



Ghiaccio invernale

# Arrampicare su Ghiaccio

Lezioni e salite su ghiaccio, livello base C1

Per cominciare e approfondire la conoscenza della disciplina: lezioni di tecnica di arrampicata e di tecnica di sicurezza. Due giornate saranno dedicate alla salita di una cascata di più lunghezze di corda.

## PERIODO

Gennaio - Febbraio 2018

## PROGRAMMA

	<u>Uscite</u>	<u>Lezioni teoriche</u>
11 Gennaio		Neve, valanghe e sicurezza
13 Gennaio	Nozioni di base, uso degli attrezzi, schemi motori	
14 Gennaio	Progressione fondamentale	
1 Febbraio		Carte topografiche e uso GPS
4 Febbraio	Salita di una cascata	
10 Febbraio	Tecniche di sicurezza, progressione a triangolo	Formazione delle cascate
11 Febbraio	Salita di una cascata	
27 Marzo		Chiusura corso in sede GAM

Il materiale specifico da scalata su ghiaccio (piccozze e ramponi da cascata, artva, pala e sonda) è fornito dall'organizzazione.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del GAM in Via Merlo 2 Milano

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 360

+ € 23 per associazione GAM 2018

Iscrizioni con versamento di caparra di € 60, saldo ad inizio corso.

La quota dà diritto agli insegnamenti e all'accompagnamento della Guida Alpina ed all'utilizzo del materiale comune.

La quota non comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio. Tali spese, anche della Guida Alpina, saranno sostenute dai partecipanti.

## In cordata

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

Via Abano, 5 20131 Milano

C.F. / P.I. 09112980967

Tel. +39 34983641 19

Guide Alpine - Maestri di Alpinismo

Luca Biagini

Valentina Casellato

[www.guidealpine.mi.it](http://www.guidealpine.mi.it)

[info@guidealpine.mi.it](mailto:info@guidealpine.mi.it)