



Giorno a persona

*"ad excelsa tendo"*

## GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

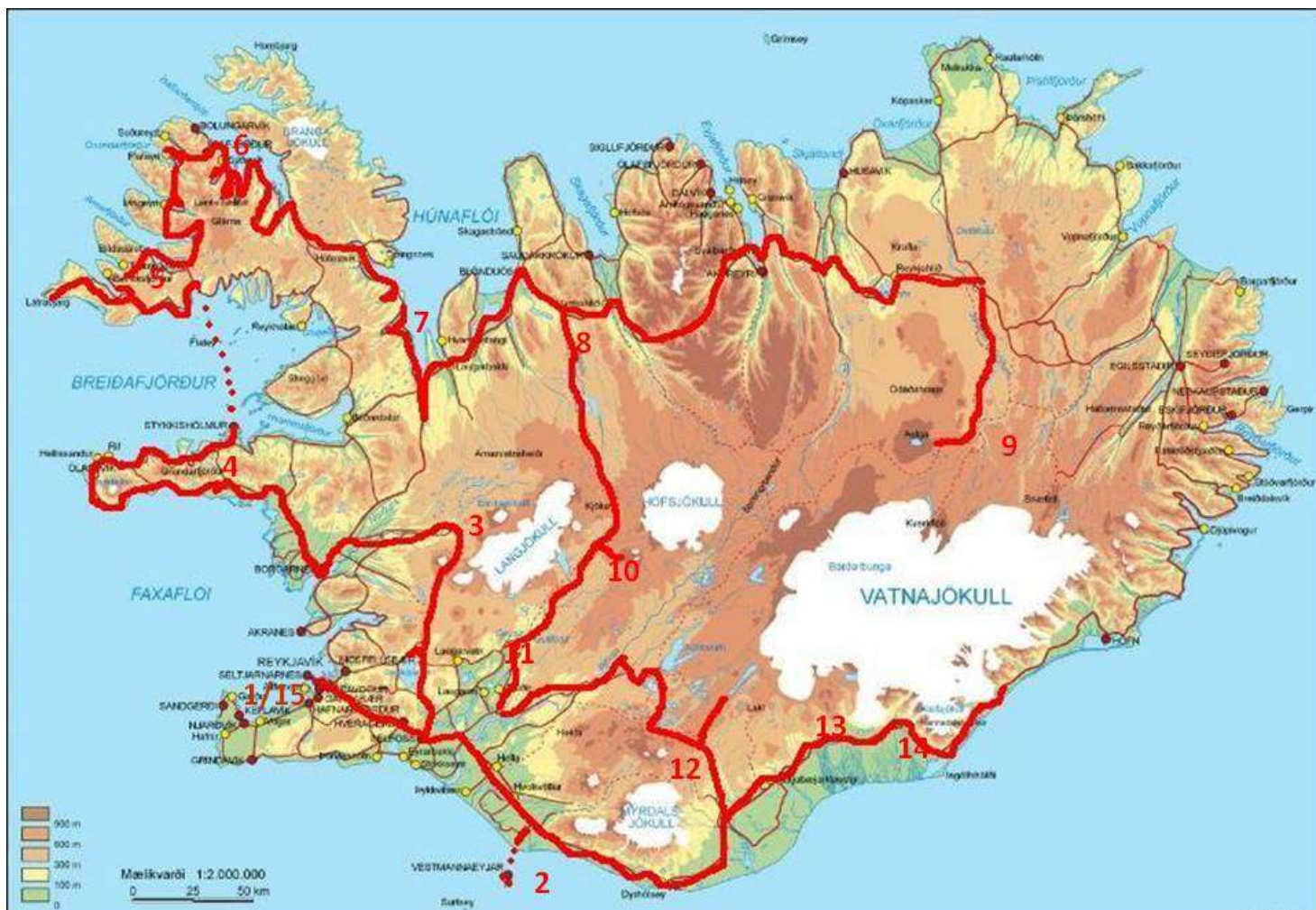
20122 Milano

via C.G. Merlo, 3

tel. 02.799.178

e-mail [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)  
[www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

### VIAGGIO IN ISLANDA dal 4 al 18 agosto 2016



Si tratta di un viaggio in pullmino 4x4 con rimorchio per i bagagli. Percorreremo più di 3000 km in 15 giorni: la bellezza di questo itinerario sta nella completezza e nella capacità di riuscire in due settimane a cogliere gli aspetti più diversi e contrastanti di un paese tra i più vari al mondo! Tour completo, nel senso più assoluto del termine che oltre alle comuni mete turistiche prevede l'esplorazione di zone a torto trascurate dal turismo di massa. SIAMO INOLTRE ACCOMPAGNATI DA UNA VALIDISSIMA GUIDA VULCANOLOGICA, Andrea Rossotti.

**Sistemazioni** in hotel, cottage, guesthouse, farm scelte per garantire e combinare al comfort un costante e profondo contatto con la natura. Le camere doppie possono essere di piccole dimensioni, essere fornite di letto alla francese e nei cottage essere su soppalchi: le strutture in Islanda spesso non rispecchiano gli standard europei, per cui richiedono un certo spirito di adattamento. Dove previsto, ai partecipanti è richiesta inoltre la preparazione autonoma della colazione la mattina prima della partenza ed un aiuto per l'organizzazione e la preparazione della cena per il riordino degli utensili da cucina utilizzati. I luoghi precisi di cena e pernottato devono ancora essere confermati perché variano a seconda della quantità di persone.

**Quota base per 15 partecipanti:** 2780 € iscritti GAM (2830 € non soci). **Quota base per 20 partecipanti** 2470 € (2520 € non soci). Il tour operator islandese trattasi di [www.ESKIMOTIME.com](http://www.ESKIMOTIME.com)

**ISCRIZIONI E PAGAMENTI:** le iscrizioni sono già aperte ed accettate con un versamento di una caparra di 270 € non rimborsabile se non con la sostituzione dell'iscritto da altra persona). I successivi pagamenti sono scaglionati come segue:

1° versamento 400,00 € entro il 31 gennaio 2016

2° versamento 500,00 € entro il 28 febbraio 2016

3° versamento 600,00 € entro il 31 marzo 2016

4° versamento 450,00 € entro il 30 aprile 2016.

5° versamento a saldo a fine maggio (da 250,00).

I versamenti vanno fatto sul conto del GAM: IBAN c/o Banca Montepaschi di Siena IT62D0103001654000061104572; causale: Islanda Acconto N° XY + NOME del partecipante

**La quota comprende:**

- ✓ Guida italiana in grado di fornire nozioni storiche, geologiche e naturalistiche (Andrea Rossotti 333 80 32 366)
- ✓ Bus adatto a percorrere i tragitti fuoristrada con driver locale
- ✓ Transfert da/per aeroporto Reykjavik (50 km per tratta)

**Sistemazioni e strutture utilizzate:** hotel, cottage, guesthouse, farm, rifugi più o meno spartani, spesso dislocati in incantevoli posizioni, sempre immersi nella natura.

✓ **Pernotti:**

- 10 notti in camere multiple con servizi in comune e con uso di sacco a pelo personale (è sufficiente un sacco a pelo economico poiché le strutture sono tutte riscaldate)
- 4 notti in camere doppie con servizi in comune e uso di sacco a pelo personale

- ✓ **Pasti:** 14-colazioni, 12-cene, preparate dalla Guida e con la collaborazione del gruppo nelle strutture dove si pernotta. Per gli altri pasti verrà fatta una kambusa (circa 150 € a testa) che servirà alla guida per gli acquisti migliori del cibo da cucinare. Verranno forniti dall'agenzia fornelli e pentolame supplementare per integrare gli utensili delle strutture dove si pernosterà.

- ✓ **Traghetto da Stikkisholmur per i fiordi orientali**

- ✓ **Traghetto A/R per le isole Westman**

**La quota non comprende:**

- il volo: ogni partecipante deve prenotare autonomamente il volo qui indicato
- Bevande
- le cene del primo e del quattordicesimo giorno a RKV (di solito si va al ristorante tutti insieme, ma sono libere)
- Assicurazione di viaggio e di annullamento
- Tutto quello non espressamente indicato nella quota comprende

**Volo WOW** <http://wowair.it/>

| data | Aeroporto | partenza | arrivo | aeroporto |
|------|-----------|----------|--------|-----------|
| 4/8  | MPX       | 22.25    | 00:35  | KEF       |
| 18/8 | KEF       | 15:25    | 21:25  | MPX       |

**Il costo A/R con 1 bagaglio in stiva e assicurazione di recesso è di 504,00 €**



## PROGRAMMA

### 1 giorno/ Italia - Reykjavik

Volo dall'Italia, arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavik e trasferimento in albergo a Reykjavik (50 km).

Dipendendo dall'orario di arrivo, o subito a dormire o visita in città o bagnetto in piscina (estremamente consigliato).

### 2 giorno Isole Westman 190 km c.a.

Il tour inizia con la visita delle isole **Westman**, situate al largo della costa meridionale. Si raggiungono con una breve ma "ondosa"

navigazione (si consiglia travelgum o similia (!)). Queste isole vulcaniche, caratterizzate da scogliere verdeggianti e da una ricca avifauna (tipici i puffin), sono dominate da due vulcani attivi, di cui uno ha eruttato nel 1973 formando un provvidenziale porto naturale. Rientro sulla costa sud in serata. Cena e pernotta in luogo da definire

### 3 giorno Thingvellir / penisola della Snaefellsness 290 km

Da Hella si parte al mattino col pullmino per la visita del Parco Nazionale di **Thingvellir**, sede dell'antico parlamento islandese e luogo dove la frattura tra la placca nord americana ed europea è particolarmente visibile. Seguendo, la pista in fuoristrada di **Kaldidalur**, al cospetto del grande ghiacciaio **Langjokull**. Sosta alla stravagante cascata di **Hraunfossar**. Ci si inoltra quindi nella penisola occidentale dello **Snaefellsness**. Questa penisola, protesa nell'oceano per 100 km, è dominata dallo **Snaefellsjokull**, ghiacciaio alto 1446 m, quasi totalmente circondato dal mare che fa da cappuccio al famoso vulcano secondo servito, secondo Jules Verne, da accesso al centro della Terra (si consiglia di vedere il film recente: americanata, ma bei paesaggi locali). Cena e pernotta in luogo da definire

### 4 giorno Penisola della Snaefellsness/ fiordi dell'ovest 180 km

Si prosegue la visita della penisola dello Snaefellsness fino a raggiungere la costa nord, dove nel bel paesino di **Stykkisholmur** ci si imbarca sul traghetto, che, con una navigazione tra migliaia di piccole isole attraverso il **Breithafjordur**, ci porterà ai fiordi dell'ovest, passando per l'isola di **Flatøy**. Cena e pernotta in luogo da definire



### 5 giorno Fiordi dell'ovest 220 km

La giornata è dedicata alla scoperta dei fiordi dell'ovest che offrono panorami unici grazie alla loro storia geologica, la più antica d'Islanda. Visiteremo spiagge multicolori (rarissime in islanda) che si affacciano ad un mare cristallino. Vedremo le scogliere di **Làtrabjarg**, alte anche più di 400 m, che ospitano migliaia di uccelli marini, tra cui la buffa pulcinella di mare (puffin) e molto altro. Proseguiremo sui **West Fjords** attraversando un altopiano innevato fino a stagione inoltrata, con scorci spettacolari nel blu dei fiordi sottostanti. Sosta alla bellissima cascata **Dynjandi** e al villaggio di pescatori **Flateyri**. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 6 giorno Fiordi dell'ovest/costa nord 280 km

Si continua l'esplorazione dell'area settentrionale dei fiordi dell'ovest, dominata dalla penisola di **Hornstrandir**. In questa regione, tra le più remote d'Islanda, sarà possibile avvistare le foche e la volpe artica. Raggiungeremo poi il villaggio di pescatori di **Holmavik**, buon testimone di come doveva essere la vita in ogni paese d'Islanda solo qualche decennio fa. Si rientra sulla strada N 1 proseguendo sulla costa nord verso Est. Luogo e cena ancora da definire

### 7 giorno costa nord /Trollaskagi 380 km

Giornata dedicata alla costa nord: percorriamo la n 1 in direzione **Akureyri**, attraverso la più importante zona di riproduzione dei cavallini islandesi, e la lasciamo per percorrere la bella penisola di **Trollaskagi** tra coste frastagliate e caratteristici paesini di pescatori come quello di **Hofsos** e di **Siglufjordur**. Possibile visita del centro episcopale di **Holar** e dell'interessante fattoria museo di **Glaumbaer**. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 8 giorno Akureyri/Myvatn 250 km

Dopo aver visitato **Akureyri**, seconda cittadina d'Islanda situata in fondo al bel fiordo di **Eyjafjordur**, proseguiamo verso est fermandoci alla mitica cascata **Godafoss**.

Pochi chilometri e giungiamo al lago **Myvatn**, centro turisticamente molto ambito grazie a una storia geologica molto lunga e complessa che gli ha reso un'invidiabile varietà di formazioni: pseudocrateri, grotte con pozze d'acqua calda, enormi crateri (**Hverfell**), vulcani e i caratteristici "pilastri lavici" di **Dimmuborgir**. Imperdibile è l'area di **Krafla**, perfetta materializzazione di come ci s'immagina l'inferno, con i suoi sterminati campi di lava recente e sede di una centrale geotermica..subglaciale. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 9 giorno Askja 250 km

Da Myvatn, uno percorso off road ci porterà per 100 km a sud, verso il cuore interno dell'Islanda, tra infiniti campi di lava, deserti di pomice e verdi oasi. Guaderemo limpidi fiumi, fino ad arrivare al cospetto dell'**Herdubreid**, maestosa montagna di palagonite, risultato di una serie di antiche eruzioni. Infine ecco l'immensa caldera di **Askja**, risultato della grande e famosa eruzione freatomagmatica del 1875 che ci ha regalato le pomice più famose del mondo. La caldera è oggi riempita dalle acque di un lago al cui interno, da un'altra bocca del vulcano, sorge un secondo lago, più piccolo e caldo al punto che a volte è possibile farci il bagno dentro. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 10 giorno Kjolur/ Gullfoss/ Geysir 320 km

Da Askja, seguendo in off road l'antica pista di **Kjolur**, che unisce il nord al sud dell'Islanda, si attraversa l'area desertica tra i due grandi ghiacciai **Hofsjokull** e **Langjokull**. Si raggiungerà quindi l'area geotermica di **Hveravellir**, dove ci si potrà rilassare in una pozza di acqua calda naturale.

Continuando verso Kjolur, una piccola deviazione conduce alla " **Montagna della Strega** ", luogo speciale dai mille colori e leggende. Si raggiungono quindi **Gullfoss**: la cascata più famosa d'Islanda, che si tuffa con un salto di 20 metri nel canyon del **Hvitá** e, pochi chilometri dopo, la famosa area geotermica di **Geysir**, località che ha dato il nome ai geyser. Qui assisteremo alle eruzioni periodiche del geyser di **Strokkur**. Cena e pernottamento nell'area di Geysir. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 11 giorno Landmannalaugar 160 km

Da Geysir, dopo la visita dell'antica fattoria vichinga di **Stöng** e dell'oasi di **Gjån**, usciremo dall'asfalto per seguire la pista che conduce al vulcano **Hekla**, il vulcano più famoso ed attivo d'Islanda. Dopo qualche ora di fuoristrada mozzafiato, raggiungeremo **Landmannalaugar**, dove tra montagne policrome di riolite sarà possibile rilassarsi nella piscina naturale d'acqua calda più bella d'Islanda e passeggiare tra inconsueti giardini di lava e fumarole. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 12 giorno Langisjor/Kirkjubæjarklaustur 150 km

Si continua l'esplorazione della meravigliosa area di **Landmannalaugar** percorrendo l'imperdibile tragitto fuoristrada dai 1000 guadi, con un susseguirsi di panorami sempre diversi, attraversando la lunga fessura vulcanica di **Eldjå**, fino alla deviazione che conduce al più bel lago d'Islanda il **Langisjor**, dominato dal **Vatnajokull**. Attraverso la strada che costeggia il versante nord del "famigerato" **Eyjafjallajokull** che ha eruttato qualche anno fa bloccando l'Europa colla sua nuvola. Rientriamo infine sulla costa sud. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 13 giorno Skaftafell/Jokullsàrlòn 250 km

L'itinerario odierno svelerà alcune delle perle più preziose d'Islanda nascoste nelle pieghe del più grande ghiacciaio europeo: il **Vatnajokull**. Si raggiunge il parco nazionale di **Skaftafell**, alla base della vetta più alta d'Islanda, dove una breve passeggiata conduce a **Svartifoss**, cascata che scorre su una nera parete di colonne basaltiche. Visita ad alcune lagune glaciali tra cui la splendida **Jökullsàrlon**, che punteggiata di iceberg staccatisi dal fronte della lingua glaciale è abitata da foche e sterne artiche (Opzionale la navigazione sulla laguna a bordo di mezzi anfibi). Cena e pernottamento in luogo da definire

### 14 giorno Costa sud /Reykjavik 250 km

Il tour continua lungo la costa sud che ci fornirà una serie di infinite sorprese, tra le quali: visita a **Dyrhólaey** faro che domina una magnifica scogliera a picco su enormi spiagge di sabbia nera. **Skogafoss**: cascata di 60 m tra le più impressionanti e leggendarie d'Islanda, poi sosta alla caratteristica e spettacolare cascata di **Seljalandsfoss**: seguendo un breve sentiero sarà possibile camminare dietro la massa d'acqua. Arrivo a Reykjavik nel pomeriggio. Probabile tempo per shopping. Cena e pernottamento in luogo da definire

### 15 giorno RKV/ Italia

Trasferimento all'aeroporto di Keflavik e volo per l'Italia

### **Attrezzatura**

Consigliati: giacca e copri pantalone antivento ed impermeabili, berretto, guanti, scarponcini da escursionismo, costume da bagno, asciugamani. E' necessario portarsi il **proprio sacco a pelo e gli asciugamani**. Di solito non fa freddissimo (sempre una manciata di gradi sopra zero) ma il vento e la pioggia abbassano la Temperatura percepita. Nell'interno siamo a 900 m e può nevicare. Non si suda: evitate tranquillamente di portare 15 ricambi completi.

Assoluto divieto di valigie rigide o trolley e che superino i 15 kg. (Il meglio sono le borse impermeabili o quelle stagne da barca a vela).

Ricordiamo che non sempre sarà possibile ricaricare cellulari e macchine fotografiche. Il cellulare italiano non prende ovunque: non fateci affidamento per appuntamenti telefonici importanti.

**Nota bene: il percorso potrebbe subire variazioni per cause di forza maggiore come problemi meteo, e/o viabilità.**