



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3

20122 Milano

tel. 02.799.178

e-mail: gam.milano0@gmail.com

sito web: www.gam.milano.it

16-23 luglio 2017

ESCURSIONISMO

Settimana verde nelle DOLOMITI BELLUNESI



Una settimana da domenica a domenica, immersi nel parco nazionale delle dolomiti bellunesi circondati dalla monumentalità di queste montagne che riassumono tracce di antichi ambienti marini della Tetide (barriere coralline, fondali lagune...), ovvero una storia orogenetica iniziata con accumuli di conchiglie alghe e coralli circa 250 milioni di anni fa.

La nostra base sarà l'Hotel Sporting in località ZOLDO ALTO (BL), a quota 1375 m (tel 0437 789219) circondato dal monte CIVETTA, dal quale partiranno le nostre escursioni, tra paesaggi mozzafiato e intensi profumi, per stabilire un contatto profondo tra noi e la natura.

PROGRAMMA

Dom 16 – Partenza ore 7.30 da P.le Loreto ang. AUMAI con auto private, autostrada A4 MI-VE. A Mestre si prende passante e si imbocca la A27 Mestre-Belluno ove prevista sosta ristoro presso Area servizio CHEF-EXPRESS. Si prosegue il viaggio fino fine autostrada fino Pian Vedoia, si percorre la statale 251 superando paesini di Forno, Dont, Pianaz fino a Pecol - Mareson, ove previsto arrivo primo pomeriggio. Consegna stanze e sistemazione, cena, pernottamento

Lun 17- Colazione, ritrovo entro le 8.30. Escursione "Rifugio Pian del Crep"(quota 1765 m. tel. 0437 788605). Dalla località Pecol, si parcheggia nel piazzale della funivia; costeggiando il campeggio, si imbocca una carrozzabile in mezzo al bosco. Si presentano tratti ripidi con area di sosta. Dislivello ca.450 m totale, ore di cammino 3½. Diff. F. Il rifugio è anche raggiungibile con la cabinovia dal piazzale (€ 8,00 A/R).

Mar 18 - Colazione, ritrovo entro le 8.30. Escursione " Rifugio Venezia"(quota 1947 m tel. 320 0103872). Con le auto si raggiunge il Passo Staulanza ove si trova l'omonimo rifugio e si prende il sentiero 472 a tratti pianeggiante e saliscendi con dislivello ca 300 m e per un totale di 5 ore di cammino. Diff. E. Se le condizioni lo permettono, una breve variante segnalata permette di ammirare il masso del Monte Pelmetto con impronte dei dinosauri del Triassico. In vista del rifugio dopo ca 2,15 h dalla partenza. L'escursione descritta può essere effettuata anche partendo da Zoppè accorciando di circa 45 minuti il tempo totale di camminata.

Merc 19 - Colazione ritrovo entro le 08.30. Escursione Rifugio "Coldai"(quota 2130 m. tel.0437 789160). Si lasciano le auto a Pala Favera vicino all'omonimo rifugio. Si prende il sentiero 564 che presenta qualche pendenza, ma tranquillo, poi il 556 che sale ripidamente fino alla meta. Dal rifugio si può raggiungere il laghetto Alpino Coldai. Dis. mt 700 ca Diff. E. Totale ore di cammino 5.

Giov 20 -Colazione, ritrovo entro le 08.30. Escursione sulle tracce dell'Uomo di Mondeval". In auto si raggiunge il rifugio "Aquilaia" (quota 1583m.) da dove una prima ripida mulattiera e una successiva più dolce conducono al rifugio " Città di Fiume" (quota 1918 m. tel 320 0377432) Dislivello 350 mt 1 ora e 15' ca di cammino. Da qui con il sentiero n 467 si passa La Forcella de la Puina e imboccando il sentiero 436 si arriva alla Malga Mondeval di Sor, quota 2158 m. Sito di Interesse Archeologico in quanto furono rinvenuti resti di un cacciatore preistorico, conservati al museo di Selva di Cadore. Totale ore di cammino, dislivello ca 600 m

Ven 21 - Colazione, ritrovo entro le 08.30 Escursione Val Corpassa con meta rif. Vezzoler (quota 1719 m. tel. 0437660008). Con la auto ci portiamo al rif. Capanna Trieste quota 1135 m. Da qui si prende solo un sentiero il n 555. Nel corso dell'escursione si ammirerà la Torre Trieste e le guglie della Torre Venezia . Dopo 1 ora e mezzo circa di cammino si raggiunge il rifugio coprendo un dislivello di 580 m. Prima di riprendere la via del ritorno si può (libera scelta) continuare sul sentiero fino arrivare ai piedi della torre Venezia, dove si ha l'idea della maestosità e del fascino delle Dolomiti.

Sab 22 -Colazione entro le 8.45. L'ultimo giorno ci aspetta una rilassante e piacevole passeggiata al "Giro dei Mas". Si raggiunge la località di Rutorbol poco a valle dell'abitato di Fusine a quota 1170 m. Il percorso si sviluppa tra Chiese e antiche case tutte con una loro storia. Una sosta merita il paese di Coi in magnifica posizione con vista sul Pelmo e Civetta, con i suoi Tabià, antiche costruzioni usate una volta per gli animali.

Dom -23- Colazione. Restituzione chiavi/stanze. Mattinata a disposizione. Pranzo e orario previsto partenza per Milano ore 14.30. Arrivo previsto in serata.

Le escursioni proposte sono indicative e suscettibili di modifiche in base alle condizioni meteo, ai suggerimenti dell'APT locale e in base ai desideri dei partecipanti.

QUOTE : SOCI GAM 380,00 €. SOCI CAI 410 €. Le camere sono dotate di televisione e wi-fi e telefono. www.hotelsporting.net . Supplemento singola 150 €

La quota comprende :

- Mezza pensione con colazione a buffet, cena di tre portate con ½ litro acqua e ¼ di vino . Tassa soggiorno non prevista
- Utilizzo gratuito del centro benessere.

La quota non comprende:

- il viaggio, che verrà effettuato con mezzi propri, condividendo le spese ad esclusione del guidatore
- impianti e trasporti, per i quali si può concordare il tragitto con ZOLDO BUS per una spesa che varia da 8,00/10,00 € a testa a discrezione dei partecipanti.
- mance
- quanto non espressamente specificato

ISCRIZIONI i tramite versamento caparra 100,00 € entro l'11/4, saldo entro il 13/6 nelle serate di apertura martedì 18:30-20:00 e giovedì 21:00-23:00, oppure mediante bonifico su conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – **IBAN: IT62D0103001654000061104572 causale: Settimane verdi 2017+ nome e cognome dell'iscritto, e mandando copia del bonifico alla COORDINATRICE Cristina Mazzetti 3398320257/ 025395282 cristina.mazzetti@alice.it**

INCONTRO IN SEDE PRIMA DELLA PARTENZA 13/6 ore 21