezioni teorico-pratiche sulla neve** di cui una di due giorni.

Il Corso si rivolge a chi sa già sciare in pista ma vuole affrontare la montagna invernale lontano dagli impianti di risalita, sia con gli sci che con lo snow board, e vuole migliorare le proprie conoscenze. Durante il corso effettueremo gite su percorsi medio facili sulle Alpi concludendo con un pernottamento in rifugio per la salita di un ghiacciaio. Verranno insegnate le misure di prudenza da prendere per ridurre i rischi dell'ambiente alpino invernale.

Il costo è di 250 € e comprende l'iscrizione obbligatoria al Gam. Minimo partecipanti 8 persone

Le iscrizioni si apriranno il 6 dicembre e si chiuderanno il 21 gennaio 2013.

Per informazioni: telefonare o venire il martedì o il giovedì in sede a Milano in via Merlo 3 (Tel. 02 799178) oppure telefonare a Franco Perin 3472628747 o inviare una mail a [franco.perin@fastwebnet.it](mailto:franco.perin@fastwebnet.it)

**Gite (Quest'anno possono partecipare alle gite anche escursionisti con le ciaspole)**

**Gennaio**

### **13 Testone dei Tre Alpi 2081 m.**

Dal parcheggio di Rassa (971 m) in val Sorba (laterale della Valsesia) si percorre la val Sorba fino a raggiungere la Bocchetta dei Fornei, aggirata la Punta Scaloccia si guadagna la punta. La discesa si può effettuare per il percorso di salita o puntare direttamente all'alpe Sorbella.

Difficoltà MS, dislivello 1164 m. Direttore di gita Ettore Fumagalli: [vfum40@gmail.com](mailto:vfum40@gmail.com)

**20 Bregagno 2107 m:** Dai Monti di Gallio, dopo S.Maria Rezzonico (sulla strada Regina) seguire la strada verso sinistra per poche decine di metri, poi risalire i prati fino ad un dosso con piccola teleferica. Continuare fino all'ampia dorsale e in cima. Difficoltà MS, dislivello 1100 m.

**27 Grigna Settentrionale 2409 m.** Dall'Alpe Cainallo (1240 m) seguendo dapprima una carareccia all'alpe Moncodeno al rifugio Bogani. Si risale la valletta di fronte. Usciti dalla vegetazione ci si avvicina alla cresta di Piancaformia e a sinistra per un canalone in vetta. Difficoltà BS, dislivello 1169 m

## **Febbraio**

**14-17 Dolomiti:** Giro Delle Tre Cime di Lavaredo Dislivello complessivo m.1000, tempo 6 – 7 ore

Anello dei Cadini di Misurina Dislivello totale 1200 m

Forcella Cristallo 2808 m - Dislivello totale 1330 m. 4,30 ore.

Difficoltà BS

Per le gite di scialpinismo e ciaspole, prendere contatti con [franco.perin@fastwebnet.it](mailto:franco.perin@fastwebnet.it) (cell 347 2628747) o con [livio.sposito@gmail.com](mailto:livio.sposito@gmail.com) (cell. 3485692945)

## **SERATE IN SEDE E CINEMA DI VETTA**

### **Giovedì 24 gennaio proiezione del film: "La Grande Conquista" (1938)**

Un grande classico degli Anni Trenta per la regia di Luis Trenker. La pellicola racconta, in maniera romanzata, il duello per il Cervino e le prime salite nel 1865 da parte di Edward Whymper prima e Jean-Antoine Carrel poi. **In sede ore 21:00**

### **Giovedì 21 febbraio proiezione del documentario: "Italia K2" (1955)**

Il film documenta la spedizione italiana al K2 del 1954, condotta da Ardito Desio, che vide la conquista della vetta da parte di Achille Compagnoni e Lino Lacedelli. Il regista Marcello Baldi curò le riprese delle sequenze girate in Italia, mentre le riprese in Pakistan furono curate da Mario Fantin. Il film è idealmente diviso in tre parti: la preparazione della spedizione in Italia, la marcia di avvicinamento al campo base, la scalata alla vetta. Rispetto alle opere analoghe realizzate dalle altre spedizioni dell'epoca, *Italia K2* presenta la novità di mostrare anche delle riprese effettuate proprio dalla vetta, effettuate dagli stessi Compagnoni e Lacedelli. **In sede ore 21:00**

### **Il 28 febbraio Presentazione calendario escursionistico 2013**

Quest'anno la novità è rappresentata dal fatto che il programma sarà presentato insieme al gruppo escursionistico "Cime tempestose", perchè molte gite sono state preparate insieme. **PASSATE PAROLA E VENITE NUMEROSI!**

**ore 20.30** Ci troviamo in sede secondo la classica organizzazione "BRING AND SHARE": ciascuno porta qualcosa da mangiare o da bere.

**ore 21.00** la serata inizia con la **Presentazione del programma Primavera - Estate 2013**

## **ANTICIPAZIONI**

### **1-4 marzo 2013**

### **TOUR SCIISTICO DEI RIFUGI**

Come di consueto, per il primo week end di marzo, stiamo preparando il tour sciistico con pernottamento in rifugio. La meta è l'Austria: dallo Skiwelt a Kitzbuehl. Vi ricordiamo che la gita è riservata a sciatori esperti. Dato il successo dell'iniziativa negli scorsi anni, i posti sono già esauriti. Resta la possibilità di mettersi in lista d'attesa. In ogni caso, per informazioni o prenotazioni potete rivolgervi a Elisabetta (cell. 3485850409).

### **Sabato 23 marzo**

### **GIORNATA FAI/CAI**

### **Cuasso al monte, la linea Cadorna e VILLA PANZA**

La gita intersezionale organizzata dagli Operatori Naturalistici Culturali del CAI Lombardia in occasione delle giornate di Primavera del FAI prevede un percorso che ci porta a visitare le fortificazioni della linea Cadorna. Nel pomeriggio andremo a visitare Villa Panza, bene FAI, circondata da un giardino all'italiana. Direttore di gita: [gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it) cell. 3479508354

## 23-27 maggio 2013 Tour dell'Istria, le grotte di Postumia e Liubljana

L'Istria è la più grande penisola dell'Adriatico, ricca di storia millenaria e tutta da scoprire: sempre legata al mare, ma anche meta di turismo culturale. L'Adriatico appiè delle Alpi, il Mediterraneo più vicino alla Mitteleuropa. Il tour prevede la visita guidata nelle principali località quali Porec, Pola, Sveti Vincentat, Rovinj, le grotte di Postumia e Liubljana.

### Programma:

Partenza 23 maggio: p.le Argentina ore 6,45 - P.le Lotto: ore 7,15 viaggio Milano - Parenzo con soste logistiche, ed eventualmente pranzo libero. Arrivo a Parenzo e visita della città nel pomeriggio. Arrivo a Pola e sistemazione in albergo.

**Alloggio** in Hotel 4 stelle: a Pola Hotel PARK PLAZA ISTRIA – [www.arenaturist.hr](http://www.arenaturist.hr)

e a Liubljana: Hotel AUSTRIA TREND - [www.austria-trend.at/jiu](http://www.austria-trend.at/jiu)

**Quota** individuale di partecipazione a seconda del numero di partecipanti: soci GAM 540 €; ALTRI 570 € (min. 40 persone). Soci GAM € 580; ALTRI € 610 (30 persone). Supplemento singola € 130

La quota comprende :

- il viaggio A/R in pullman G.T.
- il pullman a disposizione per le visite ed escursioni come da programma
- la sistemazione negli hotels sopra segnalati in camere doppie con servizi privati
- 4 notti in mezza pensione
- bevande incluse alle cene
- guide autorizzate: barca e trenino per l'isola di Brioni
- ingresso alle Grotte di Postumia
- assicurazione per assistenza sanitaria

La quota non comprende :

- mance, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato alla voce " la quota comprende "

Non occorre passaporto, basta Carta d'identità valida per l'espatrio.

**Direttore di gita:** Grazia Archinti Larroux, (tel 02 531415 [grazia.lar@live.it](mailto:grazia.lar@live.it)).

## Torneo di Burraco

Comincia il 15 gennaio (terzo MARTEDÌ del mese) il torneo di Burraco presso la sede del GAM, dalle 15-18. Ogni terzo martedì si terranno le eliminatorie e poi le finali. Prenotatevi per partecipare con Vanna tel. 02 4562959

## Lutti al Gam

Ricordiamo i lutti recenti occorsi nelle famiglie dei nostri cari soci: **Cristina Mazzotti** ha perso il padre Giuseppe e **Cristina Ferrarini** la madre. A metà dicembre è deceduto dopo lunga malattia il socio Piero Del Colle. Condoglianze le più sentite dagli amici gamini

Una drammatica scalata nel gruppo degli Ecrins, in Francia, si è conclusa purtroppo con la perdita del nostro **FRANCESCO CANTÙ**, primario di cardiologia all'ospedale di Lecco. "Una persona preziosa, davvero amante della montagna – ricorda il socio Carlo Caldera – "conosciuto a Planpincieux. Con lui, con il suo gemello Giacomo e gli amici con cui abbiamo fatto il corso Righini ho condiviso bellissime esperienze". "FRANCESCO CANTU' per noi sarà sempre quel giovane che forte nello spirito si manifestava con inestinguibile entusiasmo e generosità; parte delle doti che lo hanno portato in alto anche nella professione. Forse basta brevemente raccontare – ricorda Luigi Barsanti - ciò che accadde a Planpincieux (allora ero direttore della settimana) in una notte di agosto allorché un nostro Socio in vacanza a Coumayeur telefonò dal Combal per chiedere aiuto nella ricerca di un suo figliolo che avventuratosi da solo su per il Petit Mont Blac non era rientrato. Ho svegliato i giovani alloggiati nella "Cirenaica" - come chiamavamo il camerone del secondo piano - e senza alcuna esitazione i due Cantù allora ventenni, ed un altro giovane con una rapidità estrema hanno preparato i sacchi con l'occorrente, hanno preso la loro utilitaria e in poco tempo hanno raggiunto la val Veny; con il fratello del disperso sono saliti sino ai 3000 metri del bivacco e nella discesa accurata e prudente sono riusciti sul far dell'alba a trovarlo accucciato in attesa delle luci del mattino. Francesco lo ricorderò con quel viso soddisfatto e sereno del giorno dopo, come se la nottata l'avesse passata tranquilla nel suo letto".

Ai familiari del nostro socio va tutta la commossa partecipazione dei soci del GAM e un caloroso abbraccio di cordoglio.

## CHI CERCA TROVA

Visitate il nostro nuovo sito: [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it) Sarete aggiornati sulle iniziative della nostra associazione e inoltre, se avete da comunicare o vendere qualcosa, potete indirizzare una mail a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) perché la news sia pubblicata in evidenza o in bacheca.

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)

**Notiziario G.A.M. – N. 1 – GENNAIO-FEBBRAIO 2013 - Spedito il giorno 20.12.2012**

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) <http://www.gam.milano.it>

