



## LA VOCE DEL CONSIGLIO

Carissimi Socie e Soci, questa estate 2017 con il suo caldo davvero eccezionale ci ha regalato la possibilità di realizzare tanti entusiasmanti programmi di Escursionismo e Alpinismo. La tradizionale proposta GAM “Nonni&Nipoti”, realtà ormai consolidata e importante momento di aggregazione tra le generazioni, ha aperto la stagione estiva di Escursionismo che è continuata alla grande con la Settimana Verde di Zoldo, sempre molto partecipata, e il fantastico trek delle Azzorre. In autunno saremo ancora a camminare in Aspromonte: vista la grande richiesta il trek verrà ripetuto per due settimane!!! Vi aspettiamo numerosi alle serate di foto e racconti in cui come sempre condivideremo le emozioni e le avventure vissute. Con l’Alpinismo siamo riusciti a mettere in saccoccia un altro 4000 il Rimpfischhorn, 15 partecipanti tutti in vetta, con grande soddisfazione dei nostri amanti collezionisti di alte quote. Inoltre a settembre arriveremo in cima alla Marmolada e una lunga serie di domeniche su e giù per le nostre montagne ci consentirà di arrivare allenati all’inverno e alla sua neve che speriamo sia abbondante.

A grande richiesta in collaborazione con le guide alpine Luca & Valentina proponiamo per l’autunno il 3° Corso di Arrampicata con la straordinaria presenza di Paolo Caruso. Le iscrizioni sono già aperte e i posti limitati quindi affrettatevi!!!!

Tante proposte e tante iniziative che vedono la partecipazione sempre crescente di nuovi soci che si avvicinano alla nostra Associazione condividendone lo spirito e la passione. Proprio perché siamo un’Associazione di volontari abbiamo bisogno dell’impegno e della collaborazione di tutti i soci i quali, ognuno con le proprie competenze, necessariamente deve collaborare. Ricordiamoci sempre che i “capigita” non sono agenti turistici o istruttori e meno che mai guide ma solo soci che si mettono a disposizione di tutti a titolo volontario quindi collaboriamo aiutandoli nella ricerca di soluzioni nelle eventuali e possibili situazioni problematiche con spirito positivo, partecipativo e costruttivo.

Ci piacerebbe far ripartire anche l’attività SCI DISCESA che nella scorsa stagione ha avuto uno stop causato dalle dimissioni improvvise del Referente. Per riprendere e continuare questa bella iniziativa che ha consentito a tanti di passare belle giornate in montagna in compagnia in divertenti discese sugli sci abbiamo bisogno di persone. Tu che leggi.....Se sei disponibile vieni al Consiglio di settembre ne parliamo insieme e troverai tutto l’aiuto necessario per iniziare!!!!

Se avete iniziative da proporre il GAM è il luogo ideale per realizzarle o semplicemente se avete bisogno di una location per eventi o per un set, scriveteci a [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com) o venite a conoscerci alle riunioni del Consiglio.

Le Serate in Sede per l’autunno sono tante e ci aiuteranno a passare bei momenti di comunità in festa. Il calendario è riportato qui di seguito.

Per quanto riguarda le attività del Direttivo ci sono grandi novità: dopo tanti anni lasciano la loro carica il Tesoriere Franco Perin e il Probiviro Donatella Guarducci. A Franco subentra il Consigliere Valentino Pistone che con grande entusiasmo ha accettato di fare proprio questo impegnativo compito. A Franco vanno i sentiti ringraziamenti di tutto il GAM per la sua attenta gestione economica. A Donatella subentra Cristina Ferrarini già presente nello scorso Consiglio in qualità di Segretaria e che come sempre collabora con grande diponibilità. A Donatella vanno i sentiti ringraziamenti del GAM per tutto quello che ha fatto per tanti anni sia come Commissione Sci che come Probiviro.

Di seguito, come sempre, potete trovare la descrizione delle nostre proposte per l'autunno e alcune anticipazioni per l'inverno che arriverà. Per maggiori informazioni consultate il sito: <http://www.gam.milano.it>

Vi aspettiamo numerosi!!!! Sarà un'occasione per scambiarci opinioni e punti di vista nonché per dare voce ai vostri progetti

## ASSEMBLEA PER IL BILANCIO PREVENTIVO 2018

E' convocata l'Assemblea dei Soci **per giovedì 19 ottobre 2017 alle ore 8:00 in prima convocazione, e ALLE ORE 21 in seconda convocazione** presso la sede sociale, per deliberare sul seguente ordine del giorno:

1. Relazione del Presidente
2. Bilancio preventivo 2018
3. Varie ed Eventuali.

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 2 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

### ALPINISMO

Dopo un'estate oziosa.....si riparte alla grande!

Per informazioni generali sul programma di Alpinismo: Giovanni Gaiani tel. 02-89301570 mail: [giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it)

Il programma dettagliato delle gite (costi, orari..) verrà comunicato a suo tempo dai capigita.

### ATTIVITA'

### **9-10 settembre Pizzo Coca mt. 3.050. Via Normale**

E' la più alta cima delle Alpi Orobiche, situata sul crinale tra l'Alta Val Seriana e la Valtellina. Aspetto severo, panorama grandioso. Sabato: Da Valbondione (mt. 935) si raggiunge il Rifugio Coca (mt. 1.892) per sentiero piuttosto ripido in ca. 2h. ½ Domenica: Dal rifugio si procede inizialmente verso il bel Lago di Coca e quindi si raggiunge la Bocchetta dei Camosci (mt. 2.719). Si prende subito a sinistra per un camino di I+ per una trentina di metri, quindi si alternano tratti di sentiero, roccette e gradoni di roccia sino alla vetta. Difficoltà: F+ Dislivello: mt. 1.150 ca. Tempi : 4h. dal rifugio alla vetta. Discesa per il percorso della via normale. Capigita: Valentino Pistone e Thea Squarciana

### **16-17 settembre Marmolada- Punta Penia mt. 3.348 - Via Ferrata per la Cresta Ovest**

Salita sulla regina delle Dolomiti, oggetto di importanti ascensioni nei suoi vari versanti; saliremo per una ferrata non difficile, ma altamente spettacolare. **Sabato:** Salita da Alba di Canazei (mt. 1517) al Rifugio Contrin (mt. 2.016). Dislivello mt. 500 ca., Tempo 1h ½ . **Domenica :** Dal rifugio si sale in ca. 2h. ½ alla Forcella Marmolada (mt. 2.896), base di partenza della ferrata, con alternarsi di sentiero e tratti attrezzati con staffe. Dalla forcella inizia la cresta Ovest, dislivello mt. 450 ca., Tempo, 2h. Il percorso si sviluppa inizialmente per placche inclinate senza particolari difficoltà, con il cavo utilizzato come corrimano, utilizzando pioli e staffe. Raggiunto il filo di cresta, lo si percorre superando facili roccette sino al nevaio sommitale e alla vetta. Discesa per l'itinerario di salita, quindi percorrendo la ferrata in discesa, per evitare la progressione sul ghiacciaio. Capigita: Valentino Pistone e Gabriella Russo

### **24 settembre Monte Legnone, mt. 2.609 da Nord (Direttissima).**

Dal rifugio Roccoli-Lorla al Rifugio Scoggione, e da questo alla vetta, dislivello complessivo mt. 1485. Tempi: 3h. fino al rifugio Scoggione, 3h. dal rifugio alla vetta, 2h.1/2 per la discesa lungo la via normale. Difficoltà :EE, F il percorso della Direttissima. Dal parcheggio davanti al rifugio Roccoli-Lorla con il sentiero n. 5 si raggiunge l'Alpe Rossa, e di qui con il Sentiero del Pivion con numerosi saliscendi (catene) si raggiunge il rifugio Scoggione. Dal rifugio si può salire in cima o per la via "Direttissima" o per la via normale (segnavia 1B), più facile. Il sentiero della Direttissima risale lungo una cresta di sfasciumi e rocce molto ripida e presenta alcuni passaggi piuttosto esposti e un passaggio di terzo grado in un caminetto (attrezzato con una catena e con un anello di calata). Per entrambi gli itinerari discesa lungo la consueta Cresta Ovest che proviene dal rifugio Roccoli- Lorla. Capigita: Valentino Pistone e Ambrogio Maggioni

### **30 settembre Piz Prevat mt. 2.558- Via normale dalla cresta SE.**

Salita di roccia su una torre slanciata ed elegante, che domina i pascoli dell'Alpe Campolongo,, Alta Leventina. Partenza dalla stazione di arrivo della funivia del Lago Tremorgio (mt. 1.830). Per sentiero si raggiunge dapprima la Capanna Leit, da cui si scende ad attraversare una conca di grossi macigni, quindi per canale erboso si risale sino alla forcella tra il Pizzo Campolongo e il Prevat, dove inizia la via di roccia. La cresta SE presenta subito un salto di trenta-quaranta metri, con difficoltà sino al III (massima della via), e prosegue quindi con minori difficoltà sino alla cima. Discesa per la via di salita, con doppie sui salti più impegnativi. Dislivello arrivo funivia-cima mt. 750 ca. Tempi : 4h. per la salita, 3 h. per la discesa Difficoltà : AD-, con tratti di III grado Capogita: Claudio Crespi

## **15 ottobre Piccole Dolomiti Vajo Scuro- Sentiero attrezzato.**

Si tratta di una spettacolare ed articolata escursione ad anello in un ambiente estremamente vario, che consente di conoscere profondamente il sottogruppo del Fumante, I tratti tecnici non sono brevi e non particolarmente difficili e si alternano a risalite su sfasciumi in stretti canali. Il percorso è lungo e faticoso e va affrontato con tempo stabile e in buone condizioni di forma fisica.  
Capigita: Valentino Pistone e Angelo Carraro

## **22 ottobre Zucco di Cam mt. 2.197**

Lunga escursione tra la Valsassina e la bergamasca. Dislivello: mt. 1.607 Tempo di salita: h. 4 ½  
Difficoltà: E Dal parcheggio posto all'ingresso di Introbio (590 m) si segue la mulattiera con le indicazioni Bocchetta di Foppabona. Si raggiunge la bocchetta di Pianca da cui si entra nella valle di Foppabona che si risale lungamente fino alla Bocchetta di Foppabona 1980 m. Di qui per la facile e ampia cresta SE si sale alla cima del Zucco di Cam 2197 m. Si scende per prato ripido verso la bocchetta di Valbona con un breve tratto aiutati da catene. Dalla bocchetta di Valbona un breve tratto in piano porta al Rifugio Grassi 1980 m. Di qui per la bocchetta del Camisolo 2010 m si inizia la lunghissima discesa, quasi nove chilometri, lungo la Val Biandino fino al parcheggio.  
Capigita: Valentino Pistone e Gabriella Russo

## **CORSI .....con Luca&Valentina**

A grande richiesta torna anche per il prossimo autunno il **3° Corso di Arrampicata.**

Corso di arrampicata su roccia con le guide Luca Biagini e Valentina Casellato e con la ricercata presenza di Paolo Caruso. Corso per tutti principianti ed esperti in 2 weekend (21-22 ottobre/ 18-19 novembre) di approfondimento dei movimenti del corpo in arrampicata. Iscrizioni entro il 15 settembre e serata di presentazione 28 settembre. Referente e iscrizioni: Michele Cardillo ( mail: [michele\\_cardillo@hotmail.it](mailto:michele_cardillo@hotmail.it) cell. 3392069657)

CALENDARIO DELLE LEZIONI Uscite su roccia

21 Ottobre: Fondamentali e schemi motori. Valutazione del livello dei partecipanti.

22 Ottobre: Progressione incrociata e progressione fondamentale.

18 Novembre: Progressione a triangolo, progressione laterale e tecniche complementari.

19 Novembre: Lavori conclusivi in un unico gruppo.

## **COSTI**

Euro 240/persona (min 8 partecipanti).

La quota comprende: Onorario Guide Alpine.

La quota non comprende: spese dei trasferimenti e di vitto e alloggio per le uscite di due giorni.

Tali spese, anche della Guida Alpina saranno suddivise tra i partecipanti.

## **FALESIA**

In ottobre riprenderanno i sabati in Falesia del GAM!! Il socio Angelo Carraro detto "Brassi" ci porterà ad arrampicare ma ricordiamo che l'attività è puramente amatoriale.

Il programma indicativo verrà pubblicato sul sito <http://gam.milano.it> e comunicati via mail:

Referente GAM per questo programma: Angelo Carraro mail: [angelo.brassi@libero.it](mailto:angelo.brassi@libero.it) cell. 3479550202

## **ESCURSIONISMO, NATURA E CULTURA**

I programmi e i dettagli si trovano sul sito <http://www.gam.milano.it>

### **29 settembre - 1 ottobre WE in VELA E TREK A PALMARIA e alle 5 TERRE**

Riproponiamo questa iniziativa che a maggio ha dovuto essere annullata per cattivo tempo. PRENOTAZIONI ED ISCRIZIONI: L'iniziativa viene effettuata al raggiungimento del numero congruo pari a 5-7 partecipanti. Occorre dunque prenotarsi per tempo, versando una **caparra di 100 €**. Termine ultimo per l'iscrizione 14/9. QUOTA: 195 € Soci CAI e GAM-ARCI ; 210 € Soci CAI. Nel caso gli iscritti siano 5 (o 11 su due barche) la quota è aumentata a 240 €. Per numeri inferiori la gita non viene effettuata. In caso di rinuncia la quota viene restituita solo in caso di una sostituzione. In caso di annullamento, la quota viene restituita interamente. Programma completo al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/we-di-velatrek-29-01-ottobre/>

Coordinatrice: [gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) cell. 3479508354.

### **14 ottobre VAL CODERA E TRACCIOLINO**

Percorso davvero suggestivo: un tracciato scavato interamente nella roccia che sovrasta il Lago di Novate Mezzola. Si tratta di una delle più spettacolari opere di ingegneria umana della Valchiavenna, una piccola opera d'arte che risale agli anni trenta del secolo scorso. Il tracciato, lungo circa 10km, corre ad un'altezza costante di 920 metri e collega la Val Codera e la Val dei Ratti, regalando scorci impareggiabili e ben 22 gallerie da attraversare. Le gallerie più lunghe sono equipaggiate di impianto di illuminazione di emergenza, pertanto per assicurarsi una agevole illuminazione su tutto il percorso necessitano le pile personali.

Salita da Verceia (mt 200): si percorre il sentiero che porta a Frasnedo fino alla località Casten (mt 875), poi si piega verso la Valle dei Ratti e si percorre "il tracciolino" fino al villaggio S. Giorgio (mt 748) per poi scendere alla frazione Campo e quindi alla stazione ferroviaria di Novate Mezzola. Dislivello 700 m; Durata totale: 6 ore.

La gita è effettuata in collaborazione con il Gruppo Arci Cime tempestose.

Programma: Ritrovo in Stazione Nord alle ore per la partenza in treno. Coordinatrici per il GAM: [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it) cell. 3398320257; [gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) cell. 3479508354.

Quota: Soci GAM 5 €, soci CAI 10 € I biglietti andata/ritorno del treno, dovranno invece essere acquistati dai singoli partecipanti in modo da permettere, a chi ne avesse diritto, di usufruire di sconti particolari.

Equipaggiamento: normale per escursionismo.

L'escursione verrà effettuata con il seguente programma-orario:

Ritrovo alla stazione Centrale ore 8,00

(atrio biglietteria)

Partenza per Colico (treno Tirano)	ore	8,15
Arrivo a Colico (cambio servizio)	ore	9,37
Partenza in bus F.S. per Verceia	ore	9,45
Arrivo a Verceia	ore	9,57
Ritorno a Milano		
Partenza da Novate Mezzola per Colico	ore	17,3 7
Arrivo a Colico (cambio treno)	ore	17,4 8
Partenza da Colico per Milano	ore	18,0 2
Arrivo a Milano (Stazione Centrale)	ore	19,3 0

**Iscrizioni:** c/o la coordinatrice, in sede il Martedì e Giovedì sera con il pagamento dell'intera quota o con bonifico sull'IBAN del GAM presso MPS (IBAN: IT 62 D 01030 01654 000061104572) specificando nella causale: A + nome cognome

## 20-27 ottobre Trek in ASPROMONTE

Per la seconda volta nel 2017. Dato il successo di iscrizioni avuto nel giro proposto dal 15 al 22 settembre, andato "sold out" ancor prima che fosse pubblicato sul Notiziario, vi informiamo che ci torniamo in Aspromonte in ottobre nelle date sopra indicate.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** Da 6 a 15 pax. € 750; Da 16 a 20 pax. € 710. **La quota comprende:** Sistemazione in rifugio per le prime 4 notti, in camere doppie, matrimoniali, triple, quaduple (OCCORRE PORTARSI ASCIUGAMANI); Sistemazione nelle case del borgo di Antonimina con la formula dell'ospitalità diffusa, per le restanti 3 notti, in camere matrimoniali, doppie e triple; Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno; Bevande comprese per tutte le cene; Pranzi al sacco per tutte le escursioni, escluso giorno 20, 24 e 27/10; Pranzo tipico in osteria a Gerace il 24/10, bevande comprese; Assistenza di Guide Ufficiali Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trek; Assistenza Guida Turistica giorno 24 e 27/10; Trasferimento A/R da aeroporto o stazione di arrivo e partenza; Trasferimenti in pullman per tutto il trek, come da programma. **La quota non comprende:** Viaggio A/R per raggiungere la Calabria (contestualmente all'iscrizione bisogna acquistarsi il biglietto aereo Milano – Lamezia: il volo scelto è Easy Jet con partenza da Malpensa alle ore 7:05 del giorno 20 ottobre e ritorno da Lamezia il 27 alle ore 21:45 e arrivo a Milano Malpensa alle 23:30); Ingressi a musei, chiese e monumenti; Supplemento singola € 15 a notte a persona; Extra in genere e quanto non espressamente indicato nel **programma**, che può essere scaricato al link:

<http://www.gam.milano.it/attivita/aspromonte-20-27-ottobre/>

**ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI: Primo Acconto:** 200.00 € entro il 30 giugno 2017. **Secondo acconto:** 300.00 € entro il 30 luglio 2017. **Terzo versamento e saldo** entro 25 settembre 2017 mediante bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572. **CAUSALE:** ASPROMONTE ottobre 2017 + nome e cognome dell'iscritto.

**COORDINATORE:** Gemma Assante ([gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) 3479508354). Ci incontreremo in sede prima della partenza il 12 ottobre (data da confermare)

## SERATE IN SEDE h.21, EVENTI e SEGNALAZIONI

**24 agosto:** Incontro dei partecipanti al Trek alle Azzorre

**7 settembre:** Consiglio Direttivo

**12 settembre:** Incontro con i partecipanti al Trek in Aspromonte (primo turno)

**14 settembre:** Serata di chiusura del corso di Alpinismo.

**27-30 settembre: MiMoFF 2017** “Milano Mountain Film Festival” - Edizione 2017 - **FILM DI MONTAGNA** c/o il Cine Teatro Arca, Corso XXII Marzo, 23/15 Milano.

Organizzato da Associazione Montagna Italia e dall'Associazione Edelweiss e patrocinato da tutte le sezioni e sottosezioni CAI milanesi. Il programma verrà caricato sul sito appena disponibile. Le proiezioni inizieranno mercoledì 27/9 alle ore 19.30 presso il Centro Culturale - Cinema ARCA di Corso XXII Marzo 2.

**3 ottobre:** Consiglio Direttivo

**10 ottobre: Riunione della Commissione di Scialpinismo.** Prepariamo il calendario delle gite invernali: tutti i soci scialpinisti che hanno idee e proposte per la prossima stagione sono invitati a farle pervenire a Paolo Cesa Bianchi ( mail: [p.cesabianchi@sacebi.com](mailto:p.cesabianchi@sacebi.com) )

**12 ottobre: Riunione della Commissione Escursionismo** per la stesura del programma 2018. Tutti i soci che hanno idee e proposte sono invitati

**17 ottobre:** Incontro con i partecipanti al Trek in Aspromonte (secondo turno)

**19 ottobre: Assemblea ordinaria** per l'approvazione del bilancio preventivo 2018

**26 ottobre: Retrospectiva MiMof** c/o il Cine Teatro Arca, Corso XXII Marzo, 23/15 Milano. Una serata di retrospectiva dagli altri festival

**9 novembre: Presentazione calendario invernale.** Serata di condivisione delle esperienze passate e delle aspettative future

### **Ottobre 2017-Aprile 2018. CAI LOMBARDIA, CORSO ONC PRIMO LIVELLO**

Il Comitato Scientifico Lombardo del CAI organizza il 5° Corso di Formazione per il Titolo di primo livello di Operatore Naturalistico e Culturale. Il corso è strutturato in 13 incontri dal 28 ottobre 2017 al 29 aprile 2018. Ha un costo di 350 € e permette di ottenere il titolo. Al sito [http://www.caicsc.it/news/96/29/LOMBARDIA-Corso-ONC-primo-livello/d,AlbyMobile\\_Detail.html](http://www.caicsc.it/news/96/29/LOMBARDIA-Corso-ONC-primo-livello/d,AlbyMobile_Detail.html) trovate il programma degli incontri, il modulo e i dettagli di partecipazione. Il termine per le iscrizioni è stato fissato per il **30 settembre**

Sulla rivista online <https://rivistanatura.com/> vi segnaliamo un articolo su come comportarsi quando si incontrano serpenti sul cammino dell'escursione: <https://rivistanatura.com/serpenti-li-conosci-sai-comportarti/> . Il sito offre diversi spunti su natura e ambiente.

E per chi ama navigare.....Si segnala il **sito di montagna**: <http://www.altemontagne.it>  
Sentieri, rifugi, itinerari escursionistici, panoramiche nel Trentino Alto Adige e Dolomiti +  
archeologia, castelli, percorsi per bambini, disegni e racconti di montagna.

## VITA DELLA COMUNITA' GAM

I NONNI Potenza hanno avuto un gravissimo incidente stradale in Valtellina a fine luglio, mentre si stavano recando nella casa estiva: Giorgio in ospedale e Luisella è morta. Di fronte a questa tragica notizia, nonni e nipoti sono rimasti costernati. Siamo vicini a nonno Giorgio, ai figli Lucia e Paolo, ai nipoti Andrea, Luca e Simone. Il GAM tutto esprime le proprie condoglianze alla famiglia intera. Durante il funerale presso la Chiesa di S. Silvestro e S. Martino a Milano, molto partecipato nonostante il caldo torrido di fine luglio, Luisella è stata ricordata come figura che sia in famiglia sia in chiesa ha sempre sostenuto chi aveva bisogno. Noi la ricordiamo come persona deliziosa, forte e sempre disponibile ad ascoltare, educare e accompagnare i piccoli presenti in vacanza. La sua fede salda ci fa sperare nelle parole bibliche che recitano "nella valle dell'ombra della morte non dobbiamo temere" perché la nostra vita è nelle salde mani di Colui che l'ha creata e redenta".

Un caro e forte abbraccio a Daniela Rocchetti che ha fratturato l'omero in un incidente di casa. Ciò le impedirà di partecipare al Trek alle Azzorre. Auguri di pronta guarigione.

## LA BACHECA DELLE OCCASIONI

**Il GAM AFFITTA** la sua bella sede rinnovata ai Soci e ai Simpatizzanti **per attività personali/ professionali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD. Segnalate ad amici e conoscenti....anche questo è un modo per consentirci di andare avanti.

I Soci che volessero pubblicare in questa finestra sono invitati a far pervenire le loro segnalazioni a: [gam.milano@gmail.com](mailto:gam.milano@gmail.com) in tempo utile ovvero per il prossimo Notiziario entro il mese di ottobre.

*Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)*

**Notiziario G.A.M. – N. 4 – SETTEMBRE-OTTOBRE 2016 - Spedito il giorno 28.8.2016**  
**Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano**  
**Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: [gam.milano0gmail.com](mailto:gam.milano0gmail.com)**  
**<http://www.gam.milano.it>**

P Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!

# ASSEMBLEA PER IL BILANCIO PREVENTIVO 2018

DELEGA

Il sottoscritto socio del Gam.....

delega il socio..... a rappresentarlo

all'Assemblea Ordinaria dei Soci indetta per il 19 ottobre 2017

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto socio del Gam.....

delega il socio..... a rappresentarlo

all'Assemblea Ordinaria dei Soci indetta per il 19 ottobre 2017

Il delegato

Il delegante