



*"ad excelsa tendo"*

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

Milano

via C.G. Merlo, 3. 20122

tel. 02.799.178

e-mail [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)

[www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

### Sabato 2 marzo 2019

### CIASPOLE

## Passeggiata invernale in ENGADINA, da Celerina a Pontresina al Morterasch

Tra Celerina e Pontresina gli escursionisti con racchette da neve dispongono ora di un nuovo sentiero segnalato. Il fiabesco bosco di Staz ricoperto da un candido manto bianco e la radura con torbiera profondamente innevata invitano a immergersi nel silenzio della natura. Lo stesso percorso viene effettuato dal gruppo LIPU consociato su questa iniziativa e dunque sarà possibile condividere info



sulla numerosa fauna selvatica presente in loco (cince, camosci, scoiattoli, etc.)

Il percorso completo (andata e ritorno) si snoda lungo 6-7 chilometri circa e inizia presso i Centri sci di fondo. La segnaletica color rosa sugli alberi o sui pali indica la direzione. Non è necessario seguire un tracciato prestabilito. Seguendo la segnaletica, vi è però la possibilità di tracciare il proprio sentiero nella neve. Partiremo da Celerina Staz (ed eventuale variante dalla bellissima chiesetta abbandonata di San Gian) fino ai pressi della stazione di Pontresina. Dislivello circa 95 metri in salita e discesa, alla portata di tutti

Se avremo fortuna nel corso della passeggiata condivisa con i soci LIPU che saranno validi

accompagnatori, potremo vedere caprioli e scoiattoli europei, cince, picchi, nocciolaie, rampichini (forse, con fortuna esagerata, cervi). Informazioni dettagliate sulle condizioni dei sentieri escursionistici invernali sono disponibili su [www.pontresina.ch](http://www.pontresina.ch). Valuteremo se proseguire da Pontresina verso il Morterasch invece di fare l'anello.

**Attrezzature ed abbigliamento consigliato:** CIASPOLE, ghette, bastoni telescopici, abbigliamento a cipolla consono al tempo ed alla stagione: giacca a vento, pile o maglione, un ricambio di vestiario / scarpe, berretto di lana / guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia o thermos con acqua o bevanda non gasata, sacchetto per immondizie, fotocamera. Le mulattiere saranno battute, ma sul percorso non ci sono approvvigionamenti. Pranzo al sacco, o all'hotel alla fine della camminata.

Trattandosi di sentiero predisposto e preparato, non esposto a fenomeni di valanga, non sono necessari ARTVA, sonda e pala.

**Tessera CAI e documento di identità (siamo in SVIZZERA!) e qualche franco svizzero.**

**PARTENZA** h 6:40 LORETO Poltrone e sofà, trovarsi 5' prima; h 7:00 SERRA 65 opposto Mediaworld

**Coordinatrice per il GAM:** [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com) 3479508354 **Prendere sempre contatto con il coordinatore**

**QUOTE:** 20 € Soci CAI e GAM ; +10 € Soci solo CAI. La quota comprende viaggio A/R in pullman privato e spese organizzative.

**ISCRIZIONI** in GAM in orario di apertura o con versamento di 20 € su IBAN del GAM: IT62D0103001654000061104572. Il pagamento in pullman prevede una maggiorazione di 5 €

In base al numero dei partecipanti la quota potrà essere aumentata sino ai 30 €.

**N.B. Le destinazioni delle gite potranno subire variazioni in funzione del grado di innevamento e/o per motivi organizzativi.**

**Per altre info, fare riferimento alle norme contenute nel programma generale.**