

Dislivello 1417 m. Difficoltà BSA.

## 2-5 GIUGNO PASSO STELVIO 2757 m

Primo giorno salita al rifugio Livrio 3174 m. Secondo giorno salita alla punta Tucket 3462 e al Bivacco Bignami. Il terzo giorno, salita al monte Cristallo 3435: si lasciano gli sci a una piccola forcella che dà sulla Valle Zebrù. Di qui a piedi in cima. Splendido panorama sulla Valtellina. Discesa lungo la Valle dei Vitelli. Il quarto giorno trasferimento ai Forni 2178 m e salita al Monte Confinale 3370 m.

**In alternativa MONTE PIODA 3431 m.** Da Predarossa 1955 m attraverso il piano verso NE al Ghiacciaio di Predarossa che si risale in direzione NNE al Passo Cecilia e alla Sella di Pioda 3387. Poi a sinistra per la facile cresta E a piedi in vetta. Dislivello 1550 m difficoltà BSA

**Sono in progetto** importanti iniziative:

- In Aprile **VIAGGIO IN NORVEGIA** dove lo scialpinismo si pratica in vista dei fiordi e degli arcipelaghi. Durata del viaggio indicativamente una decina di giorni. **Importante:** Per consentirci la programmazione dei viaggi con il giusto anticipo sugli stessi si invitano coloro che potrebbero essere interessati a comunicare alla commissione la loro intenzione alla partecipazione.

- In Ottobre **VULCANI DEL CILE.** Viaggio di una quindicina di giorni durante i quali si saliranno i cono dei vulcani che si elevano dalle vaste foreste e steppe.

**Importante:** Per consentirci la programmazione dei viaggi con il giusto anticipo sugli stessi si invitano coloro che potrebbero essere interessati a comunicare alla commissione la loro intenzione alla partecipazione.

**Referenti SCIALPINISMO:** Franco Perin tel. 347 2628747  
[franco.perin@fastwebnet.it](mailto:franco.perin@fastwebnet.it) e Livio Sposito tel. 3485692945  
[livio.sposito@tiscali.it](mailto:livio.sposito@tiscali.it)

**Referenti SCI:** Gabriele Montanari tel. 3400823205  
[montanarigabriele@yahoo.it](mailto:montanarigabriele@yahoo.it)

**Il programma invernale prevede** anche altre iniziative (uscite infrasettimanali, gite sulle ciaspole). Si terranno un **CORSO DI SCIALPINISMO SA1** per sciatori che vogliono perfezionarsi su neve fresca, costituito da 5 lezioni teoriche e 6 uscite per esercitazioni pratiche e, da quest'anno anche un **CORSO DI ARRAMPICATA SU GHIACCIO**, con 4 lezioni teoriche e 5 uscite per esercitazioni pratiche. I corsi sono tenuti dalle guide Valentina Casellato e Luca Biagini da gennaio a fine marzo. Le iscrizioni sono aperte da metà novembre fino al 14 gennaio per lo scialpinismo e fino al 10 gennaio per il ghiaccio. **Si consiglia di rimanere aggiornati consultando il sito.**

## NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

1. Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede negli orari di apertura. Per le gite giornaliere o di fine settimana, salvo che sia diversamente indicato sul Notiziario, nelle due settimane che precedono la gita stessa. Per trekking e settimane secondo quanto indicato sul Notiziario. Le iscrizioni sono valide con il pagamento delle quote stabilite. Le iscrizioni eccedenti la disponibilità dei posti vengono messe in lista d'attesa per eventuali sostituzioni.

2. Lo scopo delle gite sociali è quello di condurre tutti i partecipanti alla meta. L'andatura sarà quindi adatta a mantenere il gruppo sufficientemente compatto pur tenendo conto dei tempi tecnici necessari al normale svolgimento della gita. Ne consegue che i direttori di gita, a loro insindacabile giudizio, possono non accettare l'iscrizione di chi non è ritenuto idoneo.

3. Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che, a meno che il rinunciatario proponga un sostituto:

- per le gite giornaliere: la quota di partecipazione è interamente dovuta, se la rinuncia viene fatta dopo il giovedì precedente la gita

- per le gite di più giorni: se la rinuncia viene fatta negli 8 giorni precedenti la partenza, è trattenuta la caparra e richiesta la quota di soggiorno nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore.

4. I Direttori di gita sono volontari che agiscono come accompagnatori non professionali. Essi guidano la comitiva nell'esecuzione, curano il rispetto degli orari, la situazione dei posti, dei pernottamenti e tutto quanto sia utile al buon andamento della gita. I Direttori di gita hanno la facoltà di sospendere o modificare la gita nel caso in cui le condizioni atmosferiche, di innevamento o la situazione contingente siano tali da non garantire le normali norme di sicurezza. Durante il percorso essi stabiliscono le soste opportune e assumono le decisioni adeguate in ordine a coloro che fossero in difficoltà a proseguire.

5. I partecipanti, che devono essere a perfetta conoscenza delle caratteristiche della gita apparse sul Notiziario, hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita e di portare l'attrezzatura richiesta dal programma. Il possesso dell'attrezzatura fa supporre che se ne conosca l'uso. I partecipanti devono essere disposti a collaborare per il trasporto di materiale comune (corde, barella, o altro). Nessuno dei partecipanti, se non espressamente autorizzato, dovrà sopravanzare i Direttori di gita o rimanere arretrato. Le attività individuali, ove previste, devono essere comunicate ai Direttori di gita (meta, percorsi, tempi).

6. Nel caso di gite sci-alpinistiche è obbligatorio il possesso dell'ARVA con frequenza di 457 kHz, il cui funzionamento sarà controllato all'inizio della gita. E' inoltre richiesto che ciascun partecipante sia munito di pala e sonda. Entrambi questi strumenti possono essere noleggiati, in numero limitato, presso il GAM. In occasione di gite, i Direttori di gita organizzeranno prove

## Gruppo Amici della Montagna

Sottosezione CAI Milano



## CALENDARIO

### 2015-2016

## SCI E SCIALPINISMO

GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)  
20122 Milano - tel. 02 799178

Orari di apertura  
martedì 18,30 20.30 e giovedì: 21.00 - 23.00

e-mail: [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)  
sito web: [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

## SCI DISCESA

### Calendario gite

#### 4-8 DICEMBRE 2015 S. AMBROGIO a PRATO NEVOSO (CN)

Si trova nel Mondolè Ski nei pressi di Mondovì. È richiamo turistico notevole perché la stazione è situata in una zona molto soleggiata e calda e le piste sono relativamente facili o di media difficoltà.

#### 17 GENNAIO 2016 – MADESIMO (SO)

Conosciuta località sciistica al confine con la Svizzera vanta un comprensorio con oltre 50 km di piste che comprendono anche Campodolcino, Motta e la Val di Lei. Perfetta per principianti, esperti e famiglie. E anche per i non sciatori che trovano nel piccolo paese ristoranti, bar e negozi tipici.

#### 30-31 GENNAIO BORMIO - SANTA CATERINA (SO)

Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, offrono piste per lo sci alpino poste tra i 1200 e i 3000 m, con tracciati di diverso grado di difficoltà e Km di piste per il fondo. I principianti possono usufruire di 2 campi scuola.

#### 14 FEBBRAIO S. VALENTINO a POLSA

Luogo soleggiato e panoramico ad appena 20 km da Rovereto. La Ski Area sull'altopiano di Brentonico offre oltre 40 chilometri di piste, sempre innevate grazie all'innevamento programmato. Gli appassionati dello snowboard hanno a disposizione uno dei più grandi snowpark del Trentino.

#### 26-28 FEBBRAIO a BARDONECCHIA

È il posto ideale per gli amanti dello sci e di tutti gli sport invernali, vi si trovano 23 impianti di risalita e 100 km di piste.

#### 13 MARZO a LA THUILE (AO)

È tra le vette alpine più alte d'Europa. Insieme a La Rosière in Francia costituisce il comprensorio sciistico Espace San Bernardo con oltre 160 km di piste per godersi il paradiso bianco.

#### 17 APRILE a Cervinia (AO).

Il comprensorio sciistico dai 2000 ai 3500 m di quota è molto vasto e garantisce buone qualità della neve durante tutta la stagione.

### 41° CORSO DI SCI E SNOWBOARD

È rivolto a coloro che si avvicinano a questo sport per la prima volta ed a quanti desiderano affinare le proprie capacità. Due ore di lezione, durante la mattina con i maestri della Scuola Nazionale di Sci, coperte da assicurazione infortuni  
Due ore di ripetizione, al pomeriggio, con gli accompagnatori del G.A.M.  
Possibilità di continuare il corso in tutte le gite del calendario  
Novità Super sconto : Intere famiglie mamma—figlio/a—papa figlio/a  
Bambini <12

#### 26-29 FEBBRAIO GIRO ITINERANTE ALLO JUNGFRAU

Con gli sci, da rifugio a rifugio e con i treni svizzeri.

#### 26-29 FEBBRAIO GIRO ITINERANTE ALLO JUNGFRAU

Con gli sci, da rifugio a rifugio e con i treni svizzeri.

## SCI ALPINISMO

### Calendario gite

#### 5-8 DICEMBRE 2015 S. AMBROGIO

Tradizionale apertura di stagione in località che verrà definita all'ultimo momento in base alle condizioni dell'innevamento.

#### 20 DICEMBRE 2015 COL DE CHALEBY 2695 m

Da Lignan (Nus AO) 1636 m all'Alpe Fontaney el'Alpe Tsa de Fontaney, prima del Col du Salvè a sinistra al Col de Chaleby (2683m) e a Quota 2695m. Dislivello 1060 m difficoltà MS.

#### 10 GENNAIO 2016 MONTE CAMPIONE 2174 m

Da Schilpario mt 1198 (parcheggio in località Miniere) si segue la strada del Passo del Vivione fino alla Baita Rossa. Si sale alle Malghe Campelli alla sella (mt1973). A N rimontare la cresta est del Monte Campione. Dislivello 976 m difficoltà MS.

#### 31 GENNAIO 2016 MELASC 2465 m

Da Castello (val Gerola) 1307 m. per la Val Vedrano fino alle baite Grasso e alla parte superiore della valle. Si sale alla cresta N, si passa alla cresta O e in vetta. Dislivello 1160 m difficoltà BS.

#### 11-14 FEBBRAIO 2016 CARNEVALE in VAL FISCALINA

Quattro giorni nella valle patrimonio dell'umanità dell'Unesco. Le mete verranno scelte al momento e sono di varia difficoltà e lunghezza, ma si svolgono tutte in ambienti panoramicamente superbi.

#### 21 FEBBRAIO PUNTA DI STOU 2566 m

Da Molare 1488 m (da Faido strada del Gottardo) all'alpe Stou e Mottella, a destra per Cumasné, la cima si raggiunge dalla conca e successiva cresta. Dislivello 1078 m difficoltà BS.

#### 5-6 MARZO TRAVERSATA DELLA VALLE DI CHAMPOCHER

attraverso il Col del Lago Bianco al Lago Nero al Gran Lago e al Colle Mezove 2614. Discesa spettacolare per il vallone di Savoney fino a Barche. Itinerario impegnativo che richiede sicure condizioni nivometeo. Se queste non dovessero verificarsi si opterà per un'alternativa, ad esempio la Pointe de Voisson.

#### 12-13 MARZO SCHWARZHORN 3110 m

Dall'Alpe Devero 1600 m all'Alpe Campello e al Piano della Rossa. Ci si dirige al Colle Marani. e alla sella 3051m. Lasciati gli sci si sale, con facile arrampicata la cresta S sino alla vetta. Dislivello 1510 m difficoltà OSA.

#### 19-20 MARZO MONTE MATTO 3088 m

Da Sant'Anna di Valdieri (CN) 981 m. al rifugio Livio Bianco 1910 m al Gias Gros, al Lago Superiore della Sella e al Colle di Valmiana. si prosegue fino alla Forcella del Matto fra la Cima Est e la Cima Centrale. Dal colletto per la dorsale verso nord, in vetta. Dislivelli: primo giorno 929 m. secondo 1178 m. Difficoltà BSA.

#### 1-3 APRILE GIRO DEL BERNINA

Dalla Chamanna del Diavolezza scesi al Vedret da Pers si percorre il ghiacciaio e si prosegue lungo il fianco Ovest del Cambrena. Puntando alla cresta si prosegue fin dove possibile con gli sci e a piedi in vetta al Piz Palu 3882 m. Si scende all'insellatura tra il Palu e il Piz Spinass, poi al passo di Sasso Rosso e al passo Marinelli. Quindi al rifugio Marinelli 2813 m. Il giorno seguente si ripercorre in salita la discesa del giorno prima deviando a sinistra, verso la fine, al passo Belavista. Discesa per la Vadret da Morteratch. Dislivelli: primo giorno 1150 m. secondo 875 m. Difficoltà OSA.

#### 9-10 APRILE MONT ROGNEAUX 3084 m

Da Lourtier 1087 m (Gran S. Bernardo, Vollège) per il sentiero estivo si passa da La Tongne e La Cougne attraverso il vallone La Ly alla cabane Brunet 2103 m. Il secondo giorno passando dal pianoro di Sery e de La Chau, e giunti in vista della vetta si sale alla cresta E alla cima. Dislivelli primo giorno 1020 m. secondo 980 m. Difficoltà MS.

#### 23-25 APRILE PALLA BIANCA 3788 m

Da Maso Corto 2011 (val Senales) con la funivia e successivo percorso in sci si arriva al rifugio Similauln 3019 m. Secondo giorno salita al Similauln 3597 m e discesa al rifugio Bellavista 2842 m. Terzo giorno salita alla Palla Bianca e discesa a Maso Corto. Difficoltà BSA.

#### 30 APRILE – 1 MAGGIO PIGNE D'AROLLA 3790 m

Dall'arrivo della sciovvia Arolla Tsjiore Nouve 2380 m in direzione SO e O al Pas de Chèvres 2855, discesa sul Glacier de Cheilon e salita alla Cabane des Dix. Si scende sul Glacier de Cheilon risalendolo in direzione E e risalire La Serpentine e al pianoro del Col du Bernay. Si raggiunge la cresta S della Pigne la vetta. Dislivelli: primo giorno 550 m. secondo 900 m Difficoltà BSA.

#### 7-8 MAGGIO BISHORN 4153 m

Dalla diga alla fine della strada della valle di Turtman al ghiacciaio del Brunneghorn e del Turtmann fino alla Cbane de Tarquit. Il giorno seguente verso E ad un colle senza nome a 3600 m e in vetta. Dislivelli: primo giorno 1550 m. secondo 900 m. Difficoltà MSA

#### 21-22 MAGGIO TRESERO 3595 m

Dall'albergo Ghiacciaio dei Forni 2178 m, in direzione E si imbecca un canalone e lo si risale fino al ghiacciaio. Si prosegue a destra e si raggiunge la cresta SE che si segue a piedi fino in vetta.