



Fondato nel 1923

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

"ad excelsa tendo"

via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel. 02.799.178
e-mail gam@gam.milano.it
www.gam.milano.it

30 aprile-7 maggio 2016

ESCURSIONISMO

TREK A TENERIFE (Canarias, España) con TEIDE

Tenerife è un'isola vulcanica della regione denominata Maccaronesia, di cui fa parte l'arcipelago delle Isole Canarie. E' un'isola il cui patrimonio naturalistico ancora intatto impressiona per l'eccezionale biodiversità e il numero elevatissimo di endemismi, esseri viventi presenti solo in un determinato luogo del mondo. Ha una temperatura media di 25° durante tutto l'anno, per cui si possono effettuare sempre molti tipi di attività.



Tenerife sorprende per i suoi mille volti, il suo clima e l'autenticità di alcuni suoi angoli. E' universalmente conosciuta come l'isola dell'eterna primavera. Non bisogna però dimenticare la sua storia e la sua cultura, eredità dei suoi abitanti originari, i Guanches. Da ultimo, ma non meno importante, i suoi straordinari paesaggi vulcanici. Trovandosi in pieno Oceano Atlantico, ha la fortuna di avere cieli praticamente incontaminati, è quindi luogo ideale per l'osservazione delle stelle. Le acque al suo intorno ospitano una quantità incredibile di vita, rendendola un posto ideale per l'osservazione di cetacei, senza bisogno di allontanarsi troppo dalla costa. Sono state contate circa 600 specie endemiche di flora e fauna,

uniche al mondo. Per queste e altre ragioni, oggi, più della metà del territorio di Tenerife è zona protetta e ci sono quasi 50 siti di interesse ecologico. Il più famoso è, senza dubbio, il Parco Nazionale del Teide, la più alta montagna di Spagna con i suoi 3718 metri (è il terzo vulcano più alto del mondo, considerando l'altezza a partire dalla base della montagna).

Il viaggio è organizzato in collaborazione con il geologo Andrea Rossotti e con Lanzarote Active Club e i suoi partner che operano in loco offrendo organizzazione ed accoglienza eco-sostenibile per lo sviluppo delle imprese locali e nel massimo rispetto dell'ambiente, delle tradizioni e della cultura locale. Tutto ciò è garanzia di genuinità, originalità e di turismo responsabile.

Programma in breve

GIORNO	ITINERARIO/ITINERARY
1	Volo di andata
2	Tour&Escursione: Parco Nazionale del Teide
3	Escursione: Boschi di laurisilva di Anaga
4	Senderismo: Segreti delle montagne di Teno
5	Ascesa al Teide
6	Escursione: Parco Rurale di Anaga
7	Barranco de Masca
8	Volo di ritorno

E nei dettagli ...

Giorno 1: arrivo e sistemazione in alloggio

Trasferimento dall'aeroporto all'alloggio e sistemazione.

La giornata verrà organizzata in base all'orario di arrivo. Non sono previste escursioni, ma verrà effettuata una presentazione del programma della settimana. Se ci sarà tempo sufficiente, si approfondiranno gli aspetti del patrimonio storico e culturale della zona dove si alloggia.

Giorno 2: Tour del Parco Nazionale del Teide

Percorso a piedi all'interno del Parco Nazionale del Teide, luogo dichiarato Patrimonio Mondiale da parte dell'UNESCO. Si attraverserà tutto il parco lungo la strada che lo percorre, in modo da offrire tutti i punti di vista possibili per ammirare la magnificenza dell'imponente struttura del vulcano, per concludere con una camminata per uno dei sentieri del Parco (Roques de García, Arenas Negras o Guajara in funzione della tipologia del gruppo). Durata: dalle 9 alle 18. Include: trasporti, tour del Parco Nazionale, escursione a piedi, guida e picnic.

Arenas Negras Durata: 3,5 ore. Lunghezza: 7,6 km. Tipo di percorso: Circolare. Difficoltà: Bassa. Dislivello: 250 m

Roques de García Durata: 2,5 horas. Lunghezza: 3,5 km. Tipo di percorso: Circolare. Difficoltà: Media. Dislivello: 175 m

Giorno 3: Passeggiata nei boschi di laurisilva di Anaga.



Percorso a piedi all'interno dell'incredibile paesaggio fatato dei boschi di laurisilva, sul Massiccio di Anaga. Nel pomeriggio si visiterà La Laguna, paese dichiarato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1999 come esempio unico di città coloniale perfettamente conservata. Durata: dalle 9 alle 18. Include: trasporti, escursione a piedi, passeggiata per La Laguna, guida e picnic.

Escursione: Vueltas de Taganana

Durata: 3 ore. **Lunghezza:** 4,5 km. **Tipo di percorso:** Lineare.

Difficoltà: Bassa. **Dislivello:** 250 m

Giorno 4: Percorso di trekking I Segreti delle Montagne di Teno

Camminata che ci offre la possibilità di incontrare le tradizioni di Teno Alto, un angolo magico dell'isola che è riuscito a conservare completamente l'essenza rurale di Tenerife. Questo luogo incontaminato ci sedurrà attraverso piacevoli dimostrazioni di attività tradizionali, come il salto del pastore o l'elaborazione tradizionale di piastrelle d'argilla e la degustazione di prodotti tipici della zona, come formaggi di capra e vino.

Durata: dalle 9 alle 16.

Include: trasporto, escursione a piedi, dimostrazione delle attività tradizionali, degustazione di vino e formaggio, guida e picnic.

Escursione: Secretos de las montañas de Teno Durata: 4 ore. Lunghezza: 6,5 km. Tipo di percorso: Circolare. Difficoltà: Bassa.

Dislivello: 50 m

Giorno 5: Ascesa al Teide (opzione giorno libero)

Il programma prevede anche la possibilità di salire sulla cima del Teide, a 3718m. L'ascesa è soggetta ad alcune variabili:

- L'operatività della teleferica, che è soggetta a chiusura per condizioni meteorologiche avverse
- La necessità di un permesso per accedere alla parte più alta della montagna (160m), soggetta ad un controllo degli accessi, per cui è necessario richiedere un biglietto nominale con un paio di mesi di anticipo almeno.

In caso non si disponga del permesso, si potrà comunque salire con la teleferica, per poi scendere a piedi. In caso la teleferica sia chiusa, si proporrà un altro percorso nella caldera de Las Cañadas, all'interno del parco nazionale.

In ogni caso si raccomanda di tenere bene in considerazione la quota: l'albergo si trova quasi al livello del mare, per cui il cambio di quota è notevole, considerato che si fa tutto in giornata.

Per chi non sale al Teide la giornata è libera e si potrà approfittare delle opportunità offerte dal luogo di alloggio, come il Lago Martiánez, il parco attrazioni Loro Parque, il centro storico di La Orotava, o visitare il museo del vino o una cantina.

Giorno 6: Percorso a piedi nel Parco Rurale di Anaga (Chinamada-Punta del Hidalgo).



Attività escursionistica attraverso i piccoli borghi e i canyon del Massiccio di Anaga.

Durata: dalle 9 alle 17

Include: trasporti, escursione a piedi, guida e picnic.

Escursione: Cruz del Carmen-Chinamada-Punta del Hidalgo)

Durata: 4 ore. **Lunghezza:** 10,4 km. **Tipo di percorso:** Lineare. **Difficoltà:** Media. **Dislivello accumulato in salita:** 420 m. **Dislivello accumulato in discesa:** 1.300 m

Giorno 7: percorso del Barranco di Masca

Percorso assolutamente mozzafiato, che inizia con una passeggiata nel piccolo borgo tradizionale di Masca, per poi scendere 4,5 km a piedi attraverso una gola incredibilmente suggestiva. Il gran finale è contraddistinto da un bagno in una piccola e suggestiva spiaggia, per poi fare un giretto in barca nei pressi delle scogliere di Los Gigantes.

Durata: dalle 9 alle 18.

Include: trasporti, escursione a piedi, gita in barca con spuntino a bordo, guida e picnic.

Escursione: Barranco de Masca

Durata: 3,5 ore. **Lunghezza:** 5 km. **Tipo di percorso:** Lineare. **Difficoltà:** Media. **Dislivello accumulato in discesa:** 600 m

Giorno 8: volo di ritorno

Trasferimento all'aeroporto.

Quote

Numero Partecipanti	Prezzo
12-15 persone	€ 980
16-19 persone	€ 950
20-24 persone	€ 930
Extra ascesa al Teide	€65
Extra camera singola	€70

La quota comprende:

- Alloggio per 7 notti in hotel ***
- Colazione, picnic e cena per tutti i giorni di permanenza (il primo giorno si servirà solo la cena, l'ultimo solo la colazione e, nel giorno libero colazione e cena): praticamente pensione completa senza bevande.
- Supporto locale di Tenerife e Guida locale italiana (Michele Boschi) durante tutta la permanenza a Tenerife
- Tutti i trasferimenti in loco, da e per l'aeroporto e per ogni escursione
- Escursione al Teide: trasporto, guida, biglietto teleferica.
- Spese e compenso e per il Geologo
- Mance

La quota non comprende:

- Biglietto aereo che ognuno provvederà a prenotare autonomamente su volo indicato (vedi sotto)
- Bevande in ogni pasto
- Spese vive in loco per il Geologo (es. bevande, pasti extra non compresi nelle gratuità per le guide, teleferica, permessi o ingressi extra, ecc)
- supplemento di 65 € per permessi e ascesa finale degli ultimi 160 m

Iscrizioni e pagamenti

Per le iscrizioni: dare nome e cognome alla coordinatrice gemma.assante1@fastwebnet.it tel. 3479508354.

I° acconto entro il 20/02 di 350 € ; Il acconto 450 € entro il 30/03 ; saldo secondo quota al 15/04. I versamenti vanno fatti al GAM : IBAN c/o Banca Montepaschi di Siena **IT62D0103001654000061104572**; causale: TENERIFE 30 aprile -7 maggio 2016 e copia del bonifico inviata alla coordinatrice. I non soci GAM pagano 35 € in più rispetto alla quota Soci GAM

Il volo aereo prescelto è il seguente, che attualmente costa 112,00 €.

A	SABATO 30/4/2016	Ryanair	13:45 Milano BGY	17:35 Tenerife Reina Sofia
R	Sabato 7/5/2016	Ryanair	18.10 Tenerife Reina Sofia	23.25 Milano BGY