



L'inverno ci sta definitivamente lasciando e l'estate è già qui!! Nel Notiziario sottostante troverete le ultime uscite programmate sulla neve per gli indomabili appassionati di pelli e le splendide iniziative della bella stagione: escursioni per tutti i gusti per terra e per mare!! Ebbene sì, siamo riusciti a mettere in campo anche la Vela&Trek, questa combinazione che affascina gli spiriti liberi dei nostri soci. Per gli amanti dei trek & cultura c'è un ricco programma proposto dalle instancabili Gemma e Cristina che spazia anche oltre i confini nazionali. E agli alpinisti, messi via sci e pelli, consigliamo di dare una bella occhiata al programma di alpinismo ricco di gite su sentiero, su roccia e su ghiacciaio. Novità di quest'anno....proviamo a lanciare un escursionismo "in quota" accompagnati da Luca&Valentina per chi desidera imparare a camminare tra i sassi. In sintesi, leggete attentamente tutto il programma.....attenzione alcune iniziative hanno bisogno di essere programmate per tempo per rendere possibili le prenotazioni e quant'altro per cui occhio alle scadenze!!! Tutte le iniziative sono anche presenti sul sito: <http://gam.milano.it>

## Dall'ASSEMBLEA dei SOCI

Il 2016 è stato caratterizzato dalle elezioni in aprile del nuovo Consiglio Direttivo che ha sostituito il precedente in carica da ben due mandati. Questo rinnovamento ha riguardato il 40% del Consiglio nonché la Presidenza e la Vicepresidenza. Il nuovo Consiglio Direttivo, pur operando in continuità con il precedente per quanto riguarda le linee guida dell'Associazione, ha dovuto affrontare nel concreto le nuove situazioni legate al rinnovamento in atto. L'idea di base del GAM, come sottosezione del CAI, rimane quella di diffondere attraverso varie iniziative l'amore e la passione per la montagna e per la gestione del tempo libero in modo intelligente e soprattutto autonomo. Questo obiettivo, cioè l'autonomia nella sicurezza, rimane il filo rosso che lega le scelte della nostra Associazione nel proporre le sue iniziative. Questa è una caratteristica peculiare del GAM e si evidenzia chiaramente in ogni scelta operativa puntando non ad essere un semplice "intermediario" tra chi offre turismo e chi ne usufruisce ma a creare autonomia e consapevolezza delle proprie capacità nei soci partecipanti alle attività. Le gite GAM rimangono quindi "autorganizzate" e gestite tra soci ovvero soci più esperti che mettono a disposizione di soci meno esperti le loro competenze e non sono in contrasto con questa idea anche le diverse iniziative organizzate con il supporto di guide in quanto realizzate con lo scopo di avvicinare un più vasto pubblico e diffondere l'idea di poter essere protagonisti delle proprie scelte.

La prima cosa da segnalare è che abbiamo chiuso il 2016 con ben 250 iscritti: numero mai raggiunto prima!! Le attività del 2016: l'anno è stato caratterizzato dall'inizio di nuove attività come le Ciaspole e la Vela&Trek e dal consolidamento delle attività storiche come lo Scialpinismo, l'Alpinismo, l'Escursionismo solo lo Sci Discesa conclude l'anno "in sofferenza": nonostante le gite proposte siano state tante e la partecipazione dei soci buona si registra una sempre maggiore difficoltà nell'organizzazione delle uscite per gli elevati costi di questa attività e la forte competizione da parte degli sci club storici presenti sul territorio.

Alpinismo: si è consolidato l'ampliamento delle uscite rispetto agli anni precedenti con una partecipazione in costante crescita. Il corso di Alpinismo base è una realtà ormai consolidata sul territorio tanto da farci pensare di poter ampliare l'offerta con l'organizzazione del corso di Arrampicata che ha visto già sul nascere ben 19 partecipanti. Anche le uscite in falesia, organizzate per dare continuità ai corsi di alpinismo ed evitare che si disperdano gli iscritti, stanno crescendo e trovano sempre più interessati. Partecipazione media: 14 soci

Scialpinismo: continua l'andamento positivo. In questa attività il GAM può vantarsi di essere un'eccellenza sul territorio milanese guardata dalle altre organizzazioni con grande stima e rispetto per l'alto livello di competenza raggiunto. La partecipazione è in continua crescita. Partecipazione media: 23 soci

Escursionismo: continua l'andamento positivo anche grazie alla collaborazione in atto con l'Archi. Se le escursioni di giornata mostrano qualche sofferenza grande partecipazione invece si registra sui trekking

proposti che offrono sempre natura e cultura ben miscelati. Anche le iniziative delle Settimane Verdi e della Settimana Nonni e Nipoti hanno confermato il loro successo e sono una grande aspettativa per molti soci. Partecipazione media: 13 soci

Sci Discesa: nonostante le gite proposte siano state tante e la partecipazione dei soci buona si registra una sempre maggiore difficoltà nell'organizzazione delle uscite per gli elevati costi di questa attività e la forte competizione da parte degli sci club storici presenti sul territorio. Partecipazione media: 10 soci

Per tutti i traguardi raggiunti dobbiamo ringraziare gli organizzatori delle diverse Commissioni: Giovanni, Michele, Valentino, Livio, Paolo, Gemma, Cristina, Gabriele e Massimo ma di positivo c'è da segnalare una sempre maggior collaborazione da parte dei Soci che portano idee ed entusiasmo.

Per ultimo ma non ultimo: nel 2016 siamo riusciti a riammodernare la nostra sede e l'impianto di proiezione video rendendola più gradevole e più appetibile ad eventuali affittuari.

Il progetto e la supervisione dei lavori è stata fatta dalla socia Arch. Nicoletta Gibelli che ha prestato la sua professionalità a titolo interamente gratuito con lei hanno seguito e consentito la realizzazione dei lavori Massimo, Paolo, Gabriella e Martino.

A tutti vanno i ringraziamenti dell'Assemblea

## SCIALPINISMO

**INFORMAZIONI c/o il COORDINATORE:** Paolo Cesa Bianchi mail: [p.cesabianchi@sacebi.com](mailto:p.cesabianchi@sacebi.com) cell. Il programma precedentemente presentato deve subire qualche modifica legata all'andamento della stagione in corso e alla mancanza di neve.

**6-7 maggio Punta Gnifetti-Capanna Margherita 4559m.** Itinerario su ghiacciaio con difficoltà: BSA dislivello totale (m): 1284 località partenza: Arrivo Funivia Indren (Gressoney-la-Trinitè , AO ) La nuova funivia dal passo dei Salati all'Indren consente l'effettuazione in giornata ma noi preferiamo fare una notte al Rifugio Gnifetti per acclimatarci. descrizione itinerario: dalla Rifugio Gnifetti risalire fino a raggiungere il gh. del Lys poche decine di metri a est del rifugio. Seguire l'itinerario del Colle del Lys fino a 4250 m. Da qui proseguire prima con traverso in piano sotto la Punta Parrot poi con traverso ascendente in direzione N al colle Gnifetti. In ultimo tornare verso dx per salire l'ultima ripida rampa 100 m. ca.

**20-21 maggio Palon de la Mare 3708m** Salire al rifugio Branca, proseguire verso ghiacciaio dei Forni. Piegare in direzione nord-est fino a portarsi sotto la cresta in breve si raggiunge la vetta con gli sci ai piedi. Difficoltà: BSA/OSA Dislivello: 1560m

Purtroppo, a meno di improvvisi, saremo costretti a ritenere conclusa la stagione scialpinistica ritenendo improponibili portage degli sci per notevoli dislivelli. Eventuali fuori programma saranno pubblicati sul sito: <http://gam.milano.it>

## ALPINISMO

**INFORMAZIONI c/o IL COORDINATORE** Giovanni Gaiani : [giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it) tel. 02 89301570

E' ormai diventata una consuetudine rimanere allenati con i sabati GAM in Falesia del GAM!! Il socio Angelo Carraro detto "Brassi" ci porterà ad arrampicare anche nei primi mesi caldi. Sotto il programma indicativo, i cambiamenti verranno pubblicati sul sito <http://gam.milano.it> e comunicati via mail:

**sabato 6 maggio:** Falesia La Panoramica (VB)

**sabato 13 maggio:** Falesia di Predore (BG)

**sabato 20 maggio:** Falesia di Perino (PC)

Referente GAM per questo programma: Angelo Carraro mail: [angelo.brassi@libero.it](mailto:angelo.brassi@libero.it) cell. 3479550202

### **10 giugno Ferrata CAI Barzio allo Zucco di Pesciola (ex Rebuzzini).**

Ferrata impegnativa ai Piani di Bobbio (Valsassina), che ripercorre il tracciato della vecchia Rebuzzini, smantellata e sostituita da nuova attrezzatura. Partenza dall'arrivo della funivia dei Piani di Bobbio. Difficoltà : da D+ a TD- . Sviluppo : 300 mt.

### **24-25 giugno Pizzo Disgrazia (mt. 3678) per la via normale Cresta Ovest-NordOvest. (Alternativa per il Canalone Schenatti)**

Grande montagna, regina delle Alpi Centrali, la saliremo per la classica via normale o, se ci sono le condizioni, per un itinerario un poco più difficile. Sabato: dalla Piana di Preda Rossa al rifugio Ponti (mt. 2.559) in 2h. Dislivello mt. 700 . Domenica : salita per morena e ghiacciaio sino alla Sella di Pioda (mt. 3.387). Di qui per cresta aerea mista di neve e roccia sino in vetta. Passaggi di II superiore, pendenza massima 45°, difficoltà PD+. Alternativa : Canalone Schenatti (pendenza 45-50°) con uscita a metà cresta, difficoltà AD).

**1-2 luglio Ferrata Lipella- Tofana di Rozes (mt. 3.225)** Ferrata di media difficoltà, ma lunga, in ambiente assolutamente spettacolare, nel cuore delle Dolomiti Bellunesi. Sabato: si raggiunge in auto il Rifugio Dibona (mt. 2.080), sulla strada tra Cortina d'Ampezzo e il Paaso Falzarego, dove si pernotta. Domenica: per sentiero in ca. 1h ¼ alla galleria del Castelletto, cui si accede con una serie di scalette a pioli; si procede al suo interno con l'aiuto di una lampada frontale; all'uscita della galleria si perde quota prima di raggiungere il vero attacco della ferrata (1/2 h.); si sale alternando continuamente salita su roccette verticali e traversate su cenge, sino a quota m. 2.694 (Tre Dita), dove c'è una via di uscita dalla ferrata (1h ½ ca). Di qui si raggiunge la seconda parte della ferrata, più verticale e impegnativa, che raggiunge in ca. 1h. ½ una sella, a quota m. 3.027. Qui finisce la ferrata (seconda via di fuga) e per sentiero in ulteriore mezzora si raggiunge la cima. Discesa per la via normale passando per il rifugio Giussani (totale 2- 2 ½ h.). Dislivello complessivo mt. 1.200 ca., Tempi 8h. ca A/R, Attrezzatura : set completo da ferrata con casco, imbrago, dissipatore, più lampada frontale.

**8-9 luglio Corno Bianco (mt. 3.320. Via normale.** Importante montagna che domina le alte valli Valsesia e Valle di Gressoney, a ridosso del gruppo del Rosa. Difficoltà : F+ Sabato : Da Sant'Antonio a Riva Valdobbia (mt. 1.381) si procede inizialmente in direzione Ospizio Sottile, dopo ¼ h. di devia in direzione Rifugio Carestia (mt. 2.201), che si raggiunge in ca.2h. Domenica : Dal rifugio su buon sentiero segnalato si prosegue con lunga traversata, passando dall' Alpe Rissuolo (2264) e quindi per il Lago Bianco, (2332) e il Lago Nero (2672). Attraversato l'emissario del lago, per tracce ci si porta al Passo d' Artemisia, attrezzato con catene su roccia ripida, solitamente bagnata, ritrovando più sopra il sentiero (bolli) che si inerpica fra le rocce gradinate fino ad un ripido canalino che porta alla cresta sud-est, seguendo la quale con facile e a volte aerea arrampicata (II) si raggiunge la vetta (3320). Discesa per l'itinerario di salita. Dislivello mt. 1.120 ca,

### **15-16 luglio Rimpfischhorn (mt. 4.199- Via Normale dalla Taschhütte**

Saliamo su uno dei numerosi 4.000 del Vallese, anche importante meta sci-alpinistica.

Difficoltà :PD+, AD- . Sabato : Da Taschalp (mt. 2.214) alla Taschhütte (mt. 2.701) per comodo sentiero in 1h ¼, dislivello ca. 500 mt. Domenica : Dal rifugio con direzione E poi SE salire per dossi e vallette fino a raggiungere la terrazza superiore del Chummibodmen. Proseguire verso NE poi salire alla quota 3450 m.e quindi scendere sul Ghiacciaio di Mellich. Con direzione S raggiungere; superata la terminale e raggiunto il collo risalire un canalino (45°) per 50 m poi traversare a sinistra per una cengia raggiungendo una cresta di misto ( II/ III°) cordoni per calate , raggiungendo l'anticima e quindi per una breve ed esposta cresta la vetta. Dislivello 2° giorno 1500; Per la discesa dalla cima prevedere 2 doppie fino al ghiacciaio quindi si segue lo stesso percorso.

La stagione riprenderà a settembre

### **9-10 settembre Pizzo Coca (mt. 3.050). Via Normale**

E' la più alta cima delle Alpi Orobie, situata sul crinale tra l'Alta Val Seriana e la Valtellina. Aspetto severo, panorama grandioso.Sabato : Da Valbondione (mt. 935) si raggiunge il rif. Coca (mt. 1.892) per sentiero piuttosto ripido in ca. 2h. ½ . Domenica : Dal rifugio si procede inizialmente verso il bel Lago di Coca e quindi si raggiunge la Bocchetta dei Camosci (mt. 2.719). Si prende subito a sinistra per un camino di I+ di ca.una trentina di metri, quindi si alternano tratti di sentiero, roccette e gradoni di roccia sino alla vetta. Difficoltà : F+ Dislivello: mt. 1.150 ca. Tempi : 4h. dal rifugio alla vetta. Discesa per il percorso della via normale.

Il Programma completo sul sito: <http://gam.milano.it>

## .....con **LUCA&VALENTINA**

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine LUCA&VALENTINA il GAM propone un'altra novità per chi vuole imparare a muoversi tra le roccette:

**14-17 luglio Giro del Disgrazia** Una traversata a piedi di quattro giorni sul versante meridionale del gruppo Masino-Bregaglia- Disgrazia; un percorso ad anello che per rimirare tutti i versanti di una delle cime più eleganti delle Alpi. Alcuni passaggi più audaci si alternano a tratti su sentiero attraverso colli, val- loni solitari e villaggi alpini fermi in un'atmosfera di alpinismo di un'epoca ormai lontana. **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 280 (min 4 partecipanti) Iscrizioni entro **15 giugno 2017** con versamento di caparra € 80, saldo ad inizio trek. Referente per informazioni e iscrizioni: Michele Cardillo mail: [michele\\_cardillo@hotmail.it](mailto:michele_cardillo@hotmail.it) cell. 3392069657

Il Programma completo sul sito: <http://gam.milano.it>

## **ESCURSIONISMO e TURISMO**

Elenchiamo qui le iniziative **in ordine di calendario e data**, alcune giornaliere e altre di più giorni. Alcune uscite sono organizzate in collaborazione con il gruppo ARCI – Cime Tempestose e sono contrassegnate con \*

Le iscrizioni alle gite sono aperte ai soci in regola con l'iscrizione 2017. **Coordinatore** ed iscrizioni: [gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) cell. 347 9508354), quando non diversamente indicato.

**Quote** indicate in dettaglio nei singoli programmi. **Iscrizioni: PER GITE IN GIORNATA** valide con versamento di 20 € salvo conguaglio; **PER GITE DI PIÙ GIORNI** mediante versamenti secondo scadenze indicate nei singoli programmi.

**Versamenti:** possono essere fatti mediante

- bonifico sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – **IBAN: IT62D0103001654000061104572** : la causale deve chiaramente indicare l'iniziativa e nome+cognome dell'iscritto.;
- versamento in contanti o c/assegno intestato a GAM Milano, in sede GAM (Via G.B. Merlo 3 – zona largo Augusto) negli orari di apertura (martedì 18:30-20:00 e giovedì 21:00-23:00). Avvisare coordinatore del versamento effettuato.

**5-7 maggio VELA E TREK A PALMARIA e alle 5 TERRE** Un bel W-E nel mare di La Spezia e sui sentieri dell'isola di fronte al Parco Naturale Regionale di Porto Venere. C'è ancora un posto disponibile. Coordinatrice: [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it) cell. 3398320257. Programma al sito <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/02/2-week-end-A-VELATREK.pdf>

**21 maggio ORNAVASSO CIMA 3 CROCI\*** Dalla Madonna del Boden alla Cima Tre Croci\*, belvedere sulla bassa Val d'Ossola, passando dal rifugio Alpe Cortevocchio. Dislivello 1000 (\*1300).

**26-28 maggio VELA E TREK A PALMARIA e alle 5 TERRE** Stesso programma del WE di inizio mese. Ancora posti disponibili. Programma al sito sopra indicato

**2-5 giugno LUNIGIANA- MONTEMARCELLO\*** Splendide passeggiate in una storica area tra Liguria e Toscana che unisce in poco spazio mare – colline - monti e città d'arte, circondati dalle seghettate Cime delle Alpi Apuane. **Quota** di partecipazione: 345,00 € oltre 20 pax, 375 € 15-20 pax, 420 € sino a 15 pax; con acconto di 150 € entro il 9/4 e saldo entro il 20/5. La quota include viaggio in pullman privato, sistemazione in B&B e cene con bevande c/o Ristorante "Palomita Blanca" a ca 40 metri dall'albergo con possibilità di richiesta cibi senza glutine e per diabetici. La quota non include l'ingresso ai musei e quanto non espressamente specificato. Sotto le 15 persone il viaggio verrà effettuato con auto private: ciò modificherà la quota di partecipazione e il viaggio verrà condiviso con esclusione dei guidatori **ISCRIZIONI** nelle serate di apertura GAM oppure c/o coordinatori o con bonifico bancario intestato al GAM Milano IBAN: IT62D0103001654000061104572. **Coordinatore** [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it) cell. 3398320257; casa 02 5395282. Programma al sito: [http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/01/Lunigiana\\_giugno\\_programma.pdf](http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/01/Lunigiana_giugno_programma.pdf)



**17-18 giugno GROTTE DI BOSSEA ed ESCURSIONE AL MONTE MONDOLÈ** Turismo sotterraneo nelle grotte più famose d'Italia ed escursione nel cuneese con panorami sulle Alpi Liguri. Faremo una visita con guide speleologiche, che ci condurranno per un percorso storico e scientifico informativo per un tempo medio di visita di 90 – 100 minuti, una lunghezza complessiva di circa 3 km, ed un dislivello totale in ascensione di 116 metri. **PROGRAMMA: sabato 17/6** : Partenza con **auto private** da Milano 7:15 e arrivo previsto a Bossea 10:30. Visita delle grotte guidata da esperto speleologo. Pranzo al sacco nel salone coperto adibito dove funziona servizio bar e ristoro; e al pomeriggio, sempre guidati da un geologo, giro alla scoperta del marmo verzano di Frabosa sopra. **Domenica 18/6**: escursione al Mondolè (2382 m). Da Prato Nevoso si sale con l'auto fino al Colle del Prel, alla partenza della Sciovia Rosa (1550 m circa). E da qui escursione su sentiero segnato. Dislivello 330 m sino al rifugio; 832 m sino in vetta. **QUOTE**: Soci GAM 110 €; CAI 123 €; La quota comprende: - le spese di viaggio condivise ad esclusione del guidatore la cui quota residua è calcolata in 90 € - mezza pensione in hotel a Frabosa incluse bevande - ingresso alla grotta e ingresso all'Ecomuseo con guida - spese organizzative. **Iscrizioni** entro il 30/4. All'atto dell'iscrizione, indicare disponibilità dell'auto. Programma al sito: <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/01/Grotte-di-Bossea.pdf>

**1-15 luglio 1 o 2 SETTIMANE NONNI E NIPOTI AD ASIAGO** nell'ampio altopiano delle montagne venete avente un'altitudine media di 1000 m e circondato a nord da una catena montuosa con rilievi che superano i 2000 metri di altezza (massima elevazione in Cima XII) e a sud da un'altra catena di monti con altitudini meno elevate ricoperte prevalentemente da boschi. Alloggeremo a pensione completa all'Hotel Vescovi di Asiago, nota località per il turismo sia invernale che estivo per fare passeggiate e sport nella quiete di una natura incontaminata insieme ai nostri bambini e nipoti. Sarà possibile prenotare una o due settimane oppure qualche giorno. **QUOTE** adulti Soci GAM 420,00 €; ALTRI 445.00 €; bambini sino a 6 anni 215,00 €; dopo i 6 anni 335 €. **ISCRIZIONI** tramite versamento di una caparra di 150,00 € entro il 10 aprile; Il acconto a fine maggio; saldo il 13/6. Ci troviamo in sede G.A.M. il 15 giugno alle ore 21 per concordare le partenze e conoscerci. Programma dettagliato al sito [http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/02/NonniNipoti-2017\\_programma.pdf](http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/02/NonniNipoti-2017_programma.pdf)

**16-23 luglio SETTIMANA VERDE NELLE DOLOMITI BELLUNESI in zona di MARESON (ZOLDO ALTO)**, una molteplice ricchezza di flora e fauna accoglie gli escursionisti lungo sentieri tra prati e campi. Vacanza in hotel dotato di tutti i confort, all'inizio di molte passeggiate [www.hotelsporting.net](http://www.hotelsporting.net) . Ci troviamo in sede G.A.M. il 13 giugno alle ore 21 per concordare le partenze e conoscerci. **QUOTE**: SOCI GAM 380,00 €. SOCI CAI 410 €. Supplemento singola 150 €. **ISCRIZIONI** i tramite versamento caparra 100,00 € entro l'11/ 4, saldo entro il 15/6 Programma dettagliato al sito [http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/02/Settimana-verde\\_luglio.pdf](http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2017/02/Settimana-verde_luglio.pdf) **Coordinatrice**: [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it) cell. 3398320257

**29/8 – 9/9 agosto TREK ALLE AZZORRE** inserite nel bel mezzo dell'Oceano Atlantico, sono isole di rara bellezza: il Monte Pico con i suoi 2351 metri è la cima più alta del Portogallo. Al momento i posti sono esauriti.

**20-27 ottobre TREK in ASPROMONTE**, patrimonio dell'UNESCO passeggiate tra i promontori di roccia della costa, varie soste per il bagno e le splendide archeologie della zona accompagnati dalle guide di MISAFUMERA. Proponiamo questo trek in **due date diverse**, perchè il numero dei posti è limitato e dettato dalla capienza di uno dei rifugi in cui soggiureremo. Entrambe le settimane permettono di fruire di un buon tempo, la prima settimana ancora calda e secca, la seconda con andamento più mite e ripresa della vegetazione di macchia estiva, ma si potrà ancora fare i bagni. **QUOTA**: da 6 a 15 pax. € 750; Da 16 a 20 pax. € 710.

**ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI**: Primo Acconto: 200.00 € entro il 31 MAGGIO 2017 Contestualmente al versamento bisogna acquistarsi il biglietto aereo A/R Milano – Lamezia: il volo scelto è Easy Jet con partenza da Malpensa alle ore 7:05 del giorno 15 settembre e ritorno da Lamezia il 22 alle ore 21:45 e arrivo a Milano alle 23:30.

Secondo acconto: 300.00 € entro il 30 GIUGNO 2017. Terzo versamento e saldo entro 30 AGOSTO 2017 mediante bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – IBAN: IT62D0103001654000061104572. CAUSALE: ASPROMONTE *settembre o ottobre* 2017 + nome e cognome dell'iscritto. **COORDINATORE**: Gemma Assante ([gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) 3479508354).

**Simili scadenze ma spostate di 1 mese per chi parte ad ottobre.**

**Ci incontreremo in sede prima della partenza in data 12 settembre 2017**

## SERATE IN SEDE ED EVENTI

Alcuni incontri di montagna, altri no, ma PERCHÉ NO? Sono eventi segnalateci dai soci che oltre che andare in montagna fanno altro e vi invitano in località indicate e all'ora segnalata:

**11 maggio** h21 in sede Proiezione del IL CERVINO, LA MONTAGNA DEL MONDO, appassionante film realizzato da Nicolò Bongiorno, figlio dell'indimenticabile Mike

**12 maggio** Incontro con l'alpinista Alessandro Gogna c/o la Libreria del Naviglio (Via martelline 9, CERNUSCO) alle ore 21 per la riedizione del libro 100 nuovi mattini, scalate in Piemonte, Lombardia, Liguria, Emilia, Toscana, Lazio, Sardegna

**14 maggio** Alcuni soci GAM che cantano nel coro ci segnalano che domenica alle ore 21 presso la bellissima Chiesa di S. Sebastiano in Via Torino 28 si terrà un concerto per il trentennale dell'Associazione CANTO SOSPESO. I biglietti si possono prenotare c/o [gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) 347 9508354 e hanno un costo di 15 €

**25 maggio** h18 alla biblioteca di Valvassori Peroni, incontro su un tema molto attuale il "Cambiamento climatico (e come fermarlo)". Ne parlano Simone Prato, Cecilia Vicinanza, Chiara Vigone, laureati in ingegneria energetica, e Andrea Radici, ingegnere ambientale, proponendo al pubblico accorgimenti per compiere scelte consapevoli nella vita di tutti i giorni.

**13 giugno** h20 in sede: Gran revival con cena autorganizzata: Cammino degli dei da Sasso Marconi a Firenze. Tutti invitati: portate qualcosa da mangiare o da bere da condividere. Ci saranno una, forse due proiezioni SURPRISE

**15 giugno** h21 in sede: incontro con i partecipanti a Nonni & nipoti e alla Settimana verde

**27 agosto** h21 in sede: incontro con i partecipanti al trek delle Azzorre

**12 settembre** h 21 in sede: incontro con i partecipanti al trek in Aspromonte

**27-30 settembre** MIMOFF 2017 (Milano Mountain Film Festival) organizzato da Associazione Montagna Italia e patrocinato da tutte le sezioni e sottosezioni C.A.I. milanesi. Il programma verrà caricato sul sito appena disponibile.

## LA BACHECA DELLE OCCASIONI

**Il GAM AFFITTA** la sua bella sede rinnovata ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD  
Chi è interessato può scrivere a: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)

## APERTURA SEDE

Ricordiamo ai soci che la sede osserva una apertura pomeridiana ogni martedì a partire dalle 18.30 alle 20:30 e serale il giovedì dalle 21 alle 23

Ricordatevi di comunicare al GAM cambiamenti di indirizzo, mail, N° telefono. Questo ci permetterà di tenere sempre aggiornata la nostra anagrafica e potervi raggiungere più facilmente.

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam@gam.milano.it](mailto:gam@gam.milano.it)

**Notiziario G.A.M. – N. 3 – MAGGIO-AGOSTO 2017 - Spedito il giorno 29.4.2017**

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com) <http://www.gam.milano.it>

 Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!