



ECHI DALL'ASSEMBLEA

Martedì 10 aprile l'assemblea del GAM alla presenza di 18 soci più una decina di deleghe ha approvato il bilancio consuntivo 2013. Si sperava di arrivare all'utile, invece abbiamo subito la mazzata di un salatissimo conto per le spese condominiali, dovuto ad una causa legale che il condominio ha perso. Ci troviamo così con un deficit di un po' più di 2000 euro, nonostante la *spending review* realizzata negli ultimi anni. La relazione sull'attività dell'anno passato ha messo in rilievo l'aumento delle iniziative, soprattutto delle escursioni-trekking, e il positivo aumento di partecipazione allo scialpinismo. Conosce una certa crisi lo sci di pista: fa eccezione l'iniziativa "in pista di rifugio in rifugio" che vede sempre tutti i posti disponibili occupati. Bene sono andati anche i corsi di alpinismo, che hanno visto la partecipazione di 21 giovani. Per incrementare l'adesione **l'assemblea ha approvato la proposta di fare una tariffa agevolata di iscrizione di 10 € ai giovani che si iscrivono per la prima volta a uno dei nostri corsi**. Analoga agevolazione di 10 € è prevista per chi vuole recuperare l'anno di mancata iscrizione. Si sono avviati anche i corsi e le gite di sci di fondo, per i quali si punta ad un ulteriore sviluppo il prossimo anno. E' stata messa in evidenza la crisi dell'associazionismo, che vede un generale calo di iscritti: il GAM a fine 2013 contava su 200 iscritti. L'assemblea della sottosezione CAI ha preso in esame lo stesso consuntivo di attività, essendo tutte le iniziative fatte in associazione GAM-CAI ed ha approvato la relazione.

SCI DISCESA

Chiusa oramai la stagione e i corsi: tuttavia in data ancora da definirsi sarà organizzata una FESTA in montagna (rifugio con polenta e salamelle!) per la consegna degli attestati di partecipazione al corso, per un saluto prima dell'estate e per organizzare il prossimo anno. Una mail vi raggiungerà.

SCIALPINISMO

INFORMAZIONI SUL SITO E c/o I CORDINATORI Franco Perin tel. 347 2628747 e Livio Sposito tel. 3485692945

ISCRIZIONI: entro il giovedì precedente la gita.

Anche per lo scialpinismo è prevista una cena conviviale a fine giugno, ma la data non è ancora stata decisa e ...la stagione non è finita. Dunque eccite le prossime uscite

1-4 MAGGIO 2014 GRANDE GIRO NEL VALLESE

Dal Refuge des Bouqueins 2980 m. alla Pointe des Portons, discesa alla Cabane de Chanrion 2462 m., salita al Mont Blanc de Cheilon 3870 m., discesa alla Cabane des Dix 2928m, salita alla Pigne d'Arolla 3790 m. Difficoltà BSA

17-18/5 TRE COLLI DELL'ARGENTIERE

Da Argeniere (Chamonix) risalita con la funivia Grand Montets, discesa al rifugio Argeniere. Si passano i colli di Chardonnet m. 3233, Fenetre de Saleina m.3267, Col du Tour m. 3282. Arrivo a LeTour m.1453

Dislivelli: 1° giorno 665m di discesa e 200 di risalita, 2° giorno 1050 m. di salita e 2370 di discesa. Difficoltà BSA

NB: il caldo della stagione ci costringerà quasi sicuramente a modificare questo programma, perché mancherebbe la neve per arrivare al fondovalle

31/5-2 GIUGNO 2014 PASSO NIVOLET

Tre giorni al rifugio Chivasso al passo del Nivolet con gite nelle valli d'Iser, la Maurienne, Rhemes e Savaranche

14-15/6 GRAN CORNIER 3845 m

Dalla Cabane de Moiry 2825 m nel Vallese, al Glacier de Moiry e a quota 3596 risalire verso sud fino al crepaccio terminale ed eventualmente con ramponi risalire gli ultimi metri per la cima. Dislivelli 1° giorno 1261 m 2° giorno m . Difficoltà BSA

ALPINISMO

Referente Giovanni Gaiani : giovanni.gaiani@tin.it tel. 02 89301570

Anche quest'anno il GAM ha promosso il corso di alpinismo base con le guide Luca Biagini e Valentina Casellato, giunto ormai all'ottava edizione. Il corso di quest'anno si concluderà sabato 28 e domenica 29 giugno con l'ascensione alla Cima di Lago Spalmo (Alta Valtellina).

Inoltre segnaliamo nel programma, aperto a chi vuole partecipare con sufficiente allenamento:

21-22 giugno PIZZO STELLA (mt. 3163) per canali di neve e ghiaccio

Capogita : Claudio Crespi tel. 333-5307491 claudio.crespi@live.it

Il primo giorno si raggiunge in ca. 1h 30' il rifugio Chiavenna (mt. 2.042), a partire da Frascisco (mt. 1.440). Dislivello mt. 600 ca.

Secondo giorno : Dislivello mt. 1.120 ca. Corda, piccozza e ramponi. L'itinerario prescelto dipenderà dalle condizioni della neve e dai partecipanti.

Difficoltà variabili tra PD e AD-. Discesa per la via normale sino al rifugio. Tempo complessivo (A/R), 5-6 h. da rifugio a rifugio.

28-29 giugno CIMA PRESANELLA (mt. 3558) per la via normale NORD

Capogita : Giovanni Gaiani 0289301570 giovanni.gaiani@tin.it

Il primo giorno si raggiunge in auto l'ex forte Pozzi Alti (mt. 1884) sopra Vermiglio, di qui in 1h ¼ il rifugio Denza (mt. 2.298).

Secondo giorno : Dislivello mt. 1.260. Corda, piccozza e ramponi. Si sale per sentiero verso il Passo Cercen (mt. 3022), prima del passo alla Vedretta della Presanella inizia il ghiacciaio e ci si lega. Raggiunto il Passo Cercen, si risale un ripido pendio con superamento del crepaccio terminale e di un breve tratto di sfasciumi e roccette sino al passo Freshfield (mt. 3.375). Di qui discesa di ca. 20 metri sino alla Vedretta di Nardis, attrezzata con cordini in acciaio. Risalita per roccette e sfasciumi con qualche passaggio di I-II grado max sino alla vetta. Tempo complessivo 4h. ½. Valutata PD.

12-13 luglio COMBIN DE VALSOREY Versante Sud, per la spalla Isler (mt. 4.184)

Capogita : Claudio Crespi tel. 333-5307491 claudio.crespi@live.it

Primo giorno: da Bourg St. Pierre (Vallese) si risale in auto la strada per la Delice fino ad una deviazione interdotta al traffico (mt. 1.700 ca.). Di qui per sentiero e un breve tratto attrezzato alla Cabane de Valsorey (mt. 3.030). Dislivello : mt. 1.300 ca. Tempi: 3h. 30' - 4h.
Secondo giorno : Dal rifugio per il ghiacciaio du Meitin alla base della spalla Isler (mt. 3.650). Di qui salita per pendii nevosi e tratti di misto in vetta. Dislivello : mt. 1150 ca. Difficoltà : PD+, con pendenza su neve di 45° e passaggi su roccia di II. Tempi : 5h.- 5h. 30'. Attrezzatura: casco, corda piccozza e ramponi.

6-7 settembre

ANTELAO (mt. 3.264).

Capogita : Giovanni Gaiani.

Magnifica piramide, è la cima più elevata del Cadore e la seconda per altezza delle Dolomiti dopo la Marmolada.

Primo giorno : Da San Vito di Cadore (mt. 1010) si raggiunge la Forcella Piccola (mt. 2120), di qui con una breve discesa al rif. Galassi. Dislivello : mt. 1.000 ca. Tempi : 3h. ca.

Secondo giorno : Si risale alla Forcella Piccola. Di qui per ghiaioni e un canale-colatoio si arriva su cenge esposte e si raggiunge la Cresta Nord. Si sale per le "Laste", larghe e ripide placche in parte ricoperte da fini detriti, sino al Bivacco Così, poco sotto la vetta. L'ultimo tratto è più ripido e esposto, si supera (cavi di sicurezza) un breve salto lungo una fessura, quindi in vetta. Discesa per la via di salita. Dislivello : mt. 1.250 ca.

Attrezzatura : casco, imbrago, cordini, moschettoni. Potrà servire anche qualche corda di sicurezza, anche se non si può parlare di ascensione in cordata su parete. Difficoltà : prevalente I-II grado, con passi di III nella parte sommitale. Tempi : dal rifugio alla vetta 4h. 30' ca.

20-21 settembre Via Ferrata al Sentiero dei Fiori (Conca Presena-Mandron).

Capogita : Gabriella Russo 339-8052658 gabriellarusso@alice.it

La gita è effettuabile in giornata, ma considerato il viaggio e la dipendenza dagli orari della funivia, si ritiene più agevole raggiungere la base degli impianti il sabato pomeriggio e pernottare in qualche rifugio-albergo- agriturismo in valle (da definire) . Si raggiunge in funivia il Passo Paradiso, di qui sentiero sino al Passo del Castellaccio (h. 1 ¼). Qui inizia la Via Ferrata, che è data 5h nella versione più lunga, da Passo del Castellaccio al Passo del Lago di Pisgana, con possibilità di uscita in diversi punti. La ferrata è considerata di media difficoltà, ad eccezione di un tratto più impegnativo tra cima Payer e Passo Payer. Dal Passo del Lago di Pisgana al rifugio Città di Trento in 1h. ¼ e di qui in salita fino al Passo Maroccaro in 1h. ½.

Quindi discesa con gli impianti. Attrezzatura : casco e kit da ferrata.

OTTOBRE-NOVEMBRE: pensiamo di dedicare questi due mesi ad uscite in falesia, con o senza guide, che verranno decise al momento in funzione delle condizioni meteo.

ESCURSIONISMO e TURISMO

REFERENTE: Gemma Assante (gemma.assante@fastwebnet.it tel. 3479508354)

I programmi e i dettagli si trovano sul sito <http://www.gam.milano.it>

I nostri trek e le nostre settimane:

3-10 maggio 2014 "Sulle tracce del commissario Montalbano"

20-24 maggio 2014 "Il più bel sud della Francia"

28 giugno - 5 luglio 2014 SETTIMANA NONNI-NIPOTI in Val VENOSTA

6-20 luglio 2014 Settimane Verdi a Vigo di Fassa

Per queste quattro iniziative le iscrizioni sono quasi chiuse. Per gli iscritti del last minute prendere contatti con le COORDINATRICI: Patrizia Lombardi per la Sicilia (tel. ptrlmb@libero.it), Grazia Archinti Larroux per la Francia (tel 02 531415 grazia.lar@live.it) e Gemma Assante per la settimana Nonni& Nipoti e le settimane verdi (gemma.assante@fastwebnet.it cell. 347 9508354) .

I programmi completi si trovano sul sito e in sede o possono essere richiesti via mail alle coordinatrici

27 settembre - 4 ottobre 2014 TREK NEI SICANI

Ecco il tanto atteso trek di fine estate: Diego Festa, oramai la nostra storica guida siciliana, ci propone un programma molto interessante in una zona della Sicilia non ancora molto conosciuta. Eccolo a grandi linee: non staremo troppo tempo seduti sul pullman per via di lunghi trasferimenti... ma visiteremo realmente l'area dei Monti Sicani tra le provincie di Palermo e Agrigento. **Il programma con maggiori dettagli sarà presto disponibile in sede e verrà pubblicato sul sito.**

Sabato 27 settembre: Aeroporto Punta Raisi - Riserva Naturale Bosco della Ficuzza

Giornata culturale: dopo l'arrivo in aereo a Palermo, saremo trasferiti nel piccolo centro di Ficuzza, all'interno dell'omonima Riserva Naturale. Sistemazione nell'agriturismo Antica Stazione di Ficuzza. Breve passeggiata per visitare la Real Casina di Caccia, voluta da Ferdinando IV di Borbone quando, giunto fuggitivo a Palermo, a causa della rivoluzione napoletana (gennaio 1799), cercò luoghi adatti alla caccia ed ai divertimenti, che erano i suoi passatempi preferiti. In una parte dell'edificio è ubicato il Centro di Recupero Fauna Selvatica LIPU, il più importante ed attrezzato della Sicilia. Cena e pernottamento.

Domenica 28 settembre: Rocca Ramusa - Rocca Busambra

Escursione ad anello all'interno della Riserva Naturale Bosco della Ficuzza, si raggiungeranno le cime di Rocca Ramusa (1276 m.) e Rocca Busambra (1613). Cena e pernottamento nell'agriturismo Antica Stazione di Ficuzza.

Difficoltà: E - Durata totale: 6.30 ore.

Lunedì 29 settembre: Corleone - Palazzo Adriano

Giornata culturale: visita di Corleone guidati dai ragazzi di Libera. Pranzo nell'agriturismo Terre di Corleone, bene confiscato a cosa nostra che aderisce al circuito Libera Terra. Trasferimento a Palazzo Adriano, visita del piccolo centro storico, scenario del film che ha vinto l'oscar "Ultimo Cinema Paradiso". Sistemazione nel Country Resort Casale Borgia. Cena e pernottamento.

Martedì 30 settembre: Riserva Naturale Monti Palazzo Adriano e Valle del Sosio

Escursione ad anello all'interno della Riserva Naturale Monti Palazzo Adriano e Valle del Sosio, nel cuore del gruppo montuoso dei Monti Sicani. L'escursione prevede di raggiungere la cima di Pizzo Gallinaro (1220 m.). Cena e pernottamento nel Country Resort Casale Borgia.

Difficoltà: E - Durata totale: 6 ore.

Mercoledì 01 ottobre: Montagna dei Cavalli

Interessante **escursione** ad anello per raggiungere la cima di Montagna dei Cavalli (1007 m.). Durante l'escursione si attraverserà l'area archeologica di Hippana, antica città di età alto-ellenistica, esistita tra il VII secolo a.C. e il 258 a.C. Degustazione/pranzo nell'agriturismo Traina. Nel pomeriggio visita di Prizzi. Cena e pernottamento nel Country Resort Casale Borgia. Difficoltà: E – Durata totale: 4.30 ore.

Giovedì 02 ottobre: Riserva Naturale Monte Cammarata

Escursione all'interno della Riserva Monte Cammarata, dalla periferia del paese di S. Stefano di Quisquina si raggiungerà l'Eremo di Santa Rosalia alla Quisquina. L'eremo è stato costruito nelle vicinanze della grotta in cui si rifugiò per gran parte della sua vita Santa Rosalia, la vergine palermitana. Degustazione di formaggi presso l'azienda del pastore-scultore Lorenzo Reina. Trasferimento sul mare a Sciacca. Sistemazione in hotel cena e pernottamento. Difficoltà: E – Durata totale: 4.30 ore.

Venerdì 03 ottobre: Riserva Naturale Torre Salsa

Panoramica **escursione** lungo la costa all'interno della Riserva Naturale Torre Salsa. Il territorio della Riserva ricade in provincia di Agrigento nel territorio del Comune di Siculiana. Il suo incontaminato litorale si estende lungo la costa per circa 6 chilometri dove è possibile scorgere l'alternarsi di falesie più o meno ripide, dune e immense e solitarie spiagge. Numerose saranno le possibilità per fare il bagno in mare e rilassarsi in spiaggia.

Nel pomeriggio visita guidata al sito archeologico della Valle dei Templi. Lungo la strada ci si fermerà per visitare la spettacolare scogliera di Scala dei Turchi lungo la costa di Realmonte. Rientro a Sciacca, cena e pernottamento in hotel. Difficoltà: E – Durata totale: 3 ore.

Sabato 04 ottobre: Sciacca – Aeroporto Punta Raisi

Giornata Culturale: visita guidata di Sciacca. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Punta Raisi per la partenza.

N.B. Il programma potrà subire modifiche e variazioni a causa delle condizioni meteo.

Le escursioni sono di difficoltà E. E' possibile frasi anche una settimana di vacanza turistica perché l'ospitalità è in posti piacevoli

Quota individuale: SOCI GAM e ARCI Da 10 a 25 pax. € 920; Da 26 a 40 pax. € 900. ALTRI: la quota è maggiorata di 30 €.

La quota di partecipazione comprende:

- Viaggio A/R per Palermo
- Sistemazione in mezza pensione, in camere doppie, matrimoniali e triple in agriturismo (le prime due notti), Resort (le tre notti successive) e Hotel (le ultime due notti).
- Bevande ai pasti (½ d'acqua ed ¼ di vino).
- Pranzo a sacco nei giorni 28 e 30/09 e 03/10.
- Pranzo in agriturismo nei giorni 29/09 e 01/10.
- Degustazione giorno 02/10.
- Assistenza di guide ambientali escursionistiche durante tutto il soggiorno.
- Assistenza di guide turistiche per la visita della Valle dei Templi giorno 16/10 e Sciacca giorno 17/10.
- Trasferimenti e trasporto bagagli per l'intero soggiorno.
- Assicurazione R.C. e spese organizzative

La quota di partecipazione non comprende:

- Ingressi a musei, chiese, parchi archeologici.
- Sistemazione in camera singola € 20 a persona al giorno.
- Mance, Extra in genere e quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

Per i non soci CAI è possibile stipulare una polizza infortuni per tutta la settimana a 40 €. Ai soci GAM viene offerta una assicurazione anti-infortunio al costo di 17 €, valida tutto l'anno anche in caso di attività individuale

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

Primo Acconto: 300.00 € entro il 30 maggio 2014. **Secondo acconto:** 300.00 € entro il 30 giugno 2014. **Terzo versamento e saldo** entro 15 settembre 2014 in sede nelle serate di apertura (martedì e giovedì sera 21-23) oppure mediante bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572.

Occorre fornire nome e cognome, data e luogo di nascita, Tipo e N° documento di identità valido, cellulare e E-mail.

COORDINATORE: Gemma Assante (gemma.assante@fastwebnet.it)

Escursionismo: le gite in giornata

Dom 11/5 VAL BREGAGLIA

Traversata da **Vicosoprano** per alpeggi alla signorile **Soglio**, discesa e termine a **Castasegna** – sentiero balcone di fronte alle cime di val Bondasca. Gita in pullman in collaborazione con ARCI – CIME TEMPESTOSE. Dislivello +300/- 600 m - Durata 6 ore

Sab 24/5 VALSASSINA

Traversata tra le Grigne dal colle **Balisio**, al rif. Pialeral, san Calimero, rif. Riva con discesa a **Baiedo** – Possibile percorso più breve con discesa dal Pialeral a **Pasturo**. Gita in pullman in collaborazione con ARCI – CIME TEMPESTOSE

Dislivello +/- 850 m – Durata 6 ore

Dom 8 GIUGNO VAL SERIANA

Possibili due percorsi: da **Castione-Rusio** al rif. Olmo (gruppo B); e poi alla Grotta Pagani e **passo Presolana** (gruppo A) – Dislivello (A)+1100 m - (B)+900 m – Durata tot. 6 ore. Gita in pullman in collaborazione con ARCI – CIME TEMPESTOSE

Dom 15/6 VAL SESIA

Eccezionale balcone con vista sul monte Rosa: da **Alagna** Pedemonte 1200 all'alpe Campo 1920 (rifugio) e **SATTAL** 2090. Dislivello +900 m – Durata tot. 6 ore. Gita in collaborazione con ARCI – CIME TEMPESTOSE

Sab 21/6 GIORNATA DEL SOLSTIZIO: VAL DI FEX-MARMORÈ

Gita intersezionale con altri gruppi alpinistici milanesi. L'ambiente è noto per il suo valore naturalistico. Impagabile vista sui laghi e le montagne ghiacciate dell'Alta Engadina nella bella valle ricca di pascoli e casolari. La giornata è organizzata dagli ONC di Lombardia. Disl. 350. Diff.: T / E

Dom 14 /9 VAL BEDRETTO

Gita in pullman

Anello da alpe Cruina (2000 m) alla cap. Corno, al Griespass vista ghiacciaio, al passo Novena 2500 passaggio dalle sorgenti Ticino, rientro alpe Cruina 2000. Dislivello 550 m - Durata 5,30 ore

Dom 21/9

CONCA DI DONDENA

Strade reali sul "confine" tra due Parchi: Gran Paradiso e Avic. Da Champorcher 1440 al rif. Dondena 2185 e rif. lago Miserin 2580. Possibili due percorsi, rientro idem o con variante. Disl. (A)+750 m – (B) +1150 m - Durata 6,30 ore

SERATE IN SEDE sempre alle ore 21:00

Giovedì 15 maggio proiezione del film "Extremo Sul"

Spedizione in Terra del Fuoco per scalare il monte Sarmiento, in Cile. Film dei registi brasiliani Monica Schmiedt e Sylvestre Compe, vincitore del Filmfestival di Trento 2005.

Giovedì 12 giugno

Incontro dei partecipanti che si recheranno a Silandro per la settimana NONNI & NIPOTI

Martedì 17 giugno

Proiezione del film Nanga Parbat la cui proiezione programmata per il mese di aprile è saltata. Il film di Joseph Vilsmaier è sul soggetto di Reinhold Messner: racconta la tragedia in cui il fratello Gunther Messner perse la vita.

Giovedì 19 giugno

Incontro dei partecipanti che si recheranno a Vigo di Fassa per le SETTIMANE VERDI

Giovedì 11 settembre proiezione del film "Dolomiti, 106 vette in 50 giorni"

di Giuliano Borghese. Protagonisti la guida alpina trentina Franco Nicolini e il suo compagno di cordata Mirco Mezzanotte - 40 min. colore

Giovedì 18 ottobre

Incontro dei partecipanti che si recheranno in Sicilia per il trek nei SICANI

Giovedì 9 ottobre proiezione del film CAVE OF FORGOTTEN DREAMS - La grotta dei sogni

dimenticati (Francia-GB-USA-Germania-Canada 2010, col., 87') Regia Werner Herzog

Interno delle grotte di Chauvet, sud della Francia, e altre grotte dove vi sono le più antiche pitture del mondo realizzate da mano umana. Esse rivelano un lavoro 'artistico' e già cinematografico di 32000 anni fa.

APERTURA POMERIDIANA

Prossime aperture della sede dalle 15 alle 18: 20 maggio, il 17 giugno e il 16 settembre. A luglio e ad agosto la sede non verrà aperta nel pomeriggio.

In memoria

Lunedì 14 aprile è morto all'età di 76 **Marco Curioni**, nostro socio dal 1990. Marco aveva partecipato attivamente all'organizzazione dell'attività di escursionismo fino a che le sue condizioni fisiche glielo avevano permesso. I funerali si sono svolti nella chiesa del Pio Albergo Trivulzio mercoledì 16 alle 14,45. Siamo vicini agli amici e alla famiglia ricordando che il Signore è il nostro pastore in ogni circostanza, anche quando lasciamo la dimensione terrena.

Il socio **Paolo Vinci** è stato privato improvvisamente il martedì 23 aprile della **moglie Lia**, per molti anni anche lei attiva nella vita del GAM, che si è spenta alle 10,30, dopo una lunga e dolorosa malattia. A lui e al figlio Marco vanno le più sentite condoglianze di tutti i soci.

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam@gam.milano.it

Notiziario G.A.M. – N. 3 – MAGGIO-SETTEMBRE 2014 - Spedito il giorno 28.4.2014

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: gam@gam.milano.it <http://www.gam.milano.it>



Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!