



ECHI DAL CONSIGLIO

Poiché le cariche sociali sono in scadenza, il Consiglio direttivo del Gam nella riunione del 8 gennaio ha nominato nelle persone di FRANCO PERIN, LUIGI BARSANTI, ADRIANA MANFREDI la Commissione elettorale incaricata di stilare l'elenco dei candidati disponibili all'elezione. Coloro che intendono candidarsi sono pregati di prendere contatti con i componenti della Commissione Elettorale ai seguenti recapiti: franco.perin@fastwebnet.it cell. 3472628747; luigi.barsanti@fastwebnet.it cell. 3393265686; manfredi.af@alice.it

ASSEMBLEA E RINNOVO CARICHE SOCIALI

E' convocata l'Assemblea dei Soci per MARTEDI 23 APRILE 2013 alle ore 8:00 in prima convocazione, e ALLE ORE 21 in seconda convocazione presso la sede sociale, per deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Relazione del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2012
3. Relazione della Commissione elettorale
4. Votazioni per il rinnovo delle cariche sociali per il triennio 2010-2013: Consiglio Direttivo, Collegio dei Revisori dei Conti, Comitato dei Probiviri
5. Adeguamento quote scialpinismo
6. Eventuali e varie

Per la stessa data del 23 aprile, alle ore 22 in coda all'Assemblea del GAM, è convocata

L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI DELLA SOTTOSEZIONE CAI DEL GAM

Tutti i soci della sottosezione sono convocati per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Votazioni per il rinnovo degli organi direttivi della sottosezione

Si ricorda che il Consiglio Direttivo della Sottosezione CAI è composto da cinque membri, tre dei quali devono, per regolamento, essere anche membri del Consiglio Direttivo del GAM; spetterà quindi a quest'ultimo designare i suddetti tre membri e pertanto le nomine per votazione riguardano solo due membri: non più di due, quindi, possono essere le preferenze espresse da ciascun elettore, pena l'annullamento della scheda.

Come di consueto le votazioni riprenderanno il successivo pomeriggio di venerdì 19 aprile, in sede, alle ore 15, per dare modo di votare al maggior numero possibile di soci. Il seggio verrà chiuso definitivamente alle ore 17 ed avranno inizio le operazioni di scrutinio delle schede votate.

Si rammenta che, come previsto dallo Statuto, ogni socio potrà farsi rappresentare da un altro socio avente diritto al voto. Ciascun socio non potrà essere portatore di più di due deleghe. Per conferire la delega dovrà essere compilato il modulo pubblicato nell'ultima pagina di questo notiziario.

SI RACCOMANDA VIVAMENTE LA PARTECIPAZIONE DI TUTTI I SOCI: QUELLI CHE, PER QUALSIASI RAGIONE, NON POTRANNO INTERVENIRE DI PERSONA SONO PREGATI DI FARSI RAPPRESENTARE PER DELEGA, RICORDANDO CHE LE DELEGHE DOVRANNO ESSERE DUE DISTINTE, UNA PER CIASCUNA ASSEMBLEA. In coda i moduli per le deleghe.

RINNOVATE L'ISCRIZIONE AL GAM 2013

Le quote d'iscrizione al GAM sono invariate: Soci ordinari (dai 18 anni) € 23; Soci famigliari e minori di 18 anni € 8; Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità) € 15; Soci sostenitori € 40

Le quote di iscrizione CAI per il 2013: ordinario 53€; Familiare 31€; Junior fino a 17 anni 22€; Vitalizio 17€.

Ricordiamo che è possibile fare i versamenti anche con bonifico bancario sul C/C del GAM presso la Banca Montepaschi di Siena (**IBAN IT 67 P 01030 01636 000000206445 (+ 1 € per spese postali)** indicando i nominativi per i quali viene fatto e l'indirizzo cui recapitare le ricevute.

Gli iscritti del Cai devono dare il loro codice fiscale da quest'anno (inviarlo anche eventualmente alla sede GAM)

SCI DISCESA-FONDO

ISCRIZIONI: entro il giovedì precedente la gita. **COORDINATORI DI GITA:** Donatella Guarducci tel. 02/6682466

1-4 MARZO TOUR DEI RIFUGI

Come di consueto, per il primo week end di marzo, abbiamo preparato il tour sciistico con pernottamento in rifugio. La meta è l'Austria: dallo Skiwelt a Kitzbuehl. Vi ricordiamo che la gita è riservata a sciatori esperti. Dato il successo dell'iniziativa negli scorsi anni, i posti sono già esauriti. Resta la possibilità di mettersi in lista d'attesa. In ogni caso, per informazioni o prenotazioni potete rivolgervi a Elisabetta (cell. 3485850409).

ecolombo04@yahoo.it

23-24 MARZO WEEK-END a BARDONECCHIA

Sede di tutte le gare olimpiche di snowboard dei Giochi Olimpici del 2006, Bardonecchia offre 100 km di piste per lo sci alpino serviti da 23 impianti di risalita nella splendida cornice della Val di Susa. I comprensori sono due comodamente raggiungibili con una navetta gratuita che li collega dal paese: Jafferau è il più piccolo, ma offre piste a una quota media più elevata (2800 m); Colomion - Les Arnauds - Melezet è invece più ampio e vede diverse frazioni collegate tra loro anche con gli sci ai piedi. Qui l'innnevamento programmato è particolarmente efficiente ed esteso. Le piste sono tracciate nel bosco, partono da Campo Smith a 1330 metri e raggiungono l'area del Vallon Cros a 2400 metri, dove c'è una bella pista nera. I principianti hanno a disposizione 4 piste verdi: il baby con 1 tapis roulant a Bardonecchia 2000, 2 baby con 1 skilift e 1 tapis a Campo Smith, il baby con skilift a Melezet. Gli snowboarder possono divertirsi in uno snowpark molto attrezzato, con un half pipe olimpico aperto e illuminato in notturna tutti i sabati. E' posto alla partenza degli impianti di Melezet, si sviluppa su di un percorso di 1200 m di lunghezza con impianto musicale su tutta la pista ed è suddiviso nell'area principianti e medium. La zona dispone anche di 22 km di piste da fondo e percorsi segnalati per ciaspole.

PROGRAMMA

Sabato 23 - se il viaggio verrà effettuato con macchine private ci ritroveremo in viale Jenner,30 alle ore 6.30; se ci saranno almeno 25 partecipanti verrà organizzato il viaggio in pullman al costo di 60€ con partenza da P.le Lotto ore 6.30
V.le Jenner ore 6.15

Arrivo previsto sui campi da sci alle ore 9.30; nel tardo pomeriggio si raggiungerà il Villaggio Olimpico per la cena e il pernottamento.

Domenica 24 – Giornata libera per lo sci e le escursioni. Le camere dovranno essere lasciate libere dopo colazione, mentre la partenza per il rientro è prevista per le ore 16.30.

QUOTE

Le quote comprendono cena a buffet, pernottamento, prima colazione, assicurazione RC, spese organizzative e 2 giorni di skipass. Se il viaggio verrà effettuato con macchine private le spese di viaggio verranno suddivise come di consuetudine in parti uguali tra i partecipanti, esclusi gli autisti.

	Soci	Bambini <12A	Altri	
Fino a 24 partecipanti:	90 €	60 €	110 €	Compresi 2gg skipass

Dai 25 partecipanti:	150 €	120 €	170 €	Compresi 2gg skipass e viaggio
----------------------	-------	-------	-------	--------------------------------

Per i gruppi familiari di almeno tre partecipanti e per i ragazzi con meno di 18 anni è previsto uno sconto del 10%.

ISCRIZIONI: In sede nelle serate di Martedì e Giovedì dalle ore 21 alle ore 23 entro Martedì 12 Marzo 2013.

DIRETTORE DI GITA: Donatella Guarducci tel. 02.6682466 e-mail donatellaguarducci@libero.it

13-14 APRILE VAL THORENS

Potremo ammirare l'anfiteatro di ghiacci e rocce della stazione sciistica più alta d'Europa (2300 m). Situata nel comprensorio delle "3 Vallées" offre 140 km di piste che raggiungendo i 3300 m garantiscono le migliori condizioni per sciare anche a primavera inoltrata.

25 APRILE CERVINIA

Nel prestigioso comprensorio di Cervinia-Bruil per concludere alla grande la stagione sciistica sapendo di poter contare su un innevamento di ottima qualità.

SCIALPINISMO

INFORMAZIONI SUL SITO E c/o I CORDINATORI Franco Perin tel. 347 2628747 e Livio Sposito tel. 3485692945

ISCRIZIONI: entro il giovedì precedente la gita.

2-3 MARZO 2013 PIZ SESVENNA 3204 m

Dal rifugio Sesvenna (2256 m) che si raggiunge da Males e Slingia (val Venosta). Si sale a sinistra del rifugio per giungere Alla Forcella Sesvenna 2819 m. Si scende per ca. 80 metri fino al ghiacciaio, che si risale al suo bacino superiore. Si raggiunge la forcelletta fra Piz Sesvenna e Foratrida, dove si lasciano gli sci. Disl.: 546 m e 948 m Diff. BS.

16-17 MARZO 2013 POINTE DE VOISSON 3490 m

Da Arolla si sale al rifugio Aiguilles Rouges. Il giorno seguente si risale al pianoro superiore del Glacier de Voisson e per i versanti E in vetta. La discesa di 1670 m si effettuerà puntando su Evolène. Disl.: primo giorno 850 m, secondo giorno 680 m Diff. BSA

24 MARZO 2013 VALDESERTA

Dall'alpe Devero 1630 m. all'Alpe Campello e ai Piani della Rossa. Superata una bastionata rocciosa sulla destra, si giunge ad una conca tra il Pizzo Campiolo e la punta della Rossa. Raggiungere la cresta sud e, fin dove possibile con gli sci, in vetta. Discesa dal passo Mittelberg e la Val Deserta. Difficoltà BSA, dislivello 1308 m.

6-7 APRILE 2013 TRE COLLI DELL'ARGENTIERE

Da Argentièrre (Chamonix) risalita con la funivia Grand Montets, discesa in sci al rifugio Argentièrre dove si pernotta. Si passano i colli di Chardonnet m. 3233, Fenetre de Saleina m.3267, Col du tour m. 3282.

Arrivo a LeTour m.1453 Disl.: 1° giorno 665m di discesa e 200 di risalita, 2° giorno 1050 m. di salita e 2370 di discesa. Diff. BSA.

13-14 APRILE 2013 ADULA 3402 m

Da Campo Blenio (zona Lucomagno) alla diga del Luzzone dopo la galleria si arriva al rifugio del Cas e alla capanna Utoe 2393 m. Dal rifugio in direzione SE lungo la morena. Raggiunto il ghiacciaio e, lasciato a sinistra l'Adulajoch si supera la crepacchiata terminale e attraverso il ghiacciaio di Lanta in vetta

Dislivelli 1° giorno 700 m, 2° giorno 1009 m Diff. BSA

25-28 APRILE 2013 ECRIN

Quattro giorni nel parco nazionale degli Ecrin (dopo Briancon e Pelvoux). Il programma di massima sarà come segue:

25 al rifugio Caron 3170 m. dis. 1296 m.

26 Dom de Neige des Ecrin 4015 m disl. 845 m diff. OSA

27 Roche Faurio 3730 disl. 560 m diff. BSA discesa al rifugio du Glacier Blanc 2550 m

28 Pic du Glacier d'Arsine 3383 m. dis. 833 m diff. BSA

ALPINISMO ED ESCURSIONISMO

26marzo - Presentazione dei corsi di alpinismo BASE ED AVANZATO in sede h. 21:00

Il corso base costa € 350,00 a persona. Il corso AVANZATO costa 400,00 €. Per informazioni: Giovanni Gaiani giovanni.gaiani@tin.it Tel. 02-89301570 (casa)

PER TUTTE LE GITE IN PULLMAN IL RITROVO E' alle 7,00 p.le Loreto/Upim; alle 7,15 p.le Lotto/Lido.

23 Marzo

Giornata di primavera in collaborazione con il F.A.I.

CUASSO al MONTE e VILLA MENAFOGLIO LITTA PANZA

Classica e tradizionale uscita intersezionale con gli amici della SEM/CAI, dell'ARCI/Cime Tempestose, del CRUSM e di altri circoli, guidata dagli Operatori Naturalisti Culturali (ONC) di Lombardia. Quest'anno è dedicata alla visita alle fortificazioni della linea Cadorna lungo il sentiero panoramico della Via Verde Varesina (3V) e alla visita di Villa Panza, bene FAI in Varese.

Programma di massima: Arrivo a Cuasso al Monte h 9.00 (quota 530 m). Colazione alla Vecchia Locanda. Salita lungo il sentiero E1 a Bocchetta Stivione (quota di 865 m) che si raggiunge dopo circa 2 km. Si prosegue fino a Rocce Rosse dove si incontrano una serie di fortificazioni in galleria facilmente visitabili, e Bocchetta dei Frati.

H 12.00 sosta per il pranzo al sacco e ritorno a Cuasso al Monte con percorso ad anello. Al pomeriggio, visita guidata della Villa Litta Menafoglio Panza, celebre per la collezione d'arte contemporanea che Giuseppe Panza di Biumo vi ha raccolto a partire dagli anni '50. Nei saloni e nelle grandi scuderie, sono oggi esposte oltre cento opere di artisti contemporanei, oltre a ricchi arredi del periodo che va dal XVI al XIX secolo e ad un'importante raccolta di arte africana e precolombiana.

Rientro previsto: ore 18.30-19.00 Milano (stesse fermate a ritroso)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI 25 €; ALTRI 30 €; ragazzi fino a 15 anni 20 €; la quota comprende: viaggio A/R con pullman privato, polizza infortuni per non soci CAI, ingresso alla Villa Panza, mancia FAI e spese organizzative.

Coordinatore di gita: Gemma Assante (gemma.assante@fastwebnet.it cell. 347 9508354)

7 Aprile

I uscita adatta a NONNI E NIPOTI

FUIPIANO VALLE IMAGNA- GIRO DEI CANTI - ZUC DI VALBONA - BOCCA PALLIO

Bella escursione ad anello e molto panoramica. Si parte dall'Acquedotto di Fuipiano 1040 seguendo il segnavia CAI 579. Si sale per strada forestale alla zona chiamata I Piazz. Ci saranno poi le due opzioni: il gruppo A) procede per il più lungo **GIRO DEI CANTI**, passando dai Tre Faggi - Diff. E - Disl. 500m - - Il gruppo B) sale direttamente -giro breve- fino a raggiungere, dopo il bosco, i pascoli alti e la cima dello **ZUC DI VALBONA (1546 m.)** o **CUCCO** e i dolci ondulati dossi della **Costa del Pallio**. Dalla Croce di vetta la vista spazia sulla Valle Imagna, la Val Taleggio e le cime orobiche tra cui il Resegone, le Grigne, il Legnone, etc. (uscita adatta a NONNI - NIPOTI). La discesa del giro per entrambi gruppi riuniti è ad anello su percorso più basso che rientra a Fuipiano passando da Arnosto, vecchia dogana della Repubblica Serenissima.

La gita è effettuata in pullman in collaborazione con Cime tempestose

DISLIVELLO complessivo con saliscendi: circa 700 m. - - **DIFFICOLTA' E - TEMPO totale: circa 5 ore soste escluse- CARTOGRAFIA:**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI 25 €; ALTRI 30 €; ragazzi fino a 15 anni 20 €; la quota comprende: viaggio A/R con pullman privato e spese organizzative. **Coordinatore di gita:** Gemma Assante (gemma.assante@fastwebnet.it cell. 347 9508354)

20 aprile

II uscita adatta a NONNI E NIPOTI

VAL SERINA da AVIATICO: Monte Suchello o M.Poieto/Cornagera

Una bella, tranquilla e sorprendente escursione nella media val Seriana in un ambiente quasi dolomitico. Anche in questa gita saranno costituiti due gruppi. Il gruppo A) seguirà il percorso Aviatico 1040 - m. Suchello 1545 - Costa Serina 900, percorrendo un dislivello di 500±100 m. Il gruppo B) farà il giro del m. Poieto 1360 e Cornagera 1310. (possibili varianti).

La gita è effettuata in pullman in collaborazione con Cime tempestose

Gruppo A): dalla chiesa di Aviatico si segue la strada in salita che poi diventa una mulattiera. Quando spiana ad un punto chiamato "Forca di Aviatico" dove si diramano sentieri per diverse destinazioni, si prende il sentiero CAI N 519, che taglia tutta la costa a E, e, passando per bei capanni ristrutturati, porta alla forcella Donadoni. Da qui percorrendo tutta la cresta, che divide la val Brembana dalla Val Seriana, si sale alla vetta del monte Suchello, da dove si gode un bel panorama sulla Val Serina, la Val Seriana e sul maestoso versante sud del Monte Alben.

DISLIVELLO: su e giù 500-700 m. - TEMPO gruppo A) 5 ore - gruppo B) 4-5 ore - soste escluse - **DIFFICOLTA' : E**

Gruppo B): dal parcheggio degli impianti della cabinovia di Aviatico si alza a DX un sentierino che affianca l'impianto per poi deviare seguendo i cartelli all'interno del bosco. In breve ci troviamo davanti a bellissime guglie e pinnacoli attrezzati come vie di arrampicata; da qui in avanti si inizia ad usare le mani in brevi tratti di facili roccette fino al bosco della Cornagera con bella Madonnina e croce. Bellissimo il panorama sulla pianura e lontano sugli Appennini. Si scende quindi fino al bosco si inizia la traversata verso il monte Poieto. Si oltrepassa il particolare cunicolo tra le rocce chiamato "buco della Carolina" e tra vari saliscendi arriviamo alla stazione della cabinovia Monte Poieto. Per la discesa seguiamo l'impianto e torniamo al parcheggio chiudendo il giro ad anello.

DISLIVELLO: 650 m. circa; - **DIFFICOLTA' E. - CARTOGRAFIA:** Kompass N° 104, 1:50000

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI 25 €; ALTRI 30 €; ragazzi fino a 15 anni 20 €; la quota comprende: viaggio A/R con pullman privato, e spese organizzative.

25-28 Aprile

TREKKING ALL'ISOLA DI CAPRAIA

L'isola di Capraia è piccola, ma molto nota tra gli appassionati del trekking, perché piena di verde e di fiori; inoltre, per la sua posizione in mezzo al mare, a meta strada tra Corsica e Toscana, viene scelta come luogo di transito da tanti volatili, anche di specie piuttosto rare. Il trek è segnalato dai nostri amici di Cime Tempestose. Per ulteriori dettagli prendere contatti con Franco Belloni belloni.fr@tiscali.it cell. 3403812708

5 maggio

III uscita adatta a NONNI E NIPOTI

CORNA TRENTAPASSI e PIRAMIDI DI ZONE

Dalla sponda orientale del Lago d'Iseo, nel comune di Zone (BS) ci si trova di fronte ad un affascinante paesaggio con uno dei fenomeni più spettacolari e interessanti della Val Camonica. Sono le piramidi di terra, conosciuti anche come camini delle fate, singolare risultato della forza erosiva dell'acqua. La zona circostante è riserva regionale e il percorso permette di ammirare vasti panorami sulla zona e sull'estremità settentrionale del lago con l'Oglio che vi immette le sue fredde acque.

PROGRAMMA

Con il pullman si raggiunge Cusato (m 689), dove alla fine del paese inizia il percorso. Sentiero 229: saliamo per una stradina selciata che si innalza sul fianco destro della val di Tuf fino a cascina Coloreto (m 895) e seguiamo nella valletta fino ad un bivio che prendiamo a SX. Saliamo per il bosco sbucando ad una sella (Forcella Occidentale Trentapassi) dove, nei pressi di alcuni massi erratici, si trova una palina con indicazioni. Si continua sul 229 fino ad un altro bivio con indicazioni per il Monte Vignole a SX: noi andiamo a DX, sentiero 205. Ultimo breve tratto in forte salita,

la croce è visibile. Grande il panorama a 360° su tutto il lago. RIENTRO SU STESSO PERCORSO E NEL POMERIGGIO BREVE GIRO –circa 1 ora- ALLE PIRAMIDI DI ZONE (salvo condizioni avverse).

DISLIVELLO: 650 circa – TEMPO totale circa 4,30 ore soste escluse - **CARTOGRAFIA;** Kompass N° 103, LE TRE VALLI BRESCIANE 1:50000

La gita è effettuata in pullman in collaborazione con Cime tempestose

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI 25 €; ALTRI 30 €; ragazzi fino a 15 anni 20 €; la quota comprende: viaggio A/R con pullman privato e spese organizzative.

SERATE IN SEDE sempre alle ore 21:00

Martedì 19 Marzo proiezione su Alto Dolpo e Lunana

Il Tibet fuori dal Tibet, così definite le tre valli dell'Alto Dolpo, piccola zona montuosa del grande Nepal, e il Lunana Trek, che attraversa sei passi oltre i 5000 m dell'epico Himalata per arrivare ad uno dei forti meglio conservati. Non potranno essere presenti i nostri amici del CAI Garfagnana, validamente sostituiti da Achille Inzaghi che presenta il viaggio fatto con loro nel 2012.

Giovedì 21 marzo film "Stelle e tempeste" (1955)

Il famoso film, realizzato nel 1955 dalla nota guida Gaston Rébuffat è ambientato su alcune grandi pareti nord: Grandes Jorasses, spigolo della Walker; Pizzo Badile; Cervino; Cima di Lavaredo, via Comici; Eiger. Il film ha ottenuto il Gran Premio al Festival di Trento nel 1955. Rebuffat è stato uno dei più forti alpinisti francesi degli anni '40 e '50, con diverse prime salite e molte ripetizioni delle vie più difficili dell'epoca. È stato il primo alpinista a completare la trilogia delle pareti nord delle Alpi e a salire tutte e sei le classiche pareti nord delle Alpi, tra il 1945 (Grandes Jorasses) e il 1952 (Eiger).. La sua via del 1956 sulla parete sud dell'Aiguille du Midi, allora inviolata, è divenuta una via classica.

Regia Gaston Rébuffat ; Fotografia George Tairraz; Durata 100min.

Giovedì 18 aprile Film "Nanga Parbat" (1953)

Film realizzato sulla conquista del Nanga Parbat nel 1953 con la ricostruzione dell'arrivo in vetta dello scalatore Hermann Buhl, austriaco, nato a Innsbruck nel 1924 e morto sul Chogolisa (Pakistan) il 27 giugno 1957. Regia Hans Hertl ; Produzione London Film; Durata 120 min.

Giovedì 9 maggio proiezione di viaggio alle Azzorre

Avremo ospiti Paola Tognini, Mario Inglese e Dolores De Felice della SEM che presenteranno in sede le foto di viaggio e la natura di queste isole di origine vulcanica situate nel bel mezzo dell'oceano Atlantico, interessantissime per varietà di ambienti e luoghi, per una flora sorprendente, una incredibile biodiversità ed il "bruciante" impatto dei vulcani. Circondati dalle acque ci troviamo letteralmente sulle più alte cime della catena montuosa più lunga della Terra: la Dorsale Medio Atlantica. Questi luoghi straordinari custodiscono un antico segreto, ormai perduto nel tempo e nella memoria: la bellissima, misteriosa leggenda di Atlantide, che ci verrà raccontata...

APERTURA POMERIDIANA

Ricordiamo che il terzo martedì di ogni mese la sede è aperta al pomeriggio fino alle 18.30.

ANTICIPAZIONI E' necessario iscriversi per programmare!

23-27 maggio 2013 Tour dell'Istria, le grotte di Postumia e Liubljana

Il programma si trova sul sito ed è stato pubblicato lo scorso mese. Per dettagli ulteriori prendere contatti con la COORDINATRICE: Grazia Archinti Larroux, (tel 02 531415 grazia.lar@live.it).

23 - 30 giugno 2013 SETTIMANA NONNI-NIPOTI. VACANZA ALL'ARIA APERTA

Una settimana di passeggiate e avventure per grandi e piccini che insieme trovano un motivo valido per fare nuove amicizie e nuovi giochi presso una casa per vacanze. La settimana darà la possibilità ai bimbi di conoscere la natura sui tanti sentieri che si possono scegliere, di correre sui prati, di giocare all'aperto e di conoscere persone diverse in compagnia dei loro nonni. Per facilitare le attività didattiche e ludiche, si faranno due gruppi: il **gruppo dei cerbiatti**, cioè dei bimbi dai 3 ai 5 anni, che andranno a farsi un sonnellino nel pomeriggio, e il **gruppo dei caprioli**, cioè dei bimbi dai 6 ai 10 anni, che al pomeriggio continueranno a fare altri giochi ed attività all'aperto. Alloggeremo nella casa per ferie Europa della Società cooperativa Il chicco di grano a DOBBIACO (<http://www.casaperferieeuropa.it/>) dove è possibile arrivare in automobile o con i mezzi pubblici. Le stanze sono da due, quattro, dodici letti. Ognuno può scegliere la sistemazione più adatta alle proprie esigenze, al momento della prenotazione.

QUOTE per ogni bimbo fino ai 5 anni accompagnato da 1 adulto

Soci GAM 609,00 €; ALTRI 639.00 €; 186 € supplemento per ogni bimbo in più fino a 5 anni

QUOTE per ogni bimbo dai 6 anni in su accompagnato da 1 adulto

Soci GAM 730,00 €; ALTRI 760.00 €. 290 € supplemento per ogni bimbo in più dai 6 anni

La quota comprende:

- pensione completa 7 gg per un adulto e un nipote (due pranzi con bevande + due merende al giorno + pernottamento) + spese organizzative ed R.C.

La quota non comprende

- il viaggio, che si effettuerà con auto private o in treno + trasporto in pulmino, a scelta dei partecipanti

La quota di un adulto GAM in più che si aggiunge: 435 €/settimana **a mezza pensione;** 490 €/settimana **a pensione completa.** La quota non soci è aumentata di 30 €.

ISCRIZIONI tramite versamento di una caparra di 150.00 € entro il 30 aprile in sede GAM (Via G.B.Merlo 3 – zona largo Augusto) nelle serate di apertura martedì e giovedì 21:00-23:00, oppure mediante IBAN sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: **IT67 P010 3001 6360 00000 206445;** **COORDINATORE:** Gemma Assante (cell. 347 9508354 E-mail: gemma.assante@fastwebnet.it)

7-21 luglio 2013 Settimane Verdi a Vigo di Fassa

Poiché è difficile trovare posto negli alberghi delle Dolomiti, le prenotazioni si chiudono a META' APRILE.

Come l'anno scorso due settimane nelle Dolomiti, ma in un'altra valle, la splendida val di Fassa, zona accessibile con mezzi pubblici e servita dai mezzi locali. L'albergo Gran Mugon di Vigo di Fassa si trova in località Tamion, una frazione di Vigo rimasta incontaminata, all'inizio di molte passeggiate, lontano da smog, macchine e rumori, circondata da boschi, prati e dalle montagne più belle del mondo (<http://www.hotelgranmugon.com/>). L'albergo è un 3 stelle a conduzione familiare in tipico stile "alpino" e ha come punti di forza l'ottima cucina e la posizione panoramica, soleggiata e tranquilla, a garanzia di una vacanza rilassante. Tutte le camere sono dotate di servizi bagno/doccia, TV, telefono, balcone (non per le camere singole), cassaforte, asciugacapelli. Ampio parcheggio privato e wi-fi gratis nelle zone comuni. Costi più favorevoli per chi si iscrive sulla prima settimana.

QUOTE: I settimana soci GAM 425.00 €; ALTRI 465.00 €; II settimana: soci GAM 450.00 ALTRI 490.00 €.

Supplemento singola 40 €; per i bambini sconti secondo l'età.

La quota comprende:

- trattamento di mezza pensione comprese le bevande (colazione a buffet dolce e salato con pane, brioches, dolci vari, marmellate e yoghurt fatti in casa; cena con menù ricercati a scelta, sia del territorio ladino che internazionale e ampio buffet di verdure cotte e crude + ¼ vino).
- Uso del centro salute di 220 mq con sauna panoramica, bagno turco, docce emozionali, ampia zona relax con vista sulle Dolomiti e spettacolare idromassaggio all'aperto con giardino-solarium
- Ogni settimana, una visita guidata alle malghe d'alta quota con le guide alpine
- Ogni settimana, un'escursione con il naturalista nei boschi di Vigo di Fassa
- Assicurazione R.C e spese organizzative

a prezzo scontato:

- mezza giornate e giornate intere con le guide alpine
- nordic walking e mountain bike

ISCRIZIONI: già aperte, soprattutto per la camera singola, con versamento di caparra di 100.00 € entro il 15 aprile, mediante bonifico al GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT67 P010 3001 6360 00000 206445, indicando la causale; oppure in sede durante l'apertura (martedì e giovedì 21-23). **Per iscrizioni successive, non si garantisce il posto. SALDO ENTRO 15 GIUGNO.** Si ricorda di fornire E-mail e/o cellulare al capogita per conferma e comunicazioni. **Ci troviamo in sede il 20 giugno per i dettagli dell'ultima ora**

COORDINATORE: Gemma Assante (347 9508354; gemma.assante@fastwebnet.it)

5-12 ottobre

TREK ALLE MADONIE, CEFALU', MONTE COFANO E S.VITO LO CAPO

I dettagli verranno pubblicati sul prossimo Notiziario. Il programma sarà disponibile in sede con grande anticipo.

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam@gam.milano.it

Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2013 - Spedito il giorno 20.2.2013

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: gam@gam.milano.it <http://www.gam.milano.it>



Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!

DELEGA PER L'ASSEMBLEA SOCIALE GAM

Il sottoscritto socio del Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea Ordinaria dei Soci** indetta per il 23 aprile 2013

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA SOCIALE GAM

Il sottoscritto socio del Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea Ordinaria dei Soci** indetta per il 23 aprile 2013

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione am.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea dei Soci** indetta per il 23 aprile 2013

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea dei Soci** indetta per il 23 aprile 2013

Il delegato

Il delegante
