



## **ECHI DAL CONSIGLIO**

Il CONSIGLIO DIRETTIVO si è riunito il 1 ottobre, dedicandosi alla valutazione delle gite e delle attività realizzate durante l'estate. Sono state fissate le date dei prossimi appuntamenti sociali. Ecco qui tutte le iniziative per i prossimi due mesi e alcune speciali anticipazioni sul programma estivo per il quale chiediamo ai soci una prima **manifestazione di interesse**. I programmi e dettagli si trovano sul sito <http://www.gam.milano.it>  
Giovedì 20/10 si è tenuta l'ASSEMBLEA ORDINARIA durante la quale sono stati presentati il bilancio preventivo per il 2016 che su linee prudenziali incomincia a prospettare qualche spiraglio di netto positivo. L'assemblea è stata inoltre informata dei nuovi lavori di ristrutturazione che interesseranno la sede, diretti dalla nostra socia architetto Nicoletta Gibelli e che interesseranno l'illuminazione del locale.

**Novità: da novembre la sede sarà aperta al martedì dalle 18,30 alle 20,30, al giovedì l'orario resterà invariato 21-23.** Il Consiglio direttivo ha pensato con questa variazione di poter permettere alle persone che escono dall'ufficio di poter passare direttamente in sede ad assumere informazioni o iscriversi alle gite.

## **ISCRIZIONI E RINNOVO QUOTE 2016**

Sono aperte le iscrizioni per il rinnovo della quota associativa 2016:

<b>categoria</b>	<b><u>QUOTE</u></b>	<b>quote</b>
Soci ordinari (dai 18 anni)		€ 23
Soci famigliari e juniores (sotto i 18 anni)		€ 8
Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità di iscrizione)		€ 15
Soci sostenitori		€ 40

Chi si iscrive per la prima volta a un corso organizzato dal GAM ha diritto a una quota ridotta, per quell'anno, di 10 euro. Chi non potesse raggiungerci in sede può rinnovare l'iscrizione con un bonifico sul conto IBAN: IT62D 01030 01654 00006 1104572 intestato al G.A.M. Milano Via Merlo, 3 Milano 20122. Per ricevere bollino e ricevuta a casa, aumentare versamento di 1 € per la spedizione. Lo stesso conto vale anche per le offerte volontarie per contribuire al rinnovamento dei locali del GAM

## **ALPINISMO**

Anche quest'anno le guide Luca Biagini e Valentina Casellato ci stanno portando in falesia con uscite a difficoltà crescenti. Il programma è iniziato ad ottobre e prosegue con queste date: **Sabato 31 ottobre:** Vaccaiese (Valsassina)

**Sabato 14 e Domenica 15 novembre:** Finale Ligure. Quota di iscrizione: € 30,00 per la singola uscita, € 100,00 per il pacchetto di 4 uscite con pagamento in sede GAM martedì o giovedì sera o direttamente nel giorno dell'uscita. Ovviamente il pernottamento e la cena dell'uscita di due giorni non sono inclusi nella quota indicata.

Livello richiesto dalle guide: 5a da secondi di cordata

Per le iscrizioni rivolgersi a: **Giovanni Gaiani Tel. 0289301570 (casa) 0277203915 (uff.) [giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it)**

## **SCI DISCESA E SNOWBOARD + 41° CORSO DI SCI**

**Riprende la stagione invernale e ALLA GRANDE! Per i dettagli del programma vi invitiamo a venire alla presentazione del calendario, ma qui alcune anticipazioni**

Il Gam tiene corsi di sci e snowboard per principianti ed esperti, cui possono partecipare persone di tutte le età, dai 4 ai 90 anni. Vengono fornite le nozioni base per la pratica dello sci e per chi è interessato anche le tecniche di discese per i più esperti. Le lezioni si svolgono in due turni, per principianti ed esperti, al mattino e nel pomeriggio. Nelle ore libere dalle lezioni si può sciare con gli accompagnatori G.A.M.

In tutte le gite previste del programma invernale G.A.M. sarà possibile prenotare le lezioni di ski e snowboard che verranno seguite da maestri F.I.S.I. Le lezioni verranno suddivise in sezioni di 2 ore. Vi è la possibilità di acquistare il corso anche in singola giornata.

Tutte le classi saranno seguite dagli accompagnatori G.A.M. durante tutte le lezioni; si avrà così la possibilità di sciare in posti sempre nuovi, cimentarsi in discese con vari gradi di difficoltà.

Ripasso delle lezioni con i nostri accompagnatori.

Le iscrizioni sono aperte dal 15 novembre

PULLMAN DELLA NEVE / Chi non è interessato ai corsi può prenotare il posto in pullman di volta in volta o per tutta la stagione per fare soltanto la gita sciistica

Programma: [Vai al programma dei corsi di SCI e SNOWBOARD del 2015-2016](#)

Tesseramento G.A.M. obbligatorio - Assicurazione Obbligatoria

Referente: Gabriele Montanari TEL. 349.5569040 – [montanari gabriele@yahoo.it](mailto:montanari gabriele@yahoo.it)

### **4-8 Dicembre 2015 Prato Nevoso (CN)**

Prato Nevoso è una località sciistica facente parte del Mondolè Ski e si trova nei pressi di Mondovì. La sua offerta sciistica è rivolta maggiormente a una clientela di livello sciistico di media difficoltà per la relativa facilità delle sue piste, ma il richiamo turistico è notevole perché la stazione è situata in una zona molto soleggiata e calda. L'intraprendenza dei suoi gestori, il continuo rinnovamento dei suoi impianti di risalita, la mentalità di voler far sciare i turisti sempre e comunque, le hanno regalato l'appellativo di "Sestriere del Cuneese".

**ALBERGO** L'hotel La Curva nel suo nuovo stile ha mantenuto l'aspetto tipico ed il calore dell'architettura di montagna ed ha adeguato la struttura secondo le leggi vigenti per l'accoglienza di disabili e in materia sicurezza.

La posizione dell'albergo è decisamente invidiabile, di fronte alle piste da sci e nello stesso tempo nel cuore pulsante delle attività commerciali di Prato Nevoso.

Partenza Venerdì **pomeriggio con trattamento di mezza pensione per 4 notti 5 giorni**

**Trasporto:** con mezzi propri, possibilità di passaggi da altri soci con contributo spesa.

**Quota** a persona (\*\*comprendono € 7 giorno per organizzazione G.A.M.):

**Adulti €** \*\* € 300,00 4 notti m/p + 4gg ski Pass o € 170,00 4 notti m/p (escluso bevande)\*

**Adulti €** \*\* € 230,00 3 notti m/p + 3gg ski Pass o € 130,00 3 notti m/p (escluso bevande)\*

**Ragazzi (dal 2001)** \*\* € 260,00 4 notti m/p + 4gg ski Pass o € 170,00 4 notti m/p (escluso bevande)\*

**Ragazzi (dal 2001)** \*\* € 200,00 3 notti m/p + 3gg ski Pass o € 130,00 3 notti m/p (escluso bevande)\*

**Bambini (dal 2008)** € 150,00 4 notti m/p + 4gg ski Pass o € 119,00 4 notti m/p (escluso bevande)\*

**Bambini (dal 2008)** € 118,00 3 notti m/p + 3gg ski Pass o € 91,00 3 notti m/p (escluso bevande)\*

**Scuola di sci & Snow 2 ore x 4 giorni:** Adulti € 200,00 Ragazzi dal 2001 € 160,00 Bambini dal 2008 € 140,00\*

**Scuola di sci & Snow 2 ore x 3 giorni:** Adulti € 150,00 Ragazzi dal 2001 € 120,00 Bambini dal 2008 € 105,00\*

\*i prezzi potranno subire modifiche in base al numero di partecipanti.

**Tessera annuale G.A.M.(non compresa) € 24,00 / Tessera prova € 10,00 e Assicurazione sono obbligatorie.**

**Iscrizioni** in sede o con versamento sul conto IBAN: IT 62 D 01030 01654 000061104572 G.A.M. Milano Via Merlo, 3 Milano 20122

**17 Gennaio 2016 Madesimo (SO)** - Conosciuta località sciistica al confine con la Svizzera vanta un comprensorio con oltre 50 km di piste che comprendono anche Campodolcino, Motta e la Val di Lei. Perfetta per principianti, esperti e famiglie. E anche per i non sciatori che trovano nel piccolo paese ristoranti, bar e negozi tipici.

**30-31 Gennaio 2016 Bormio-Santa Caterina (SO)** - Bormio, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, è una delle località più famose d'Italia, anche grazie ai 50 km di piste per lo sci alpino poste tra i 1200 e i 3000 m. I principianti possono usufruire di 2 campi scuola. Santa Caterina Valfurva, a pochi chilometri da Bormio è dotata di impianti di risalita che raggiungono quota 2700 m. sui pendii del Monte Sobretta. Vanta 35 km di piste per la discesa con tracciati di diverso grado di difficoltà e 15 Km di piste per il fondo.

## **SCI DI FONDO E CORSO stagione 2015-2016**

Anche quest'anno il GAM promuove il corso di sci di fondo, che l'Archi-Quartiere/Cime Tempestose oramai organizza da 26 anni. Scarica la locandina del [programma fondo 2016 in pdf](http://www.arciquartiere.it/download/fondo/2016_prog_fondo.pdf) digitando il seguente link: [http://www.arciquartiere.it/download/fondo/2016\\_prog\\_fondo.pdf](http://www.arciquartiere.it/download/fondo/2016_prog_fondo.pdf)

## **SCIALPINISMO**

Le mete sono soggette a variazioni secondo le condizioni della neve e del tempo. Prenotazioni via e-mail o telefoniche, o in sede martedì e giovedì durante l'apertura.

Coordinatori: Franco Perin [franco.perin@fastwebnet.it](mailto:franco.perin@fastwebnet.it) cell. 347 2628747

Livio Sposito [livio.sposito@tiscali.it](mailto:livio.sposito@tiscali.it) cell. 348 5692945

**DICEMBRE dal 5 all' 8 S. Ambrogio:** Tradizionale apertura della stagione, la meta verrà decisa in base all'innevamento.

**20/12/2015 Col de Chaleby 2695 m:** Da Lignan (Nus AO) 1636 m all'Alpe Fontaney el'Alpe Tsa de Fontaney, prima del Col du Salvè a sinistra al Col de Chaleby (2683m) e a Quota 2695m. Dislivello 1060 m difficoltà MS.

**10/1/2016 Monte Campione 2174 mt.** Da Schilpario mt 1198 (parcheggio in località Miniere) si segue la strada del Passo del Vivione fino alla Baita Rossa. Si sale alle Malghe Campelli alla sella (mt1973). A N rimontare la cresta est del Monte Campione. Dislivello 976 m difficoltà MS

**24/1 Monte Guglielmo 1948 m:** Da Pezzoro 900 m al rifugio Valtrompia, e a Malga Pontogna. Guadagnata la dorsale la si segue fino al monumento posto in vetta al Monte Guglielmo. Dislivello 1037 m difficoltà MS.

## **Corso di Scialpinismo (S1) e Cascate di Ghiaccio**

Anche quest'anno si terrà un corso di scialpinismo per persone che sanno già sciare ma vogliono apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma della disciplina su neve fresca. Il corso sarà tenuto dalle guide Valentina Casellato e Luca Biagini da gennaio a fine marzo. Le iscrizioni sono aperte da metà novembre.

## **ESCURSIONISMO:**

**ANTICIPAZIONI 2016**

## **VIAGGIO IN ISLANDA**

Nell'ambito della definizione del programma delle escursioni 2016, il GAM sta valutando la possibilità di inserire un **VIAGGIO IN ISLANDA** per il prossimo agosto nel periodo dal 4 al 20 (giorno + giorno meno in base al costo dei voli). Due settimane accompagnati dalla guida vulcanologo Andrea Rossotti, che molti di noi hanno conosciuto nel giro di Lanzarote 2015.

Per avere un **prezzo ridotto** abbiamo l'obiettivo di raggiungere **minimo 20 partecipanti** a cui verrà chiesto una Mdi (manifestazione di Interesse) con versamento di **caparra entro il 20 novembre**, che sarà utilizzata per la prenotazione delle strutture. Anche l'acquisto dei biglietti aerei è bene che avvenga in tempi rapidi per poter usufruire di prezzi migliori: peraltro questo sarà fatto individualmente da ogni partecipante, come già in passato per analoghe iniziative. Al momento un volo A/R diretto che parte da MPX alle 22.25 e arriva a Keflavik dopo 4.10 h (alle 0:35) costa 449 € (per l'orario del volo di ritorno valuteremo).

A questo scopo forniamo alcune informazioni essenziali:

Come detto, il gruppo sarà guidato dal nostro socio Andrea Rossotti esperto di Islanda e da un driver locale. I servizi in loco saranno gestiti da Stefano Caputi, un italiano che da anni vive e lavora come guida e tour operator in Islanda.

Si tratta per noi di una opportunità unica! Stefano ci ha promesso di venire in Italia per presentare il tour e farci vedere qualche bella diapositiva dei luoghi. Attendiamo la sua data per organizzare la serata.

La quota per **14 gg accompagnati in pullmino fuoristrada** a disposizione del gruppo per la durata dell'intero soggiorno è fissata indicativamente sui **2450 €**, e comprende la **mezza pensione**. La quota non comprende i pasti (circa 150 €/each raccolti all'inizio come cassa comune e gestiti dalla guida per comprare il cibo ottimale), il volo A/R (circa 500 €) e le bevande.

La **caparra richiesta è di 250 € e va versata ENTRO FINE NOVEMBRE**: si richiede un rapido riscontro alla presente via email ([gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it)), possibilmente entro venerdì 21/11.

Attendiamo vostre riflessioni: il programma di massima è consultabile sul sito oppure potete richiederlo a [gemma.assante@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante@fastwebnet.it) **3479508354**.

**C'è l'urgenza di prenotare il biglietto aereo a buon prezzo, perciò affrettatevi a dare una Mdi al coordinatore al più presto. I successivi acconti saranno ben suddivisi e rateizzati nei prossimi mesi.**

## **Martedì 17 novembre h 21:00 PRESENTAZIONE CALENDARIO INVERNALE**

*I programmi di sci alpino e sci alpinismo, predisposti dalle rispettive commissioni, insieme con il programma del 40° corso di sci vengono presentati in sede. Vi aspettiamo numerosi!*

**Giovedì 17 dicembre h 21:00 SERATA DEGLI AUGURI e PREMIAZIONE SOCI 25ENNALI** con il tradizionale brindisi di fine anno e una buona fetta di panettone o di pandoro. In quest'occasione verranno anche premiati i soci che da venticinque anni sono iscritti al GAM: **Giacomo Cantù e Sergio Viganò**

### **PROTAGONISTI DEL GAM: è uscito un libro su Carla Maverina**

Carla Maverina è stata socia del GAM e per molti anni membro del Consiglio Direttivo, ma soprattutto una donna-alpinista di punta, per la quantità e varietà delle sue imprese compiute in un'epoca – gli anni 60 – in cui erano ancora poche le donne che si cimentavano in questo campo. L'occasione per parlarne, a sei anni dalla sua scomparsa, viene da un libretto che ne ricorda la figura attraverso gli scritti di Spiro Dalla Porta Xidias, Irene Affentranger, Bepi Pellegrinon, Dante Colli, Lino Pogliaghi, Dante Colli, Bruno Sabatini. Il ritratto che ne esce è quello che giustamente ha portato Silvia Metzelin ad annoverarla tra le protagoniste dell'alpinismo milanese (anche se le sue origini erano di Bellagio, dove nacque nel 1925). Vengono ricordate le sue imprese: la spedizione delle "Cento donne al Monte Rosa" del 1960, le sue scalate in Engadina tra cui la Cima di Rosso per la parete nord-est via Klucker, le avventure in spedizioni extraeuropee: il Kolahoi nel Kashmir nel 1963, L'Elburus nel '65, il Popocatepetl nel '68, i viaggi esplorativi in Groenlandia, nel Sahara. Ma è soprattutto la sua instancabile attività come segretaria del Gruppo scrittori di Montagna che ha lasciato un profondo rimpianto in chi l'ha conosciuta, e l'entusiastica presenza all'accantonamento del GAM a Planpincieux. Chi volesse ora ripercorrere le tappe di questa ricca esistenza può chiedere (facendo arrivare la richiesta al GAM che provvederà ad inoltrarla) alla sorella Elisabetta Maverina copia di questa interessante biografia tracciata attraverso i ricordi di alpinisti e scrittori.

### **Lutto**

Il primo settembre scorso è morto all'età di 84 anni il socio Ferruccio Rossi marito di Luciana Scansani, socia dal 1949 ed attiva partecipante per parecchi anni. A Luciana, ai figli Roberto e Gabriella e alle due nipotine le più sentite condoglianze del GAM

### **Apertura pomeridiana**

*Ogni martedì la sede sarà aperta dalle 18,30 alle 20,30*

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)

**Notiziario G.A.M. – N. 5 – NOVEMBRE-DICEMBRE 2015 - Spedito il giorno 28.10.2015**

**Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano**

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it) <http://www.gam.milano.it>



*Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!*