



Fondato nel 1923

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

"ad excelsa tendo"

via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel. 02.799.178

e-mail: gam.milano0@gmail.com
sito web: www.gam.milano.it

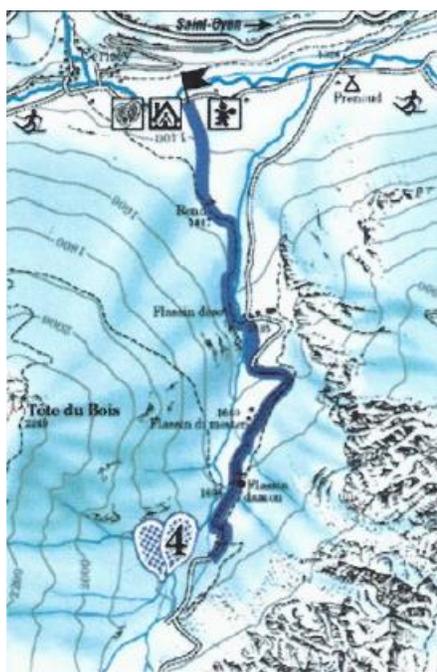
Ciaspole

12 gennaio 2019

Flassin (AO) 1367 m

A 19 km da Aosta verso il Gran San Bernardo.

Questa escursione, bella e facile, si sviluppa nei bellissimi boschi dell'alta valle del Gran San Bernardo e, più precisamente, in quelli soprastanti il comune di Saint Oyen; questa è la caratteristica peculiare della gita che consiste proprio nella percorrenza della poderale che taglia i pendii boschivi i quali risultano ancor più suggestivi in un ambiente reso magico ed ovattato dalla neve.

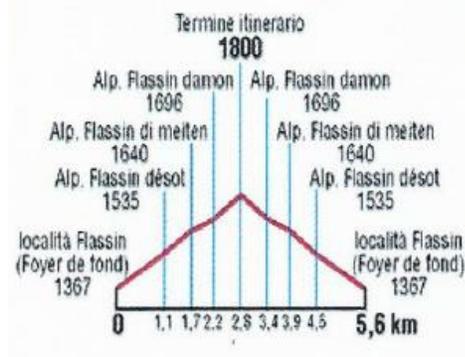


La meta da raggiungere sono gli alpeggi Flassin: Flassin de sot mt 1535 – Flassin di meiten mt 1640 – Flassin Damon mt 1696 fino ad arrivare a quota 1800 mt seguendo le tracce che portano al colle Flassin.

Da qui la vista spazierà sul Mont Velan e sulle belle montagne che segnano il confine con la Svizzera.

Dati tecnici: Alpeggi di Flassin
quota min.: 1367; quota max.: 1800;
Dislivello 433; Difficoltà : media.
Tempo totale : 3h 30'.

Attrezzature obbligatorie ed abbigliamento consigliato: CIASPOLE, Artva, sonda e pala, ghette, bastoni telescopici, abbigliamento consono al tempo ed alla stagione: giacca a vento, un ricambio di vestiario / scarpe, berretto di lana / pile, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia o thermos con acqua o bevanda non gasata, sacchetto per immondizie, fotocamera. Pranzo al sacco o nei locali bar-rifugi-ristoranti.



La gita viene effettuata con pullman privato: PARTENZA 6:45 Loreto Edicola AUMAI; 7:00 MONTECENERI (Via Renato Serra 65) opposto Media World. Trovarsi 5' prima

ISCRIZIONI E QUOTE: E' richiesta iscrizione **GAM**, per ragioni fiscali e **CAI** per ragioni assicurative: in alternativa è possibile pagare l'assicurazione NON SOCI giornaliera, rivolgendosi per tempo alla coordinatrice.

Le iscrizioni vanno fatte entro il martedì antecedente l'uscita, con versamento in acconto di 20 €, in GAM in orario di apertura o con bonifico su IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: **ciaspole gita Flassin** + nome e cognome. Il pagamento sul pullman è aumentato di 5 €. L'eventuale conguaglio per numero ridotto di partecipanti (tra 5 e 10 €) verrà ritirato in pullman. **Noleggio ARVA:** 5 € /day

Coordinatrice per il GAM: Gemma Assante 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com

N.B. Le destinazioni delle gite potranno subire variazioni in funzione del grado di innevamento e/o per motivi organizzativi. Attrezzatura: Arva, ciaspole e bastoncini. **Per la partecipazione alle gite è obbligatoria l'iscrizione al C.A.I. e l'uso dell' ARVA .**