



ECHI DAL CONSIGLIO

Il 23 aprile si è svolta l'ASSEMBLEA con il rinnovo delle cariche sociali sia per l'Associazione che per la Sottosezione C.A.I.-G.A.M.

Per il Consiglio Direttivo, dei 12 candidati presentatisi, sono stati eletti i 10 più votati (in parentesi i voti ottenuti): Livio Sposito (34); Giovanni Gaiani (34); Ettore Fumagalli (32); Martino Ghioni (31); Laura Bacca (31); Massimo Montanari (30); Gabriele Montanari (30); Gemma Assante (30); Gabriella Russo (24); Nicoletta Gibelli (23); Cristina Ferrarini (15); Luigi Bergamin (11); Franco Perin (1) risultando gli ultimi tre i primi tra i non eletti.

Per il Comitato dei Probiviri: Luigi Barsanti (30); Donatella Guarducci (24); Achille Inzaghi (18); Andrea Benaglia (17), risultando eletti i primi tre. Per il Comitato dei Revisori dei conti: Adriana Manfredi (34); Gianluigi Sobacchi (28); Jean-Marie Ottin Bocat (28).

Per il Consiglio della Sottosezione C.A.I.: mentre tre persone verranno nominate dal prossimo Consiglio Direttivo, l'assemblea dei soci ha eletto Franco Perin e Silvana Caneve. Il comitato elettorale composto da Luigi Barsanti, Adriana Manfredi e Franco Perin ha convocato gli eletti per martedì 7 maggio per l'elezione del Presidente.

Durante la relazione dell'attuale Presidente Livio Sposito è stata esposta la situazione dei soci e il bilancio: a fine 2012 i soci erano 247. A tutt'oggi hanno rinnovato l'iscrizione il 70 per cento degli iscritti circa. Il bilancio, illustrato dal revisore Gianluigi Sobacchi, mostra un passivo di circa 500 €, molto ridimensionato rispetto agli anni passati (tenendo presente anche l'investimento fatto per le nuove finestre, che sarà ammortizzato in 5 rate di poco più di mille euro ma che godrà dei benefici fiscali per il risparmio energetico), per cui si confida nel ritorno all'attivo entro il prossimo anno. Oggetto della relazione è stato soprattutto l'esigenza di creare iniziative che facciano affluire nell'associazione nuove forze giovani, rilanciando i corsi di scialpinismo e di sci di discesa, oltre ai già affermati corsi di alpinismo

SCIALPINISMO

INFORMAZIONI SUL SITO E c/o I CORDINATORI Franco Perin tel. 347 2628747 e Livio Sposito tel. 3485692945

ISCRIZIONI: entro il giovedì precedente la gita.

11-12 MAGGIO Chaputschin 3386 m. Dalla capanna Coaz 2610 m., che si raggiunge da Pontresina, si percorre il piccolo ghiacciaio fino alla sommità e si raggiunge la vedretta del Chaputschin. Raggiunta la cresta la si percorre fino in punta. Discesa su Corvatch. Dislivelli: primo giorno 836 m, secondo giorno 780 m Difficoltà BSA

18-19 MAGGIO GRAN VAUDALA 3272 m Da Rhêmes Notre Dame 1723 m, al rifugio Benevolo 2285. Il giorno successivo al colle della Gran Vandala e alla cima Nord 3272 m. Grande discesa per il vallone della Gran Vaudala fino a raggiungere il fondo valle, e Rhêmes Notre Dame. Difficoltà BSA.

25-26 MAGGIO Monte Pioda 3431 m In Valmasino dall'Alpe di preda Rossa al rifugio Ponti. Il giorno seguente si risale la morena e la sponda sinistra del ghiacciaio fino al Passo Cecilia e alla sella di Monte Pioda 3387 m. Per cresta a sinistra in vetta. Dislivelli: primo giorno 604 m, secondo giorno 713 m Difficoltà BSA

8-9 GIUGNO GALENSTOCK 3586 m Dall'albergo Belvedere (dopo il Furkapass) 2269 m seguire il ghiacciaio sino a SO della quota 2769 m. Svoltare in direzione E al Galengletscher, salirlo sino a quota 3113 m. Salire verso la cresta S fino alla ripida calotta SO dove si lasciano gli sci, e a piedi in vetta. Dislivello 1317 m. Difficoltà BSA.

Venerdì 14 giugno pranzo sociale dei soci, con invito esteso a tutti gli scialpinisti che hanno partecipato alle gite quest'inverno. Un'occasione per ricordare le belle faticate e progettare nuove mete per il prossimo anno.

ALPINISMO

Referente Giovanni Gaiani : giovanni.gaiani@tin.it tel. 02 89301570)

Sono ancora aperte le iscrizioni al corso di Alpinismo avanzato con le guide Luca Biagini e Valentina Casellato, che inizierà nel week-end 18 e 19 maggio e si chiuderà il 6-7 luglio con una salita nelle alpi francesi.

Il corso base ha raggiunto il numero record di 21 iscritti: iniziato il 14 aprile si concluderà sabato 22 e domenica 23 giugno con l'ascensione al Monte Cevedale

Inoltre segnaliamo:

29-30 giugno ALPINISTICA CARÈ ALTO (3462 m)

Ascensione nel gruppo dell'Adamello con corda, piccozza e ramponi

Via normale per la sella di Niscli e la Cresta Nord. Difficoltà: da PD- a PD+ a seconda delle condizioni. Dislivello : mt. 1.000 ca. dal rifugio Care' Alto.

Ulteriori dettagli saranno indicati tempestivamente sul nostro sito.

ESCURSIONISMO e TURISMO

I programmi e i dettagli si trovano sul sito <http://www.gam.milano.it>

23-27 maggio 2013 Tour dell'Istria, le grotte di Postumia e Liubljana

Iscrizioni quasi chiuse. Per gli iscritti del last minute prendere contatti con la COORDINATRICE: Grazia Archinti Larroux, (tel 02 531415 grazia.lar@live.it).

5 maggio CORNA TRENTAPASSI e PIRAMIDI DI ZONE ☺

Dalla sponda orientale del Lago d'Iseo, nel comune di Zone (BS) ci si trova di fronte ad un affascinante paesaggio con uno dei fenomeni più spettacolari e interessanti della Val Camonica. Sono le piramidi di terra, conosciuti anche come camini delle fate, singolare risultato della forza erosiva dell'acqua. La zona circostante è riserva regionale e il percorso permette di ammirare vasti panorami sulla zona e sull'estremità settentrionale del lago con l'Oglio che vi immette le sue fredde acque.

PROGRAMMA

Con il pullman si raggiunge Cusato (m 689), dove alla fine del paese inizia il percorso. Sentiero 229: saliamo per una stradina selciata che si innalza sul fianco destro della val di Tuf fino a cascina Coloreto (m 895) e proseguiamo nella valletta fino ad un bivio che prendiamo a SX. Saliamo per il bosco sbucando ad una sella (Forcella Occidentale Trentapassi) dove, nei pressi di alcuni massi erratici, si trova una palina con indicazioni. Si continua sul 229 fino ad un altro bivio con indicazioni per il Monte Vignole a SX: noi andiamo a DX, sentiero 205. Ultimo breve tratto in forte salita, la croce è visibile. Grande il panorama a 360° su tutto il lago. Rientro su stesso percorso e nel pomeriggio breve giro –circa 1 ora- alle piramidi di ZONE.

DISLIVELLO: 650 circa – **TEMPO** totale circa 4,30 ore soste escluse - **CARTOGRAFIA:** Kompass N° 103, LE TRE VALLI BRESCIANE 1:50000

QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI 25 €; ALTRI 30 €; ragazzi fino a 15 anni 20 €; la quota comprende: viaggio A/R con pullman privato e spese organizzative. ☺ la gita si effettua in collaborazione con Cime Tempestose. **Coordinatore:** martino-ghioni@tiscali.it cell. 3397033882

19 maggio Traversata dei santuari OROPA (BI) - San GIOVANNI d'ANDORNO ☺

La conca di Oropa costituisce la suggestiva cornice ambientale e paesaggistica. Il **Gruppo A** farà il percorso al **Colle della Colma - Monte Becco** salendo lungo il sentiero D17, intersecando la Strada della Galleria Rosazza e raggiungendo l'alpe Orone e il Colle della Colma (1630 m, ore 1,20 da Oropa) e poi, per segnavia D 5, verso sud sul filo di cresta fino al Monte Becco e in discesa fino all'Alpone Superiore (1452 m ore 2,45). Si prosegue in piano sul «sentiero dei profughi polacchi» (segnavia D 16) fino al suggestivo Tempietto Belvedere, sulla strada della Galleria Rosazza. Lunghezza km 10 - dislivello salita 550 m - tempo di percorrenza: ore 4,45 - grado difficoltà: E. Il **gruppo B** seguendo la "Passeggiata dei Preti" (segnavia D 15) farà la traversata bassa da case Cucco. Disl. complessivo 250 m Diff.: T Discesa per entrambi a **CAMPIGLIA CERVO**. martino-ghioni@tiscali.it cell. 3397033882

2 giugno Sentieri dell'arte in VALSESIA CAMPERTOGNO - ARGNACCIA - CANGELLO - CAMPO FREI ☺

Lungo comode mulattiere si incontrano oratori, santuari e cappelle dell'arte valsesiana. Possibili due itinerari con diversi dislivelli e impegno. **gruppo A:** fino ad Argnaccia - Disl. 370 m; **gruppo B:** fino Campo Frei - Disl. 665. Diff. E. martino-ghioni@tiscali.it cell. 3397033882

16 giugno VAL FORMAZZA TRAVERSATA ALTILLONE - SALECCHIO - PASSO ☺

Lungo giro con poco dislivello per caratteristici villaggi-museo, chiesette, baite antiche di architettura walser, come musei a cielo aperto. Disl. 350 in salita; 830 in discesa. Diff.: E **COORDINATORE:** Gemma Assante (cell. 347 9508354 E-mail: gemma.assante@fastwebnet.it)

22 giugno GIORNATA DEL SOLSTIZIO TORBIERA DI PIAN GEMBRO

Uscita intersezionale con gli Operatori naturalistici di Lombardia. Il sito di interesse comunitario (S.I.C.) si trova in Valtellina sopra l'Aprica ad un'altitudine di 1350 m ed ha un'estensione di 100 ettari. Il valore naturalistico della zona ha indotto la Regione Lombardia a dichiarare la torbiera zona protetta e Riserva Naturale Parziale Botanica. Da Aprica al Belvedere, giro della torbiera e discesa su altro sentiero. Disl. 350. Diff.: T / E martino-ghioni@tiscali.it cell. 3397033882

23-30 giugno 2013 SETTIMANA NONNI-NIPOTI. VACANZA ALL'ARIA APERTA

Una settimana di passeggiate e avventure per grandi e piccini che insieme trovano un motivo valido per fare nuove amicizie e nuovi giochi presso una casa per vacanze. La settimana darà la possibilità ai bimbi di conoscere la natura sui tanti sentieri che si possono scegliere, di correre sui prati, di giocare all'aperto e di conoscere persone diverse in compagnia dei loro nonni. Per facilitare le attività didattiche e ludiche, si faranno due gruppi: il **gruppo dei cerbiatti**, cioè dei bimbi dai 3 ai 5 anni, che andranno a farsi un sonnellino nel pomeriggio, e il **gruppo dei caprioli**, cioè dei bimbi dai 6 ai 10 anni, che al pomeriggio continueranno a fare altri giochi ed attività all'aperto. Alloggeremo nella casa per ferie Europa della Società cooperativa Il chicco di grano a DOBBIACO (<http://www.casaperferieeuropa.it/>) dove è possibile arrivare in automobile o con i mezzi pubblici. Le stanze sono da due, quattro, dodici letti. Ognuno può scegliere la sistemazione più adatta alle proprie esigenze, al momento della prenotazione.

QUOTE per ogni bimbo fino ai 5 anni accompagnato da 1 adulto

Soci **GAM 609,00 €**; ALTRI **639.00 €**; 186 € supplemento per ogni bimbo in più fino a 5 anni

QUOTE per ogni bimbo dai 6 anni in su accompagnato da 1 adulto

Soci **GAM 730,00 €**; ALTRI **760.00 €**. 290 € supplemento per ogni bimbo in più dai 6 anni

La quota comprende:

- pensione completa 7 gg per un adulto e un nipote (due pranzi con bevande + due merende al giorno + pernottamento) + spese organizzative ed R.C.

La quota non comprende

- il viaggio, che si effettuerà con auto private o in treno + trasporto in pulmino, a scelta dei partecipanti

La quota di un adulto GAM in più che si aggiunge: 435 €/settimana a **mezza pensione**; 490 €/settimana a **pensione completa**. La quota non soci è aumentata di 30 €.

ISCRIZIONI tramite versamento di una caparra di 150.00 € entro il 30 aprile in sede GAM (Via G.B.Merlo 3 – zona largo Augusto) nelle serate di apertura martedì e giovedì 21:00-23:00, oppure mediante IBAN sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT67 P010 3001 6360 00000 206445); **COORDINATORE: Gemma Assante (cell. 347 9508354 E-mail: gemma.assante@fastwebnet.it)**

7-21 luglio 2013 Settimane Verdi a Vigo di Fassa

Poiché è difficile trovare posto negli alberghi delle Dolomiti, le prenotazioni si sono chiuse a META' APRILE. Prendere contatti con la coordinatrice per vedere se c'è ancora posto.

Come l'anno scorso due settimane nelle Dolomiti, ma in un'altra valle, la splendida val di Fassa, zona accessibile con mezzi pubblici e servita dai mezzi locali. L'albergo Gran Mugon di Vigo di Fassa si trova in località Tamion, una frazione di Vigo rimasta incontaminata, all'inizio di molte passeggiate, lontano da smog, macchine e rumori, circondata da boschi, prati e dalle montagne più belle del mondo (<http://www.hotelgranmugon.com/>). L'albergo è un 3 stelle a conduzione familiare in tipico stile "alpino" e ha come punti di forza l'ottima cucina e la posizione panoramica, soleggiata e tranquilla, a garanzia di una vacanza rilassante. Tutte le camere sono dotate di servizi bagno/doccia, TV, telefono, balcone (non per le camere singole), cassaforte, asciugacapelli. Ampio parcheggio privato e wi-fi gratis nelle zone comuni. Costi più favorevoli per chi si iscrive sulla prima settimana.

QUOTE: I settimana soci GAM 425.00 €; ALTRI 465.00 €; **II settimana:** soci GAM 450.00 ALTRI 490.00 €.

Supplemento singola 40 €; per i bambini sconti secondo l'età.

La quota comprende:

- trattamento di mezza pensione comprese le bevande (colazione a buffet dolce e salato con pane, brioches, dolci vari, marmellate e yoghurt fatti in casa; cena con menù ricercati a scelta, sia del territorio ladino che internazionale e ampio buffet di verdure cotte e crude + ¼ vino).
 - Uso del centro salute di 220 mq con sauna panoramica, bagno turco, docce emozionali, ampia zona relax con vista sulle Dolomiti e spettacolare idromassaggio all'aperto con giardino-solarium
 - Ogni settimana, una visita guidata alle malghe d'alta quota con le guide alpine
 - Ogni settimana, un'escursione con il naturalista nei boschi di Vigo di Fassa
 - Assicurazione R.C e spese organizzative
- a prezzo scontato:
- mezza giornate e giornate intere con le guide alpine
 - nordic walking e mountain bike

ISCRIZIONI: già aperte, soprattutto per la camera singola, con versamento di caparra di 100.00 € entro il 15 aprile, mediante bonifico al GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT67 P010 3001 6360 00000 206445, indicando la causale; oppure in sede durante l'apertura (martedì e giovedì 21-23). **Per iscrizioni successive, non si garantisce il posto. SALDO ENTRO 15 GIUGNO.** Si ricorda di fornire E-mail e/o cellulare al capogita per conferma e comunicazioni. **Ci troviamo in sede il 20 giugno per i dettagli dell'ultima ora**
COORDINATORE: Gemma Assante (347 9508354; gemma.assante@fastwebnet.it)

5-12 ottobre

TREK ALLE MADONIE, CEFALU', MONTE COFANO E S.VITO LO CAPO

Montagne sul mare di Sicilia, attività rurali tramandate nei secoli, testimonianze e segni di edifici religiosi, monasteri, eremi e chiese rupestri saranno visitati in un contesto di notevole patrimonio naturalistico, storico e artistico.

Il programma completo è disponibile in sede ed è pubblicato sul sito.

Quota individuale: SOCI GAM e ARCI Da 10 a 25 pax. € 900; Da 26 a 40 pax. € 870. ALTRI: la quota è maggiorata di 30 €.

La quota di partecipazione comprende:

Viaggio A/R per Palermo

· Sistemazione in hotel 3 stelle le prime 5 notti, hotel 4 stelle le ultime due notti, in camere doppie o triple con trattamento di mezza pensione.

· Bevande incluse ai pasti (1/4 di vino e ½ acqua).

· Pranzi a sacco nei giorni 06 - 07 - 08 - 09.

· Pranzo in agriturismo a Portella della Ginestra, legato al circuito di Libera Terra, su un bene confiscato a cosa nostra, il 10/10.

· Assistenza di guide ambientali escursionistiche per tutto il tour.

· Assistenza di una guida turistica il 05 - 12/10.

Per i non soci CAI è possibile stipulare una polizza infortuni per tutta la settimana a 40 €.

· Transfer A/R dall'aeroporto di Palermo.

· Trasferimenti con bus privato per tutto il tour.

· R.C. e spese organizzative

La quota di partecipazione non comprende:

· Ingressi a musei, chiese, parchi archeologici e riserve naturali.

· I pranzi nei giorni 05 - 11 - 12/10.

· Sistemazione in camera singola € 20 a persona al giorno.

· Mance, Extra in genere e quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

Primo Acconto: 300.00 € entro il 30 maggio 2013. **Secondo acconto:** 300.00 € entro il 30 giugno 2013. **Terzo versamento e saldo** entro 15 settembre 2013 in sede nelle serate di apertura (martedì e giovedì sera 21-23) oppure mediante bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT67 P010 3001 6360 00000 206445.

Occorre fornire nome e cognome, data e luogo di nascita, Tipo e N° documento di identità valido, cellulare e E-mail.

COORDINATORE: Gemma Assante (gemma.assante@fastwebnet.it)

SERATE IN SEDE sempre alle ore 21:00

Giovedì 9 maggio proiezione di viaggio alle Azzorre

Avremo ospiti Paola Tognini, Mario Inglese e Dolores De Felice della SEM che presenteranno in sede le foto di viaggio e la natura di queste isole di origine vulcanica situate nel bel mezzo dell'oceano Atlantico, interessantissime per varietà di ambienti e luoghi, per una flora sorprendente, una incredibile biodiversità ed il "bruciante" impatto dei vulcani. Circondati dalle acque ci troviamo letteralmente sulle più alte cime della catena

montuosa più lunga della Terra: la Dorsale Medio Atlantica. Questi luoghi straordinari custodiscono un antico segreto, ormai perduto nel tempo e nella memoria: la bellissima, misteriosa leggenda di Atlantide, che ci verrà raccontata...

Giovedì 23 maggio

Proiezione del film "La tragedia dell'Eiger" (1936) Regia Gerhard Baur

Giovedì 29 maggio

Presentazione, in collaborazione con "Cime Tempestose" del libro sullo stato dei ghiacciai lombardi pubblicato dal Servizio Glaciologico Lombardo. Presso la sede del GAM interverrà il prof. Luca Bonardi (dipartimento di Geografia e Scienze Umane e dell'Ambiente Università Statale Milano) per illustrare e commentare la proiezione delle diapositive. Sarà un'interessante occasione per conoscere lo stato di arretramento dei ghiacciai nella nostra regione. Seguirà un breve dibattito

Giovedì 20 giugno

Proiezione del film "La morte sospesa" dal romanzo di Simpson o in alternativa: "Les etoiles du midi" Via Bonatti sul Grand Capucin di Terray e Vaucher.

APERTURA POMERIDIANA

Ricordiamo che il terzo martedì di ogni mese la sede è aperta al pomeriggio fino alle 18.30.

CHI CERCA TROVA: PICCOLI ANNUNCI

Da **Fabio Berio** <fabio@mainevela.it>

Buongiorno a tutti,

da circa un anno ho trasformato la mia passione per la vela e per il mare in un vero lavoro. Dopo aver navigato per diverse migliaia di miglia in Mediterraneo e in Atlantico, ho fondato Mainè, un'associazione che organizza corsi di vela e vacanze in barca a vela per tutti: famiglie con bambini, gruppi di amici, singoli velisti già capaci o alle prime armi e tutti coloro che intendono soltanto rilassarsi in mare nel modo più libero.

Le basi principali di Mainè sono a Lavagna e ad Alghero. Le destinazioni più comuni sono quindi le Cinque Terre e la Liguria di levante, la Liguria di ponente, l'Arcipelago toscano, la Corsica, la Costa Azzurra e la Sardegna, ma nessuna meta è esclusa e ogni equipaggio può esprimere le sue preferenze.

Mainè è una parola ligure: significa marinai. Attraverso tutte le sue attività, l'associazione mira a fornire le competenze, gli strumenti e le esperienze che insieme contribuiscono a formare una cultura marina, indispensabile a vincere la soglia della battaglia per avventurarsi con sicurezza e con rispetto nella vastità degli spazi marittimi.

Chi avesse voglia di trascorre un week end o una vacanza lontano dalla terra ferma, o semplicemente fosse incuriosito dal mare oltre la spiaggia, mi può chiamare o visitare il nostro sito:

www.mainevela.it.

Sarò lieto di darvi tutte le informazioni utili. (...e se volete, fate girare. Grazie!). A presto! Fabio

Mainè – navigazioni a vela

www.mainevela.it

[facebook.com/mainevela](https://www.facebook.com/mainevela)

fabio@mainevela.it

+39 3283189512



Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam@gam.milano.it

Notiziario G.A.M. – N. 3 – MAGGIO-GIUGNO 2013 - Spedito il giorno 28.4.2013

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: gam@gam.milano.it <http://www.gam.milano.it>



Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!