



Con gli sci su neve libera

# Corso di Scialpinismo (S1)

Per apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma di questa disciplina. Lo sci alpinismo non è solo discesa in neve fresca ed ebrezza della velocità. E' molto di più: uno strumento per visitare il mondo della Montagna quando indossa il suo vestito più scintillante.

## DATA

Gennaio - Febbraio 2017

## PROGRAMMA

	<u>Uscite</u>	<u>Lezioni teoriche</u>
<u>15 Gennaio</u>	Tecnica di discesa fuoripista con utilizzo degli impianti di risalita	
<u>19 gennaio</u>		Neve, valanghe e sicurezza
<u>21 Gennaio</u>	Tecnica di salita Esercitazione A.R.V.A.	
<u>2 Febbraio</u>		Carte topografiche e uso GPS
<u>4 Febbraio</u>	Gita Esercitazione A.R.V.A.	
<u>16 Febbraio</u>		Pianificazione gita
<u>18-19 Febbraio</u>	Gita con pernottamento in rifugio Esercitazione A.R.V.A.	
<u>9 Marzo</u>		Chiusura corso in sede GAM

## COSTI

€ 290 per persona (minimo 6 iscritti, con 10 iscritti 2 Guide le prime e le ultime due uscite, da 12 iscritti sempre due Guide)

+ € 23 per associazione GAM 2017

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del GAM in Via Merlo 3 Milano

La quota da diritto agli insegnamenti e all'accompagnamento della Guida Alpina ed all'utilizzo del materiale comune.

La quota non comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio per le uscite da due giorni, eventuali impianti di risalita.

Tali spese, anche della Guida Alpina, saranno sostenute dai partecipanti.

## In cordata

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

Via Abano, 5 20131 Milano

C.F. / P.I. 09112980967

Tel. +39 34983641 19

Guide Alpine - Maestri di Alpinismo

Luca Biagini

Valentina Casellato

[www.guidealpine.mi.it](http://www.guidealpine.mi.it)

[info@guidealpine.mi.it](mailto:info@guidealpine.mi.it)