



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

”ad excelsa tendo”

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3  
20122 Milano  
tel. 02.799.178  
e-mail [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)  
[www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

### 13 - 19 aprile

## ESCURSIONISMO

### LA VIA DEGLI DEI, da Sasso Marconi a Firenze

E' uno dei trekking più noti anche all'estero. La via, attualmente segnata dal CAI, percorre un'antica strada militare romana che da Bologna (Felsina) raggiungeva Fiesole (Firenze): la Flaminia minore, che lungo il percorso presenta diversi tratti di ciottolato romano. Il nome deriva dai luoghi e toponimi di alcune località e monti attraversati, fra cui Monte Venere e Mons Junonis a Monzuno, Monte Adone, Monte Luario a Firenzuola (con riferimento alla dea Lua, invocata dai Romani in guerra), nei pressi del passo della Futa. Partendo da Sasso Marconi accorciamo le tappe del percorso che lungo il Reno parte da Bologna. Attraversiamo un paesaggio unico che è il Contrafforte Pliocenico, raggiungendo Firenze scendendo da Fiesole con una spettacolare vista.

**Una full immersion tra natura, cultura, sapori emiliani e toscani.**

**Tipo di percorso:** sentieri, strade bianche e qualche breve tratto su asfalto

**Difficoltà:** è un trekking di difficoltà media, impegnativo in alcuni tratti appenninici

**Durata:** 7 giorni - 6 notti. Il percorso può essere abbreviato o allungato inserendosi alla tappa desiderata e nel caso di difficoltà si può usufruire di trasporto auto tra una tappa e l'altra

**INTERESSE PAESAGGISTICO** La diversità dei territori attraversati, i grandi boschi, le torri in pietra di Monte Adone, i selciati romani visibili. Non mancano bellissime peculiarità ambientali che vanno dal Contrafforte Pliocenico a grandi faggete nella parte più alta del cammino, fino alle dolci colline della piana del Mugello. Ricchi di storia anche i luoghi attraversati. Altra caratteristica sono la diversità dei territori attraversati con ambienti mutevoli e con pregevoli biodiversità ambientali.

**SAPORI TIPICI DEL TERRITORIO:** cucina emiliana e toscana in un binomio molto appetitoso: lasagne, tortellini, tortelli di patate, ravioli, carni ai ferri, fiorentina, zuccherini montanari, cantucci, ecc...

**PROGRAMMA:**

Le tappe sono fattibilissime...(ovviamente serve un minimo di allenamento, ma il tempo per farlo c'è)

**13/4 - Giovedì 1° Giorno** km 19,4; *Dislivello:* + 1200 (+ 970) / - 680

Arrivo a Sasso Marconi nella prima mattinata, incontro con l'incaricato di Appennino Slow, breve briefing sul percorso, consegna dei bagagli, ritiro delle cartine e guida. Percorso a piedi: Sasso Marconi-

Monterumici, bus Monterumici-Monzuno. Pernottamento e cena a Monzuno all'Albergo Montevenere (Via Luigi Casaglia 5- tel 051 6770548 - [www.albergomontevenere.it](http://www.albergomontevenere.it) , piccola struttura nel centro del paese, ottimo il ristorante con favolosi tortellini)

**14/4 - Venerdì 2° giorno** Monzuno – Madonna dei Fornelli km 11,0; *Dislivello:* + 540 / - 300. Pernottamento c/o MUSOLESI (P.zza Madonna Neve,3 - tel. 0534.94156 - [www.musolesi.it](http://www.musolesi.it) , tre stelle anche questo nel centro del paese. La cucina è buona con anche piatti della vicina toscana).

**15/4 - Sabato 3° giorno** Madonna dei Fornelli – Monte di Fo' km 17,3; *Dislivello:* +783 / -650 . Pernottamento c/o CAMPING SERGENTE, Via S. Lucia, 24 - tel. 055.8423018 - [www.campingilsergente.it](http://www.campingilsergente.it) , alloggeremo in case mobili o mini appartamenti. Il loro sito web non gli rende merito, ma il ristorante è ottimo.

**16/4 - Pasqua 4° giorno** Monte di Fo' - San Piero a Sieve km. 25.6 (c'è molta discesa o piano); *Dislivello:* +540 / -1200 . Pernottamento c/o LA PIEVE B & B, Via Provinciale 34 - tel. 055.8487182 - [www.lapievebeb.it](http://www.lapievebeb.it) , bed & breakfast molto carino ed accogliente. Franco e Monica ci faranno sentire a casa nostra.



**17/4 - Lunedì di Pasqua 5° giorno** San Piero a Sieve - Olmo Km 18,2; *Dislivello*: +1050 / -750. Pernottamento c/o ALBERGO DINO, Via Faentina, 329 Olmo tel 055.548932 - [www.hotel-dino.it](http://www.hotel-dino.it) , ottimo tre stelle in posizione panoramica e tranquilla. Buono anche il ristorante.

**18/4 - Martedì 6° giorno** Olmo - Fiesole - Firenze. Dalla piazza Mino di Fiesole tramite il bus si raggiunge comodamente Firenze. Km 14,5 (19, 0 Km s/bus); *Dislivello*: +350 / -680 Pernottamento a Firenze c/o Foresteria valdese GOULD, Via de' Serragli 49 – tel. 055 212576 - <http://www.firenzeforesteria.it/>

**19/4 - Mercoledì 7° giorno** Colazione e termine dei servizi. Giornata libera per visita alla città. Rientro a Milano libero

**ISCRIZIONI c/o Coordinatrice per il GAM:** Gemma Assante 3479508354 [gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) entro il **31 gennaio**.

**QUOTA: 355,00 €** sino a 8 persone. 345 oltre 8 pax, con primo pernottamento a Sasso Marconi e ultimo pernottamento a Firenze.

Indicare all'atto dell'iscrizione se si desidera **non pernottare a Firenze** la sera del 18 aprile (quota diminuita di 40 €).

**La quota comprende:**

- **pernottamento e colazione** in bed&breakfast o piccoli alberghi (non sempre si avrà la possibilità di avere il bagno in camera)
- **cestino** per il pranzo;
- **trasporto bagagli** da una struttura all'altra;
- **guida** "La Via degli Dei" con la descrizione dell'itinerario;
- **cartina** del percorso in scala 1:25.000;
- **assistenza telefonica** in caso di necessità

**La quota non comprende:**

- **Viaggio in treno** Milano C.le con partenza il 13/4 ore 7:35 e arrivo a Bologna 8:47 e ritorno libero Firenze – Milano il 18 o 19/4
- **Cene** che si pagano a consumo libero oppure con sovrapprezzo forfettario di 135 €
- **Trasporti bus** lungo il percorso
- La **tassa di soggiorno** dove prevista.
- Tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende".

**Pagamento:** Il pagamento dell'intero importo dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario sul conto intestato al GAM c/o Monte Paschi di Siena IBAN **IT62D0103001654000061104572**; causale: NOME E COGNOME del partecipante – Sentiero degli DEI - 2017.

