



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. e fax 02.799.178

e-mail gam@gam.milano.it
www.gam.milano.it



7 -14 aprile 2018

Escursionismo

Trekking all'Arcipelago delle Eolie

L'arcipelago delle Eolie, con le sue sette isole, è la parte emersa di un vasto complesso vulcanico, prevalentemente sottomarino, che si estende per circa 200 chilometri. Chi non c'è stato non può perdere questa occasione, chi ci è già stato rinnoverà un bellissimo ricordo.

Programma

07/04: Milazzo – Lipari

Arrivo in aeroporto a Catania. Trasferimento in pullman al porto di Milazzo. Imbarco in aliscafo per raggiungere Lipari, l'antica Meligunis, l'isola maggiore dell'arcipelago, modellata da ben dodici vulcani. Sistemazione in hotel. Pomeriggio a disposizione per iniziare a conoscere l'isola. Cena in ristorante e pernottamento. **Giornata culturale.**

08/04: Vulcano

Nella mattinata trasferimento, con barca privata, sull'isola di Vulcano, l'antica Hierà (sacra), molto interessante per i suoi svariati fenomeni vulcanici e post-vulcanici. Ascensione al Gran Cratere (391 m). Nel pomeriggio possibilità di fare i bagni di fango termale per poi immergersi nelle limpide acque delle spiagge nere (**portare un costume monouso per i fanghi**). Rientro a Lipari. Cena in ristorante e pernottamento. **Difficoltà E – Dislivello +400 m. – Durata totale 4 ore.**



09/04: Panarea

Nella mattinata trasferimento, con barca privata, sull'isola di Panarea, anticamente chiamata Euonymos, testualmente "quella che sta a sinistra", ovvero alla sinistra dei naviganti che da Lipari si dirigevano in Sicilia. Il nome Panarea, deriva da Panaraia (tutta sconnessa), è l'isola più piccola dell'Arcipelago delle Eolie, con una superficie di soli 3400 Km². L'escursione prevede di raggiungere, partendo a piedi dal centro abitato di San Pietro, la cima di Punto del Corvo (421 m.), per raggiungere Punta Milazzese, dove visiteremo i resti del villaggio preistorico e poi fare il bagno a Cala Junco ed nella Caletta degli Zimmari. Possibilità di vistare il centro abitato prima della partenza. Rientro a Lipari. Cena in ristorante e pernottamento. **Difficoltà E – Dislivello +500 m. – Durata totale 4.30 ore.**

10/04: Salina

Nella mattinata trasferimento, con barca privata, all'isola di Salina. L'isola chiamata anticamente Didyme (gemelli), prendeva il nome dalla sua caratteristica morfologia, composta da due coni vulcanici imponenti separati da una sella e molto simili fra loro. Trasferimento in pullman per raggiungere la località Valdichiesa dove partirà l'escursione a piedi per raggiungere Monte dei Porri (860 m.), uno dei coni vulcanici, nonché riserva naturale. Giungeremo dall'alto direttamente a Pollara, dove ci sarà la possibilità di fare il bagno in una delle sue caratteristiche calette. Il luogo è stato reso famoso dalle riprese del film di Massimo Troisi "Il Postino". Nel pomeriggio trasferimento in pullman in località Lingua, dove degusteremo la famosa granita di "Alfredo". Rientro a Lipari. Cena in ristorante e pernottamento.

Difficoltà E – Dislivello +600 m. – Durata totale 5.30 ore

11/04: Filicudi

Nella mattinata trasferimento, con barca privata, sull'isola di Filicudi, l'antica Phoenicusa, cosiddetta per la sua vegetazione di felci che, specialmente nell'antichità, era molto abbondante. L'itinerario dell'escursione prevede un breve

trasferimento in pullman fino alla località Valdichiesa, per proseguire a piedi e raggiungere Fossa delle Felci (774 m.), punto più alto dell'isola. Il rientro si effettuerà sullo stesso itinerario dell'andata, ma raggiungendo il porto a piedi. Nel pomeriggio relax e bagno in mare. Rientro a Lipari. Cena in ristorante e pernottamento.

Difficoltà E – Dislivello +800 m. – Durata totale 5.30 ore

12/04: Lipari - Stromboli

In mattinata trasferimento in pullman verso le cave di caolino per camminare lungo un sentiero che costeggia il mare e raggiunge le Terme di San Calogero. Il percorso si sviluppa sul versante orientale dell'isola, il meno antropizzato e quindi quello che conserva una maggiore valenza naturalistica. Raggiunte le Terme ci sarà una visita guidata all'interessante area archeologica. Grazie al ritrovamento di un antico thòlos di origine micenea, gli archeologi, fanno risalire l'origine delle Terme al XV secolo a.c. circa, si tratterebbe dunque del più antico edificio termale del Mar Mediterraneo. A seguire visita guidata al piccolo museo sull'estrazione della pomice. Nel primo pomeriggio trasferimento in pullman al porto. Imbarco in aliscafo per raggiungere Stromboli. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Difficoltà E – Dislivello +300 m. – Durata totale 3 ore



13/04: Stromboli

In mattinata giro in barca per raggiungere il piccolissimo centro abitato di Ginostra e la spettacolare Sciarra del Fuoco, compiendo il periplo dell'isola. Pranzo in ristorante. Nel tardo pomeriggio, inizio dell'ascensione al vulcano accompagnati da una guida vulcanologica, per assistere al tramonto alle suggestive esplosioni stromboliane, dalla cima di Pizzo Sopra la Fossa (892 m). E' obbligatorio portare una **lampada per il tragitto del ritorno**, che si effettuerà di notte su un sentiero disagiato e in discesa, diverso da quello

della salita. Cena libera. Pernottamento a Stromboli.

Difficoltà E – Dislivello +900 m. – Durata totale 6.30 ore

14/04: Stromboli - Milazzo

Mattinata libera a Stromboli. All'ora di pranzo imbarco in aliscafo per il rientro a Milazzo. Successivo trasferimento in aeroporto a Catania per la partenza.

N.B. Il programma può subire modifiche e variazioni a causa delle condizioni meteorologiche.

Scheda informativa

Target: Escursionisti abbastanza allenati: le escursioni prevedono un certo impegno con dislivelli anche importanti (Stromboli, Salina, Filicudi): solo Vulcano, che sarà la più semplice, prevede già 400 m di dislivello in salita.

Quota individuale: : Da 10 a 19 pax 910 €; da 20 a 29 pax. € 840; da 30 a 40 pax. € 750. La quota **NON** comprende il viaggio aereo Milano-Catania: attualmente la quota è di 90 € per il volo che proponiamo

ANDATA 7/4 Milano MPX - Catania (CTA) Easy jet volo U2 2845 Economy **ore 9:00** con arrivo 10:50

RITORNO 14/4 Catania- Milano LIN Alitalia volo AZ 1718 Economy **ore 21:05** con arrivo h 22:55

Nel caso uno si prenoti il proprio volo in autonomia, bisogna tener presente di arrivare a Catania prima delle 12 e partire da Catania dopo le 18.30 .

Le quote di partecipazione comprendono:

- Sistemazione in hotel 5 notti a Lipari, in camere doppie, matrimoniali e triple, presso <https://mendolita.it/>. Cene presso <https://filippino.it/>
- Sistemazione in hotel 2 notti a Stromboli, in camere doppie, matrimoniali e triple presso <http://www.villaggiostromboli.it/> dove consumeremo anche le cene.
- Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno con bevande comprese per tutte le cene;
- Pranzo in ristorante a Stromboli giorno 13/04 (sostituisce la cena);
- Giro in barca di Stromboli giorno 13/04;
- Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trek;
- Ticket comunale ingresso alle Eolie;
- Ticket comunale salita sullo Stromboli e guida vulcanologica per l'ascensione (obbligatoria);
- Ticket comunale salita su Vulcano;
- Trasferimenti in aliscafo di linea A/R per raggiungere Stromboli e Lipari;
- Trasferimenti giornalieri tra le isole con barche private;
- Trasferimenti in pullman nelle escursioni di Lipari, Salina e Filicudi;
- Transfer A/R dall'aeroporto di Catania

Le quote di partecipazione non comprendono:

- Viaggio A/R Milano-Catania e ritorno
- Supplemento camera singola € 25 a notte a persona;
- Pranzi;
- Pranzo e cena del 14/4
- Extra in genere e quanto non espressamente indicato nella quota comprende.

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI:

1) **Obbligatoria l'iscrizione al G.A.M.**

2) Indicare l'adesione al programma comunicando i seguenti dati al coordinatore

COGNOME	NOME	Luogo e Data di nascita	Residenza			Cellulare	E-mail
			Via/Piazza	CAP	CITTA'		

3) Versare 300 € in sede negli orari di apertura oppure bonifico sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572; **CAUSALE:** EOLIE 2018 + nome e cognome dell'iscritto). Contestualmente comprare il biglietto aereo da e per Catania.

SUCCESSIVI ACCONTI E SALDO: II° acconto: 350,00 € entro il 30/1; saldo entro il 28/2: la quota finale verrà comunicata in base al numero degli iscritti.

COORDINATORI: Francesco Gentile e Gemma Assante (gemma.assante1@fastwebnet.it 3479508354). Ci incontreremo in sede prima della partenza il 22 marzo per dettagli prima della partenza.