



## ECHI DAL CONSIGLIO

Arriva la primavera, dopo un inverno tiepido ma ricco di neve e pioggia, ed eccoci pronti con un intenso programma di attività, che vanno dall'escursionismo allo sci di pista, allo scialpinismo e al fondo. Si avvia alla partenza anche il corso di alpinismo. Per favorire i non soci interessati a questi corsi, e chi dopo un paio di gite con noi manifestasse l'intenzione di aderire all'associazione, abbiamo pensato di proporre all'assemblea che si terrà il 10 aprile una tariffa ridotta (limitata al primo anno) di iscrizione al GAM di 10 euro, una sorta di benvenuto. Verrà proposto anche di sanare con la stessa cifra l'eventuale socio moroso che intendesse recuperare l'anno "saltato".

## RINNOVO QUOTE 2014 **Tesseramento 2014**

Le quote sono rimaste invariate. Soci ordinari (dai 18 anni) € 23; Soci famigliari e juniores (sotto i 18 anni) € 8; Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità di iscrizione) 15 €; Soci sostenitori € 40.

**Sarà anche possibile rinnovare l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2014. Attenzione, le quote sono aumentate:**

Socio ordinario (maggiore di 18 anni) € 55; Socio famigliare (coabita o ha vincoli famigliari con il socio ordinario) € 32; Socio giovane (fino al compimento del 18esimo anno di età) € 23; I nuovi iscritti dovranno versare 4 € in più per la tessera.

Ricordiamo che è possibile fare i versamenti per il rinnovo delle quote GAM o CAI-GAM, come per altri pagamenti, anche attraverso bonifico bancario sul C/C del GAM presso la Banca Montepaschi di Siena (**IBAN IT 67 P 01030 01636 000000206445**). Naturalmente occorrerà indicare il tipo di versamento, i nominativi per i quali viene fatto il versamento e l'indirizzo cui recapitare le ricevute: l'importo totale dovrà essere aumentato di 1€, per ricevere a casa per posta i relativi bollini.

## ASSEMBLEA E RINNOVO CARICHE SOCIALI

E' convocata l'Assemblea dei Soci per **Giovedì 10 APRILE 2014** alle ore 8:00 in prima convocazione, e **ALLE ORE 21** in seconda convocazione presso la sede sociale, per deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Relazione del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2013
3. Modifica quote di iscrizione GAM
6. Eventuali e varie

Per la stessa data del 10 aprile, alle ore 22 in coda all'Assemblea del GAM, è convocata

### **L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI DELLA SOTTOSEZIONE CAI DEL GAM**

Tutti i soci della sottosezione sono convocati per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Bilancio

**SI RACCOMANDA VIVAMENTE LA PARTECIPAZIONE DI TUTTI I SOCI: QUELLI CHE, PER QUALSIASI RAGIONE, NON POTRANNO INTERVENIRE DI PERSONA SONO PREGATI DI FARSI RAPPRESENTARE PER DELEGA, RICORDANDO CHE LE DELEGHE DOVRANNO ESSERE DUE DISTINTE, UNA PER CIASCUNA ASSEMBLEA.**

## SCI DISCESA

### **MARZO**

#### **2/3 - CHIESA IN VALMALENCO**

Chiesa Valmalenco è un borgo grazioso e ben conservato posto sul fondo all'omonima valle. Gli impianti di risalita, tutti rinnovati di recente, servono 35 km di piste adatte a sciatori di tutti i livelli, ottimamente preparate e dotate di innevamento artificiale

#### **28-30/3 ALETSCHE - RIEDERALP (Svizzera)**

Una lunga telecabina con fermata intermedia e una funivia salgono dai 759 m di Morel sino ai 1925 m di Riederalp, il più tranquillo dei tre paesi alpini del comprensorio del Aletsch Skiarena, tutti liberi dal traffico delle auto. È possibile sciare a Riederalp grazie alle due seggiovie e ad una telecabina, oltre ad alcuni skilit, oppure muoversi sci ai piedi verso Betmeralp e da qui verso Fiescheralp. Dal Monte Moosfluh vi è un'invidiabile vista sul ghiacciaio dell'Aletsch, il più lungo ghiacciaio alpino, talmente unico da essere protetto dall'Unesco. Partenza il venerdì mattina con 2 notti in trattamento mezza pensione.

## SCI-FONDO

Da quest'anno il GAM ha iniziato la collaborazione con il Circolo Arciquartiere anche per il FONDO ed ecco le prossime uscite;

**Sabato 1 marzo 2014 - SKI MARATHON ARCI IN ENGADINA (CH)**

**Sabato 15 marzo 2014 - SAINT BARTHELEMEY (Valle d'Aosta)**

Le uscite sono adatte non solo ai fondisti ma anche ai camminatori e "ciaspolatori"

FERMATE pullman: AMADEO ang. Via Illirico; LORETO Edicola UPIM; MONTECENERI fronte Saturn

Tutte le gite: 6.30; 6.45; 7.00

N.B. Le destinazioni delle gite giornaliere potranno cambiare in funzione dell'innevamento. Per le gite in Svizzera portare un documento valido per l'espatrio.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE GIORNALIERE: 20 € (viaggio a/r in pullman) per pagamenti anticipati entro il mercoledì precedente la gita, dal giovedì e/o sul pullman € 25 Offerta speciale "25 posti a 25 euro".

## SCIALPINISMO

INFORMAZIONI SUL SITO E c/o I CORDINATORI Franco Perin tel. 347 2628747 e Livio Sposito tel. 3485692945

ISCRIZIONI: entro il giovedì precedente la gita.

### **MARZO 2014**

**6-9 Scialpinismo nelle Dolomiti. Posti già esauriti. Prendete contatto con i coordinatori**

#### **15-16 Pizzo Scalino 3323 m**

Dal rifugio Zoia 2021 m. in direzione E al passo di Campagneda. A sud lungo la vedretta di Pizzo Scalino fino alla sella a SE della vetta, e a piedi raggiungere la cima. Dislivello 1302 m. Difficoltà BSA.

#### **22-23 Cevedale 3757 m**

Da Santa Caterina Valfurva ai Forni 2176 m. e al rifugio Pizzini 2706 m.

Dal rifugio raggiungere la vedretta di Cedec e il colle Tra il Pasquale e il Cevedale. Dal colle a piedi in vetta. Discesa per la vedretta di Rosole.

Dislivelli 1° giorno 530 m 2° giorno 1179 . Difficoltà BSA.

#### **29-30 Pizzo Campo Tencia 3071 m.**

Dalla località Dalpe 1192 m alla Capanna Campo Tencia 2140 m.. dal rifugio percorrere il ghiacciaio piccolo e grande di Crosolina. Raggiungere il colle 2974m. e la vetta. Dislivelli 1° giorno 948 m 2° giorno 930 m . Difficoltà OSA.

### **APRILE**

**12-13 Punta Gnifetti 4559 m.** Da Punta Indren 3260 (raggiunta con la Funivia da Alagna) al Rifugio Gnifetti 3647. In direzione N al colle del Lys. Percorrere un traverso sotto la Parrot, giunti in prossimità del colle Gnifetti, a destra in vetta. Dislivelli 1° giorno 387 m 2° giorno 912 m . Difficoltà BSA.

**25-27 Wildstrubel 3247 m.** Il primo giorno breve gita al Sempione, e da Leukerbad salita in parte con la funivia poi con gli sci al rifugio Lammrenhutte. Secondo giorno salita alla cresta del Windstrubel e ritorno all'arrivo della funivia da Leukerbad. Pernottamento all'alberghetto. Il terzo giorno breve gita da definire. Difficoltà BSA.

## ALPINISMO

**3 aprile - Presentazione dei corsi di ALPINISMO BASE ED AVANZATO in sede h. 21:00**

Il corso base costa € 350,00 a persona. Il corso AVANZATO costa 400,00 €. Per informazioni: Giovanni Gaiani [giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it) Tel. 02-89301570 (casa)

**PER TUTTE LE GITE IN PULLMAN IL RITROVO E' alle 7,00 p.le Loreto/Upim; alle 7,15 p.le Lotto/Lido.**

## ESCURSIONISMO

Le quote di partecipazione per le gite giornaliere in pullman sono: 20 € (25 € NON SOCI) con pagamento anticipato entro mercoledì antecedente la gita). 25 € (28 € NON SOCI) = con iscrizione da giovedì a domenica, salvo mancanza di posto. Per le gite in auto 5 € + spese viaggio condivise con l'esclusione del guidatore. **Coordinatore di gita:** Gemma Assante ( [gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it) cell. 347 9508354)

### **MARZO**

**23/3 - Giornata di primavera in collaborazione con il FAI a CUASSO al MONTE e VILLA MENAFOGLIO LITTA PANZA**

Classica e tradizionale uscita intersezionale con gli amici della SEM/CAI, dell'ARCI/Cime Tempestose, del CRUSM e di altri circoli, guidata dagli Operatori Naturalisti Culturali (ONC) di Lombardia. Quest'anno è dedicata alla visita alle fortificazioni della linea Cadorna lungo il sentiero panoramico della Via Verde Varesina (3V) e alla visita di Villa Panza, bene FAI in Varese.

**Programma di massima:** Arrivo a Cuasso al Monte h 9.00 (quota 530 m). Colazione alla Vecchia Locanda. Salita lungo il sentiero E1 a Bocchetta Stivione (quota di 865 m) che si raggiunge dopo circa 2 km. Si prosegue fino a Rocce Rosse dove si incontrano una serie di fortificazioni in galleria facilmente visitabili, e Bocchetta dei Frati.

H 12.00 sosta per il pranzo al sacco e ritorno a Cuasso al Monte con percorso ad anello. Al pomeriggio, visita guidata della Villa Litta Menafoglio Panza, con ricca collezione d'arte contemporanea. **Rientro previsto: ore 18.30-19.00 Milano (stesse fermate a ritroso)**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** SOCI 25 €; ALTRI 30 €; ragazzi fino a 15 anni 20 €; la quota comprende: viaggio A/R con pullman privato, polizza infortuni per non soci CAI, ingresso alla Villa Panza, mancia FAI e spese organizzative.

**30/3 - GRUPPO DEL BEIGUA.**

Da **Alpicella** di Varazze al rifugio **Prariondo** (o cima del Beigua), con possibilità di due percorsi: breve/storico-archeologico, lungo/escursionistico classico con vista mare. Max disl.: 800 m - Durata 6 ore (coordinatore [Giorgio.vanaria@yahoo.it](mailto:Giorgio.vanaria@yahoo.it) tel.

### **APRILE**

**13/4 - VERCEIA-NOVATE MEZZOLA**

Da Verceia si sale in val dei Ratti per raggiungere il Tracciolino, lo si segue per san Giorgio e val Codera. Discesa a Novate Mezzola

Dislivello 800 m – Durata 5 ore Gita con mezzi pubblici

## 25 APRILE – 1 MAGGIO TREK DA SOSPEL A NIZZA

Per una vacanza di 7 giorni, camminiamo in una zona bella e famosa del sud della **Francia** tra antichi transiti e borghi arroccati. La discesa su **Nizza** rappresenta un momento particolare del viaggio. Dormiremo in alberghetti e gites d'etapes

### PROGRAMMA

**ven 25** - Partenza ore 7.30 da MM2 Romolo in auto. Milano – XXmiglia. Sosta pranzo ad Airole/Olivetta. Arrivo a Sospel 350 e sistemazione in albergo dove staremo per 3 notti. Breve giro a piedi

**sab 26** - Colazione e partenza entro le 8.30: treno per Touët de l'Escarène 455, escursione a piedi a Baisse du Pape 1025. Discesa da Barbonnet e rientro a Sospel a piedi. Dislivello 650 m. Durata circa 5 ½ soste escluse

**dom 27** - Colazione e partenza entro le 8.30 in auto da Sospel fino a Col de la Garde/Castillon 730 (circa 30'). Escursione ad anello al mont Razet 1285 – rientro a Sospel. Dislivello 550 m. Durata circa 5 ½ soste escluse.

**lun 28** - Colazione e partenza entro le 8.30 in auto da Sospel fino a Berre des Alpes 675 (1h20min). Escursione A/R: Berre -Mont Castel 816 - Coaraze 660 - Berre 675. Dislivello complessivo 800 m. Durata circa 5 ½ soste escluse. Sistemazione in albergo a Berre.

**mar 29** - Colazione e partenza entro le 8.30 in auto da Berre a Cantaron 110. Escursione con vestiario di ricambio x 2 giorni: Col Bordinas 475 – Tourrette 450 – Aspremont 500. Cena e pernottamento in albergo ad Aspremont (circa 4 ore)

**merc 30** Colazione in albergo e partenza a piedi entro le 8.30. Escursione Aspremont 500 – mont Chauve 850 – Aire St. Michel 315. Dislivello: + 350/-500 m Durata 3 ½. Quindi a piedi (1 h) o in bus per Nizza. Giro in città vecchia. Cena e pernottamento in ostello

**gio 1 maggio** Colazione e partenza entro le 8,30 in treno da Nice per Cantaron. Recupero auto e rientro Milano

**Le gite sono tutte per normali escursionisti e non presentano difficoltà. Negli ultimi due giorni i trasferimenti prevedono di portare nello zaino il cambio di due giorni.**

**Quote di partecipazione:** € 570 SOCI GAM e ARCI; 590 € ALTRI

**La quota comprende :**

- il viaggio in auto e i trasferimenti in treno
- mezza pensione in alberghetti in camera doppia con servizi (non occorre sacco lenzuolo)
- cena a Nizza
- assicurazione R.C.

**La quota non comprende :**

- mance, extra di carattere personale, cestino a mezzogiorno e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"

**Suppl. a richiesta:** camera singola 20-25 € al giorno da prenotare all'iscrizione.

**Iscrizioni:** con acconto di 200 € in sede nelle serate di apertura, oppure c/o Coordinatori, Bonifico al GAM Milano

IBAN: IT62D0103001654000061104572 entro il 25 marzo. Saldo entro 15 aprile

**Coordinatore:** Gemma Assante cel. 347 9508354 [gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it) , Giorgio Vanaria cell. 3336134242 [giorgio.vanaria@yahoo.it](mailto:giorgio.vanaria@yahoo.it)

## MAGGIO

### 3-10 "Sulle tracce del Commissario": TREK lungo i sentieri dei monti Iblei nella Sicilia Sud orientale

Una settimana di camminate tra Ragusa, Scicli, castello di Donnafugata negli Iblei, Riserve naturali di Pantalica, Vendicari, Capo Passero, Marzamemi, Siracusa accompagnati da guide escursionistiche e letterarie locali. Iscrizioni chiuse. Prendere contatto con il Coordinatore: Patrizia Lombardi (3407186711 – [ptrlmb@libero.it](mailto:ptrlmb@libero.it))

### 20-24 maggio 2014 Il piu' bel Sud della Francia

Il programma si trova sul sito ed è stato pubblicato lo scorso mese. Per dettagli ulteriori prendere contatti con la COORDINATRICE: Grazia Archinti Larroux, (tel 02 531415 [grazia.lar@live.it](mailto:grazia.lar@live.it)).

### 28 giugno – 4 luglio 2014 SETTIMANA NONNI-NIPOTI. - A PICCOLI PASSI Vacanza verde a SILANDRO

dedicata a piccoli trekker da 2 a 12 anni accompagnati. Attività e dislivelli calibrati per il gruppo dei cerbiatti (fino a 5 anni) e dei caprioli più grandi. Un Bio-Hotel – Agriturismo in una zona molto verde e ben organizzata per passeggiate a piedi, in bici, in treno e relax in piscina

**ISCRIZIONI** tramite versamento di una caparra di 300.00 € entro il 30 aprile in sede GAM (Via G.B.Merlo 3 – zona largo Augusto) nelle serate di apertura martedì e giovedì 21:00-23:00, oppure mediante IBAN sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT67 P010 3001 6360 00000 206445); **COORDINATORE:** Gemma Assante (cell. 347 9508354 E-mail:

[gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it))

### 6-20 luglio 2014 Settimane Verdi a Vigo di Fassa

Ancora nella splendida val di Fassa, zona accessibile con mezzi pubblici e servita dai mezzi locali, ma in un altro albergo, Hotel Crescenza, più comodo rispetto al paesino e ai trasporti con il pullman di linea rispetto all'anno scorso ([www.hotelcrescenza.com/](http://www.hotelcrescenza.com/))

Modernamente attrezzato e recentemente ristrutturato, connessione internet gratuita wireless, sala tv, sala giochi, a conduzione familiare, tutte le camere con balcone, TV-SAT e cassaforte, ascensore, ampia terrazza solarium, giardino con barbecue.

Costi più favorevoli per chi si iscrive sulla prima settimana.

#### QUOTE:

**dal 6 al 13 luglio I settimana** soci GAM 435.00 €; ALTRI 465.00 €;

**dal 7 al 20 luglio II settimana:** soci GAM 460.00 ALTRI 490.00 €.

Supplemento singola 40 €; per i bambini sconti secondo l'età. **Poiché è difficile trovare posto negli alberghi delle Dolomiti, prenotatevi più presto possibile.**

**La quota comprende:**

- mezza pensione (con bevande la sera: 1/4 di vino e acqua minerale)
- una serata di Gala Dinner e una serata di ballo con musica e cantante
- Assicurazione R.C. e spese organizzative

Per potersi spostare con i mezzi di trasporto pubblico è possibile acquistare il Panoramapass, che consente di usufruire degli impianti di risalita e del servizio trasporto in valle. Quote: il pass 3 giorni su 6 € 38,00 a persona, oppure il 6 giorni su 6 € 55,00 a persona: maggiori informazioni su [www.fassa.com](http://www.fassa.com)

A **mezzogiorno** è possibile consumare un menu a scelta con buffet di insalate a 16,00 € oppure à la carte, decidendo al mattino se fermarsi a pranzo in hotel. Il cestino per il pranzo al sacco è previsto a richiesta per 9,00 €

**ISCRIZIONI:** già aperte, soprattutto per la camera singola, con versamento di caparra di 100.00 € entro il 30 marzo; Il versamento il 30/4; III versamento il 30 Maggio e saldo entro il 15/6, mediante bonifico al GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT67 P010 3001 6360 00000 206445, indicando la causale; oppure in sede durante l'apertura (martedì e giovedì 21-23). **Per iscrizioni successive, non si garantisce il posto.**

**SALDO ENTRO 15 GIUGNO.** Si ricorda di fornire E-mail e/o cellulare al capogita per conferma e comunicazioni. **Ci troviamo in sede il 19 giugno per i dettagli dell'ultima ora.** **COORDINATORE:** Gemma Assante (347 9508354; [gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it) )

## **SERATE IN SEDE sempre alle ore 21:00**

**11 marzo** proiezione del film **La parete nord delle Grandes Jorasses.** Regia e fotografia Gerhard Baur. 50min. Premiato al Filmfestival di Trento (1986). Cronaca della salita del 1934 sulla parete nord delle Grandes Jorasses.

**3 aprile** **Presentazione del Corso di alpinismo** e proiezione del documentario **"La via Bonatti"** del regista Bruno Peyronnet interpretato dagli alpinisti Christophe Dumarest e Yann

**10 aprile** Chiusura corso di scialpinismo

**15 aprile** **proiezione del film "Nanga Parbat"** di Joseph Vilsmaier su soggetto di Reinhold Messner: racconta la tragedia in cui il fratello Gunther Messner perse la vita

## **APERTURA POMERIDIANA**

Ricordiamo che il terzo martedì di ogni mese la sede è aperta al pomeriggio fino alle 18.30.

## **Dal 27/9 al 4/10 TREK NEI SICANI**

**I dettagli verranno pubblicati sul prossimo Notiziario. Il programma sarà disponibile in sede con grande anticipo.**

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)

### **DELEGA PER L'ASSEMBLEA SOCIALE GAM**

Il sottoscritto socio GAM/CAI .....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'**Assemblea Ordinaria dei Soci** indetta per il 10 aprile 2014

Il delegato

Il delegante

-----

-----

**Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2014 - Spedito il giorno 20.2.2013**

**Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano**

**Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) <http://www.gam.milano.it>**



**Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!**