



**GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**  
**Sottosezione del CAI Milano**  
**NOTIZIARIO N. 5/2013 NOVEMBRE-DICEMBRE**

## **ECHI DAL CONSIGLIO**

L'impegno a far crescere il sodalizio è forte in tutto il consiglio direttivo, e lo potrete vedere dalle iniziative messe in campo per la prossima stagione invernale. Abbiamo visto però che oggi giorno procedere soli diventa sempre più difficile. Formare dei pullman con un numero sufficiente per ridurre i costi del trasporto è ogni volta un'incognita. Arroccarsi in un'orgogliosa solitudine non produce risultati positivi. Abbiamo deciso pertanto di aprirci alla collaborazione con altre associazioni. Cogliere l'occasione per allargare il ventaglio delle attività cogliendo quelle più affini al nostro spirito ma che non riusciamo con le nostre sole forze ad organizzare, ed offrire, con spirito di reciprocità, la nostra esperienza in altri campi. Ognuno conservando la propria autonomia. Per quest'inverno siamo riusciti così ad aggiungere ai nostri programmi, grazie ad un accordo con "Arciquartiere", le uscite di sci di fondo e un corso, con maestri FIS, per chi vuole avvicinarsi a questo sport. Potremo così anche offrire, a febbraio, la possibilità di fare una settimana bianca a Dobbiaco a prezzi contenuti. Noi d'altro canto possiamo mettere a disposizione la nostra collaudata esperienza nel campo dello scialpinismo – quest'anno offriremo anche il corso SA1 per le new entry – e le uscite con maestro di sci FIS – che terrà lezioni per principianti ed esperti- per gli amanti dello sci di discesa. E' una svolta, questa, rispetto alla tradizione del GAM? Nient'affatto: se andiamo a rileggerci la storia quasi centenaria della nostra associazione (è pubblicata sul sito del GAM) scopriremo che era una prassi frequente fatta di collaborazione con circoli ricreativi o con altre sezioni del CAI. La cosa più importante è non fermarsi.

## **Tesseramento 2014**

Dal primo novembre è possibile iscriversi al GAM per l'anno 2014. Se volete rinnovare l'iscrizione, si può ritirare il bollino da applicare alla tessera già ricevuta versando la quota annuale o in sede o tramite bonifico bancario intestato a GAM Milano IBAN: IT 62 D 01030 01654 000061104572 aumentato di 1 € per la spedizione a casa.

Se non vi siete mai iscritti, occorre compilare un modulo di iscrizione da inviare a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) e quindi effettuare il versamento della quota secondo le modalità sopraindicate. Vi verrà consegnata la tessera completa del primo bollino.

<b>categoria</b>	<b>quote</b>
Soci ordinari (dai 18 anni)	€ 23
Soci famigliari e juniores (sotto i 18 anni)	€ 8
Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità di iscrizione)	€ 15
Soci sostenitori	€ 40

**Sarà anche possibile rinnovare l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2014:**

<b>Categoria</b>	<b>quote</b>
Socio ordinario (maggiore di 18 anni)	€53
Socio famigliare (coabita o ha vincoli famigliari con il socio ordinario)	€31
Socio giovane (fino al compimento del 18esimo anno di età)	€22

I nuovi iscritti dovranno versare 4 € in più per la tessera

## **INIZIATIVA "ALLENIAMOCI IN FALESIA"**

Proseguono le uscite in falesia con le guide Luca Biagini e Valentina Casellato per migliorare la tecnica su roccia. Le prossime date rimangono fissate per il 9 e il 23 novembre

**Quota** di iscrizione € 30 la singola uscita, iva inclusa. Altri dettagli sul sito. **Per le iscrizioni rivolgersi a** [giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it) tel. 0277203915 o di sera al 0289301570

## **SCI DISCESA e SNOWBOARD SCI DI FONDO**

**6-8 DICEMBRE 2013 S. AMBROGIO A PRATO NEVOSO (CN)** Prato Nevoso è una località sciistica facente parte del Mondolè Ski e si trova nei pressi di Mondovì. La sua offerta sciistica è rivolta maggiormente a una clientela di livello sciistico di media difficoltà per la relativa facilità delle sue piste, ma il richiamo turistico è notevole perché la

stazione è situata in una zona molto soleggiata e calda. L'intraprendenza dei suoi gestori, il continuo rinnovamento dei suoi impianti di risalita, la mentalità di voler far sciare i turisti sempre e comunque, le hanno regalato l'appellativo di "Sestriere del Cuneese". Nel 2009, ad esempio, è stata l'ultima località del nord-ovest a chiudere la stagione invernale (3/5 ultimo giorno di apertura impianti) e la prima a riaprirli l'autunno seguente (20/11 primo giorno stagione 2009/10).

L'hotel La Curva dove alloggeremo ha mantenuto nel suo nuovo stile l'aspetto tipico e il calore dell'architettura di montagna e ha adeguato la struttura secondo le leggi vigenti per l'accoglienza di disabili e in materia sicurezza. La sua posizione è decisamente invidiabile, di fronte alle piste da sci e nello stesso tempo nel cuore pulsante delle attività commerciali di Prato Nevoso.

**Programma:** Partenza venerdì pomeriggio con auto proprie: sarà possibile condividere il viaggio e le spese con altri partecipanti.

**Quota :** trattamento di mezza pensione per 2 notti a persona con o senza skipass:

Adulti € 161,00 per 2 notti a ½ pensione + 2gg ski Pass; oppure € 97,00 per 2 notti a 1/2pensione senza skipass

Ragazzi (dal 1999) € 114,00 2 notti m/p + 2gg ski Pass; oppure € 70,00 2 notti m/p

Bambini (dal 2007) € 59,00 2 notti m/p + 2gg ski Pass o € 45,00 2 notti m/p

Over 60 € 153,00 2 notti m/p + 2gg ski Pass o € 97,00 2 notti m/p

Scuola di sci 2 ore: Adulti € 77,00; Ragazzi dal 1999 € 62,00; Bambini dal 2007 € 46,00;

Tessera annuale G.A.M. (€ 24,00) e Assicurazione (€ 17,00) obbligatorie.

**Contatti e iscrizioni:** [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) ; Gabriele Montanari cell.328/7565884 ; E-mail: [montanarigabriele@yahoo.it](mailto:montanarigabriele@yahoo.it)

## **In gennaio 2014      SCUOLA DI SCI, MA DIVERSA**

Sono già aperte le iscrizioni alla scuola sci. Quest'anno la scuola sarà fatta in modo diverso: un maestro tesserato Fisi ci accompagnerà in tutte le uscite proposte e gli iscritti alla scuola saranno addestrati ad affrontare difficoltà diverse. Le lezioni sono suddivise in due ore al mattino e due ore al pomeriggio per due livelli di capacità. Per il resto della giornata le classi saranno seguite dai nostri accompagnatori che faranno il ripasso della lezione nelle ore successive o precedenti. La scuola comprende complessivamente 18 ore di lezione per ogni classe distribuite sul totale delle uscite in programma. Vi saranno anche tre lezioni di teoria in sede. Per le gite di dicembre si potranno anche acquistare singole lezioni al costo sopra indicato.

**Costo:** 270 € adulti; 225 € ragazzi dal 1999 e 200 € bambini dal 2007. Il costo comprende 18 ore di lezione, tessera annuale GAM e assicurazione R.C.

**Iscrizioni** in sede nelle serate di apertura. **Trasporto** sarà effettuato con auto private e condivisione delle spese di viaggio.

**Coordinatore:** Gabriele Montanari ([montanarigabriele@yahoo.it](mailto:montanarigabriele@yahoo.it) cell. 3495569040a disposizione per ulteriori info.

## **Gennaio e febbraio      SCUOLA DI SCI DI FONDO E GITE**

Le lezioni del corso sci di fondo e il programma delle gite verranno presentati mercoledì 6 novembre presso la sede del GAM alle 20. Sarà un'occasione per iscriversi e conoscersi con gli altri partecipanti nel corso di un buffet autogestito.

**Calendario:** prime due uscite il 30 novembre a Riale e il 14 dicembre in val Roseg (Engadina). Promozione 25 posti a 25€

**Le lezioni teoriche di fondo** cominciano a gennaio presso la sede GAM e precisamente mercoledì 8 gennaio 2014 e 15 gennaio 2014 alle 20,45. Verrà illustrato il materiale necessario, l'equipaggiamento e saranno date indicazioni sulla sciolinatura/paraffinatura.

Nei sabati 11 e 18 gennaio vi saranno uscite in giornata sulla neve con lezioni tenute dai maestri Fisi rispettivamente a Cogne e a Brusson in valle d'Aosta.

Il week end 1-2 febbraio si farà sulla neve con lezioni a Chiusa Pesio e Vinadio, nel Cuneese.

Quote di partecipazione: 260€ se versate entro il 30 novembre, poi 290 €. La cifra comprende: le 2 uscite giornaliere, il fine settimana compreso l'albergo a mezza pensione, lezioni teoriche e pratiche sulla neve, l'assicurazione sciatori. Il corso è organizzato in collaborazione con Arciquartiere.

Il versamento della somma può avvenire sul cc del GAM, indicando la causale ed inviando poi gli estremi del versamento con una email indirizzata al referente. IBAN IT 62 D 01030 01654 000061104572

**Referente:** Gabriele Montanari tel. 02 58300733 cell. 3495569040 [montanarigabriele@yahoo.it](mailto:montanarigabriele@yahoo.it)

## **SCIALPINISMO**

**15 novembre – CORSO DI SCIALPINISMO SA1.** Aperte le iscrizioni dal 1 dicembre. Le lezioni cominceranno a metà gennaio sotto la direzione delle guide alpine Luca Biagini e Valentina Casellato e prevedono tre lezioni teoriche, sei uscite con esercitazioni pratiche.

**7-8 dicembre ANDERMATT.** L'indicazione è provvisoria, in quanto si valuteranno la settimana prima le condizioni di innevamento. Dalla cittadina svizzera sono possibili diverse escursioni: Talligrat (1200 m. di dislivello, difficoltà MS), Rossbodenstock, raggiungibile con 800 metri di dislivello dall'Oberalppass (trenino da Goschenen-Andermat); Albert-Heim Huette sotto il Galenstock - Dislivello 1200 m. difficoltà MS

**15 dicembre PONCIONE DI VALPIANA**, in valle Bedretto, in Svizzera, in prossimità del tunnel del Gottardo. Partenza da All'Acqua. Discesa fino a Bedretto Normalmente si trova una bella neve polverosa e abbondante. Difficoltà BS, dislivello m. 1045, possibilità di scendere fino a Ronco con dislivello di 1250 m.

**Domenica 17 novembre**

## **PRANZO SOCIALE**

Consegna dell'attestato di fedeltà ai soci che raggiungono i 25 e 50 anni di iscrizione e ai soci che si sono distinti per attività promozionale. I soci 25ennali sono Donatella Guarducci, Maria Guarducci, Alice Gatti figlia di Donatella, Annamaria Broggi, Adele Leone, Lena Alldahla. Quest'anno andremo **A TRENTO CON VISITA ALLA CITTA' E AL NUOVO MUSEO DELLE SCIENZE di RENZO PIANO**

**Programma:** Appuntamento alle 10 alla Stazione ferroviaria di Trento raggiungibile con mezzi propri o in treno: per biglietto cumulativo, prenotarsi entro il 5 novembre. Partenza del treno da Stazione Centrale h. 7,05, cambio a Verona, arrivo a Trento h. 9,58. . Visita accompagnata alla città, pranzo in birreria, visita al Museo delle Scienze e rientro a Milano .

**Iscrizioni e quote:** 42 € comprendente pranzo, visita guidata ed assicurazione R.C.

Il viaggio in treno con freccia bianca A/R costa sui 55 € da prenotarsi singolarmente, un po' meno con biglietto cumulativo. In pullman se c'è un numero sufficiente di partecipanti

**Riferimento:** Gemma Assante tel. 347 9508354 [gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it)

## **SERATE IN SEDE**

**Martedì 12 novembre h. 21:00: PROIEZIONE DEL FILM LOOP** E' un bellissimo film del regista norvegese Sjur Paulsen premiato con la "Genziana d'argento" alla migliore produzione televisiva al Filmfestival di Trento, che abbiamo con cura e fortuna recuperato e che siamo lieti di proiettare in sede per la prima volta dopo il 2007, da quando cioè è stato presentato al Film Festival. E' una vera chicca, **NON PERDETELO**. Il film indaga il rapporto della gente moderna con il tempo che passa attraverso gli occhi di persone un po' più che normali, perché hanno in qualche modo scelto l'estremo per un momento della loro vita. E chi di noi non l'ha fatto? Così incontriamo un 41enne, praticante di sport con l'ambizione di scalare una montagna estrema e di buttarsi giù poi con un salto spettacolare; due pescatori part-time e appassionati di sci di Narvik che si sono stancati della vita urbana e partono in condizioni proibitive con la loro barca a remi per un viaggio immensamente lungo per andare a sciare su una delle isole Lofoten; un autista di ambulanza ed ex rappresentante delle Nazioni Unite in Libano e Bosnia si prende una pausa dalla sua vita estremamente frenetica per sedersi da solo in una torre nel mezzo di una foresta nella contea di Åstfold, dove il suo unico compito è quello di osservare con il binocolo che la foresta non si incendi. Alla fine di un lungo viaggio, il 92enne filosofo Arne Naess senior ripercorre le scelte che ha fatto e quelle che non ha fatto.

**Giovedì 21 novembre - h. 21 MONGOLIA: I VIAGGI DI ARMETTI, FUMAGALLI, INZAGHI**

Presso la sede del GAM presentazione diapositive dei viaggi in Mongolia fatti da Ettore Fumagalli, e da Achille Inzaghi con Cesare Armetti. Si tratta di tre percorsi diversi visti da diverse persone, ma nella stessa "country".

**Mercoledì 27 novembre - h. 21 "NELLE TERRE DELL'OVEST"**

Una spettacolare cavalcata di 40 minuti con sottofondo musicale su strade e sentieri, attraverso i parchi, le montagne, le spiagge, le meraviglie naturali, le città fantasma e le curiosità che hanno creato e sostenuto il mito del West americano. Proiezione di fotografie di Emilio Senesi organizzata da Arciquartiere. Seguirà una bicchierata

**Martedì 10 dicembre - h. 21 PROIEZIONE DEL FILM "PLACIDO RIZZOTTO"**, a cura del gruppo che si è appena recato nelle Madonie, per ricordare momenti di storia che ci hanno interessato molto da vicino durante il trek. E' un film del 2000 diretto da Pasquale Scimeca, che narra la storia e l'impegno politico del sindacalista socialista, segretario della Camera del Lavoro di Corleone rapito e ucciso dalla mafia di Luciano Liggio il 10 marzo 1948.

## **GIOVEDÌ 19 dicembre SCAMBIO DEGLI AUGURI**

Una buona fetta di panettone e pandoro, un frizzante bicchiere di spumante per augurarci BUONE FESTE E BUON ANNO. Sono graditi dolci e prelibatezze preparate in casa dai soci volenterosi.

**Chiusura della sede dal 20 dicembre all' 8 gennaio 2014 compresi.**

## APERTURA POMERIDIANA

Ricordiamo che il terzo martedì del mese la sede è aperta: dunque il 19/11 e il 17/12 al pomeriggio dalle 15.00 fino alle 17.00. Vanna tel. 02 4562959.

## CHI CERCA TROVA

Una brava insegnante di yoga, nostra socia, potrebbe organizzare un corso in sede, al mattino o al pomeriggio, per persone interessate. Per costi e orari, prendere direttamente contatti con lei: Bianca Bertetti 02 48017397  
[biancabertetti@tiscali.it](mailto:biancabertetti@tiscali.it)

## SEGNALAZIONI

Torna a Milano il "**Wildlife Photographer of the Year**", che festeggia quest'anno la sua 48esima edizione: è riconosciuto da tempo come il concorso di fotografia naturalistica più prestigioso al mondo. La mostra comprende le 100 fotografie vincitrici del concorso (selezionate tra più di 49.000): immagini sensazionali e sorprendenti per gli amanti della fotografia e della natura. La mostra è ospitata al **Museo Minguzzi**, Via Palermo 11 dal **19 ottobre** al **22 dicembre 2013** con il seguente orario: 10:00 –19:00 (chiuso il lunedì), unica tappa milanese.

**Biglietto:** Intero: € 6,00 - Ridotto: € 4,00 Gratuito: bambini 0-5 anni. **Materiale didattico per i bambini:** Scheda A3 a colori con attività varie modulate per età: gratuita. **Bookshop e Bar.** Per altre info consultate il sito web della mostra: [www.wpymilano.it](http://www.wpymilano.it)

## ANTICIPAZIONI DI PRIMAVERA

### **8-15 Febbraio SETTIMANA BIANCA A DOBBIACO**

Per praticare sci di fondo, discesa, camminate nella neve in alta val Pusteria (Alto Adige) nelle località circostanti, da prato Piazza a Cortina d'Ampezzo, a Plan de Corones. Soggiorno in albergo \*\*\* in centro con trattamento mezza pensione da sabato 8 a domenica 15 febbraio (7notti).

**Quote prezzo amico** per persona 430€ in camera doppia 530€ singola con versamento caparra entro il 30 novembre 2013. Dopo il 30 novembre aumento di 30€ a 460 € doppia, 560€ singola.

**Promozione minori 18 anni** quota 380 €. Per tutti saldo entro il 31 gennaio. Organizzato in collaborazione con Arciquartiere.

### **Marzo 2014 TOUR DEI RIFUGI**

Come di consueto, per il primo week end di marzo, stiamo preparando il tour sciistico con pernottamento in rifugio. La meta di questo anno è il comprensorio di Porft du Soleil, tra Svizzera e Francia. Vi ricordiamo che la gita è riservata a sciatori esperti. In ogni caso, per informazioni o prenotazioni potete rivolgervi a Elisabetta (3485850409).

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)

**Notiziario G.A.M. - N. 5 – NOVEMBRE-DICEMBRE 2013 - Spedito il giorno 29.10.2013**

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) sito: <http://www.gam.milano.it>