



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178; e-mail gam.milano0@gmail.com ; www.gam.milano.it

Sabato 30 novembre 2019

CIASPOLE

da RIALE (Val Formazza) al RIFUGIO MARIA LUSIA (2154 m)

Itinerario facile salvo dover tracciare la propria via.

Il punto di partenza è Riale, piccolo abitato con caratteristiche case in legno e tetti in beola a 1726 m slm che con la sua chiesetta chiude il fondovalle della val Formazza ed è il paese più settentrionale del Piemonte.



Dal parcheggio si prende la traccia che conduce verso i 2154 m slm del rifugio Maria Luisa (tel. 348/4444316), situato nei pressi della diga di Toggia.

Cartina KOMPASS K89; Lunghezza circa 6 km; **Dislivello** 430 m, **Tempi di percorrenza:** 2h

Salendo si guadagnano ampi panorami sulle cime che chiudono la val Formazza ed una vista unica su Riale.

La salita è progressiva ed agevole, le pendenze sono colmate senza strappi particolari e si può dunque ammirare in tranquillità il panorama che si estende sia sul fondovalle sia sulle cime di confine con la Svizzera.

Dopo diversi tornanti si perde di vista il piccolo paese di Riale e si entra nell'alta valle, si intravedono i manufatti della diga e forse diviene ingombrante la presenza di diversi tralicci sul versante occidentale.

Il panorama, però, rimane davvero incantevole: le cime innevate digradano dolcemente verso il lago e in tutte le direzioni si avverte la maestosità della montagna.

N.B. Le destinazioni delle gite potranno subire variazioni in funzione del grado di innevamento e/o per motivi organizzativi.

Poiché il percorso può essere soggetto a scariche, esso verrà effettuato solo in caso di assoluta sicurezza della neve. La destinazione dunque potrà subire variazioni.

Attrezzature obbligatorie ed abbigliamento consigliato: CIASPOLE, Artva, sonda e pala, ghette, bastoni telescopici, abbigliamento consono al tempo ed alla stagione: giacca a vento, un ricambio di vestiario / scarpe, berretto di lana / pile, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia o termos con acqua o bevanda non gasata, sacchetto per immondizie, fotocamera. Pranzo al sacco o nei locali bar-rifugi-ristoranti.

Si viaggia con pullman privato. PARTENZA 6:45 Loreto Edicola AUMAI; 7:00 MONTECENERI (Via Renato Serra 65) opposto Media World: trovarsi 5' prima

ISCRIZIONI E' richiesta iscrizione CAI per ragioni assicurative. Iscrizione **GAM** dà diritto ad uno sconto. L'iscrizione è valida entro il martedì antecedente l'uscita. La disdetta è accettata entro martedì 26/11.

QUOTE: 20€ soci CAI-GAM; 10€ noleggio ARTVA, pala e sonda. L'importo è da versare in GAM in orario di apertura o con bonifico bancario su IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: **ciaspole gita Riale** + nome e cognome. Il pagamento in pullman comporta un sovracosto di 5 € La quota comprende viaggio A/R in pullman privato e quota organizzativa. Essa può variare in base al numero dei partecipanti (tra i 20 e i 30 €). Il conguaglio verrà ritirato in pullman. I soci solo CAI pagano un contributo suppletivo di 5 € (cioè 25€ con bonifico o in sede prima della gita, 30€ sul pullman, salvo conguaglio).

Coordinatrice per il GAM: Gemma Assante 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com

