

PROGRAMMA

FEBBRAIO 2016

- 21 **CIASPOLATA CHAMOIS – LA MAGDALEINE.** Atmosfera magica in Val-tournanche, senza auto e senza traffico ciaspolando: è un'escursione intersezionale in facile traversata con racchette organizzata dagli ONC delle sezioni CAI lombarde su percorso sicuro e senza rischi.

MARZO 2016

- 13 **MONTE CORNIZZOLO E IL FAGGIO DEL SEGANTINI** Gita escursionistica-culturale con visita al complesso romanico di S.Pietro e salita per rivedere il "piantone Segantini", che un recente recupero fondi ha ristabilito al suo posto poco sotto la vetta.
- 20 **Bracca e Pizzo di Spino, breve giro** ed addio all'inverno con ... polenta taragna per tutti in agriturismo.

APRILE 2016

- 2-4 **LIGURIA . W-E per piccolo gruppo con base a Casarza Ligure: escursioni giornaliere in val Petronio - Passo Velva**
- 16 **MONTE GIOVE**, da Cannobio escursione con stupendi panorami sul Lago Maggiore. Possibile stop ad alpeggio.
- 17 **CLANEZZO-STROZZA e la Ghiacciaia del Maestro.** Escursione intersezionale di grande interesse naturalistico e paesaggistico alle porte di Valle Imagna, con vari piccoli musei di realtà locali.
- 30 **Valli di Lanzo (TO) da Traves a Fubina di Viù.** Interessante itinerario su mulattiera e sentiero su versante ben esposto e dunque senza neve. Ideale per la primavera. Possibile vetta.
- 30/4 - 7/5 **TREK A TENERIFE con SALITA AL TEIDE** Una settimana nell'isola della eterna primavera: nel Parco Nazionale del Teide, la più alta montagna di Spagna con i suoi 3718 metri accompagnati da una guida vulcanologica

MAGGIO 2016

- 22 **GIORNATA DELLE ERBE IN VALSASSINA** nel mese delle prime fioriture, cammineremo su facili sentieri nel parco regionale della Grigna, accompagnati da una esperta guida naturalistica, alla scoperta di erbe e fiori che la natura ci offre in questo periodo.
- 19 - 23 **SICILIA ORIENTALE Giro turistico di PRIMAVERA** con visite guidate alle città di Piazza Armerina – Ragusa – Ibla - Modica - Scicli – Ispica – Noto – Siracusa – Acireale – Taormina – Catania
- 29 **LUNGO UN PERCORSO DI ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE: L'ANTICA FILANDA DI VALMADRERA e VILLA GAVAZZI** Visita al complesso monumentale comprendente l'edificio industriale ora museo e giro escursionistico tra dimore storiche.

GIUGNO 2016

- 2-5 **VALLE PO verso i belvedere sul MONVISO "Re di pietra".** Escursioni per piccolo gruppo con auto private.
- 12 **VALLE ANTRONA da Antronapiana all'Alpe Cheggio e rif. Andolla.** "Doppia" escursione in una delle più rustiche valli ossolane riflettendosi nelle acque del piccolo e raccolto lago.
- 18 **circuito in VAL GEROLA.** Passeggiata sopra il Lago di Trona a nord del Pizzo Tre Signori (m. 2554) lungo il percorso da Pescogallo al Rifugio Trona Soliva.
- 19 **RONCOBELLO** in Alta Val Brembana nelle Alpi Orobie: uscita intersezionale con gli ONC/CAI di Lombardia
- 25/- 2/7 **SETTIMANA NONNI E NIPOTI a SANTA CRISTINA in VALGARDENA** dedicata a piccoli trekker da 3 a 10 anni accompagnati dai loro nonni. Attività e dislivelli calibrati per il gruppo dei cerbiatti (fino a 5 anni) e dei caprioli più grandi

LUGLIO 2016

- 2-16 **VAL GARDENA – SELVA**, una molteplice ricchezza di flora e fauna accoglie gli escursionisti lungo sentieri tra prati e campi. Una o due settimane di vacanze in hotel dotato di tutti i confort, all'inizio di molte passeggiate. Ottima cucina ladina
- 6-10 **RIFUGI IN VALMALENCO DA CHIAREGGIO E CAMPO MORO.** A stella per piccolo gruppo con auto private

AGOSTO 2016

- 4-18 **VIAGGIO IN ISLANDA**, nella terra del ghiaccio e del fuoco ove i vulcani eruttano lava tra ghiacciai che si gettano nel mare
- 27/8 - 3/9 **VALLE STURA (CN) E VALLONI LIMITROFI:** A stella per piccolo gruppo con auto private. Rifugi e villaggi.

SETTEMBRE 2016

- 11 **VAL D'AYAS** Giro dei laghi da Estoul nel vallone di Palasina, sotto il Corno Bussola. Passaggio dal rifugio Arp.
- 24/9 - 2/10 **TREK nel PARCO del CILENTO**, patrimonio dell'UNESCO con Diego Festa passeggiate tra i promontori di roccia della costa, varie soste per il bagno e le splendide archeologie della zona

OTTOBRE 2016

- 2 **LAGO MONTESPLUGA – RIF. BERTACCHI – MADESIMO.** Escursione con discesa nell'ampia piana del paese, e passaggio da ottimo belvedere sulla cerchia di tutte le più alte e famose cime della zona.
- 15 **VALSOLDA E LE SUE FRAZIONI.** Breve circuito tra i paesi in cui è stato ambientato il PICCOLO MONDO ANTICO di Fogazzaro.
- 16 **IL ROGOLONE in VAL MENAGGIO**, da Est a Ovest sul Lago di Como con sosta al Museo e Parco Naturalistico della val Senagra con gli ONC di Lombardia

25 **OTTOBRE 2016**
RIMA-COLLE MUD-ALAGNA Salita da Rima con passaggio colle Mud e rifugio Ferioli e discesa ad Alagna - **traversata sui sentieri walser**

Varie **NOVEMBRE 2016**
Gite in giornata a seconda del meteo
anticipazione di gennaio 2017
In data da definire **MARTINICA E DOMINICA: settimana calda nella foresta pluviale**, dove il clima tropicale permette un manto vegetale floridissimo: foreste e savane, numerosissime specie di alberi, piante, fiori e frutti in un un vero e proprio giardino naturale. Saremo accompagnati da una guida italiana che abita in loco.

Il programma dettagliato di ogni iniziativa comprendente orari, quote e nominativi dei capogita, è disponibile in sede con grande anticipo ed è visibile al sito del GAM alla sezione Notiziari e Attività www.gam.milano.it/ Molte gite sono organizzate in stretta collaborazione con il Circolo ARCI, gruppo escursionistico Cime Tempestose

Per le iscrizioni e la partecipazione prendere sempre contatti con i capigita.

Per ulteriori informazioni: Gemma Assante gemma.assante1@fastwebnet.it tel. 347 9508 354

NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

1 Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede negli orari di apertura. Per le gite giornaliere o di fine settimana, salvo che sia diversamente indicato sul Notiziario, nelle due settimane che precedono la gita stessa. Per trekking e settimane secondo quanto indicato sul Notiziario. Le iscrizioni sono valide con il pagamento delle quote stabilite. Le iscrizioni eccedenti la disponibilità dei posti vengono messe in lista d'attesa per eventuali sostituzioni.

2 Lo scopo delle gite sociali è quello di condurre tutti i partecipanti alla meta. L'andatura sarà quindi adatta a mantenere il gruppo sufficientemente compatto pur tenendo conto dei tempi tecnici necessari al normale svolgimento della gita. Ne consegue che i direttori di gita, a loro insindacabile giudizio, possono non accettare l'iscrizione di chi non è ritenuto idoneo.

3 Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che, a meno che il rinunciario proponga un sostituto:

- per le gite giornaliere la quota di partecipazione è interamente dovuta se la rinuncia viene fatta dopo il giovedì precedente la gita
- per le gite di più giorni se la rinuncia viene fatta negli 8 giorni precedenti la partenza è trattenuta la caparra e richiesta la quota di soggiorno nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore.

4 I Direttori di gita sono volontari che agiscono come accompagnatori non professionali. Essi guidano la comitiva nell'esecuzione, curano il rispetto degli orari, la situazione dei posti, dei pernottamenti e tutto quanto sia utile al buon andamento della gita. I Direttori di gita hanno la facoltà di sospendere o modificare la gita nel caso in cui le condizioni atmosferiche, di innevamento o la situazione contingente siano tali da non garantire le normali norme di sicurezza. Durante il percorso essi stabiliscono le soste opportune e assumono le decisioni adeguate in ordine a coloro che fossero in difficoltà a proseguire.

5 I partecipanti, che devono essere a perfetta conoscenza delle caratteristiche della gita apparse sul Notiziario, hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita e di portare l'attrezzatura richiesta dal programma. Il possesso dell'attrezzatura fa supporre che se ne conosca l'uso. I partecipanti devono essere disposti a collaborare per il trasporto di materiale comune (corde, barella, o altro). Nessuno dei partecipanti, se non espressamente autorizzato, dovrà sopravanzare i Direttori di gita o rimanere arretrato. Le attività individuali, ove previste, devono essere comunicate ai Direttori di gita (meta, percorsi, tempi).

6 Nel caso di gite sci-alpinistiche è obbligatorio il possesso dell'ARVA con frequenza di 457 kHz, il cui funzionamento sarà controllato all'inizio della gita. E' inoltre richiesto che ciascun partecipante sia munito di una pala. Entrambi questi strumenti possono essere noleggiati, in numero limitato, presso il GAM. In occasione di gite i Direttori di gita organizzeranno prove pratiche di ricerca con ARVA cui tutti, con spirito di solidarietà, dovranno partecipare per impraticarsi su come portare soccorso in tempo utile.

7 Gli orari di partenza previsti sono tassativi. Nel caso in cui fosse necessario modificare l'orario di ritorno i Direttori di gita lo comunicheranno per tempo a tutti i partecipanti.

8 L'iscrizione alla gita comporta la totale accettazione delle presenti norme.

L'ATTENERSI ALLE REGOLE FACILITA LA GITA, LA RENDE PIÙ PIACEVOLE PER TUTTI E SOPRATTUTTO PIÙ SICURA.

Gruppo Amici della Montagna

Sottosezione CAI Milano



PROGRAMMA ESCURSIONISMO PRIMAVERA – ESTATE 2016

GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)
20122 Milano - tel. 02 799178

Orari di apertura
martedì 18:30-20:00 e giovedì: 21.00 - 23.00

e-mail: gam@gam.milano.it
sito web: www.gam.milano.it