



02.799.178

Fondato nel 1923

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

"ad excelsa tendo"
via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel.

e-mail: gam.milano0@gmail.com
sito web: www.gam.milano.it

4 - 11 ottobre 2020

ESCURSIONISMO



Trekking alle Isole Pelagie: Lampedusa e Linosa, la porta d'Europa

Questo arcipelago siciliano suddiviso tra Europa e Africa è costituito da 3 isole: Linosa è di origine vulcanica, mentre Lampedusa e l'isolotto disabitato di Lampione fanno parte della placca africana e si sono sollevate circa 2 milioni di anni fa.

PROGRAMMA

1° giorno: Lampedusa

Arrivo dei partecipanti in aeroporto a Lampedusa. Sistemazione in hotel e visita pomeridiana dell'Archivio storico. Gestito da un'associazione culturale, l'Archivio è un centro di recupero e valorizzazione del patrimonio storico, archeologico e culturale delle isole Pelagie. Cena e pernottamento in hotel. Giornata culturale

2° giorno: Spiaggia dei Conigli Partenza a piedi dall'hotel per raggiungere la meravigliosa spiaggia dei Conigli. L'escursione attraversa tavolati calcarei erosi dai venti e meravigliose insenature con calette turchesi parte integrante della Riserva Naturale di Lampedusa. Rientro con l'autobus di linea. Nel tardo pomeriggio passeggiata nel centro storico per visitare il progetto "Biblioteca Comunale per bambini e ragazzi". Voluta da alcuni abitanti dell'isola in collaborazione con il Comune e l'associazione Iby Italia, la biblioteca per bambini e ragazzi è la prima e unica biblioteca delle isole Pelagie, oggi luogo di aggregazione e cultura. Cena e pernottamento in hotel. Difficoltà E – Dislivello +250 m. - 250 m. – Durata circa 3 ore

3° giorno: Cala Pulcino Trasferimento con l'autobus di linea in località Casa Teresa. Escursione ad anello nella punta sud-ovest dell'isola, la parte più selvaggia e disabitata di Lampedusa, dove il sentiero attraversa diverse emergenze naturalistiche, come uno dei rari boschi di pino d'Aleppo e rigogliosa macchia mediterranea. L'escursione raggiunge la splendida e azzurra Cala Pulcino anch'essa parte integrante della Riserva Naturale. Dopo alcuni bagni ristoratori torneremo in località casa Teresa per rientrare in paese con l'autobus di linea. Cena e pernottamento in hotel. Difficoltà E – Dislivello +250 m. - 250 m. – Durata circa 4 ore

4° giorno: Giro dell'isola in barca Giornata dedicata al mare di Lampedusa. Visiteremo tutta la selvaggia costa di Lampedusa, osservando le sue splendide falesie a picco sul mare e le numerose grotte e godremo degli scorci e dei fondali dell'Area Marina Protetta. Durante la navigazione sono previste soste per nuotare nelle acque cristalline. Al rientro in porto visita del Centro Soccorso e Cura delle tartarughe marine. Pranzo in barca. Cena e pernottamento in hotel. Giornata culturale

5° giorno: Linosa In mattinata trasferimento a Linosa in aliscafo. Linosa è l'unica isola vulcanica delle Pelagie, è la più remota, nera, colorata dai minerali e della tipica fioritura delle isole fertili, in origine antichi vulcani. Percorreremo i sentieri dell'isola per raggiungere i crateri ormai spenti e godere del paesaggio dall'alto, senza dimenticare qualche

bagno fra rocce scure e acqua trasparente. In serata rientro a Lampedusa in aliscafo. Cena e pernottamento in hotel. Difficoltà E – Dislivello +300 m. - 300 m. – Durata circa 4 ore

6° giorno: Il Faro di Levante e il tramonto di Lampedusa Partendo a piedi dell'hotel, attraverseremo il centro per giungere al cimitero del paese, dove è prevista una visita con i volontari del Forum Lampedusa Solidale. Il Forum fra le tante attività, sostiene anche un progetto umanitario importante: ridare dignità e identità alle persone che hanno perso la vita nel tentativo di raggiungere Lampedusa. Dopo la visita del cimitero, la nostra camminata prosegue costeggiando il versante est dell'isola, attraverso la rocciosa Cala Creta, per poi giungere al panoramico faro di Levante. Rientro con l'autobus di linea in hotel per rilassarsi e fare qualche bagno. Nel tardo pomeriggio trasferimento in autobus a Capo Ponente, dove con una bella camminata a picco sulle falesie dell'isola raggiungeremo uno spettacolare punto panoramico da cui godere del tramonto di Lampedusa. Rientro in autobus in hotel. Cena e pernottamento in hotel. Difficoltà E – Dislivello +150 m. - 150 m. – Durata circa 3 ore

7° giorno: Giornata libera Giornata libera per godere dello splendido mare di Lampedusa e del suo vivo centro. Giornata culturale.

8° giorno: Partenza Trasferimento in aeroporto per il rientro.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, del mare o logistiche.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Soci GAM: 865€ da 10 a 14 pax; 830€ da 15 a 20 pax; 815€ da 21 a 26 pax; 780 € da 27 a 35 pax.

Soci CAI: 30€ in più rispetto a ciascuna quota

La quota comprende:

Sistemazione in hotel per 7 notti, in camere doppie, matrimoniali, triple;
Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
Bevande (vino e acqua) comprese per tutte le cene;
Giro in barca dell'isola di Lampedusa e pranzo a bordo il quarto giorno;

Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;

Assistenza di esperti e volontari dell'isola;
Trasferimenti in autobus di linea come da programma;
Trasferimento in aliscafo a/r per raggiungere Linosa;
Transfer a/r aeroporto/hotel il primo e settimo giorno;
Assicurazione

La quota non comprende:

Viaggio A/R per raggiungere Lampedusa, da acquistare autonomamente (**vedi sotto al punto3 di Prenotazioni ed Iscrizione**);

Supplemento camera singola € 25 a notte a persona;
Pranzi (tranne il quarto giorno, pranzo in barca compreso);
Ingressi a musei, chiese, grotte archeologiche, monumenti e riserve naturali;
Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende";

Mance per le quali verranno chiesti 10€/cad.

✓ **Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA):** polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio da stipulare al momento dell'iscrizione con un

Costo extra: 15 €/cad. (vedere testo)

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA) Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00

PRENOTAZIONI ED ISCRIZIONE:

- 1) **La partecipazione è consentita agli iscritti CAI e/o GAM 2020** (23€ ordinario; 8€ familiare)
- 2) Indicare l'adesione al programma comunicando i seguenti dati al coordinatore:

Cognome	Nome	Luogo e data di nascita		Residenza			FACOLTATIVO		Sistemazione in camera con	ESIGENZE PARTICOLARI (intolleranze, allergie, vegetariani e/o vegani)	Cell.
		luogo	data	Via/Piazza	cap	città	mail.	Polizza Annull.			
								SI/NO			

- 3) Acquistare autonomamente il seguente volo dopo aver ricevuto conferma iscrizione da parte della coordinatrice:
Andata: VOLOTEA dom 4 ott 2020 h 10:10 da Orio al Serio BGY 2h Diretto Lampedusa LMP h12:10
Ritorno: BLUEXPRESS dom 11 ott 2020 14:10 da Lampedusa LMP 2h Diretto 16:10 Orio al Serio BGY

- 4) Versare **caparra di 100€ entro il 15 marzo 2020** in sede negli orari di apertura oppure mediante bonifico sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572; **CAUSALE:** PELAGIE 2020 + nome e cognome dell'iscritto.
 - Il acconto di 220 € entro 30 aprile.
 - III acconto di 240€ entro il 30 maggio
 - saldo il 15 giugno, a seconda del numero dei partecipanti.

Coordinatrice Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

COSA METTERE IN VALIGIA Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di: zaino da escursionismo; scarponi da trekking (alti alla caviglia). Inoltre: Documento d'identità; Tessera sanitaria; giacca a vento impermeabile; pile o maglione; pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo; idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono; contenitore per l'acqua di almeno un litro; cappello per il sole; crema solare; occhiali da sole; lampada frontale o torcia; bastoncini telescopici da trekking; costume da bagno; telo; sandali o infradito