



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
Sottosezione del CAI Milano
NOTIZIARIO N. 2/2018 MARZO-APRILE

L'anno 2018 vuole essere ricordato per la tanta neve che ci sta regalando!!!! E non solo....speriamo anche per i tanti nuovi soci!!!!

La stagione, iniziata alla grande, sta continuando al massimo. Sia per i ciaspolatori che per gli scialpinisti i prossimi mesi sono pieni di impegni che trovate descritti nelle pagine che seguono.

Ma presto arriverà l'estate e con lei i tradizionali momenti estivi del GAM che ormai fanno parte delle nostre tradizioni ovvero la bella iniziativa Nonni&Nipoti, splendido momento di incontro tra generazioni lontane ma vicine in montagna, e la Settimana Verde quest'anno nella splendida Alta Badia. Queste importanti iniziative richiedono dai Soci un piccolo sforzo: chi è interessato deve segnalare il suo interesse ai capogita referenti e versare una caparra entro il **15 marzo** che ci consentirà di proseguire nell'organizzazione delle iniziative.

Prosegue anche la proposta VELA&TREK che abbiamo lanciato per la prima volta l'anno scorso e che siamo sicuri che verrà accolta con grande entusiasmo anche quest'anno, potete leggere sotto le principali informazioni e precipitarvi a iscrivervi!!! E grazie al grande spirito di iniziativa di Cristina Mazzetti, i Soci potranno andare "in giro per le Apuane", anche qui occhio alle scadenze per gli anticipi!!!

Continua con successo la decennale collaborazione con le guide alpine Luca e Valentina: sono partiti i Corsi Invernali Scialpinismo e quello di Free Ride si è concluso con grande entusiasmo dei partecipanti. Stanno raccogliendo grande entusiasmo anche i Corsi di Alpinismo e Arrampicata in programma per la prossima primavera e che trovate descritti sotto. Il GAM sul territorio milanese gode della collaborazione di Guide Alpine nei suoi Corsi che per questo hanno un valore aggiunto.

E per la gioia delle lucertole del GAM.....riprenderanno i Sabati in Falesia. Il nostro socio Angelo detto "Brassi" è tornato in forma e ci accompagnerà in questa attività che pur avendo solo un carattere amatoriale è un gradito momento di condivisione delle abilità e delle difficoltà di ciascuno.

Tenete d'occhio anche le Serate in Sede: un ricco programma di proposte culturali e feste ci attende, da non perdere per essere informati per conoscerci o ritrovarci.

Ultimo ma non ultimo vi segnaliamo che il Consiglio ha deciso di organizzare un "Piccolo Corso di Primo Soccorso" per tutti i suoi capogita ma aperto anche ai Soci interessati. Il Piccolo Corso ha la finalità dare ai partecipanti le conoscenze necessarie per attivare un primo soccorso in caso di incidente in montagna.

Per finire ricordiamo a chi non l'ha ancora fatto di associarsi o rinnovare la tessera per il 2018, la nostra Associazione vive del contributo dei suoi Soci. Tutte le informazioni necessarie per il Tesseramento sul sito GAM al link: <http://www.gam.milano.it/lassociazione/quote-discrizione/>

LA VOCE DEL CONSIGLIO

Anche quest'anno ritorna il consueto appuntamento primaverile con l'

ASSEMBLEA dei SOCI

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2017

giovedì 19 aprile 2018 alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda convocazione presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2017
3. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 2 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire:

ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Nomina di un consigliere
3. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 2 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

PICCOLO CORSO di PRIMO SOCCORSO

Siamo molto contenti di poter annunciare ai Soci in anteprima che la prossima primavera si terrà un Piccolo Corso di Primo Soccorso per tutti coloro che vogliono andare in montagna con la consapevolezza che un incidente può capitare ma che sappiamo come comportarci per prestare aiuto all' infortunato. Il Corso sarà articolato su 3 serate a scadenza settimanale, si svolgerà presso la struttura SOS di Lambrate. Il programma è al momento in compilazione appena completo con la sua articolazione, le date e ogni altra informazione necessaria verrà comunicato ai Soci via mail.

CIASPOLE

Oramai la bella stagione, piena di neve e di sole è quasi finita. Ma due uscite ancora ci aspettano e sono:

3 marzo Engadina percorso ad anello di circa 7 km tra Celerina e Pontresina, il sentiero è nuovo, segnalato con paline rosa, attraversa il fiabesco bosco di Staz e la torbiera. E' **obbligatorio portare un documento di identità valido**. Saranno presenti alcuni amici della LIPU con cui sarà possibile camminare, fotografare e riconoscere gli uccelli e la fauna del luogo

17 marzo St Barthelemy – Tour de Chaleby

Bel giro ad anello con partenza e arrivo a Lignan (1633m); Dislivello: 370m Durata: 3h Lunghezza: 7,5km Difficoltà: media

Iscrizioni c/o il Coordinatore. **Quote e Pagamenti:** entro il martedì antecedente la gita mediante bonifico di € 20 al GAM c/c MPS IBAN: IT62D0103001654000061104572 nella causale specificare: **ciaspole gita XY** + nome e cognome; oppure il giorno della gita direttamente in pullman con quota maggiorata di 5 €. La quota include il viaggio A/R in pullman privato e verrà conguagliata in caso di un numero di partecipanti inferiore a coprirne il costo. Disdette e rimborso quota si accettano se comunicate entro il martedì precedente la gita. **Ritrovo** alla partenza: 6:40 Piazzale Loreto davanti Poltrone e sofà; ore 7:00 Via Renato Serra opposto Media World

Coordinatore: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@fastwebnet.it tel. 347 9508 354

Attrezzatura obbligatoria: ARTVA, bastoncini.

SCIALPINISMO

Referente GAM per questo programma: Paolo Cesa Bianchi cell. 335261795 mail: p.cesabianchi@sacebi.com

4 Febbraio - Gran Pays (2724)- Dislivello 1080 - BS

Da Lignan 1633m proseguire verso Clemensod fino al ponte a 1615m. Dal ponte salire al meglio il ripido e fitto bosco sino a sbucare su terreno aperto poco sotto l'Alpe Brevaz. Volgere a destra per toccare l'Alpe Fontin 2002m. Seguire una stradina verso Ovest che porta nel valloncetto compreso tra la Becca d'Aveille ed il Gran Pays. Seguirlo, toccando i resti diruti dell'Alpe Collet 2246m, e proseguire sino a quando si apre, in vista sulla destra dei ripidi pendii che scendono dalla vetta. Risalirli e giunti in cresta, percorrerla sino a raggiungere la Cima. La discesa si può effettuare per l'itinerario di salita, oppure dalla vetta verso Nord-Est per ampi pendii che conducono nei pressi dell'Alpe Lechè 2298m, dove si piega leggermente a destra per evitare un salto roccioso. Raggiunto il fondovalle si prosegue per il ponte a 1615m

17-18 - Marzo Mont Rogneux (3082)- Dislivello 1850 – MS

1° giorno – Da Lourtier (vallese) 1087 m, sulla sinistra della Drace, raggiungere Pléna Dzeu, La Tongne, e La Cougne 1830 m. attraversare il Vallone de LaLy e la Cabane Brunet 2103 m.

2° giorno: in direzione SO alla quota 2760 m. (Goli d'Agent). passare per Sery e de La Chaux e superare due valloni. Arrivati ai piedi del Mont Rogneux, in direzione O raggiungere la cresta E e per questa in vetta. Discesa per lo stesso itinerario.

24-25 Marzo Monte Meidassa (3105)- Dislivello 1391 - BS

Dal parcheggio del Pian della Regina risalire l'intero pianoro tenendosi sulla destra (senso di salita), salire anche l'ultimo pendio che porta al Pian del Re da questo lato. Proseguire sul fondovalle risalendo vari balzi alternati a pianori fino a raggiungere la vecchia casermetta

(2802m), piegare ora a destra (senso di salita) in direzione del Colle Luisas (3025m), raggiungerlo e proseguire sulla dx fino alla cima, segnalata da un imponente ometto sormontato da una croce. Discesa. Per l'itinerario di salita.

7-8 Aprile - Monte Cevedale (3769) – Dislivello 1600 m – BSA

1° giorno - Dai Forni (2140) si raggiunge il Rifugio Pizzini (2734)

2° giorno – dal Rifugio Pizzini portarsi in direzione della Vedretta di Cedéc e seguendo grossomodo il fondovalle su terreno aperto raggiungere il ramo più settentrionale del ghiacciaio (in linea generale poco a monte della stazione inferiore della teleferica per il Rifugio Casati). A circa 2950 m di quota immettersi sul ghiacciaio, dapprima scarsamente inclinato, per raggiungere poi una zona più ripida e crepacciata. Superare questo tratto e prestando attenzione agli eventuali crepacci puntare alla conca posta a a circa 3600 m di quota alla base del versante NW del Monte Cevedale. Da qui deviando alla propria sinistra si raggiungono i pianori della Vedretta del Cevedale dove si trova la traccia proveniente dal Rifugio Casati; con un largo giro si affrontano i ripidi pendii sommitali della montagna, si oltrepassa la crepaccia terminale (talora è necessario togliersi gli sci) e percorrendo un ultimo breve e panoramico tratto si raggiunge la sommità con gli sci ai piedi. Discesa per la via di salita

14-15 Aprile – Gran Paradiso (4061m) in traversata - Dislivello 2195 – BSA/PD-

1° giorno: dall'alpeggio di Pravieux una comoda mulattiera porta inizialmente all'alpeggio di Lavassey (2194 mt) e in seguito, con ampi tornanti, al rifugio Chabod.

2° giorno: dal rif. Chabod si sale al locale invernale e si segue la condotta d'acqua che continua nel valone al di sotto del ghiacciaio di Montandaynè.. Si prosegue sulla morena, per comodo sentiero fino all'attacco del ghiacciaio stesso. Qui si attraversa a destra, portandosi verso la parete nord del Gran Paradiso. Si continua verso destra prestando attenzione ai numerosi crepacci, e si entra nel vallone che conduca alla Schiena d'Asino. Si risale quindi il colletto e in cima ci si congiunge al sentiero che proviene dal rif. Vittorio Emanuele, per poi percorreremo in discesa. Per la cima: si prende a sinistra per risalire il regolare pendio ghiacciato che termina sulla crepacciata terminale, poco vicino alla cresta sommitale. Si toccano le roccette della cresta est. Un ultimo passaggio facile ma esposto conduce alla statua di vetta della Madonna.

25 Aprile – 1 Maggio

25 Aprile Konkordiahutten da Fiesh – Eggishorn per Marjelenseen– Dislivello 600 - MSA

26 Aprile Grosses Fiescherhron (4049) e Hinteres Fiescherhron (4025) e discesa alla Finsteraarhornhutte – Disl.1320+100 - BSA

27 Aprile Finsteraarhorn dalla Finsteraarhornhutte e rientro alla Hutte– Disl. 1250 - BSA

28 Aprile Konkordiahutte dalla Finsteraarhornhutte – Disl. 380 - MSA

29 Aprile Gross Grunhorn (4043) dalla Konkordiahutten e rientro alla Hutte- Dislivello 1300 - BSA

30 Aprile Hollandiahutte dalla Konkordiahutten(3240) – Dislivello 500 - BSA

1 Maggio Abeni Flue (3962) dalla Hollandiahutte con discesa a Fafleralp – Disl. 730 - Disl.

Discesa 2000 - BSA

ALPINISMO

Tornano i sabati GAM in Falesia del GAM!! Il socio Angelo Carraro detto "Brassi" tornato in piena forma ci accompagnerà ad arrampicare in falesia nei primi mesi primaverili.

Sotto il programma indicativo, i cambiamenti verranno pubblicati sul sito <http://gam.milano.it> e comunicati via mail:

sabato 3 marzo: Falesia di Brembilla (BG)

sabato 10 marzo: Falesia La Panoramica (VB)

sabato 17 marzo: Falesia di Predore (BG)

sabato 24 marzo: Falesia di Caionvico (BS)

sabato 7 aprile: Falesia di Introbio (LC)

sabato 14 aprile: Falesia di Montorfano (VB)

sabato 20 aprile: Falesia di Mont Chaillon / Pontey (AO)

Referente GAM per questo programma: Angelo Carraro mail: angelo.brassi@libero.it cell. 3479550202

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, il GAM propone i CORSI di PRIMAVERAcon LUCA&VALENTINA con iscrizioni già aperte!!!!

Periodo di svolgimento dei corsi: aprile – giugno 2018 Il programma completo sul sito:

www.gam.milano.it

Corso di Alpinismo base (A1), rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna e

Corso di Alpinismo avanzato (A2), rivolto a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata

Referente GAM per questi programmi: Giovanni Gaiani mail: giovanni.gaiani@tin.it Tel. 02-89301570 (casa)

Tutte le informazioni sulle date e i costi sul sito GAM al link:

<http://www.gam.milano.it/2018/01/27/corsi-di-alpinismo-a1-a2/>

Corso di Tecnica di Arrampicata Per continuare il lavoro sulla Tecnica di arrampicata cominciato nei tre passati corsi con Paolo Caruso, si propone un percorso strutturato su 2 appuntamenti tra aprile e maggio 2018.

Tutte le informazioni su date e costi sul sito GAM al link:

<http://www.gam.milano.it/2018/02/05/tecnica-di-arrampicata/>
Referente GAM per questo programma: Michele Cardillo mail: michele_cardillo@hotmail.it cell. 339 2069657

ESCURSIONISMO

La stagione inizia con una bellissima traversata affacciati sul MAR LIGURE, prosegue ad aprile con il Trek alle Eolie (oramai sold-out da tempo) e con un'altra bella camminata nella natura della Val d'Aosta:

24 marzo SENTIERO VERDE AZZURRO DA DEIVA A LEVANTO: classico percorso del Levante Ligure. Itinerario panoramico, sempre affacciato sul mare, facile e senza notevoli dislivelli, ma impegnativo per lunghezza. C'è tuttavia la possibilità di abbreviare il percorso, utilizzando il treno per alcuni tratti (Es. Bonassola-Levanto o Framura-Bonassola). **Dislivello:** 650 mt; **Lunghezza** circa 17 km; **Difficoltà:** E; **Segnavia:** 1, bollino azzurro; **Tempo Totale:** Ore 5.00 circa, soste escluse. **Coordinatrice:** Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

21 aprile VERRES – PONT ST. MARTIN ai piedi di pareti di roccia terrazzate e coltivate a vigneti, attraversando Arnad (lardo DOP e splendida chiesa medievale), la Dora sull'antico ponte

di Echallod ed il borgo di Hône, sino a Bard. Poco dislivello. Percorso:15 Km. **Coordinatrice:** Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell:347 9508354

Tuttavia non perdetevi d'occhio le anticipazioni estive per le quali occorre prenotarsi per tempo: **METTETE IN AGENDA LE SCADENZE.**

Quote indicate in dettaglio nei singoli programmi. **Iscrizioni: PER GITE IN GIORNATA** valide con versamento di € 20 salvo conguaglio; **PER GITE DI PIÙ GIORNI** mediante versamenti secondo scadenze indicate nei singoli programmi.

Versamenti: possono essere fatti mediante

- bonifico sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – **IBAN: IT62D0103001654000061104572** : la causale deve chiaramente indicare l'iniziativa e nome+cognome dell'iscritto.;

- versamento in contanti in sede GAM (Via G.B. Merlo 3 – zona largo Augusto) negli orari di apertura (martedì 18:30-20:00 e giovedì 21:00-23:00). Avvisare coordinatore del versamento effettuato.

Potete trovare il programma completo dell'Escursionismo 2018 sul sito GAM <http://gam.milano.it>

ANTICIPAZIONI D'ESTATE

31 maggio-3 giugno VELA E TREK WE lungo nel mar LIGURE

Minicrociera con skipper esperto che darà la possibilità anche a chi non ha nessuna esperienza di navigazione di veleggiare in tutta tranquillità fra le baie più suggestive del Golfo di La Spezia e dei Poeti. Accompagnati anche da belle camminate su sentieri, staremo 4 giorni a contatto con la natura, in lenta e piacevole armonia. Si tratta di un'opportunità molto interessante sia come prima esperienza di vela sia se siete già provetti velisti. L'iniziativa viene effettuata al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti per uno o più equipaggi: il numero minimo è stabilito pari a 5-7 per ogni barca. Occorre dunque prenotarsi per tempo, versando una **caparra di 100 €** entro il **15 aprile**. Saldo entro il **21 maggio 2018**.

I pagamenti possono essere effettuati in GAM in orario di apertura o con bonifico bancario da farsi sull'IBAN del GAM: IT62D0103001654000061104572 e causale: **WE VELA E TREK LIGURIA** + nome e cognome. **QUOTE:** 195 €. Obbligatoria iscrizione GAM. Nel caso gli iscritti siano 5 (o 11 su due barche) la quota è aumentata a 225 €. Per numeri inferiori la gita non viene effettuata. In caso di rinuncia la quota viene restituita solo in caso di una sostituzione. In caso di annullamento, la quota viene restituita per intero. **Coordinatrice:** Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell:347 9508354

7-11 giugno In giro per le Apuane.

Cinque giorni nel Parco Naturale delle Apuane, vette maestose da cui si gode una splendida vista sul mare. Alloggiati all'Hotel Raffaello di Levigliani, ogni giorno un'escursione ai rifugi della zona. **QUOTA di partecipazione** 270,00 € soci GAM, 280 € soci CAI. Il viaggio verrà effettuato in pullman se si raggiunge un numero congruo di iscrizioni (quota da calcolare). Altrimenti con auto private il cui costo verrà suddiviso dai partecipanti con esclusione del guidatore. **QUOTA di partecipazione** 270,00 € soci GAM, 280 € soci CAI. --Acconto 150,00 euro **entro 10 aprile** e saldo entro il **22 maggio**. La quota include la mezza pensione con acqua e un quarto di vino a testa + dessert/frutta, cestino a mezzogiorno con panino, bevanda, snack e un frutto e ingresso alle Grotte.

Coordinatrice: Cristina Mazzetti mail: cristina.mazzetti@alice.it cell 339 8320 257 casa 02 5395 282

1-15 luglio Due settimane Nonni & Nipoti.

Grande programma preparato in collaborazione con l'Associazione Kokulandela (<http://www.kokulandela.org/>), ragazzi professionisti naturalisti specializzati in Cybertracking, cioè nell'inseguimento non invasivo della fauna utilizzando tracce, fototrappolaggio, che offrono diverse attività didattiche e formative nella natura: loro ci accompagneranno nelle passeggiate, nelle visite e negli sport all'aperto. La vacanza è particolarmente adatta ai bambini dai 5 sino ai 12 anni. Per garantire la massima efficienza formativa e coccolare i partecipanti, i bambini saranno seguiti nelle attività da 3 operatori. Saremo nel comune di *Arta Terme* in Friuli Venezia Giulia, in provincia di Udine, a pochi chilometri da Tolmezzo, nel cuore della Carnia, in una conca ricca di pinete.

La casa per ferie che ci ospita ([Hotel Casa per Ferie Paola di Rosa](http://www.paoladirosa-arta.it/it-it/photos#447492) ; <http://www.paoladirosa-arta.it/it-it/photos#447492>) dispone di un giardino recintato, calcio balilla e ping pong; nell'asilo adiacente sale a disposizione per attività. In paese ci sono le terme con piscine e centro benessere, siamo centrali per passeggiate di fondovalle ed escursioni in montagna. Siamo sul Cammino delle Pievi www.camminodellepievi.it, un cammino che ispirandosi al cammino di Santiago si snoda con percorsi che si possono fare anche singolarmente supportati da mezzi di pieve in pieve. Siamo ad un passo dallo Zoncolan, famoso per le salite del giro d'Italia e polo sciistico. A 5 km abbiamo una palestra di arrampicata indoor. Siamo ad un km da Iulium Carnicum con il foro romano e l'interessante museo. Nel borgo di Illegio ogni anno si tiene poi una mostra di arte sacra di alto livello. Previo accordo abbiamo sconti per bici a noleggio. In zona ci sono fattorie didattiche.

QUOTE Il costo varia in funzione del numero dei partecipanti.

Per ogni settimana sino a 19 pax 430 €/adulto – 370€/bambino. Da 20 a 25 pax 425€ adulto e 310€ bambino; da 26 pax 380€ adulto e 300€ bambino. Quota per ogni giorno suppletivo 70 € adulti e 60 € bambini. Supplemento singola 70€/settimana.

La quota comprende

- ✓ sistemazione in camere doppie, triple o quadruple provviste di bagno.
- ✓ ½ pensione
- ✓ Assistenza operatori associazione Kokulandela per tutto il giorno compreso il loro vitto e alloggio
- ✓ Materiale per i laboratori
- ✓ Tesserina 2018 GAM bambini

La quota non comprende:

- ✓ il viaggio
- ✓ Pranzi al sacco e merende che organizzeremo in autogestione
- ✓ Palestra di roccia al coperto a Tolmezzo con maestro di arrampicata al costo irrisorio di 50 € da dividere tra i partecipanti
- ✓ Nolo bici
- ✓ Entrate a musei, piscina, terme e quanto non specificato in la quota comprende
- ✓ Eventuali extra e mance e quanto non specificato nella quota comprende (funivie, etc.)

Le attività sono dedicate ai soci GAM. Soci CAI 20 € in più

COORDINATRICE: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

ISCRIZIONI tramite versamento di una caparra di 150,00€/cadauno entro il **15 marzo**; Il acconto al **15 aprile** III acconto **15 maggio** e saldo il **14 giugno** con pagamento in sede GAM (Via G.B.Merlo 3 – zona largo Augusto) nelle serate di apertura martedì 18:30-20:00 e giovedì 21:00-23:00, oppure mediante IBAN sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – IBAN: IT62D0103001654000061104572 causale Nonni&nipoti 2018, mandando comunicazione del bonifico alla coordinatrice.

Ci troviamo in sede G.A.M. il 14 giugno alle ore 21 per concordare le partenze e conoscerci.

Viaggio in auto Milano-Arta terme 435 Km, 4 ore e 50min circa, su autostrada A4 Milano-Venezia-Trieste, uscita Carnia/Tolmezzo. Proseguire su SS52 attraversando Tolmezzo. Quindi continuare su SS52bis e SP11 sino ad Arta.

Stiamo valutando la possibilità di noleggiare un pullmino a 9 posti per tutto il periodo di soggiorno a spese condivise tra chi ne usufruisce (circa 150€/cad).

15-22 luglio Settimana verde in ALTA BADIA in località La Villa

Situata in una conca soleggiata contornata da cime frastagliate la Val Badia presenta una molteplicità di aspetti, al tramonto si presenta come una tavolozza dalle infinite sfumature. Ci attende una vacanza immersa in una natura incontaminata tra paesaggi alpini e secolari tradizioni. Val Badia terra dei ladini, popolo più antico dell'arco alpino. L'Hotel che ci ospiterà è il Savoy (0471 847088) situato in località La Villa (Val Badia) a circa 1430 mt altitudine circondato dalle cime del Sella e Sassongher, dotato di ascensore e tutti i confort tra cui area wellness e piscina da qui partiranno le escursioni e le passeggiate nei boschi circostanti come da programma di massima. **QUOTE:** SOCI GAM 525,00 € SOCI CAI 555,00 €. **ISCRIZIONI:** tramite versamento con bonifico bancario sul conto del GAM presso la Banca Montepaschi Siena IBAN: IT62D0103001654000061104572 specificare nella causale: nome e cognome - Settimane Verdi 2018 (mandare copia del bonifico alla coordinatrice Cristina Mazzetti. Tel fisso 02 5395282 cell. 339 8320257 mail: cristina.mazzetti@alice.it della caparra di €150 entro **15 marzo** saldo entro **12 giugno** oppure in contanti nelle serate di apertura della sede martedì dalle 18.30 all'3 20.30 e giovedì dalle 21.00 alle 23.00. **COORDINATRICE** Cristina Mazzetti 3398320257/ 025395282 mail: cristina.mazzetti@alice.it

29 settembre – 9 ottobre CRETA di sole e CRETA di luna: TREK

Nella culla della nostra civiltà. Cammineremo per lo più nella parte SO dell'isola, lungo la costa, sulle montagne, nelle gole, lungo un itinerario che dalla folla di Chania ci porterà all'isolamento di Lykos. E termineremo con la visita al superbo Museo Archeologico di Heraklion. **COORDINATRICE** :Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

SERATE IN SEDE

1 marzo h 21 Consiglio Direttivo. Tutti i soci sono invitati: presentazione delle nuove norme per Associazioni APS come la nostra, a cura di Gianluigi Sobacchi

6 marzo h 21 Proiezione del documentario **“Chasing ice”**: il famoso fotografo ambientalista James Balog, un tempo scettico sui cambiamenti climatici, scopre prove innegabili sui cambiamenti in corso nel nostro pianeta e li documenta con fotografie e filmati straordinari. Presenta Paolo Poggi con la partecipazione del prof. Stefano Caserini climatologo e docente al Politecnico di Milano.

8 marzo h 21 Riunione della Commissione Alpinismo per la definizione del programma 2018

15 marzo h 21 Proiezione del film **“Still alive”** con la prima regia di **R. Messner**, presentato al Festival di Trento 2017. Si tratta di un'opera sulla avventura di due alpinisti impegnati nella scalata del Monte Kenya nel 1970, una vicenda vera che fin dalle prime scene sappiamo essersi conclusa positivamente. Ciò tuttavia non toglie pathos al racconto, il salvataggio in alta quota di uno dei due alpinisti quando sorpresi da una perturbazione, uno dei due precipita rimanendo gravemente ferito. Proiettato nel maggio scorso all'Oberdan, è un film da non perdere. In sala al GAM per gentile concessione della Cineteca del CAI

22 marzo h 21 Riunione pregita Trek Eolie

27 marzo h 21 Chiusura dei corsi invernali. Serata di condivisione delle esperienze vissute

La sede è chiusa dal 29 marzo al 3 aprile per le Vacanze Pasqua

10 aprile h 21 Consiglio Direttivo

19 aprile h 21 **Assemblea dei Soci** per l'approvazione del bilancio consuntivo 2017 a seguire Assemblea della Sottosezione del CAI Mi

EVENTI

Riceviamo dai nostri Soci e volentieri vi segnaliamo le seguenti iniziative presenti sul territorio:

Martedì 13 marzo h. 18 presso il Centro Svizzero di Via Palestro 2 verrà presentato il libro **SCIALPINISMO in ENGADINA** da Martino Liva del gruppo La Pelle.

Al sito <http://www.karch.ch/karch/it/home.html> trovate interessanti info sul mondo dei rettili e degli anfibi, da far vedere ai vostri bambini. E' il sito ufficiale del Centro di Coordinamento per la Protezione degli Anfibi e dei Rettili in Svizzera. Dal sito è possibile ascoltare i canti degli anfibi

Alla triennale di Milano è in corso la mostra "ARTICO, ultima frontiera"

<http://www.triennale.org/mostra/artico-ultima-frontiera/>

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2018 - Spedito il giorno 28.2.2018

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: gam.milano0@gmail.com sito web: <http://www.gam.milano.it>



Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!

ALLEGATO

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 19 aprile 2018.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 19 aprile 2018.

Il delegato

Il delegante