



Echi dal Consiglio

I nostri programmi invernali ruotano intorno alla neve, ma le temperature miti e la mancanza di neve stanno marcando male questo inizio di stagione. Per lo sci è giocoforza trovare località dove sia garantito l'innevamento artificiale, ma per lo scialpinismo, ... non disperiamo e ... speriamo. E a fine gennaio veniamo già a proporvi il calendario escursionistico, con alcune interessanti anticipazioni da prenotare per tempo. Per quanto riguarda la sede, siamo in attesa di preventivi per ammodernare l'impianto di proiezione e l'illuminazione della sede. Verrà posto un "salvadanaio" per raccogliere le offerte da parte dei soci.

Tesseramento 2016

Sono pronti i nuovi bollini 2016 da applicare alla tessera versando la quota annuale o in sede o tramite bonifico bancario intestato a GAM Milano IBAN: IT 62 D 01030 01654 000061104572 aumentato di 1 € per la spedizione a casa. Se non vi siete mai iscritti, occorre compilare un modulo di iscrizione e quindi effettuare il versamento della quota secondo le modalità sopraindicate. Vi verrà consegnata la tessera completa del primo bollino.

categoria	quote
Soci ordinari (dai 18 anni)	€ 23
Soci famigliari e juniores (sotto i 18 anni)	€ 8
Soci onorari e veterani (oltre i 65 anni e con 10 anni di anzianità di iscrizione)	€ 15
Soci sostenitori	€ 40

Sarà anche possibile rinnovare l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2016. Attenzione, le quote sono aumentate:

Categoria	PRIMA ADESIONE	RINNOVO
Socio ordinario (maggiore di 25 anni)	€61	€ 57
Socio famigliare (coabita o ha vincoli famigliari con il socio ordinario)	€ 36	€ 32
SOCIO JUNIORES (età compresa tra il 18esimo e il 25esimo di età (nati tra il 1990 e il 1997)	€ 36	€ 32
SOCIO GIOVANE fino al compimento del 18esimo anno di età	€ 27	€ 23

Per i nuovi iscritti CAI occorre compilare l'apposito modulo d'iscrizione - sia per la prima iscrizione che per il passaggio da altra Sezione del CAI, indicando anche il codice fiscale, aggiungere una foto formato tessera e riempire il modulo del consenso sulla privacy e versare la quota associativa relativa alla categoria d'appartenenza. I moduli sono scaricabili dal nostro sito.

IL CALENDARIO INVERNALE 2016 DEL GAM CON LE USCITE DI SCI-DISCESA E SCI-ALPINISMO E IL PROGRAMMA DEI CORSI li troverete negli allegati

L'assoluta mancanza di neve ci costringerà quasi sicuramente a spostare le date dei corsi di scialpinismo in attesa di nuove nevicate e a variare il programma delle gite. Comunicheremo le variazioni via mail e sul sito www.gam.milano.it

SCI ALPINISMO: il corso (SA1)

Anche quest'anno si terrà un corso di scialpinismo per persone che sanno già sciare ma vogliono apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma della disciplina su neve fresca. Il corso si terrà da gennaio a fine marzo. Le iscrizioni sono aperte da metà novembre.

Programma:

5 lezioni teoriche	<i>14 Gennaio</i>	Materiali ed equipaggiamento
	<i>21 Gennaio</i>	Neve e valanghe
	<i>4 Febbraio</i>	Carte topografiche e uso GPS
	<i>10 Marzo</i>	Pianificazione gita
	<i>31 marzo</i>	Chiusura corso in sede
6 uscite	<i>30 Gennaio</i>	Tecnica di discesa fuoripista (video) (si utilizzano impianti di risalita)
	<i>31 Gennaio</i>	Tecnica di salita - Esercitazione A.R.V.A.
	<i>21 Febbraio</i>	Gita - Esercitazione A.R.V.A.
	<i>12 Marzo</i>	Gita - Esercitazione A.R.V.A.
	<i>19-20 Marzo</i>	Gita in alta montagna - Esercitazione A.R.V.A.

COSTI: € 330 iva incl. per persona (minimo 6 iscritti, con 10 iscritti 2 Guide le prime e le ultime due uscite, da 12 iscritti sempre due Guide) La quota da diritto agli insegnamenti e all'accompagnamento della Guida Alpina ed all'utilizzo del materiale comune. La quota non comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio per le uscite da due giorni, eventuali impianti di risalita. Tali spese, anche della Guida Alpina, saranno sostenute dai partecipanti.

SCI ALPINISMO: le gite

10 GENNAIO 2016

MONTE CAMPIONE 2174 m

Da Schilpario mt 1198 (parcheggio in località Miniere) si segue la strada del Passo del Vivione fino alla Baita Rossa. Si sale alle Malghe Campelli alla sella (mt1973). A N rimontare la cresta est del Monte Campione. Dislivello 976 m difficoltà MS.

24 GENNAIO

MONTE GUGLIELMO 1948 m

Da Pezzoro 900 m al rifugio Valtrompia, e a Malga Pontogna. Guadagnata la dorsale la si segue fino al monumento posto in vetta al Monte Guglielmo. Dislivello 1037 m difficoltà MS.

31 GENNAIO 2016 MELASC 2465 m

Da Castello (val Gerola) 1307 m. per la Val Vedrano fino alle baite Grasso e alla parte superiore della valle. Si sale alla cresta N, si passa alla cresta O e in vetta. Dislivello 1160 m difficoltà BS.

11-14 FEBBRAIO 2016 CARNEVALE IN VAL FISCALINA

Quattro giorni nella valle patrimonio dell'umanità dell'Unesco. Le mete verranno scelte al momento e sono di varia difficoltà e lunghezza, ma si svolgono tutte in ambienti panoramicamente superbi.

21 FEBBRAIO PUNTA DI STOU 2566 m

Da Molare 1488 m (da Faido strada del Gottardo) all'alpe Stou e Mottella, a destra per Cumasné, la cima si raggiunge dalla conca e successiva cresta. Dislivello 1078 m difficoltà BS.

5-6 MARZO TRAVERSATA DELLA VALLE DI CHAMPOCHER

attraverso il Col del Lago Bianco al Lago Nero al Gran Lago e al Colle Mezove 2614. Discesa spettacolare per il vallone di Savoney fino a Barche. Itinerario impegnativo che richiede sicure condizioni nivometeo. Se queste non dovessero verificarsi si opterà per un'alternativa, ad esempio la **Pointe de Voisson**.

DISCESA

Coordinatori

Gabriele Montanari 328 7565884 montanarigabriele@yahoo.it Prenotazioni
Massimo Montanari 338 8153707 massimo.montanari1@tin.it Accompagnatore
Martino Ghioni 339 7033882 martino-ghioni@tiscali.it Accompagnatore

17 GENNAIO 2016 MADESIMO (SO)

Conosciuta località sciistica al confine con la Svizzera vanta un comprensorio con oltre 50 km di piste che comprendono anche Campodolcino, Motta e la Val di Lei. Perfetta per principianti, esperti e famiglie. E anche per i non sciatori che trovano nel piccolo paese ristoranti, bar e negozi tipici.

30-31 GENNAIO BORMIO - SANTA CATERINA (SO)

Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, offrono piste per lo sci alpino poste tra i 1200 e i 3000 m, con tracciati di diverso grado di difficoltà e Km di piste per il fondo. I principianti possono usufruire di 2 campi scuola.

14 FEBBRAIO S. VALENTINO a POLSA

Luogo soleggiato e panoramico ad appena 20 km da Rovereto. La Ski Area sull'Altopiano di Brentonico offre oltre 40 chilometri di piste, sempre innevate grazie all'innevamento programmato. Gli appassionati dello snowboard hanno a disposizione uno dei più grandi snowpark del Trentino.

26-28 FEBBRAIO BARDONECCHIA

E' il posto ideale per gli amanti dello sci e di tutti gli sport invernali, vi si trovano 23 impianti di risalita e 100 km di piste.

13 MARZO LA THUILE (AO)

E' tra le vette alpine più alte d'Europa. Insieme a La Rosière in Francia costituisce il comprensorio sciistico Espace San Bernardo con oltre 160 km di piste per godersi il paradiso bianco.

26-29 febbraio GIRO ITINERANTE ALLO JUNGFRAU

Con gli sci, da rifugio a rifugio e con i treni svizzeri.

Posti limitati. Per i costi e l'iscrizione prendere al più presto contatto con la **Coordinatrice: Elisabetta (Betty) Colombo** ecolombo04@yahoo.it cell.3485850409

SCI Di FONDO: il corso e le gite

Anche quest'anno il GAM promuove il corso di sci di fondo, che l'Arco-Quartiere/Cime Tempestose oramai organizza da 25 anni.

Il programma i costi e le modalità di iscrizione sono scaricabili dal sito: <http://www.arciquartiere.it/attivita/sci-fondo>

Le **uscite di gennaio** sono le stesse indicate per la scuola: 9/1/2016 - BRUSSON (Valle d'Aosta); 16/1 - COGNE(Valle d'Aosta); 30-31/1 - w-e ad Asiago-Foza

Sabato 6 febbraio - S. BERNARDINO (CH)

27-28 febbraio - Passo Lavazè

Sabato 5 marzo SKI Marathon in Engadina

Sabato 19 marzo 2015 SAINT BARTHELEMEY (Valle d'Aosta)

Altri dettagli al sito <http://www.arciquartiere.it/attivita/sci-fondo>

Settimana bianca dal 9 al 14 febbraio 2016 in Val Pusteria a DOBBIACO

In collaborazione con CIME TEMPESTOSE, non solo per praticare sci di fondo e discesa ma anche per camminare sulla neve in relax nel fascino delle Dolomiti con svariati percorsi e soluzioni (fondo a Dobbiaco Cortina, Braies, Anterselva, val Fiscalina, Casies, Pratopiazza; discesa a Plan de Corones, Prati di Croda Rossa, Monte Elmo, Passo Monte Croce Comelico, Faloria e Tofane)

CIASPOLE

21 febbraio - Ciaspolata La Magdeleine - Chamois

D'inverno a Chamois si respira un'atmosfera magica. Senza traffico, con aria pura e frizzante, nel silenzio di un paesaggio immacolato, al sole, che riscalda per ore il territorio speriamo di camminare ciaspolando. E' un'escursione intersezionale in facile traversata con racchette organizzata dagli ONC delle sezioni CAI: SEM - GAM - CAI Como e CAI Cernusco su percorso sicuro e senza rischi.

Accesso: in Valtournenche fino ad Antey st. Andrè, poi svolta a destra per salire a La Magdeleine 1730 m. - la partenza si raggiunge passando oltre la chiesa di La Magdeleine / Brengon e tenendo la sinistra, che porta al punto di partenza della podereale per Chamois, sentiero 107, solitamente battuta da motoslitte e con pista di fondo tracciata (da rispettare). Dislivello 250 m. - tempo circa 3 ore

Percorso: La Magdeleine 1730 - Fioc 1830 - col Pilaz 1970 - alpe Saverou 1900 - Crepin 1850 - Corgnolaz (Chamois) 1815.

Partiamo lungo la stradina che da La Magdeleine porta a Chamois; e subito dopo la località Fioc termina il tratto di strada che solitamente viene pulito in inverno - 1830 m circa. Per salire verso il Col Pilaz occorre seguire la stradina a *destra*, pur sepolta sotto la neve, risulta facilmente individuabile. L'ambiente è da fiaba, un bel bosco di abeti e larici carichi di neve dopo le nevicate.

Si sale con pendenza modesta, compiendo ampi tornanti, che rendono il tragitto più lungo ma agevole. Dopo oltre un'ora di cammino, superiamo la palina indicante il Col Pilaz. Superata la quota, a destra si può raggiungere in pochi minuti il Col Pilaz 1970, che la stradina sfiora senza passarci. A questo punto svoltando a sinistra si scende diretti a Chamois con una discesa sempre su stradina lievemente più ripida a larghi tornanti. In breve raggiungiamo la baita di Saverou 1900 m, in bellissima posizione panoramica, e da lì proseguiamo fino a sbucare sulla stradina La Magdeleine-Chamois, lasciata in precedenza. La seguiamo a destra procedendo ora in piano, in un rado bosco che lascia ampie vedute panoramiche, e su traccia battuta passiamo dal ponte, da Crepin, ed arriviamo alle porte del bellissimo paesino di Chamois, l'unico comune d'Italia non raggiungibile in auto (si può salire solo in funivia oppure tramite sentieri e piste ciclabili). Raggiunta la frazione capoluogo di Corgnolaz, arriva il momento più atteso, ovvero la sosta e/o il pranzo al ristorante, prima di prendere la Funivia (corsa singola 1,40€ - A+R 2 €) che scende a Buisson. Qui ci attende il pullman per rientrare in città.

Coordinatrice per il GAM: Gemma Assante 3479508354

SERATE IN SEDE

19 gennaio dalle ore 19.30 GRANDE FESTA CALABRA

Le foto, i filmati i ricordi della bella vacanza in ottobre in Sila e i buoni sapori. Vi aspettiamo. Per una miglior organizzazione, fate sapere in quanti venite e cosa portate a Gemma Assante 347 9508354 gemma.assante1@fastwebnet.it

26 gennaio Presentazione Calendario Escursionistico Primavera- Estate

preceduto alle ore 20.00 da apericena "bring & share": ciascuno porta qualcosa e si condividono buoni piatti. Tante le novità, tante le uscite e i trek che non vorrete mancare, bellissimi posti ed incantevoli paesaggi. **PASSATE PAROLA E VENITE NUMEROSI!**

18 febbraio ore 21:00 Proiezione Film

Due coraggiosi amanti della Natura raccontano la loro avventura sulle montagne della Valsavarenche in Val d'Aosta, durante un periodo che va dall'inizio autunno fino alla primavera successiva, per immortalare stupende immagini della fauna selvatica.

Camosci, stambecchi, ermellini, galli cedroni sono alcuni protagonisti di questo fantastico viaggio che sembra lontano chissà dove e invece è a pochi chilometri da noi in Italia alle pendici del Gran Paradiso.

I nostri amici prendono alloggio in fondo valle in una frazione con poche case isolate e ogni giorno si muovono alla ricerca di immagini fantastiche, ma incappano in un inverno così rigido e nevoso da rimanere per molti giorni sepolti dalla neve dentro quelle abitazioni. La loro è una sfida alle avverse condizioni meteo, ma l'intensa esperienza che vivono rende possibile il superamento di ogni difficoltà. **A cura di Gilberto Grassi.** Interventate numerosi !!!

APERTURE POMERIDIANE 2016

I martedì la sede rimane aperta dalle 18,30 alle 20,30 (e non più dalle 21 alle 23 per incontrare chi esce malvolentieri di sera o abita lontano, per iscriversi o rinnovare la propria tessera di adesione al GAM per il 2016

Anticipazioni di primavera programmi già sul sito: affrettatevi a prenotare

- ✓ dal 30 aprile al 7 maggio TENERIFE E TEIDE programma completo al sito: http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2015/12/Tenerife_Teide1.pdf ; Coordinatrice Gemma Assante 347 9508354 Per info gemma.assante1@fastwebnet.it
- ✓ dal 4 al 18 agosto ISLANDA
- ✓ 19-23 maggio 2016 Giro turistico di PRIMAVERA: SICILIA ORIENTALE, *Piazza Armerina - Ragusa - Ibla Modica - Scicli - Ispica - Noto - Siracusa - Acireale - Taormina - Catania* . Coordinatrice: Grazia Archinti grazia.lar@live.it cell. 3339859491 Programma completo al sito: <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2015/12/Sicilia-orientale-maggio-2016.pdf>
Quota individuale di partecipazione : 710,00 € calcolata su minimo 25 paganti
La quota comprende : volo di linea Alitalia Milano Linate/Catania A/R e tasse aeroportuali; pullman privato e driver in Sicilia per tutto il tour; GUIDA AUTORIZZATA PER TUTTE LE VISITE; mezza pensione con bevande; assicurazione sanitaria e tassa di soggiorno

CHI CERCA TROVA

CARROZZERIA MINERVA Via Giannini 2 (zona Certosa) Milano tel. 02 3085984 è un' officina di RIPARAZIONE, RIPRISTINO, RECUPERO e CONTROLLI: lavori accurati sulla vostra auto, a prezzi economici, se dite che siete soci GAM.

VINO SANGIOVESE DI ROMAGNA, prodotto sulle colline di IMOLA, piccola produzione di una nostra socia: è possibile prenotare in bottiglia (3 €/cad) o in damigiana (5 - 10 - 15 28 - 35 - 50 litri) 2,50/litro. Consegna a marzo. Prenotazioni c/o gemma.assante1@fastwebnet.it

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di

spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam@gam.milano.it

Notiziario G.A.M. – N. 1 – GENNAIO-FEBBRAIO 2016 - Spedito il giorno 28.12.2015

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: gam@gam.milano.it <http://www.gam.milano.it>



Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!