



"ad excelsa tendo"

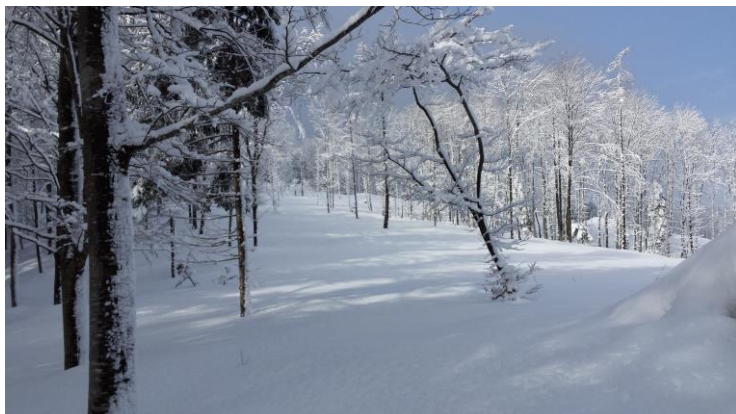
GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178

e-mail: gam.milano0@gmail.com
www.gam.milano.it

CIASPOLE: 2 WEEK-END insieme ai fondisti di Cime Tempestose 23-24 febbraio 2019 LAMA DI MOCOGNO



Situata in posizione dominante, a 842 m di altitudine s.l.m., il paesino offre un'ampia vista sul Monte Cimone, in un'area ricca di vasti boschi di castagni, querce, faggi, abeti. Da non perdere nelle vicinanze uno dei fenomeni geologici più rilevanti dell'Appennino: il Ponte del Diavolo. Si tratta di un monolite naturale che unisce i fianchi di un avvallamento, lungo 33 m e largo 3. A Barigazzo (10 km), si trova "La Sorgente Fabbriche del Benessere", specializzata in terapie relax. Siamo inoltre nella zona di produzione del Parmigiano Reggiano che raccoglie attorno a sé buon cibo, usanze di un tempo. In località Piane Amorotti si sviluppa una pista di fondo di

circa 40 km e si trovano sentieri sino a 25 km preparati per ciaspole. Questa disciplina viene praticata alle Piane di Mocogno da inizio 2000 e in questi anni ha avuto un enorme successo tanto che Piane sono diventate la stazione di riferimento per l'Emilia Romagna. I percorsi ciaspole preparati sono numerosi: Classica del Cantiere, La Sega vecchia, E Case ed berlocia, Prato dei ginepri, La nord del Monte Cantiere, Grotto della santona, Casa Orsini, La sud del Cantiere, Fosso delle ciliegie, La foresta degli animali, La via vecia e ai basin. Siamo ospitati a Pievepelago all'hotel Galli in mezza pensione.

16-17 marzo 2019 ASIAGO-FOZA



Due giorni di belle ciaspolate in un comprensorio aperto e la possibilità di fare la "mitica" Ortigara, dal rifugio Campomulo salendo con una motoslitta sino al rifugio Adriano e camminando a lato della pista di fondo al piazzale delle Lozze e ai Campilussi. Altre mete segnalate: Percorso Moline lungo 7,5 km, con due varianti: la Variante Taverle, km 2,8, e la Variante Campofilone, km. 1,8; Percorso Monte Longara-Monte Baldo, lungo 5 km.

½ pens. Hotel Alpi di Foza (VI) <http://www.hotelalpifoza.com/>, viaggio A/R in pullman.

Attrezzatura: Arva, ciaspole e bastoncini. **Per la partecipazione alle gite è obbligatoria l'iscrizione al C.A.I. e l'uso dell'ARVA (noleggio ARVA: 5 € /day)**

La gita viene effettuata con pullman privato PARTENZA 6:45 Loreto Edicola AUMAI, trovarsi 5' prima; 7:00 Via Renato Serra 65 opposto Media World
ISCRIZIONI in GAM in orario di apertura indicando il punto di salita o c/o

Coordinatrice: 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com

QUOTE per ogni singolo WE (comprende ½ pensione e A/R pullman): 135 € Soci CAI e GAM-ARCI; 150 € Soci solo CAI con bonifico al GAM IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: **ciaspole WE Foza o Lama di Mocogno**

+ nome e cognome.

QUOTA SPECIALE PER ENTRAMBI I WE: 240 € soci CAI/GAM-ARCI, 270 € soci CAI: Causale: 2 WE con ciaspole + nome e cognome.