



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923
20122 Milano

via C.G. Merlo, 3 -

tel. 02.799.178

e-mail: gam.milano0@gmail.com
www.gam.milano.it



15-18 febbraio 2018 CIASPOLE 4 giorni a DOBBIACO

Alloggiati presso la Casa per Ferie Europa (www.casaperferieeuropa.it), bella casa novecentesca che si trova a 200 m dalla stazione ferroviaria di Dobbiaco, avremo modo di ciaspolare in Alta Val Pusteria per ben 4 giorni: non solo l'albergo è facilmente raggiungibile da Milano in treno, ma tutta la valle è percorribile con mezzi pubblici.

Programma di massima modificabile a piacere

15/2 Giovedì. Arrivo e sistemazione in albergo: Ciaspolata breve al Lago di Dobbiaco (lunghezza 4 km; disl 60 m; durata 1 h) o

eventualmente a seconda dell'ora di arrivo, giro culturale per tutte le famose chiese e cappelle di Dobbiaco: la chiesa parrocchiale di Dobbiaco, la chiesa di Santa Maria, le cappelle di Melate, Monte Rota e Fienili, la chiesa di San Silvestro e il "Leitnstöckl" (percorso di 12 km. con dislivello di 500 m, percorribile in 4,30 ore).

16/ Venerdì. Circuito invernale del Monte Rota con vista meravigliosa sopra Dobbiaco e la Valle di Landro. Lunghezza 9,7 km ; Durata 4 h; Salita 477 m; Discesa 477 m

17/2 Sabato. Escursione alle sorgenti della Drava, Lunghezza 9,8 km; Durata 2:50 h; Salita 208 m; Discesa 208 m

18/2 Domenica. Sentiero invernale Franadega, da Dobbiaco a Gandelle con vista meravigliosa sulle Dolomiti. Lunghezza 4,7 km ; Durata 2:30 h; Salita 347 m; Discesa 4 m

Altre possibili a seconda dell'innevamento e della preparazione dei sentieri lungo tutta la Val Pusteria sino a San Candido.

Attrezzatura: Arva, ciaspole e bastoncini. Per la partecipazione alle gite è obbligatoria l'iscrizione al C.A.I. e l'uso dell'ARVA
Noleggio ARVA: 5 €/day

La gita viene effettuata con pullman privato al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti (costo da calcolare e non compreso nella quota indicata). Oppure con **auto** private (380 km in circa 4,15 ore, con divisione dei costi, A/R 120 € escludendo il guidatore) oppure in treno.

In treno:

ANDATA 15/2 Partenza 7:15 e arrivo alle 12:35 (2 cambi) attuale quotazione 32,90€

Partenza 9:15 e arrivo alle 14:05 (2 cambi) attuale quotazione 37,90€

RITORNO 18/2 14:55 e arrivo a Milano alle 20:15 (2 cambi) attuale quotazione 32,90

Sconti over 65 e su offerte con posti limitati

QUOTE ED ISCRIZIONI: Soci GAM 210 € a persona in camere doppie/triple dotate di TV e WI-FI o 195 € in camere doppie/triple senza questi accessori. I bambini usufruiscono di una riduzione del 50 % sino ai 5 anni e del 30 % sino a 11 anni. Supplemento singola 80 €.

Soci CAI 220 € e 205 € rispettivamente. Le iscrizioni sono già aperte e vanno fatte entro martedì 23/1/2018 con versamento di 100 € tramite bonifico al GAM sull'IBAN: IT62D0103001654000061104572 causale: **ciaspole Dobbiaco 2018** + nome e cognome. Comunicare la partecipazione e inviare copia del bonifico alla coordinatrice.

Sconto di 10 € con pagamento intero della quota entro il 18/1. Disdette entro il 18/1. Saldo entro il 30/1.

La quota comprende: trattamento di mezza pensione escluse bevande, tassa di soggiorno, spese organizzative e quota GAM.

Coordinatrice: Gemma Assante cell. 3479508354 mail: gemma.assante2017@gmail.com