



## **ECHI DAL CONSIGLIO**

Il CONSIGLIO DIRETTIVO si è riunito il 7 ottobre, dedicandosi alla valutazione delle gite e delle attività realizzate durante l'estate. Sono state fissate le date dei prossimi appuntamenti sociali (il pranzo e l'assemblea) e si è fatto il punto sul tema ASSICURAZIONE: vi sono ancora alcuni dubbi ed incertezze che verranno presto risolti mediante chiara comunicazione ai soci e avviso in sede. Ecco qui tutte le iniziative per i prossimi due mesi e, veramente speciale: abbiamo il piacere di ospitare a dicembre la mostra della nostra socia pittrice Silvia Nava ([www.silvianava.it](http://www.silvianava.it)) e opere di ceramiche di diverse autrici. I programmi e dettagli si trovano sul sito <http://www.gam.milano.it>

## **GIOVEDÌ 30 OTTOBRE 2014** **ASSEMBLEA ORDINARIA**

In prima convocazione alle ore 8.00 del 30/10/2014 e in seconda convocazione alle ore 21 presso la sede sociale è convocata l'Assemblea dei soci per deliberare sul seguente ordine del giorno:

- **Relazione del Presidente**
- **Approvazione del bilancio preventivo 2015**
- **Varie ed eventuali**

Si ricorda che, secondo statuto, ogni socio può delegare un altro socio a rappresentarlo all'assemblea e che **un socio può essere portatore di due deleghe**. Al riguardo può essere utilizzato il modulo in ultima pagina.

**Per l'occasione sono aperte le iscrizioni per il rinnovo della quota associativa 2015:**

### QUOTE

| categoria  | quote |
|--|-------|
| Soci ordinari (dai 18 anni)  | € 23  |
| Soci famigliari e juniores (sotto i 18 anni)                                       | € 8   |
| Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità di iscrizione) | € 15  |
| Soci sostenitori   | € 40  |

Chi non potesse raggiungerci in sede può rinnovare l'iscrizione con un bonifico sul conto **IBAN IT67P01030 01636 000000206445**. Lo stesso conto vale anche per le offerte volontarie per contribuire al rinnovamento dei locali del GAM

## **Domenica 16 novembre PRANZO SOCIALE** **PADOVA e il NUOVO ORTO BOTANICO**

Recentemente restaurato dopo 450 anni, l'Orto Botanico ha riaperto dopo un profondo rinnovamento. Il progetto vincitore del bando promosso dall'Università di Padova è stato realizzato dallo studio VS Associati ed è riuscito a conciliare continuità storica, finalità didattiche e di ricerca, nuovi valori architettonici, ambientali ed urbanistici.

### **PROGRAMMA**

Viaggio con auto private

Ritrovo a Padova all'Orto Botanico alle ore 10:30. Visita guidata dell'orto

Ore 12.30 pranzo in un ristorante sui colli Euganei

Ore 15.30 visita del Palazzo della Ragione o della chiesa di S. Antonio

Ore 17.00 saluti e ritorno in città.

**QUOTE** 55,00 € circa: comprendono visita guidata e pranzo. Festeggeremo i Soci cinquantennali Maurizio Volpi e Georgine Schmidt (Pusterla), cui verrà offerto il pranzo. Le spese viaggio saranno condivise.

**ISCRIZIONI** si ricevono **il martedì ed i giovedì sera con il pagamento della quota** oppure contattando il COORDINATORE: Nicoletta Gibelli 368223314 [gibelli@tiscali.it](mailto:gibelli@tiscali.it)

## **ALPINISMO**

Con o senza guide le guide Luca Biagini e Valentina Casellato proseguono le uscite anche in questo periodo autunnale: esse vengono decise al momento in funzione delle condizioni meteo: prendete contatti con il Referente Giovanni Gaiani : [giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it) tel. 02 89301570

## **SCI DISCESA E SNOWBOARD + 40° CORSO DI SCI**

Riprende la stagione invernale e **ALLA GRANDE!** Per i dettagli del programma vi invitiamo a venire alla presentazione del calendario, ma qui alcune anticipazioni

**5 - 6 - 7 - 8 Dicembre a Prato Nevoso (Cn): Corso di sci intensive e discese in pista**

Cominceremo la stagione a Prato Nevoso: è una località sciistica facente parte del Mondolè Ski ( si trova nei pressi di Mondovì, cuneese). **Ci sarà la possibilità di sciare con accompagnatori, o di imparare a sciare grazie a un corso intensivo di tre giorni tenuto da maestri di sci Fisi per due ore al giorno.**

L'offerta sciistica della località è rivolta maggiormente a una clientela di livello sciistico medio per la relativa facilità delle sue piste, ma il richiamo turistico è notevole perché la stazione è situata in una zona molto soleggiata e calda. L'intraprendenza dei suoi gestori, il continuo rinnovamento dei suoi impianti di risalita, la mentalità di voler far sciare i turisti sempre e comunque, le hanno regalato l'appellativo di

"Sestriere del Cuneese". Nel 2009, ad esempio, è stata l'ultima località del nord-ovest a chiudere la stagione invernale (3 maggio ultimo giorno di apertura impianti) e la prima a riaprirli l'autunno seguente (20 novembre primo giorno stagione 2009/10).

Si alloggerà all'**hotel La Curva** che ha mantenuto l'aspetto tipico ed il calore dell'architettura di montagna ed ha adeguato la struttura secondo le leggi vigenti per l'accoglienza di disabili e in materia sicurezza. La posizione dell'albergo è decisamente invidiabile, di fronte alle piste da sci e nello stesso tempo nel cuore pulsante delle attività commerciali di Prato Nevoso.

**Programma:** Partenza Venerdì pomeriggio

**QUOTE:** Adulti € 230,00 3 notti mezza pensione (m/p) + 3gg ski Pass o € 140,00 3 notti m/p

Ragazzi (dal 2000) € 200,00 3 notti m/p + 3gg ski Pass o € 140,00 3 notti m/p

Bambini (dal 2007) € 105,00 3 notti m/p + 3gg ski Pass o € 85,00 3 notti m/p

La quota comprende l'organizzazione G.A.M. Non comprende le bevande.

**Scuola di sci:** 2 ore x 3 giorni: Adulti € 150,00; Ragazzi dal 1999 € 120,00; Bambini dal 2007 € 100,00

**Tessera annuale G.A.M. obbligatoria € 24,00;** Tessera prova € 10,00. **Assicurazione** obbligatoria per i non soci CAI.

**Trasporto:** con mezzi propri, possibilità di passaggi da altri soci con contributo spesa.

**Per info:** contattare il coordinatore Gabriele Montanari ([montanarigabriele@yahoo.it](mailto:montanarigabriele@yahoo.it) 34955690409)

## 1-3 marzo Sci ad Aspen - Colorado (USA)

Stiamo organizzando una settimana di sci sulle piste di Aspen per marzo con il seguente programma: **Partenza domenica 1 marzo** arrivo a Chicago e pernottamento, 2 marzo visita della città 3 marzo nel primo pomeriggio volo per Aspen dove ci fermeremo fino all'8 marzo con cinque giornate piene di sci.

Aspen è una tra le mete più esclusive e famose sulle Montagne Rocciose, nello stato del Colorado, l'elevata quota delle piste (tra i 2422 ed i 3813 metri) offre un'ottima qualità della neve. Le piste sono lunghe, ampie e numerose, molti tracciati finiscono in centro città o nelle vicinanze. La stazione si divide in quattro aree, dalla più impegnativa (Highlands) a quella per famiglie (Snowmass) con 495 chilometri di piste che offrono opportunità infinite. Il 9 si riparte da Aspen e si rientra a Milano il 10 mattina. I costi sono in via di definizione e i posti sono limitatissimi.

**Referente:** Elisabetta (Betty) Colombo [ecolombo04@yahoo.it](mailto:ecolombo04@yahoo.it) cell.3485850409

## SCI DI FONDO E CORSO

Anche quest'anno il GAM promuove il corso di sci di fondo, che l'Arci-Quartiere/Cime Tempestose oramai organizza da 25 anni. I **festeggiamenti e la presentazione del calendario** si terranno in sede nella serata di **mercoledì 29 ottobre**. Si inizierà alle 20.00 con buffet autogestito, poi filmati e foto, infine la presentazione del programma della stagione e le speciali offerte per chi si iscrive la sera stessa.

**Le prime gite si faranno già:** Sabato 29 novembre 2014 a RIALE (Val Formazza) – uscita della promozione "25 posti a 25 euro"

Sabato 13 dicembre 2014 in VAL ROSEG (Engadina – CH) - uscita della promozione "25 posti a 25 euro"

**Il programma del corso** prevede di formare quattro differenti gruppi (alternato principianti, alternato avanzato, skating principianti e skating avanzato), in modo da rendere più efficace l'insegnamento, adeguandolo alle reali capacità dei partecipanti di ciascun gruppo.

**LEZIONI TEORICHE (aperte a tutti)**

07 GENNAIO 2015 ore 21.00 mercoledì: serata di presentazione: lezione sui materiali, il vestiario, l'alimentazione dello sci di fondo, introduzione alla sciolinatura

14 GENNAIO 2015 ore 21.00 mercoledì: serata di teoria e pratica di sciolinatura e paraffinatura dello sci

**LEZIONI PRATICHE SUL CAMPO:**

SABATO 10 GENNAIO 2015 – Brusson (Valle d'Aosta)

SABATO 17 GENNAIO 2015 – Cogne (Valle d'Aosta)

SABATO 31 GENNAIO e DOMENICA 2 FEBBRAIO 2015 week-end al Passo Lavazè

La **quota di partecipazione** è di 299 euro (€ 270 per chi si iscrive versando l'intera quota entro il 30 novembre 2014) e comprende: lezioni teoriche e lezioni sulla neve con maestri di sci FIS; viaggio di A/R sui campi da sci; assicurazione; trattamento mezza pensione in albergo per il week end. La quota NON comprende il biglietto d'ingresso per l'utilizzo delle piste

Per i corsisti è necessario presentare un certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica.

Modalità di pagamento: in sede il martedì o il giovedì dalle 21 alle 23

- bonifico bancario: IT 62 D 01030 01654 000061104572

N.B. Una volta effettuato il pagamento si prega di informare il GAM via mail riportando gli estremi dell'operazione.

## SCIALPINISMO

Le mete sono soggette a variazioni secondo le condizioni della neve e del tempo. Prenotazioni via e-mail o telefoniche, o in sede martedì e giovedì dalle 21 alle 23.

Coordinatori: Franco Perin [franco.perin@fastwebnet.it](mailto:franco.perin@fastwebnet.it) cell. 347 2628747

Livio Sposito [livio.sposito@tiscali.it](mailto:livio.sposito@tiscali.it) cell. 348 5692945

### DICEMBRE

**6-7-8** S. Ambrogio: Tradizionale apertura della stagione, la meta verrà decisa in base all'innnevamento.

**14** Monte Pedena 2399 m: sulla strada del Passo S. Marco in Valtellina a quota 1557 m, si passa da una prima baita, poi dalla Casera Baitone a 1909 m. Proseguendo per SE e per un canalone in vetta. **Disl.** 1100 m. **Difficoltà** BS

**21** Col Chaleby 2695 m: da Clemensod, Ponte q. 1619 (Nus, AO). Si costeggia il torrente che si attraversa a quota 1700 m. In direzione NE si entra nel vallone sotto la costa Champorcher e in vetta. **Disl.** 1080 m. **Difficoltà** BS.

### GENNAIO

**10-11 Grande traversata del Petersgrat 3202 m.** nelle Alpi dell'Oberland Bernese, partendo da Wiler nel Vallese (Loeschental) con discesa in traversata a Kandersteg (in alternativa discesa su Blatten). Da Wiler si prendono gli impianti fino a Gandegg. Dopo una breve discesa si mettono le pelli per salire a Petersgrat (q. 3202 con ca. 500 mt. di dislivello). Si comincia la discesa verso N. verso la Mutthorn Huette.

Appena sotto il rifugio si svolta decisamente a O sul Kanderfirn tenendosi sul lato sinistro or. Si cerca il passaggio per l'uscita dal ghiacciaio e si prosegue per la lunga valle che porta a Kandersteg (q.1200.mt). A Kandersteg si prende il treno e il postale per ritornare a Wiler.

Se le condizioni della neve non sono sicure, da Petersgrat si scende sullo stesso versante di salita lungo l'Uisters Tal fino a Blatten

Da Milano si deve partire il Sabato pomeriggio, si fa il Sempione e si scende a Briga per poi girare per il Loetschental fino a Wiler, dove si pernotta. Tempo di percorrenza 3h 30m.

**18 Bregagno 2105 m.:** Dopo Musso (CO) la strada finisce alla quota di 1000 m. Si segue il sentiero a dx che porta alla chiesa di San Bernardo (1100 mt). Dalla chiesa salire lungo il crinale NE e proseguire fino in vetta. Dislivello 1100 m. Difficoltà BS.

**25 Grand Pays 2724 m.:** Da Clemensod (NUS, Aosta) seguire il vallone di Chaleby fino all'alpe Brevaz continuare in direzione O fino al vallone tra il Grand Pais e la Becca d'Aveille, risalirlo fino alla cresta che si segue fino in vetta. Disl. 1088 m. Difficoltà BS

## Corso di Scialpinismo (S1)

Anche quest'anno si terrà un corso di scialpinismo per persone che sanno già sciare ma vogliono apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma della disciplina su neve fresca. Il corso si terrà da gennaio a fine marzo. Le iscrizioni sono aperte da metà novembre.

### Programma:

|                             |             |  |
|-----------------------------|-------------|--|
| <b>4 lezioni teoriche :</b> | 15 Gennaio  | Materiali ed equipaggiamento   |
|                             | 22 Gennaio  | Neve e valanghe  |
|                             | 12 Febbraio | Carte topografiche e uso GPS   |
|                             | 26 Marzo    | Chiusura corso in sede   |
| <b>6 uscite:</b>            | 24 Gennaio  | Tecnica di discesa fuoripista (video) (si utilizzano impianti di risalita) |
|                             | 1 Febbraio  | Tecnica di salita - Esercitazione A.R.V.A.                                 |
|                             | 15 Febbraio | Gita - Esercitazione A.R.V.A.  |
|                             | 1 Marzo     | Gita - Esercitazione A.R.V.A.  |
|                             | 21-22 Marzo | Gita in alta montagna - Esercitazione A.R.V.A.                             |

**COSTI:** € 330 IVA incl. per persona (minimo 6 iscritti). Con 10 iscritti, 2 Guide le prime e le ultime due uscite, da 12 iscritti sempre due Guide. La quota dà diritto agli insegnamenti e all'accompagnamento della Guida Alpina ed all'utilizzo del materiale comune. La quota non comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio per le uscite da due giorni, eventuali impianti di risalita.

Tali spese, anche della Guida Alpina, saranno sostenute dai partecipanti.

## ESCURSIONISMO:

### **IL PRIMO TREK DEL 2015: 14-21 GENNAIO LANZAROTE, ISOLA VULCANICA alle CANARIE**

E' uno dei migliori posti al mondo per osservare i vulcani: scarsa vegetazione e clima asciutto, con una temperatura che in inverno non scende mai sotto i 19-20 °C. La regione offre poi la possibilità di osservare diversi microclimi con forme di flora endemica caratteristica, dune di sabbia e saline, spettacolari spiagge selvagge e gole nella parte settentrionale dell'isola. Lanzarote è stata dichiarata dall'Unesco Riserva della Biosfera per mantenere e proteggere il suo patrimonio naturale e per conservare lo splendido paesaggio lavico, quali ecosistemi rappresentativi di una regione biogeografica in cui le condizioni del territorio consentono uno sviluppo ecosostenibile e compatibile con le risorse naturali.

**Tipologia:** trekking giornalieri, escursioni facili o di media difficoltà, da 4 a 6 ore su sentieri con ascesa complessiva massima inferiore ai 1000 m  
**Guida italiana e accompagnamento del vulcanologo specializzato Andrea Rossotti ([www.geologando.it](http://www.geologando.it))**

**Quota:** 1060 € soci GAM+CAI; 1100 € soci CAI; 1160 € altri. **Comprende** viaggio A/R in aereo con assicurazione e bagaglio in stiva, B&B in miniappartamenti (stanze doppie - Apartamentos Celeste - Costa Teguisse), cene in ristorante tipico locale (comprese bevande) - Biglietto traghetto per la Graciosa - Biglietto di entrata nel Parco Nazionale di Timanfaya - Biglietto di entrata alla Cueva de Los Verdes - Assistenza e accompagnamento costanti da parte della guida italiana durante tutto il programma e dell'esperto vulcanologo - Tutti i trasferimenti previsti dal programma - Transfers da e per l'aeroporto. **Supplemento singola Euro 115 €.**

**La quota non comprende:** Spese personali private, mance - Tutto quanto non contemplato in "la quota comprende"

**Il viaggio si effettua al raggiungimento di 10 iscritti. C'è l'urgenza di prenotare il biglietto aereo a buon prezzo, perciò affrettatevi a dare una manifestazione di interesse al coordinatore entro il 20 novembre. Per gli acconti e il saldo sarete ricontattati.**

**Il programma con i dettagli è già visibile sul nostro sito e potete richiederlo a [gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it) 3479508354.**

## SERATE IN SEDE

**Mercoledì 29 ottobre serata vernissage con la presentazione del programma di sci di fondo organizzato in collaborazione con ARCI Cime tempestose**

**Martedì 11 novembre ore 20** con Happy hour aut organizzato proiezione delle diapositive del Trek effettuato nel 2014 dal 25 aprile al 1° maggio: **Da SOSPEL a Nizza, le valli dell'entroterra**

**Giovedì 13 novembre h: 21:00 PRESENTAZIONE CALENDARIO INVERNALE**

I programmi di sci alpino e sci alpinismo, predisposti dalle rispettive commissioni, insieme con il programma del 40° corso di sci vengono presentati in sede Vi aspettiamo numerosi!

**Martedì 18 NOVEMBRE ore 21 precise PROIEZIONE FILM "L'albero tra le trincee"** (100') di Alessandro Scillitani che racconta il viaggio di Paolo Rumiz nei luoghi che sono stati teatro della prima guerra mondiale sul fronte italiano. Con il contributo di storici, di studiosi e di abitanti dei monti e delle valli in cui si combatté ricostruisce i vari aspetti del conflitto. E' un film della memoria che lascia parlare il paesaggio. La 1<sup>a</sup> Guerra ha bisogno di una narrazione nuova, perché l'Europa è malata e solo la memoria viva di un recente suicidio può salvarla (Rumiz).

**Giovedì 4 dicembre LA SICILIA DI MONTALBANO e I SICANI proiezione** di diapositive di viaggio con Happy hour rigorosamente a base di piatti siciliani.

**Martedì 16 DICEMBRE h 21:00 SERATA DEGLI AUGURI** con il tradizionale brindisi di fine anno e una buona fetta di panettone o di pandoro.

## IN SEDE MOSTRA di ACQUERELLI

di Silvia Nava "Sentivo di amare la montagna" Walter Bonatti

E' con grande gioia e soddisfazione che comunichiamo questo evento ospitato nella nostra sede G.A.M. di Via Merlo 3 a Milano.

E' una mostra di particolare intensità, da non perdere, che impressiona per la grande abilità dell'autrice ad intercettare la realtà con il gioco dei colori: immagini dipinte in linee morbide con sfumature raffinate e delicate che mantengono la freschezza dei paesaggi e delle scene di natura che rappresentano; uno sguardo aperto in grado di cogliere le sfumature e i particolari del paesaggio con la forza comunicativa che sprigiona dal cuore e si imprime nei colori. Una tecnica interessante quella degli acquerelli, che Silvia Nava sa usare con grande abilità fissando quegli sprazzi di paesaggio da cui viene affascinata e che sa trarre dall'insieme dando loro vita autonoma.

Al sito [www.silvianava.it](http://www.silvianava.it) è possibile leggere la biografia, il percorso artistico e le recensioni ai lavori di Silvia

**Inaugurazione Giovedì 4 Dicembre alle ore 19.00**

La mostra avrà poi i seguenti orari: martedì e giovedì seguenti negli orari di apertura della sede e nei sabato su richiesta telefonando al 334.8236970. L'ingresso è libero e la mostra rimarrà in sede sino al 18 dicembre 2014.

## e OPERE di CERAMICA

Siamo molto lieti anche di ospitare **Alice De Bortoli** e la sua amica **Nadia** che lavorano per passione la ceramica e porteranno in GAM le loro belle opere, oggetti natalizi di vario genere, in argilla bianca e rossa, colorata a smalto o sotto cristallina o engobbi. Gli orari di esposizione sono gli stessi indicati sopra: serate di apertura GAM e ARCI dal 4 al 18 dicembre ed eventualmente sabato su richiesta.

## APERTURA POMERIDIANA

Le aperture pomeridiane della sede dalle 15 alle 17 sono fissate nelle date del 18 novembre e 16 dicembre con scambio degli auguri.

**DELEGA PER L'ASSEMBLEA SOCIALE DEL G.A.M. del 30 ottobre 2014**

Il sottoscritto socio del Gam.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea Ordinaria dei Soci indetta per giovedì 30 ottobre 2014.

Il delegato

Il delegante

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)

**Notiziario G.A.M. – N. 5 – NOVEMBRE-DICEMBRE 2014 - Spedito il giorno 28.10.2014**

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) <http://www.gam.milano.it>



Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!