



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel. 02.799.178
e-mail gam@gam.milano.it
sito: www.gam.milano.it
Codice Fiscale: 97005410150
Partita I.V.A. 06755690960
IBAN: IT62 D010 3001 6540 0006 1104572

Da martedì 29 agosto a sabato 9 settembre 2017 **ESCURSIONISMO**

Azzorre, 9 isole di color smeraldo



L'arcipelago delle Azzorre è composto da 9 isole abitate e 8 disabitate, tutte di origine vulcanica, che si trovano nell'Oceano Atlantico a 1403 chilometri dalle coste del Portogallo e a 4 ore di volo dall'Italia

Le 9 isole principali dell'arcipelago sono divise in tre gruppi geografici: Graciosa, Terceira, São Jorge, Pico e Faial nella parte centrale, Flores e Corvo ad ovest e São Miguel e Santa Maria ad est. Montuose e selvagge, inserite nel bel mezzo dell'Oceano Atlantico, sono isole di rara bellezza: il Monte Pico con i suoi 2351 metri è la cima più alta del Portogallo.

Programma nei dettagli

1° giorno - ritrovo e volo per Horta Azzorre

Ritrovo a Milano, volo aereo per Lisbona e poi in coincidenza per Horta (Faial) Azzorre. Traghetto per Madalena. Sistemazione.

2° giorno - Camino de Santa Luzia

Escursione tra i vigneti di Santa Luzia, una zona di colline e muretti a secco costruiti con la lava nera, dove la vite può crescere al riparo dai venti. Durante l'escursione si visitano le antiche cantine del Museo di Lajedo. **Dislivello** 200m; **Durata** 5 h
Cena e pernottamento

3° giorno - Capodogli, delfini e vigneti

Con gli amici di CW Cetacean Watching compiremo un'escursione in gommone per incontrare le creature che vivono in questi mari, in primis i capodogli; non mancheranno le visite dei delfini, numerosissimi in queste acque. Incontreremo anche Antero, un ex cacciatore di balene che oggi fa la vedetta per i whale watcher. Nel pomeriggio escursione alle Vinhas da Criação Vieha. **Dislivello** 50m; **Durata** 3 ½ h. Cena e pernottamento

4° giorno - L'ascesa del Pico

Il Pico è la montagna più alta delle Azzorre e del Portogallo, un cono vulcanico che svetta su tutta l'isola: la cima, a 2350 m, è circondata da una piccola caldera piena di rocce e detriti che ricordano le recenti eruzioni. Il panorama, in condizioni di buona visibilità, è veramente spettacolare e permette di cogliere non solo l'isola di Pico, ma anche Faial e Sao Jorge. **Note:** Camminata impegnativa e faticosa, facoltativa, da affrontare soltanto se in buone condizioni fisiche. **Dislivello** 1100m; **Durata** 8 h. Cena e pernottamento

5° giorno - Volo da Pico a Flores In mattinata volo aereo per Flores, via Terceira. Arrivo a Santa Cruz das Flores nel pomeriggio e trasferimento a Faja Grande all'Argonauta, l'antica locanda ai limiti dell'Europa. Sistemazione in B&B, cena locale

6° giorno - Faja Grande – Ponta Delgada

Da Faja Grande, s'imbocca il sentiero intagliato sulla scogliera, con viste sul mare ed un'immersione nella natura rigogliosa di Flores, migliaia di ortensie azzurre e blu fanno da cornice a questo sentiero, che è giustamente il più famoso per gli escursionisti. Tra ruscelli, prati e mucche al pascolo, si raggiunge il villaggio più a nord di Flores, Ponta Delgada. Ritorno a Faja Grande in pulmino. **Dislivello** 150 in salita, 250m in discesa; **Durata** 6 h. Sistemazione in B&B, cena locale

7° giorno - Miradouro das Lagoas – Poca do Bacalhau di Morro Alto

Dall'altopiano di Morro Alto visita alle caldere, ex vulcani trasformati in laghi, poi discesa lungo l'enorme falesia che sovrasta Faja Grande fino alla cascata do Ribeira grande ed alla Poca do Bacalhau, dove ci si può bagnare ai piedi della cascata. **Dislivello** 600m; **Durata** 5 h. Sistemazione in B&B, cena locale

8° giorno - Faja Grande - Lajedo

Si cammina sulla scogliera a picco sul mare, tra le onnipresenti siepi d'ortensie blu che caratterizzano il paesaggio delle Azzorre. Spettacolari visioni della falesia che divide l'altopiano interno dell'isola dalla zona costiera, con cascate che precipitano per centinaia di metri. Si attraversano piccoli paesi con chiese barocche e dai tipici ritmi lenti di Flores. **Note:** trasferimento a Lajes per la notte. **Dislivello** 500m in salita, 400 m in discesa; **Durata** 6 h
Sistemazione in B&B, cena locale.

9° giorno - La Faja do Conde e Caveira

Da Caveira alla Faja de Pedro Viera tra spettacolari scogliere a picco sul mare; incontro e pranzo con un novello Thoreau... rientro a Lomba e poi a piedi a Lajes. **Dislivello** 500m; **Durata** 6 h. Sistemazione in B&B, cena locale

10° giorno - Escursione a Corvo

Corvo è la più remota isola dell'arcipelago, isolata e sparsa nell'oceano, ha un solo paese dall'atmosfera rurale ed i mulini a vento. Saliremo fino alla spettacolare caldera con un pulmino e faremo la sua traversata fino alla cresta a picco sull'oceano, tra muretti e ortensie. **Dislivello** 150m; **Durata** 4 h. Sistemazione in B&B, cena locale

11° giorno - Volo Flores - Terceira – Lisbona

Mattinata libera, per bagni nelle piscine naturali. Nel pomeriggio volo per Lisbona, via Terceira. Pernottamento in albergo a Lisbona

12° giorno - Si torna a casa, piccola sosta a Lisbona

Lisbona è una delle capitali europee più belle e suggestive, dal fascino malinconico e dal carattere popolare che ancora si conserva in molti quartieri. In mattinata visita a Mouraria e passeggiata per le vie del centro. Volo di ritorno per Milano.

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

INFORMAZIONI UTILI:

Durata del viaggio: 12 giorni, 11 notti; **Ore di cammino giornaliero:** 5-7 h; **Difficoltà:** 2 foglie (intermedio)

Caratteristiche del viaggio: Zaino leggero, mare e montagna, Soul trekking, Enogastronomico, Storico-Culturale, Semiitinerante

Pernottamenti: Appartamento, Albergo, B&B, Pensione

Punti forti: le scogliere di basalto nero, le siepi di ortensie blu, i capodogli e i delfini

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

PER RAGIONI FISCALI E' OBBLIGATORIO ESSERE SOCI TESSERATI CON ISCRIZIONE REGOLARE (richiedere modulo all'atto di iscrizione al trek). **SOCI GAM** 8-14 pax 1330 € cui aggiungere come parte integrante del pacchetto il volo aereo (costo indicativo 700 € a persona).

LA QUOTA COMPRENDE: Organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, pernottamenti in camere doppie, triple e quaduple, cene e colazioni dalla sera del primo giorno alla mattina dell'ultimo, taxi e traghetti, escursione a Corvo.

Il volo da Milano a Lisbona, i voli interni: Lisbona - Horta, Pico - Flores, Flores-Horta-Lisbona, il volo di ritorno Lisbona – Milano

LA QUOTA NON COMPRENDE: I pranzi al sacco, le bevande e gli extra durante le cene.

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

Primo Acconto: 660.00 € entro il 15 gennaio 2017. **Secondo acconto:** 670.00 € entro il 30 marzo 2017. **Terzo versamento e saldo** entro 30 maggio 2017 in sede nelle serate di apertura (martedì h 18-20 e giovedì h 21-23) oppure mediante bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572.

OCCORRE FORNIRE NOME E COGNOME, DATA E LUOGO DI NASCITA, INDIRIZZO DI RESIDENZA, CELLULARE E E-MAIL.

Ci incontreremo in sede in data da stabilirsi.

COORDINATORE: Gemma Assante (gemma.assante1@fastwebnet.it 3479508354)