



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178
e-mail: gam.milano0@gmail.com
sito web: www.gam.milano.it

1-4 novembre 2018

ESCURSIONISMO CULTURALE

COSTA degli ETRUSCHI

Percorso tra passato remoto e natura selvaggia

Gli Etruschi, tutti sappiamo, sono il popolo che abitava l'Italia centrale all'inizio dell'epoca romana, la cui origine è ancora tutta da svelare. Ciò che sappiamo di questo popolo si evince dalle necropoli e dalle Tombe, le cui pitture murali di danze e scene di caccia raccontano di una società raffinata e colta negli strati più elevati. Quella società era una civiltà di metallurgi, abituati a reperire e fondere il metallo che i minerali del margine appenninico fornivano in abbondanza. Dalla primavera all'inizio dell'estate e autunno sono periodi ideali per macinare chilometri tra la costa e l'interno della Toscana.



Ci attendono quattro giorni attraverso un itinerario culturale - archeologico arricchito dalla bellezza dei quadri ambientali tipici che questo territorio riesce ancora a regalare con la sua alternanza di colline e dune di sabbia, habitat naturale di alcune specie di uccelli in via di estinzione e di piante come il giglio di mare.



La Costa degli Etruschi si estende da Livorno a Piombino e il nostro percorso si snoda attraverso le dolci colline toscane, borghi medievali, attraverso le terre che hanno ispirato le poesie di Carducci.

Base di partenza sarà San Vincenzo ridente cittadina balneare che grazie alla sua posizione permette di effettuare escursioni a stella senza coprire decine e decine di chilometri.

Giov 1 Nov. PARTENZA. Ritrovo ore 07,15 P.le Loreto ang. AUMAI con auto proprie. Si prende la tangenziale per Bologna e si percorre fino allo svincolo La Spezia/Parma Ovest A15, proseguire fino uscita E80 verso Livorno e proseguire fino uscita San Vincenzo Sud. Tempo stimato ore 3,50 soste escluse.

Opzione per il pranzo: consigliata sosta "My Chef" Savalano Ovest (0586 744547), a S.to Stefano di Magra deviazione per PI-LI (Comune di Rosignano Ma.mo). Previsto arrivo ore 12. Ripresa del viaggio in ca un'ora

Si raggiunge S. Vincenzo. Arrivo in hotel consegna stanze ed inizio del giro.

Il giro inizia nel pomeriggio dato che a 10 km si raggiunge **Campiglia Marittima**. Cittadina medioevale conservatasi intatta, permette al turista di ammirare le case grigie in pietra rannicchiate in collina, da Piazza Repubblica, con i suoi palazzi secolari si raggiunge Palazzo Pretorio, una volta sede del Governo cittadino, coperto di stemmi del "400". Il borgo è dominato dalla Rocca (0565 226445) i cui musei ospitano significativi reperti della storia di Campiglia, luogo abitato fin dall'epoca etrusca. Rientro in Hotel cena e pernottamento

Ven 2 Nov. Colazione ritrovo orario stabilito ore 9.15. Ci dirigiamo a **Populonia** (20 Km da S.Vincenzo) per la visita al Parco Archeologico di Bratti (0565 226445. Ingresso a pagamento: 18.00€ ridotto a 14.00€ > 65 anni) e la **Città Alta**. È l'unica città etrusca affacciata al mare Il cui abitato era articolato in due zone distinte: la città bassa vicino al porto con i quartieri artigianali e la città Alta con i suoi complessi abitativi, edifici pubblici e templari. Gli scavi archeologici hanno riportato in luce i resti di antichi edifici dell'Acropoli rimaste sepolti dalle scorie di ferro prodotte in enorme quantità dai metallurghi etruschi e romani. Lo scenario è suggestivo, vegetazione mediterranea e l'azzurro del golfo sottostante.





Sab 3 Nov. Ritrovo orario concordato. Escursione per “Il mare d’inverno”, la misteriosa spiaggia che suona: **Cala Violina**. Si trova nella riserva naturale delle Bandite di Scarlino (complesso forestale di vaste dimensioni). La particolare grana della sabbia restituisce la sensazione di sentire le note di un immaginario violino. La spiaggia si trova tra Follonica e Punta Ala, si percorre la Provinciale E80 e in direzione di Castiglione della Pescaia, in località Puntone presso il ristorante il Cantuccio, si parcheggia (**ca 50 km, v. mappa). Si prende il sentiero n. 1, facile, pianeggiante e panoramico della lunghezza di 4 Km percorribili in un’ora circa (A/R 8 km due ore). Questa caletta della Maremma grossetana circondata da un mare ricco di *Poseidonia oceanica*, è ben protetta dai venti

settentrionali freddi che la le rendono godibile anche nei periodi invernali.

Nel primo pomeriggio dopo pranzo è prevista una sosta a **Vetulonia** (ca 45’ di auto seguendo la provinciale per Castiglione). L’abitato (m 335) sorge su un colle panoramico e nella parte alta sono visibili i resti della cinta muraria etrusca. Gli scavi archeologici della zona si devono al medico e archeologo Isidoro Falchi, a cui è dedicato l’omonimo museo che andremo a visitare, un percorso di sei sale che racchiude reperti pregiati e fornisce un quadro sulla vita di Vetulonia etrusca(ingr a pagamento: € 5,00 intero, rid. 2,50 > 60 anni. P.zza Vetluna t. 0564 948058). In alternativa al museo rimane la visita dell’area archeologica, necropoli etrusca che si sviluppa lungo la via dei Sepolcri salendo verso l’abitato. Gli orari di visita sia per il museo che la zona archeologica sono dalle 10,00 alle 16,00. Il tempo a disposizione e le condizioni meteo consiglieranno e le l’opzione di visita.



Dom 4 Nov. Giornata di rientro. Colazione, consegna stanze e sulla strada del rientro merita una sosta Bolgheri (km 25 da S.Vincenzo), percorrendo la SS1 Variante Aurelia, nel tratto fra Cecina e S. Vincenzo s’imbocca l’uscita per Bolgheri. Borgo del comune di Castagneto Carducci dove abitò Carducci da bambino. Celebre il **viale dei cipressi**, ricordato dal poeta nella lirica DAVANTI a SAN GUIDO, al termine del quale si trova l’imponente Castello Medioevale nei pressi dell’antica Chiesa dei Santi Giacomo e Cristoforo. Prima del rientro “perdersi” tra botteghe e viuzze farà da corollario alla nostra GITA. Sosta per pranzo in una delle tante osterie e rientro previsto per Milano in serata (distanza da Milano ca 340 Km) .

Dettagli soggiorno: Sistemazione: **HOTEL DEL SOLE**, Via della Pineta 28, S Vincenzo tel 0565 704123.

Situato sulla costa DEGLI ETRUSCHI dalla cui terrazza si possono ammirare nelle giornate limpide le isole della Toscana e la Corsica, a 400 metri dal centro cittadino. La struttura offre Wi-Fi gratuito e parcheggio. Le stanze sono dotate di cassaforte, phon, telefono, tv, e frigo.

Quote di partecipazione: Soci GAM 185,00 €; soci CAI 195,00 €. Acconto 80,00€ entro 11 settembre 2018, saldo entro 09 ottobre. La quota include la mezza pensione, colazione a buffet con torte dolci fatte in casa, bevande, frutta fresca e salumi, cena presso il ristorante “**LUPOCANTERO**” a 350 metri dall’albergo comprensiva di 1 primo (a scelta fra 3 di terra e 3 di mare), 1 secondo (a scelta fra 3 di terra e 3 di mare) contorno, coperto , acqua (bottiglia da 750 ml),caffè e un quarto di vino. Altre bevande escluse. IL viaggio verrà effettuato con mezzi propri,condividendo le spese ad esclusione del conducente. Sono esclusi l’entrata ai musei e quanto non espressamente specificato.

ISCRIZIONI: in contanti nelle serate di apertura GAM: martedì dalle 18.30 alle 20.30, giovedì dalle 21.00 alle 23.00 oppure con **bonifico bancario intestato GAM Milano IBAN IT62D103001654000061104572**, specificando nella casuale “**Costa degli Etruschi**” **1-4 Novembre**, nome e cognome del partecipante, inviando copia alla **coordinatrice: Cristina Mazzetti cell 339 8320257 fisso 02 5395282** em cristina.mazzetti@alice.it

Il programma è suscettibile di variazioni in funzione della stagione e condizione dei percorsi.

A lato un sommario itinerario del percorso

