



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel. 02.799.178
e-mail gam@gam.milano.it
www.gam.milano.it

Sabato 15 dicembre 2018

CIASPOLE

Passeggiata invernale in VAL ROSEG

Chiusa al traffico automobilistico, la valle è talmente tranquilla che è facile vedere uscire dal bosco camosci e caprioli, che osservano incuriositi i passanti, come ci si aspetterebbe in una passeggiata invernale che si rispetti. Questo facile percorso attraversa una valle incantevole e conduce al ristorante Roseg Gletscher, famoso per le sue specialità regionali - e anche per il suo leggendario buffet di dolci. Inoltre qui c'è la fermata dell'omnibus, con le slitte trainate dai cavalli: per tutti quelli che decidono di coronare la romantica esperienza col tocco finale.

Luogo di partenza: stazione ferroviaria di Pontresina
Destinazione: hotel ristorante Roseggletscher
Lunghezza del percorso: 7 km circa (per tratta)
Tempo di percorrenza: 2 ora circa (per tratta)
Dislivello: 200m

Attrezzature obbligatorie ed abbigliamento consigliato: CIASPOLE, Artva, sonda e pala, ghette, bastoni telescopici, abbigliamento consono al tempo ed alla stagione: giacca a vento, un ricambio di vestiario / scarpe, berretto di lana / pile, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia o termos con acqua o bevanda non gasata, sacchetto per immondizie, fotocamera. Pranzo al sacco o nei locali bar-rifugi-ristoranti.

Si viaggia con pullman privato. PARTENZA 6:45 Loreto Edicola AUMAI; 7:00 MONTECENERI (Via Renato Serra 65) opposto Media World: trovarsi 5' prima

ISCRIZIONI E QUOTE: entro il martedì antecedente l'uscita, con versamento in acconto di 20 €, in GAM in orario di apertura o con bonifico su IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: **ciaspole gita Val Roseg** + nome e cognome.

QUOTE : 20-30 € a seconda del numero dei partecipanti. I Soci solo CAI versano 5 € in più. Il pagamento sul pullman è aumentato di 5 €. L'eventuale congruaggio per numero ridotto di partecipanti (tra 5 e 10 €) verrà ritirato in pullman.

E' richiesta iscrizione GAM, per ragioni fiscali e **CAI** per ragioni assicurative: in alternativa è possibile pagare l'assicurazione NON SOCI giornaliera, rivolgendosi per tempo alla coordinatrice.

Coordinatrice per il GAM: Gemma Assante 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com



Tessera CAI e documento di identità (siamo in SVIZZERA!) Portarsi Franchi svizzeri per consumazioni.

N.B. Le destinazioni delle gite potranno subire variazioni in funzione del grado di innevamento e/o per motivi organizzativi.