



ECHI DAL CONSIGLIO

Il CONSIGLIO DIRETTIVO si è riunito nei giorni di 2 giugno e 2 luglio, prendendo in esame il progetto di ristrutturazione della sede studiato dalla nostra socia architetto Nicoletta Gibelli, che prevede di conservare la parete di arrampicata, dando un tocco di vivacità con un intervento che prevede di imbiancare le tavole in legno che sorreggono gli appigli e di rinnovare i colori dei medesimi. E' allo studio anche un rifacimento del soffitto con illuminazione a Led che farebbe risparmiare energia elettrica e un'imbiancatura per schiarire il locale. Nella riunione del 2 luglio è stato anche verificato un significativo ritorno d'interesse per l'alpinismo, che ha visto un'interessante partecipazione alle gite programmate. **Tra le novità di quest'autunno la prima uscita dei "pistaiole" (Sci di discesa e snowboard) già a fine settembre**, per riprendere contatto con la neve sui ghiacciai dello Stelvio. La sede riaprirà in concomitanza con la riunione del consiglio Direttivo fissata per giovedì 3 settembre.

Ecco le iniziative per i prossimi due mesi: programmi e i dettagli si trovano sul sito <http://www.gam.milano.it>

ASSEMBLEA PER IL BILANCIO PREVENTIVO

E' convocata l'Assemblea dei Soci **per martedì 20 ottobre 2015 alle ore 8:00 in prima convocazione, e ALLE ORE 21 in seconda convocazione** presso la sede sociale, per deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Relazione del Presidente
2. Bilancio preventivo 2016
3. Varie ed Eventuali

DELEGA I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 2 deleghe) un altro socio con la seguente scritta:

Il sottoscritto socio del Gam.....
delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea Ordinaria dei Soci indetta per il 19 aprile 2012

Il delegato

Il delegante

ALPINISMO

Referente Giovanni Gaiani : giovanni.gaiani@tin.it tel. 02 89301570

Il corso di alpinismo base con le guide Luca Biagini e Valentina Casellato, giunto ormai all'ottava edizione si è concluso . Segnaliamo le prossime uscite aperte non solo agli iscritti, ma anche a coloro che hanno sufficiente allenamento per partecipare

SETTEMBRE

4-5-6 (da ven a dom): ANELLO DEL SORAPISS - FERRATE VANDELLI E BERTI

Nel cuore delle Dolomiti Cortinesi, lunga e spettacolare traversata ai piedi del Sorapiss.

Si raggiunge San Vito di Cadore dove si lascia l'auto e di qui in dure ore di cammino (la frana di quest'estate ha distrutto la funivia e gravemente danneggiata la strada che si percorreva in auto si raggiunge il rifugio Scotter-Palatini (mt. 1.580). Dal rifugio Scotter in ca. 40 minuti si raggiunge il rifugio San Marco (mt. 1.850), dove si pernotta.

Sabato - Dal Rifugio in 1h. 20 ca. si raggiunge la Forcella Grande (mt. 2.250); di qui dapprima in discesa (1h.), sino all'inizio del Sentiero Minazio, che procede tra continui saliscendi tra cenge e mughi, sino alla Forcella Bassa del Banco e quindi al Bivacco Comici (mt. 2050), 2h. ½; di qui 1h. di salita fino a quota 2.370, punto di arrivo della Ferrata Vandelli, che affronteremo in discesa. E' una ferrata poco impegnativa, una lunga cengia con passaggi di I e II grado, che in discesa richiede ca. 2h. Dalla base della ferrata discesa al rifugio Vandelli (mt. 1926) ancora mezzora. Qui si pernotta. Totale prima tappa : 8h.- 8h ½.

Domenica - Dal Rifugio in ca. 2h. si raggiunge la Forcella Sora la Cengia del Banco (mt. 2.450). Dalla Forcella si procede lungo l'Alta Via n. 3 e si attacca la lunga Cengia del Banco, molto esposta e inizialmente poco attrezzata; segue dapprima un traverso, poi discesa per scale, e quindi la Ferrata Berti, impegnativa e molto esposta, risale sino alla Forcella del Bivacco (mt. 2.670); qui finisce la ferrata e con discesa di 50 mt. si raggiunge il Bivacco Slataper.

Di qui in discesa si raggiunge dapprima la Forcella Grande (mt. 2.250) (1h), dove siamo passati il giorno precedente, e quindi a ritroso il rifugio Scotter-Palatini (1h. ½), e di qui in valle. Complessivamente, ca. 7h ½.

STABILITI I PUNTI DI APPOGGIO PER LA TRAVERSATA, VALUTEREMO ANCHE CON I CONSIGLI DEI RIFUGISTI IL SENSO DELL'ANELLO. CI SONO DESCRIZIONI IN SENSO INVERSO (SABATO FERRATA BERTI IN DISCESA, DOMENICA FERRATA VANDELLI IN SALITA).

Attrezzatura . Kit da ferrata (imbragatura e dissipatore) e casco.

Costo : € 100,00 (comune SOCI GAM e solo SOCI GAM) comprensivo 2 pernottamenti + organizzazione GAM + (a parte) eventuale seggiovia.

I posti sono limitati. Per ora sono resi disponibili solo 11 posti. Per questo chiediamo una caparra di € 10,00 da inviare beneficiario GAM MILANO al seguente : IBAN: IT 62 D 01030 01654 000061104572 572

Ritrovo : da definire all'ultimo momento, considerato il viaggio e le due ore di salita per raggiungere il rifugio. Approssimativamente h.9-10.

Coordinatore : Giovanni Gaiani (tel. 0289301570 casa- 0277203915 uff.) giovanni.gaiani@tin.it

12-13 sabato-domenica: ROCCIAMELONE (mt. 3.538) DAL RIFUGIO LA RIPOSA (mt. 2.185)

A grande richiesta, riproponiamo questo itinerario, saltato due anni fa perché proposto a stagione troppo avanzata. Salita ad una cima molto panoramica, frequentatissima, anche meta di pellegrinaggi religiosi. Nonostante la quota elevata della cima, la normale è un itinerario escursionistico.

Sabato - Dedicato all'avvicinamento. Partenza in auto da Piazzale Lotto h. 14. Raggiunta Susa, si seguono le indicazioni per Mompantero e Rocciamelone per 20 chilometri, 15 asfaltati, 5 di buona strada sterrata. Pervenuti al parcheggio della teleferica del Rifugio Ca' d'Asti, si lascia la macchina. Di qui in 15-20 minuti si raggiunge il Rifugio La Riposa (mt. 2.185). Circa 3,30 da Milano

Domenica - Dal rifugio si sale per ripidi pendii erbosi sino ad uno sperone roccioso, dove si trova il Rifugio Ca' d'Asti (mt. 2854); si prosegue su tornanti tra le pietraie sino ad una croce in ferro a quota mt. 3300, quindi dapprima in leggera salita, poi più ripidamente per cenge e roccette attrezzate con corde fisse, si perviene alla vetta. Discesa per l'itinerario di salita.

Salita ore 4,30. **Esposizione** : Sud. **Dislivello** : mt. 1350 ca. **Difficolta'**: EE.

Attrezzatura : Normale da escursione. In presenza di neve (di solito da escludersi all'inizio di settembre) la salita diviene più impegnativa potrebbero servire i ramponi

Partenza da Milano piazzale Lotto sabato 12 settembre h.14

Coordinatrice: Nicoletta Gibelli gibelli@tiscali.it cell.368223314

Domenica 27 Pizzo Quadro (m.3013)

Cima della catena Mesolcina Settentrionale che deve il suo nome alla forma della vetta. La salita non è difficile ma abbastanza faticosa. Dalla vetta si apre una vista magnifica sulla sottostante valle Spluga con i suoi numerosi tremila che ripaga ampiamente delle fatiche affrontate.

Referenti: Valentino Pistone e Gabriella Russo

OTTOBRE

Domenica 4 Cresta Segantini (2.177 M.)

Una superclassica per raggiungere la cima della Grignatta. La via di carattere alpinistico corre fino alla cima con una serie di pilastri e torrioni di difficoltà non sostenuta (3° grado e un passaggio di 4°) ma comunque impegnativi.

Anche lo sviluppo è notevole, 500 metri, e richiede una buona preparazione fisica.

Referenti: Claudio Crespi e Gabriella Russo

OTTOBRE-NOVEMBRE: pensiamo di dedicare questi due mesi ad uscite in falesia, con o senza guide, che verranno decise al momento in funzione delle condizioni meteo.

ESCURSIONISMO e TURISMO

I programmi e i dettagli si trovano sul sito <http://www.gam.milano.it> ;

COORDINATRICE: gemma.assante1@fastwebnet.it cell.3479508354

Molte escursioni sono fatte in collaborazione con il gruppo Cime tempestose dell'ARCI Il Quartiere

SETTEMBRE Sabato 12 in Engadina: da SILS al Lej de la Tscheppa. Escursione interessante, relativamente corta con qualche passaggio roccioso. La vista è magnifica sulle valli di Sils. Rientro da Bunarivo Disl.: 840 m - Diff.: E - Durata 5 ore soste escluse

Domenica 20-21 SVIZZERA Dal Simplon pass alla Cabane monte Leone dall'Ospizio si segue il sentiero segnalato che entra nella valle di Chaltwasser e la risale tutta fino al Chaltwasserpass e poi in breve alla capanna. Disl.: 900 m -Diff.: E - salita 6 ore soste escluse

Domenica 27 Valle Blenio: PIZ di CADREIGH Circuito dal P.so del Lucomagno 1915 a Piz Cadreigh 2516 a Croce Portera e Acquacalda 1700.- Possibili due gruppi con giri differenti. Disl.: + 600; - 700 m - Diff.: E - Durata 4 ore soste escluse

OTTOBRE Domenica 4 CASALE DI ALBINO (BG) - VALLE DEL LUJO "SAGRA DELLE BORÖLE" Festa delle castagne nella prima domenica di ottobre

10-17 ottobre 2015 8 GIORNI DI TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DELLA SILA

Iscrizioni oramai chiuse. Per info gemma.assante1@fastwebnet.it cell. 347 9508354

31/10 LIGURIA DI PONENTE - FINALE LIGURE Gita nel sole di novembre con meta da definirsi.

SCI DI DISCESA E SNOWBOARD

Referente Gabriele Montanari : montanarigabriele@yahoo.it cell. 349 5569040

Le iscrizioni saranno valide previo il versamento della caparra. Il saldo dovrà essere effettuato entro il venerdì della settimana che precede la gita. Le iscrizioni si ricevono presso la sede G.A.M. nei giorni di Martedì e Giovedì dalle 21,00 alle 23,00 oppure tramite mail. Tesseramento G.A.M. obbligatorio: €10,00 Socio Prova (Valido per una gita); € 24,00 Socio Ordinario (annuale)

26 Settembre 2015 Stelvio (SO) . Il ghiacciaio dello Stelvio è la più vasta area sciabile estiva delle Alpi. Aperto da maggio a novembre vi permetterà di praticare lo sci estivo in uno splendido ambiente d'alta quota, circondati dalle imponenti vette del gruppo Ortles-Cevedale.

4-8 Dicembre 2015 Prato Nevoso (CN) - IMPORTANTE! Corso di sci & snowboard 2 ore x 4 giorni. E' una località sciistica nell'area Mondolè Ski, nei pressi di Mondovì. Le piste, che godono di una posizione molto soleggiata, sono adatte a sciatori di livello medio, ma non mancano piacevoli e facili discese anche per i meno esperti. Prato Nevoso vi sorprenderà per la sua posizione e per la varietà delle piste ed è adatta anche ai bambini.

17 Gennaio 2016 Madesimo (SO) - Conosciuta località sciistica al confine con la Svizzera vanta un comprensorio con oltre 50 km di piste che comprendono anche Campodolcino, Motta e la Val di Lei. Perfetta per principianti, esperti e famiglie. E anche per i non sciatori che trovano nel piccolo paese ristoranti, bar e negozi tipici.

30–31 Gennaio 2016 Bormio—Santa Caterina (SO) - Bormio, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, è una delle località più famose d'Italia, anche grazie ai 50 km di piste per lo sci alpino poste tra i 1200 e i 3000 m. I principianti possono usufruire di 2 campi scuola. Santa Caterina Valfurva, a pochi chilometri da Bormio è dotata di impianti di risalita che raggiungono quota 2700 m. sui pendii del Monte Sobretta. Vanta 35 km di piste per la discesa con tracciati di diverso grado di difficoltà e 15 Km di piste per il fondo.

SERATE IN SEDE sempre alle ore 21:00

Martedì 6 ottobre Incontro dei partecipanti che si recheranno in Calabria per il trek in SILA

Martedì 20 ottobre Assemblea ordinaria per l'approvazione del bilancio preventivo. Dopo la votazione verrà proiettato un breve filmato sulla prima salita dell'austriaco David Lama "in libera" del Cerro Torre lungo la "via del compressore" aperta da Cesare Maestri

EVENTI

FILM DI MONTAGNA - Dopo la serata promozionale di presentazione del 24 giugno parte a Milano l'edizione 2015 di MiMoFF, "Milano Mountain Film Festival - Terre Alte...emozioni dal mondo". Organizzato dall'Associazione Montagna Italia e dall'Associazione Edelweiss e' un evento cinematografico internazionale dedicato al cinema e alla cultura di montagna. Il Festival promuove un concorso cinematografico aperto a tutti i film, i documentari, i film d'animazione, i corto o lungometraggi dedicati alle "Terre alte del mondo". Al sito: http://www.montagnaitalia.com/pdf_TERRE/2015/bando%20cinema.pdf i termini del bando di partecipazione. L'esplorazione, le escursioni, l'alpinismo, la verticalità...in una parola, la montagna saranno i protagonisti del Festival, che si terrà al Cine Teatro ARCA di Corso XXII Marzo 23. Anche il GAM ha dato il suo patrocinio ed è fiero di essere partner organizzativo: COMPERATE BIGLIETTI E TESSERE NUMEROSI per garantirvi il posto.

Ecco il programma

Sabato 24 ottobre ore 20,45: Anteprima del Festival con presentazione dei film in concorso; Spettacolo teatrale "Sesto grado – Riflessi di montagna" a cura della Compagnia delle Chiavi

Seguiranno **da Mercoledì 28 ottobre a Sabato 31 ottobre** sempre alle ore 20,45 le proiezioni dei film in concorso con cerimonia di premiazione la serata del sabato. L'ingresso è a pagamento: biglietto per serata a 6,00 €. Abbonamento alle 5 serate: € 25,00

I soci CAI, i soci GAM e i soci Edelweiss e delle altre Organizzazioni Partners possono richiedere in sede i biglietti al prezzo scontato di 5 € per il biglietto singolo e di 20 € per l'abbonamento alle 5 serate. Per info e prenotazioni mandare sms o mail a gemma.assante1@fastwebnet.it cell. 3479508354

CONCORSO FOTOGRAFICO - E' in corso la raccolta delle fotografie nell'ambito del 3° concorso fotografico in onore ed a memoria di Mario Rigoni Stern, organizzato dal Comitato Scientifico Veneto Friulano Giuliano del Club Alpino Italiano e dalle Sezioni CAI di Mirano (VE), Bassano del Grappa (VI) ed Asiago (VI).

Il concorso dall'argomento "STAGIONI: suggestioni delle montagne italiane nel corso dell'anno" arriva alla sua terza edizione. Le prime due "I grandi animali selvatici delle montagne italiane" e "Arboreto Selvatico" hanno avuto un notevole successo che si continua a far sentire, considerato che le mostre fotografiche itineranti con le opere fotografiche che vi hanno partecipato, continuano ad essere richieste in tutta Italia. Da questa terza edizione la modalità di trasmissione delle opere a concorso avverrà tramite il sito internet, su cui si possono trovare maggiori indicazioni e le modalità di registrazione. <http://www.mariorigionistern.com>. **TERMINE PRESENTAZIONE OPERE: martedì 30 settembre 2014.**

Nel sito www.caicsvfg.it c'è una cartella **ETNA**: qui troverete materiale del corso CAI SCUOLA che è stato fatto ai primi di MAGGIO. Se qualcuno è interessato a qualche relazione, la prelevi pure.

Dal 18 al 25 ottobre si svolgerà a Milano in diverse sale l'edizione 2014 di "Terre alte...emozioni dal mondo" - Festival internazionale del film di montagna, organizzato all'Associazione Montagna Italia in collaborazione con la sezione di Milano del Club Alpino Italiano, il Touring Club Italiano e la Provincia di Milano. Gli eventi e il programma non sono ancora disponibili in Internet, e si consiglia agli interessati di mettere in agenda le date.

APERTURA POMERIDIANA

Come già preannunciato nello scorso Notiziario, l'apertura pomeridiana del III martedì del mese è stata sospesa. Il Consiglio Direttivo sta valutando la possibilità di cambiare gli orari di apertura della sede e di inserire un'apertura pomeridiana dalle 18 alle 21, per favorire chi lavorando in città voglia passare in sede prima dell'ora di cena.

CHI CERCA TROVA

CARROZZERIA MINERVA Via Giannini 2 (zona Certosa) Milano tel. 02 3085984 è un' officina di RIPARAZIONE, RIPRISTINO, RECUPERO e CONTROLLI: lavori accurati sulla vostra auto, a prezzi economici, se dite che siete soci GAM.

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam@gam.milano.it

Notiziario G.A.M. – N. 4 – SETTEMBRE-OTTOBRE 2014 - Spedito il giorno 28.8.2014

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono e fax: 02.799.178 - e-mail: gam@gam.milano.it <http://www.gam.milano.it>



Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!