



## **TESSERAMENTO 2018**

Il GAM augura Buona Feste a tutti i Soci e ai Simpatizzanti con la speranza che diventino presto Soci. Come già detto tante volte la nostra Associazione vive di volontariato e con il contributo di tutti e la speciale generosità di alcuni riusciamo a dare vita a tutte le nostre iniziative!!! Quindi...il Tesseramento 2018 prosegue!!! Anche per quest'anno le quote e le modalità rimangono invariate e le riportiamo qui di seguito:

### **QUOTE ASSOCIATIVE GAM 2018**

SOCIO	QUOTA €
ORDINARIO( dai 18anni)	23
VETERANI(dai 65anni e 10 anni di anzianità Gam)	15
FAMILIARI	8
JUNIORES	8
SOSTENITORE	40

Ci si può associare venendo in sede nei giorni di apertura o con bonifico bancario al GAM c/o Banca MPS IBAN: IT62D01030 01654000061104572) specificare nella causale tipo di versamento, nominativi per i quali viene fatto il versamento e l'indirizzo cui recapitare le ricevute: +1€ per ricevere il bollino per posta.

## **ECHI DAL 2017!**

Il 2017 sta per concludersi e come sempre succede ci si volta indietro a dare uno sguardo a quello che l'anno trascorso ci ha portato.....

Possiamo dire che è stato un anno difficile con un inverno senza neve e una estate con molta acqua ma nonostante le condizioni avverse siamo riusciti a fare tantissime belle iniziative in ogni campo Alpinismo, Scialpinismo ,Escursionismo ed Escursionismo su neve. Come non ricordare gli entusiasmati Trek alle Azzorre e in Aspromonte, le Settimane Verdi e la vacanza Nonni&Nipoti iniziative che sono diventate un importante appuntamento. Siamo anche riusciti a rispettare la consuetudine di raggiungere un 4000 con gli sci ai piedi, lo Stralhorn, e uno in alpinismo, il Rimpfishhorn. Iniziative che consentono al GAM di mantenere una posizione d'eccellenza nel territorio milanese. Accanto a queste piccole ma per noi grandi imprese abbiamo avuto anche tantissime gite giornaliere o nei week end e numerosi minitrekk perché la voglia di camminare in montagna non ci passa mai!!!

Vorrei ricordare anche il grande successo dei Corsi di Scialpinismo e Cascade di Ghiaccio nonché di Alpinismo e di Arrampicata grazie alla preziosa collaborazione delle guide alpine Luca&Valentina, con loro abbiamo aperto la nostra Associazione a tanti nuovi soci giovani.

Concludendo questa breve retrospettiva riporto il numero dei Soci 2017: ben 250 che conferma il trend in crescita degli ultimi anni. La cima del 2018 sarà 300!!

Tutte queste attività continueranno anche nel 2018 e il ricco programma GAM è riportato sommariamente nelle pagine seguenti mentre tutte le informazioni le potete trovare sul sito: <http://gam.milano.it>  
Come sempre il GAM si avvale anche di una newsletter che avvisa tempestivamente Soci e Simpatizzanti delle iniziative per cui ....occhio alla mail!!!

Ma il 2017 si è concluso per moltissimi di noi con grande tristezza.....

A pochi giorni di distanza l'una dall'altro ci hanno lasciato Silvana Caneve Sposito e Franco Perin due soci che hanno fatto la storia del GAM e per molti di noi amici insostituibili e compagni di tante avventure.

Vorremmo ricordare Silvana e Franco attraverso i nostri soci in un piccolo album in cui riportare foto pensieri racconti esperienze vissute con Silvana e/o con Franco. Ognuno di noi potrà metterci qualsiasi cosa voglia condividere. Vi inviamo a far pervenire al GAM mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com) il vostro contributo così Silvana e Franco continueranno a vivere con noi le emozioni del GAM.

## CIASPOLIAMO

**Coordinatore:** [gemma.assante1@fastwebnet.it](mailto:gemma.assante1@fastwebnet.it) cell. 347 9508 354

**REGOLE GENERALI:** le uscite di gennaio sono organizzate insieme con il gruppo del fondo in quanto si effettuano con pullman condiviso. Per lo più vengono effettuate di sabato. La meta può essere modificata in base all'innervamento e alle condizioni meteo. Prendere sempre contatto con il coordinatore per comunicare la propria iscrizione e il cellulare. Inoltre

**Quote per gite giornaliere in pullman:** a seconda del numero dei partecipanti 20-30 €. Gli iscritti GAM/CAI godono di una riduzione di circa 5 €. La quota è dovuta anche per mancata partecipazione alla gita, se la disdetta non è comunicata entro il mercoledì antecedente la gita.

**Iscrizioni e pagamenti:** entro il giovedì antecedente la gita mediante bonifico di 20 € al GAM su IBAN: IT62D0103001654000061104572 con causale: **ciaspole gita XY** + nome e cognome; oppure il giorno della gita direttamente in pullman con quota maggiorata di 5 €. La quota include il viaggio A/R in pullman privato e verrà conguagliata in caso di un numero di partecipanti inferiore a coprirne il costo.

Disdette e rimborso quota si accettano se comunicate entro il mercoledì precedente la gita

**Ritrovo** alla partenza: 6:40 Piazzale Loreto davanti Aumai; ore 7:00 Via Renato Serra opposto Media World

**Attrezzatura:** Arva, ciaspole e bastoncini. **Per la partecipazione alle gite è obbligatoria l'iscrizione al C.A.I. e l'uso dell'ARVA. Noleggio ARVA:** 5 € /day

Per gite **in auto:** condivisione delle spese escludendo il guidatore.

**Quote ed iscrizioni per WE e gite di più giorni:** vedere info sul programma di gita, sul sito o sul Notiziario o c/o Coordinatore

### **13 GENNAIO 2018                    BROUSSON (AO)**

Val d'AYas, dalla frazione di Vollon (1332 m) alla borgata di Salomon (1700 m), piccolo paesino, situato sopra Brusson sul lato orientale della valle e alle pendici della Punta Guà. Da Salomon la vista è molto panoramica e spazia dal Monte Nery seguito dalle dame di Challand (Becca Vlou e Becca Torché) al Monte Zerbion, passando per la testa di Comagna e il Col de Joux. Lo si raggiunge facilmente da Brusson con la strada carrabile ed è raggiungibile tutto l'anno. Facile ciaspolata in inverno Dislivello 360 m – tempo di percorrenza 1 ½- 2 ore. **Tipo itinerario:** bosco rado. Iscrizione entro giovedì 11/1. Disdette rimborsabili entro mercoledì 10/1

### **20 GENNAIO 2018                    COGNE (Valle d'Aosta)**

Un giro da capogiro: dal Vallone di Valeille alle cascate di Lillaz. Semplice escursione ad anello che partendo dal parcheggio di Lillaz permette di percorrere una strada poderale in mezzo a un bosco di larici ed abeti rossi

popolato da numerosi animali (caprioli, scoiattoli, cince) dei quali troveremo impronte sul terreno innevato. Arrivati alle cascate seguiremo l'ampio sentiero estivo che costeggia il torrente Urtier per rientrare in paese.

### **27-28 GENNAIO 2018 WEEK-END AD ASIAGO**

Sabato e domenica nel comprensorio sciistico di Asiago (½ pens. Hotel Alpi di Foza, viaggio A/R in pullman). Mete segnalate: Percorso Moline lungo 7,5 km, con due varianti: la Variante Taverle, km 2,8, e la Variante Campofilone, km. 1,8; Percorso Monte Longara-Monte Baldo, lungo 5 km. **QUOTA** 135 €. Se non ci fosse neve a fine gennaio, questo WE verrà riproposto il 24-25/2

### **10 FEBBRAIO 2018 CERESOLE REALE – RIFUGIO JERVIS**

Perla incastonata nel parco nazionale del Gran Paradiso. Lunghezza 5,04 km. Dislivello 467. Partenza da 1684 mt. Magnifico panorama sul gruppo del Gran Paradiso

**15-18 FEBBRAIO 2018 WE di Carnevale in Val Pusteria a DOBBIACO.** Ospiti di Casa Europa, in una valle raggiungibile da Milano con il treno e percorribile tutta con il servizio pubblico locale, avremo la possibilità di fare escursioni sulla neve di grande soddisfazione, sino a San Candido o da San Candido verso il comprensorio di Monte Elmo, o intorno al Lago di Dobbiaco.

**3 MARZO 2018 Engadina** dal Maloja a Zernez (CH).

**10-11 MARZO 2018 WEEK-END AL PASSO LAVAZÈ** Mete segnalate: Pala di Santa / Zanggenberg; Passo Oclini/ Passo di Lavazè nei pressi della val di Fiemme in un paesaggio tra i più affascinanti. **QUOTA** 135 €.

**16-23 MARZO 2018 SETTIMANA di CIASPOLE in ASPROMONTE** Stiamo mettendo a punto il programma che sarà presto comunicato ai soci. **Fotografia Naturalistica:** in alcune uscite saranno presenti alcuni amici della LIPU con cui sarà possibile camminare, fotografare e conoscere la fauna del luogo.

Il programma completo è sul sito: <http://gam.milano.it>

## **SCI ALPINO**

Le piste sono ormai aperte ovunque la neve è tanta e bellissima quindi.....sci ai piedi!!

### **CORSI DI SCI PER BAMBINI/E, RAGAZZI/E, ADULTI - 2018**

4 lezioni collettive di 3h ciascuna (massimo 7/8 allievi per Maestro)

#### **I CORSI SI SVOLGONO:**

- SABATI a Pila (AO)

27 Gennaio – 10 Febbraio – 24 Febbraio – 10 Marzo

4 Viaggi A/R in Bus G/T- 12 ore di scuola in 4 lezioni

- DOMENICHE a Champorcher (AO)

21 Gennaio – 4 Febbraio - 18 Febbraio – 4 Marzo

4 Viaggi A/R in Bus G/T- 12 ore di scuola in 4 lezioni

Costo dei corsi

Dai 4 anni fino ai 15 anni compiuti € 191 + Tessera GAM 2018

Dai 16 anni e adulti € 198 + Tessera GAM 2018

N.B.: i minorenni devono essere obbligatoriamente accompagnati

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura (casco incluso) a prezzi scontatissimi

GLI SKIPASS sono esclusi dal costo del corso e sono sempre a prezzo scontato !

Skipass gratuito per i bambini fino a 8 anni compiuti

Le nostre fermate del Pullman

Milano: Via Frigia (lato della Scuola)

Milano: Piazza Belloveso (di fronte all'edicola)

Cormano: Piazza Giussani (lato COOP)

Cormano: Via L. da Vinci (altezza civico 20)

Marcallo - Mesero: in Autostrada (fermata Autostradale) A RICHIESTA

**REFERENTE PER INFORMAZIONI: STEFANO SAPORITI – Cellulare 333 8950401**

Per informazioni sulle modalità di iscrizione guardare sul sito: <http://gam.milano.it>

## **SCIALPINISMO**

### **14 Gennaio - Punta Chaligne (2607) dislivello 1256 - MS**

Da Gorrey seguire i prati e superando una serie di dossi raggiungere il Rif. Chaligne, 1936m. Superarlo e risalire il bosco alle sue spalle fino a raggiungere il pianoro dell'Alpe Tsa de Chaligne, 2225m. Portarsi dolcemente verso S dove scende la cresta dalla vetta, mantenendosi lontani dai pendii subito sotto alla stessa che in caso di abbondanti nevicate sono a rischio di slavine. Dalla spalla, a seconda delle condizioni, attraversare il pendio in direzione del Col de Metz, 2492m, e poi lungo il crestone fino in vetta, oppure risalire direttamente il pendio che raggiunge la vetta. Discesa per l'itinerario di salita.

### **21 Gennaio - Cima di Lemma (2348) dislivello 1138 – MS**

Da Tartano seguire la carrozzabile che si immette nella Valle Lunga. Fino alla frazione Piana (1269 m), e sovente oltre, la strada è quasi sempre percorribile in auto. Proseguire sempre sul fondo valle tenendosi costantemente sulla destra idrografica del torrente. Il tratto ripido e boscoso alla testata della valle si supera sulla sinistra (salendo), attraversando il canalone sottostante la Cima Vallocchi (pericolo di valanghe!). Si raggiunge in breve la Casera Porcile (1803 m) da dove, con direzione sud ovest, si arriva, per splendidi pendii, al Passo di Tàrtano (2108 m) dominato da una gran croce. Per raggiungere la vetta si segue la cresta tenendosi sul versante bergamasco; poiché questo tratto può rivestire qualche pericolo data l'esposizione, si consiglia, prima del passo, di costeggiare il versante nord della Cima di Lemma per immettersi così nell'ampio vallone a nord ovest della vetta. Risalito il vallone, si tocca la sella aperta sulla cresta ovest a pochi metri dalla cima.

### **4 Febbraio - Gran Pays (2724) dislivello 1080 - BS**

Da Lignan 1633m proseguire verso Clemensod fino al ponte a 1615m. Dal ponte salire al meglio il ripido e fitto bosco sino a sbucare su terreno aperto poco sotto l'Alpe Brevaz. Volgere a destra per toccare l'Alpe Fontin 2002m. Seguire una stradina verso Ovest che porta nel valloncetto compreso tra la Becca d'Aveille ed il Gran Pays. Seguirlo, toccando i resti diruti dell'Alpe Collet 2246m, e proseguire sino a quando si apre, in vista sulla destra dei ripidi pendii che scendono dalla vetta. Risalirli e giunti in cresta, percorrerla sino a raggiungere la Cima. La discesa si può effettuare per l'itinerario di salita, oppure dalla vetta verso Nord-Est per ampi pendii che conducono nei pressi dell'Alpe Lechè 2298m, dove si piega leggermente a destra per evitare un salto roccioso. Raggiunto il fondovalle si prosegue per il ponte 1615m

### **15-18 Febbraio - Carnevale in Dolomiti**

15 Febbraio: Cima San Cassiano dislivello 1050m Arrivati a Bolzano piccola digressione in Val Sarentino

16 Febbraio: Giro dei Cadini-Forcella della Neve dislivello 1050m

17 Febbraio: Forcelle e anello delle tre Cime di Lavaredo dislivello 850+550m

## 27 aprile -7 maggio 2018 - ISOLE SVALBARD

Nove giorni di tour nella zona più emozionante e interessante della parte settentrionale di Spitsbergen, Isole Svalbard. Atomfjella è un massiccio montuoso caratterizzato da centinaia di pendii scoscesi e da cime fantastiche, tra cui molte conosciute solo sulla cartina ma mai scalate. Siccome l'altezza di queste montagne è tra i 1400 e i 1700 metri, il dislivello di salita sarà di circa 800 m. con possibilità di abbinare più cime. Il primo e l'ultimo giorno sono utilizzati per il trasferimento in motoslitte, un tragitto di circa 360 km a/r. Nei 7 giorni successivi saliremo qualche cima, tra cui se possibile anche il Perriertoppen (1717 m.) e scopriremo questo spettacolare labirinto di montagne. Per tutte le 8 notti si dorme nello stesso posto partendo per gite giornaliere e ritornando poi alla sera. Bisogna essere allenati, bravi a sciare e preferibilmente avere già esperienza di tours invernali. Il gruppo sarà composto al massimo da 12 persone che alloggeranno in tende riscaldate da 4. Le tende sono attrezzate con pelli di renna e materassini (non gonfiabili) e sufficientemente ampie da permettere di avere spazi propri agevoli. Il sacco a pelo (-10/-15°) deve essere di dotazione personale.

Stefano Poli, la nostra guida, presenterà il viaggio il 12 Gennaio alle h. 21,00 presso la sede GAM – Via Merlo, 3  
Programma

27 Aprile – partenza da Milano con volo SK 1686 ore 11.20 da Malpensa via CPH e OSL. Arrivo a Longyearbyen ore 19.45 e pernottamento in guesthouse/o sistemazione privata con bagni in comune (ancora sospeso)

28 Aprile – trasferimento in motoslitte al campo in località Atomfjella (6 ore di viaggio per ca. km. 165). Le motoslitte dovranno essere guidate da alcuni membri del gruppo (altri fanno i passeggeri) e quindi è necessaria la patente di guida A oppure B.

29-30 Aprile, 01-02-03-04-05 maggio: Gite di scialpinismo sulle cime della zona con dislivelli variabili tra 500 e 900 metri. Possibilità di combinare più vette in un giorno. Difficoltà varie a seconda dei partecipanti.

06 Maggio – rientro in motoslitte a Longyearbyen e ripartenza alle h. 02.30 per Milano.

07 maggio – arrivo a Milano Malpensa ore 13.45

Quota Soci GAM - € 3.350,00 + volo aereo di ca € 600,00

Quota Soci CAI - € 3.380,00 + volo aereo di ca € 600,00

### **La quota comprende:**

Volo aereo A/R Milano-Longyearbyen.

Cena e pernottamento in guesthouse o simili a Longyearbyen (1° giorno).

Trasferimenti in motoslitte.

Guida per le gite di scialpinismo.

Pensione completa al campo.

Assicurazione di soccorso alpino.

### **La quota non comprende:**

Trasferimento da/per l'aeroporto di Longyearbyen

Assicurazione viaggio e annullamento, eventuali extra personali

Referente GAM per iscrizioni e informazioni: Brunella Sacchi – e.mail: [brunibi@libero.it](mailto:brunibi@libero.it) – cellulare: 3803253465

Iscrizione alla referente: **entro il 16 gennaio 2018** per adesione con versamento di 600,00 come 1° acconto sul cc del GAM: IBAN IT 62 D 01030 01654 000061104572

(specificare nella causale: nome cognome scialpinismo Svalbard).

Saldo entro il 10 Marzo 2018

I programmi completi sono sul sito: <http://gam.milano.it>

Referente GAM per questi programmi: Paolo Cesa Bianchi mail: [p.cesabianchi@sacebi.com](mailto:p.cesabianchi@sacebi.com) cell.335261795

## CORSO di SCIALPINISMO (SA1) e CASCATE di GHIACCIO(C1)

.....con Luca&Valentina GUIDE ALPINE con cui collaboriamo da anni

Referente GAM per le iscrizioni: MICHELE CARDILLO mail: [michele\\_cardillo@hotmail.it](mailto:michele_cardillo@hotmail.it)  
Cell: 3392069657

### • Ghiaccio invernale: Arrampicare su Ghiaccio (C1)

Lezioni e salite su ghiaccio: livello base C1

Breve corso per cominciare e approfondire la conoscenza della disciplina: lezioni di tecnica di arrampicata e di tecnica di sicurezza.

Periodo: Gennaio - Febbraio 2018

PROGRAMMA: Uscite

**13 gennaio** Nozioni di base, uso degli attrezzi, schemi motori

**21 gennaio** Progressione fondamentale. Protezioni da ghiaccio, inserire e recuperare una vite da ghiaccio

**3 febbraio** Progressione fondamentale, introduzione alla progressione a triangolo, schiodatura in arrampicata

Lezioni teoriche

**11 gennaio** Neve, valanghe e sicurezza

**27 marzo** Chiusura corso in sede GAM

### • Con gli sci su neve libera: Corso di Scialpinismo (S1)

Per apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma di questa disciplina. Lo sci alpinismo non è solo discesa in neve fresca ed ebrezza della velocità. E' molto di più: uno strumento per visitare il mondo della Montagna quando indossa il suo vestito più scintillante.

Periodo: Gennaio - Marzo 2018

PROGRAMMA: Uscite

**20 gennaio** Tecnica di discesa fuoripista con utilizzo degli impianti di risalita

**3 febbraio** Tecniche di salita Esercitazione ARVA

**3 marzo** Gita

**10 marzo** Gita

**24-25 marzo** Gita con pernottamento in rifugio

Lezioni teoriche

**11 gennaio** Neve, valanghe e sicurezza

**1 febbraio** Carte topografiche e uso GPS

**1 marzo** Pianificazione gita

**27 marzo** Chiusura corso in sede GAM

Il programma completo delle uscite e delle lezioni teoriche lo trovate sul sito: <http://gam.milano.it>

Referente GAM per i Corsi invernali e le iscrizioni: **Michele Cardillo** mail: [michele\\_cardillo@hotmail.it](mailto:michele_cardillo@hotmail.it) cell. 3392069657

## ALPINISMO

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, LUCA&VALENTINA il GAM propone i CORSI di PRIMAVERA .....con iscrizioni aperte!!!!

**Aprile- Luglio 2018 Corso di Alpinismo Base (A1)**, rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna. Il calendario del corso è composto da 7 giornate di lezione su terreno di montagna (3 giornate su roccia + due week end interi in alta montagna); gli allievi verranno divisi in due gruppi in base alle disponibilità ad



inizio corso. Costo: € 360 a persona + € 23 per iscrizione GAM 2018.

**Aprile- Luglio 2018 Corso di Alpinismo Avanzato (A2)**, rivolto a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata. Contenuti del corso: tecnica di arrampicata (su roccia, su ghiaccio) tecnica di sicurezza (su roccia, su ghiaccio) materiali, nodi, ancoraggi, progressione cordata, corda doppia autonomia della cordata.  
Costi: € 390 a persona + 23 € per iscrizioni GAM 2018.

Referente GAM per informazioni e contatti per questo programma: Giovanni Gaiani mail: [giovanni.gaiani@tin.it](mailto:giovanni.gaiani@tin.it)  
Tel. 02-89301570 (casa)

I Programmi completi sul sito: <http://gam.milano.it>

## Anticipazioni di primavera da mettere in agenda

**7-11 giugno 2018 da giovedì a lunedì: In giro per le Apuane.** Cinque giorni nel Parco Naturale delle Apuane, vette maestose da cui si gode una splendida vista sul mare. Alloggiati all'Hotel Raffaello di Levigliani, ogni giorno un'escursione ai rifugi della zona

**QUOTA** di partecipazione 270,00 € soci GAM, 280 € soci CAI. Il viaggio verrà effettuato in pullman se si raggiunge un numero congruo di iscrizioni (quota da calcolare). Altrimenti con auto private il cui costo verrà suddiviso dai partecipanti con esclusione del guidatore.

**Coordinatrice:** Cristina Mazzetti cell 339 8320 257 casa 02 5395 282. Mail: [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it)

**1-15 luglio 2018 Due settimane Nonni & Nipoti.** Grande programma in preparazione con l'Associazione Kokulandela. Verrà comunicato appena pronto

**15-22 luglio 2018 da domenica a domenica Settimana verde in ALTA BADIA in località La Villa**

Situata in una conca soleggiata contornata da cime frastagliate la Val Badia presenta una molteplicità di aspetti, al tramonto si presenta come una tavolozza dalle infinite sfumature. Ci attende una vacanza immersa in una natura incontaminata tra paesaggi alpini e secolari tradizioni. Val Badia terra dei ladini, popolo più antico dell'arco alpino. L'Hotel che ci ospiterà è il Savoy (0471 847088) situato in località La Villa (Val Badia) a circa 1430 mt altitudine circondato dalle cime del Sella e Sassongher, dotato di ascensore e tutti i confort tra cui area wellness e piscina da qui partiranno le escursioni e le passeggiate nei boschi circostanti come da programma di massima.

**QUOTE:** SOCI GAM 525,00 € SOCI CAI 555,00 €.

Le camere, arredate secondo la tradizione dell'Alto Adige, sono dotate di ogni confort + wifi, frigo bar, tv.

Supplemento singola 10,00 € al giorno, imposta di soggiorno 2,50 € al giorno a testa.

**La quota comprende :**

- mezza pensione, con aperitivo di benvenuto e cena tipica ladina inclusi, vino ed acqua compresi.
- utilizzo area wellness e piscina coperta

**La quota non include:**

- Il viaggio che verrà effettuato con mezzi propri ad esclusione del guidatore \*\*\*
- Impianti/trasporti
- mance e quanto non espressamente indicato

\*\*\* per raggiungere la località: in auto da Milano A4, prima di Verona A22 del Brennero, uscita Bressanone/V. Pusteria

In treno: stazione consigliata è Brunico (37 Km dalla nostra meta). Dalla stazione c'è un servizio di bus, con i seguenti orari 14,08-16,08- 18.08. Telefono per info mobilità Alto Adige 840 000 471.

**Iscrizioni:** Caparra 150,00 € entro il 12/4 saldo entro 14/6, nelle serate di apertura sede: martedì 18.30-20.30 giovedì 21.00-23.00 oppure mediante bonifico su conto GAM Gruppo Amici Montagna presso la Banca Montepaschi di Siena IBAN IT62D0103001654000061104572 causale: **Settimana verde 2018 + nome e**

cognome dell'iscritto, e mandando copia del bonifico alla COORDINATRICE Cristina Mazzetti 3398320257/ 025395282 [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it)

## SERATE IN SEDE

**9 gennaio h. 21: Consiglio Direttivo** Tutti i soci sono invitati a partecipare e a portare il loro contributo

**11 gennaio h. 21: Apertura dei Corsi Invernali:** Lezione su neve, valanghe e sicurezza per gli iscritti ai corsi a cura di Luca & Valentina

**12 gennaio h.21: Presentazione del viaggio alle ISOLE SVALBARD.** Stefano Poli, la guida che ci accompagnerà in questo viaggio con le pelli, sarà presente in sede GAM per illustrarci l'iniziativa rispondere alle domande e sciogliere ogni dubbio

**18 gennaio h. 21: Alla scoperta del Giappone. Diario di un viaggio.** Il fascino, la cultura e la spiritualità dei manga, uniti a una quotidianità così distante dalla nostra, Tokyo, la zona delle Alpi Giapponesi e Kyoto ci verranno raccontati da **Aldo Biraghi**.

**25 gennaio h. 21: Alla scoperta del Canada. Diario di foto e racconti** dal loro favoloso e particolarmente avventuroso viaggio di nozze a cura di **Ana Jamandreu e Marco Oliva**.

**8 febbraio h. 21: Consiglio Direttivo.** Il Revisore dei Conti **Gianluigi Sobacchi** sarà presente e ci illustrerà la nuova "visone" che la Riforma del Terzo Settore introduce nelle Associazioni APS come la nostra. Tutti i soci sono invitati a partecipare

**20 febbraio h. 21: Alla scoperta del Perù.** Un Paese con un patrimonio di inestimabile valore: dalla cittadella inca di Machu Picchu, alle enigmatiche linee di Nazca, la coloniale Cusco e l'impressionante fortezza di Kuelap. Tutto questo racconto di viaggio sarà presentato da **Cesare Armetti**

**27 Febbraio presentazione del Calendario escursionistico 2018** Importantissimo appuntamento per sapere le novità escursionistiche, i viaggi, i trek che faremo nel 2018.

**15 febbraio:** La sede sarà **chiusa** per il ponte di Carnevale

Per essere sempre aggiornati, consultate il sito: <http://gam.milano.it>

## **RICORDANDO SILVANA e FRANCO**

### ***Silvana***

Vorrei condividere con tutto il GAM alcuni miei personali ricordi di Silvana Caneve Sposito. Ricordo quando l'ho conosciuta arrivando al GAM, lei mi si è presentata dicendo " Salve! Sono la moglie del Presidente" infatti Silvana era moglie di Livio Sposito, allora presidente, e con lui ha ricoperto questo ruolo aiutandolo, facendosi promotrice di molte iniziative ma soprattutto creando un clima di complicità e amicizia fra tutti i soci. Silvana amava moltissimo la montagna, era una scialpinista fortissima che con tenacia e determinazione arrivava sempre in vetta per quanto difficile e impegnativa potesse essere la cima. La stessa tenacia e determinazione con cui ha lottato per anni contro il male che ce l'ha portata via! Ma era generosa e attenta alle esigenze e alle difficoltà dei più deboli a cui non negava mai il suo aiuto sotto ogni forma.....da deliziosi confortini golosi che uscivano dal suo zaino a importanti consigli....Ricordo quella volta che da scialpinista principiante continuavo a scivolare e lei mi si è avvicinata dicendomi " Stai dritta! Su....come una Regina!" Questo..."come una Regina" ancora mi ritorna in mente sui pendii più ripidi sia delle montagne che della vita.

Ecco per me Silvana è stata così una Regina tenace e generosa.

### ***Franco***

Vorrei salutare Franco come facevamo noi del GAM.....Ciao Franchino! Perché Franco per noi era Franchino!



Ricordo, quando arrivata al GAM, ho conosciuto Franco e ho sentito che veniva chiamato Franchino. Non mi spiegavo il perché di quel nomignolo dato che sicuramente non era dovuto alla sua figura. Ma presto ne ho compreso l'origine.....Franchino era uno dei tanti "eterni ragazzi" del GAM veri Peter Pan, eterni ragazzi nel cuore e nello spirito. E forse Franchino lo era ancora più di tutti gli altri.....sempre disponibile sorridente e contento pronto a divertirsi anche quando doveva portarsi dietro un codazzo di scialpinisti incapaci. Infatti, mentre i "bravi" correvano avanti nelle retrovie c'era sempre qualcuno da rialzare.... qualcuno da aspettare.....qualcuno da recuperare perché era andato da un'altra parte....qualcuno da portare giù perché non riusciva a scendere, come la sottoscritta!!! E a questi ci pensava Franchino che sbuffando ripeteva...." Basta! Sono stufo di fare il capogita....!! Quante volte gliel'ho sentito dire e come si arrabbiava. Poi sorrideva divertito. Perché amava scherzare e la prospettiva di nuove avventure riusciva sempre a elettrizzarlo.

Questo era Franco, il nostro Franchino, capace di scherzare e sdrammatizzare le situazioni più incredibili. Allora....Ciao Franchino! Tante volte mi hai portato in cima alle montagne adesso ti porterò con me sempre!!

Ciao Silvana e Ciao Franco! Continuerete ad accompagnarci su per le montagne.....

*Da Gabriella e da tutto il GAM un forte abbraccio a Livio, a Bianca e a tutti i familiari*

*Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)*

**Notiziario G.A.M. – N. 1 – GENNAIO-FEBBRAIO 2018 - Spedito il giorno 28.1.2018**

**Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano**

**Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)**

**<http://www.gam.milano.it>**



*Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!*