

PROGRAMMA

MARZO 2013

23 E ☺ ①	GIORNATA FAI/CAI: da Cuasso al Monte sui sentieri della linea Cadorna e visita a Villa Litta-Panza: oramai tradizionale uscita intersezionale accompagnati da Operatori Naturalistici Culturali del CAI di Lombardia. Disl. m 450 – Diff. E
-------------------	--

APRILE 2013

7 E ☺ ①	FUIPIANO VALLE IMAGNA (Val Brembana) Bella escursione e molto panoramica. La vista spazia sulla Valle Imagna, la Val Taleggio e le cime orobiche di Resegone, Grigne, etc. Dalla parte alta del borgo il gruppo A procede per i Tre Faggi ed il GIRO DEI CANTI . Il gruppo B sale direttamente allo ZUCCO DI VALBONA -(uscita adatta a NONNI – NIPOTI) Diff. E – Disl. 530m.
21 E ☺ ②	Escursione in VAL SERINA (media Val Seriana). Sorpriendente e panoramica in ambiente dolomitico, con emergenze geologiche. Da Aviatico (1040 m) il gruppo A sale al Forcellino e al m. Suchello (1545). Il gruppo B può fare il giro di m. Poieto (1360) e Cornagiera (1310m) – Discesa a Costa Serina 900. Disl. +500 m.- 600 m. Diff. E

MAGGIO 2013

5 E ☺ ③	PIRAMIDI di ZONE e CORNA TRENTAPASSI Affascinante paesaggio con uno dei fenomeni più spettacolari e interessanti della Val Camonica. Le piramidi di terra sono conosciute anche come camini delle fate, singolare risultato della forza erosiva dell'acqua. La zona circostante è riserva regionale e il percorso permette di ammirare vasti panorami sulla zona e sull'estremità settentrionale del lago d'Isèo con l'Oglio che vi immette le sue fredde acque. Disl. 600 m. Diff. E
19 E ☺ ④	CAMMINO di SAN CARLO: traversata dei santuari: OROPA (BI) – San GIOVANNI d'ANDORNO. Gruppo A: traversata alta fino a COLMA E MONTE BECCO Disl. 900 m Diff.:E Gruppo B: traversata bassa da case Cucco. Disl. complessivo 250 m Diff.: T Discesa per entrambi a CAMPIGLIA CERVO

MAGGIO 2013

23-27 SeV	TOUR DELL'ISTRIA, GROTTI DI POSTUMIA E LIUBLJANA Visita guidata nelle principali località della più grande penisola dell'Adriatico, sempre legata al mare, ma anche ricca di storia millenaria e tutta da scoprire.
--------------	---

GIUGNO 2013

2 E ☺ ⑤	Sentieri dell'arte in VALSESIA: CAMPERTOGNO – ARGNACCIA – CANGELLO – CAMPO FREI Lungo comode mulattiere si incontrano oratori, santuari e cappelle dell'arte valesiana. Possibili due itinerari con diversi dislivelli e impegno gruppo A: fino ad Argnaccia - Disl.370 m; gruppo B: fino Campo Frei -Disl. 665. Diff. E
16 E ☺ ⑥	VAL FORMAZZA: TRAVERSATA ALTILLONE – SALECCHIO - PASSO Lungo giro con poco dislivello per caratteristici villaggi-museo, chiesette, baite antiche di architettura walser, come musei a cielo aperto. Disl. 350 in salita; 830 in discesa. Diff.: E
22 E ☺ ⑦	GIORNATA DEL SOLSTIZIO: TORBIERA DI PIAN GEMBRO sopra l'Aprica Si trova in Valtellina ad un'altitudine di 1350 m ed ha un'estensione di 100 ettari. Il valore naturalistico della zona ha indotto la Regione Lombardia a dichiarare la torbiera zona protetta e Riserva Naturale Parziale Botanica. Da Aprica al Belvedere, giro della torbiera e discesa su altro sentiero Disl. 350. Diff.: T / E
22-29 SeV ⑧	SETTIMANA NONNI E NIPOTI - A PICCOLI PASSI Vacanza verde a DOBBIACO dedicata a piccoli trekker dai 2 ai 10 anni accompagnati. Attività e dislivelli calibrati per il gruppo dei cerbiatti (fino a 5 anni) e dei caprioli più grandi. Una casa per ferie dei primi del '900, completamente ristrutturata, circondata da un ampio prato, in ambiente sereno e tranquillo con cucina semplice e familiare, per una vacanza in completo relax.

GIUGNO 2013

29-30 A	ALPINISTICA Corda, piccozza e ramponi Ascensione al CARÈ ALTO (3462 m) nel gruppo dell'Adamello Via normale per la sella di Niscli e la Cresta Nord. Difficolta' : da PD- a PD+ a seconda delle condizioni. Dislivello : mt. 1.000 ca. dal rifugio Care' Alto.
------------	--

LUGLIO 2013

7-21 SeV ⑨	VIGO DI FASSA , vacanze in hotel appartato e tranquillo, dotato di tutti i confort, all'inizio di molte passeggiate. Ottima cucina ladina e trentina
------------------	---

SETTEMBRE 2013

15 E ☺	ENGADINA: Passo Maloja – Lej Lunghin – Grevasalvas – Blaunca - Maloja escursione dal tracciato panoramico e adatta a tutti. Pittoresco il villaggio di Grevasalvas, cui si perviene tramite panoramica balconata, permette meravigliose viste sui laghi di Sils e di Silvaplana e sulle vette più periferiche del gruppo del Bernina. Disl. 650m; Diff. E
14-15 A	ALPINISTICA: Salite nel magnifico gruppo delle TOFANE nella zona di Cortina, con base al rifugio Dibona (mt. 2083), insieme agli allievi e le guide del corso di alpinismo. Valuteremo varie possibilità: Salita per sentiero alla Tofana di Dentro – Salita per la Ferrata Giuseppe Olivieri a Punta Anna (m 2731), sorta di antecima della Tofana di Mezzo - Salita alla Tofana di Rozes (m 3225) per la Ferrata Lipella
29 E ☺	SVIZZERA: GIRO delle ALPI DEL LUCOMAGNO Un'escursione nella geologia e nella natura dei tipici alpeggi ticinesi oggi ancora in attività. Gruppo A: dal Passo 1915 a Piz Cadreigh 2515 e discesa ad Acquacalda 1750 -Disl. in salita 600m; in discesa 750m Gruppo B: giro delle alpi, Pozzetta, Pertusio, e Alpe Croce, alpe Gana, e poi per Campo Solaro e Lareccio, scendendo poi ad Acquacalda. Disl. +100, - 300 m; Diff. E

OTTOBRE 2013

5-12 SeV	TREK ALLE MADONIE – CEFALU' – MONTE COFANO – S. VITO LO CAPO. Montagne sul mare di Sicilia, attività rurali tramandate nei secoli, testimonianze e segni di edifici religiosi, monasteri, eremi e chiese rupestri saranno visitati in un contesto di notevole patrimonio naturalistico, storico e artistico.
6 A	ROCCIAMELONE - 3538 m. Nelle Alpi Graie, in Val di Susa, è stata ritenuta per lunghissimi anni la più elevata d'Italia per l'alone di superstizione e di fede di cui era circondata. Diff. EE; disl. 1428 m
26 E ☺ ⑩	LIGURIA – giro ad anello con traversata sul promontorio di Portofino. Bella escursione che, consente di spaziare su tutti i versanti del promontorio. Il percorso di continui sali-scendi viene alleggerito con un ritorno in barca. Disl. 200 m – Diff. E

Legenda:

A = Alpinismo (Referente Giovanni Gaiani

giovanni.gaiani@tin.it tel. 02 89301570)

E = Escursionismo (Referente Gemma Assante

gemma.assante@fastwebnet.it tel. 3479508354

SeV = Settimane Verdi e Trek

- Istria: Referente Grazia Archinti: -

tel. 02.531415 grazia.lar@live.it,

- Settimana NONNI E NIPOTI

- Settimane verdi a Vigo di Fassa

- Madonie

Referente Gemma Assante: tel. 3479508354

gemma.assante@fastwebnet.it

Il programma dettagliato di ogni iniziativa comprendente orari, quote e nominativi dei capogita, è disponibile in sede con grande anticipo ed è visibile al sito del GAM alla sezione Notiziari www.gam.milano.it/

Le gite contrassegnate con ☺ sono effettuate in collaborazione con il Circolo ARCI Cime Tempestose

Le gite contrassegnate con ⑩ sono adatte anche ai bambini dai 6 anni (prendere sempre contatti con i capigita).

NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

Art. 1 Le gite sociali sono aperte a tutti; i soci GAM godono di tariffe privilegiate; i minori di anni 18 possono partecipare se accompagnati o autorizzati da un genitore.

Art. 2 Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede negli orari di apertura, sono valide con il versamento della quota di partecipazione o della caparra. Le iscrizioni vengono chiuse entro le ore 22,30 del giovedì che precede la gita, o nella data indicata nel singolo programma.

Art. 3 In caso di rinuncia:

a) Per le gite giornaliere: la quota di partecipazione è interamente dovuta se la rinuncia viene fatta dopo il giovedì precedente la gita senza sostituzione di persona.

b) Per le gite di più giorni: se la rinuncia è fatta dopo la chiusura dell'iscrizione, sono dovute la somma della caparra concordata e la quota del soggiorno nella misura richiesta dall'albergo. Le quote sono rimborsate solo in caso di annullamento della gita da parte dell'organizzazione.

Art. 4 Nel caso di gite sci-alpinistiche è obbligatoria una attrezzatura personale composta da ARVA 457 kHz (digitale o analogico), pala e sonda; il funzionamento dell'ARVA sarà controllato all'inizio della gita; le attrezzature possono essere noleggiate, in numero limitato, presso il GAM. In occasione delle gite il Direttore della gita organizzerà prove pratiche di ricerca con ARVA cui è obbligatorio partecipare per spirito di solidarietà e per impratichirsi su come portare soccorso ai compagni in tempo utile.

Art. 5 Il "Direttore di gita" è un socio del GAM designato dalla commissione competente; opera a titolo gratuito per il raggiungimento della meta da parte di tutti i partecipanti nelle migliori condizioni di sicurezza. Redige il programma della gita, lo pubblica e lo consegna ai partecipanti, consulta le previsioni nivologiche e meteorologiche. Sceglie il percorso e guida la comitiva nell'escursione, cura il rispetto degli orari, la sistemazione sui mezzi di trasporto e nei rifugi. A suo insindacabile giudizio può: - avvalersi di collaboratori, anche accompagnatori e istruttori qualificati CAI o professionisti; - non ammettere alla gita chi non ha adeguata preparazione o equipaggiamento; - variare il percorso e la meta anche durante la gita nonché annullarla per motivi tecnici e di sicurezza in casi di maltempo, difficoltà impreviste, condizioni divenute non idonee dei partecipanti, od altro.

Può inoltre prendere provvedimenti ritenuti opportuni per il miglior esito della gita.

Art. 6 Durante l'escursione il partecipante deve rispettare le disposizioni del Direttore di gita e dei suoi collaboratori; non può allontanarsi dalla comitiva senza autorizzazione, né svolgere attività alpinistica individuale o agire con potenziale pericolosità. Deve rispettare tutte le disposizioni che regolano il vivere civile ed in particolare i regolamenti dei rifugi. Deve mantenere un comportamento educato e responsabile nei riguardi di tutti. Il Direttore e il GAM declinano ogni responsabilità diretta ed oggettiva per infortuni o danni che dovessero occorrere ai partecipanti particolarmente nei casi di inosservanza di specifiche e puntuali disposizioni.

Art. 7 Con l'iscrizione alla gita i partecipanti accettano le norme del presente Regolamento esonerando il Gruppo, la Sottosezione, i Direttori di gita e i loro collaboratori da qualunque responsabilità per ogni genere di incidenti che dovessero verificarsi nel corso dell'escursione.

Gruppo Amici della Montagna
Sottosezione CAI Milano



PROGRAMMA
ESCURSIONISMO
PRIMAVERA - ESTATE
AUTUNNO 2013

GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)

20122 Milano - tel. e fax 02 799178

e-mail: gam@gam.milano.it

www.gam.milano.it

Orari di apertura

martedì e giovedì: 21.00 - 23.00