



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178; e-mail: gam.milano0@gmail.com ; www.gam.milano.it

8 febbraio 2020

CIASPOLE

S. BERNARDINO - PIANA CALES

Bella passeggiata con vista sul villaggio di San Bernardino e le montagne circostanti. Mentre il sentiero traversa l'alpeggio e le piste da sci di Pian Cales, il Pizzo Uccello – emblema di San Bernardino – ci accompagna lungo tutto il cammino.

Itinerario circolare di circa 5 km con dislivello in salita di 180 m e 190m in discesa



Attrezzatura ed abbigliamento consigliato: ciaspole, ghette, bastoni telescopici, abbigliamento consono al tempo ed alla stagione: giacca a vento, un ricambio di vestiario / scarpe, berretto di lana / pile, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia o termos con acqua o bevanda non gasata, sacchetto per immondizie, fotocamera. Pranzo al sacco o nei locali bar-rifugi-ristoranti. Attrezzatura di ARTVA, pala e sonda richiesta.

Siamo in Svizzera: ricordarsi Franche svizzeri e carta di identità

Si viaggia con pullman Voulaz condiviso con ARCI-Cime tempestose.

PARTENZA h 6:45 Loreto davanti Poltrone&sofà; h 7:00 MONTECENERI (Via Renato Serra 65) opposto Media World. Trovarsi 5' prima

ISCRIZIONI E QUOTE: entro il martedì antecedente l'uscita, con versamento in acconto di 20 €, in GAM in orario di apertura o con bonifico su IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: **ciaspole S.Bernardino** + nome e cognome. **QUOTE:** 20-30 € a seconda del numero dei partecipanti. I Soci solo CAI versano 5 € in più. Il pagamento sul pullman è aumentato di 5 €. L'eventuale conguaglio per numero ridotto di partecipanti (tra 5 e 10 €) verrà ritirato in pullman.

E' richiesta iscrizione GAM, per ragioni fiscali e **CAI** per ragioni assicurative.

Coordinatrice per il GAM: Gemma Assante 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com

N.B. Le destinazioni delle gite potranno subire variazioni in funzione del grado di innevamento e/o per motivi organizzativi.