



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178; e-mail: gam.milano0@gmail.com ; www.gam.milano.it

15-16 febbraio 2020

CIASPOLE

WE nel MODENESE tra LAMA DI MOCOGNO (842 m) e Piana Amorotti

Ampia vista sul Monte Cimone, in un'area ricca di vasti boschi di castagni, querce, faggi, abeti.

1° giorno: Sant'Anna Pelago, nei piani delle Acque Chiare. Difficoltà EAI

2° giorno: Valle delle Tagliole, da Le Ghiare alle rive del Lago Santo, pranzando al Rifugio Vittoria. Difficoltà MR

Attrezzatura ed abbigliamento consigliato: ciaspole, ghette, bastoni telescopici, abbigliamento consono al tempo ed alla stagione: giacca a vento, un ricambio di vestiario / scarpe, berretto di lana / pile, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia o thermos con acqua o bevanda non gasata, sacchetto per immondizie, fotocamera. Pranzo al sacco o nei locali bar-rifugi-ristoranti. Attrezzatura di ARTVA, pala e sonda richiesta

Si viaggia con pullman Voulaz condiviso con ARCI-Cime tempestose.



PARTENZA 15 febbraio h 6:45 Loreto davanti Poltrone&sofà; h 7:00 MONTECENERI (Via Renato Serra 65) opposto Media World. Trovarsi 5' prima

E' richiesta iscrizione GAM, per ragioni fiscali e **CAI** per ragioni assicurative.

QUOTE: 135€ soci GAM-CAI. 150€ soci solo CAI.

ISCRIZIONI: entro il 30 gennaio, con versamento dell'intero importo, in GAM in orario di apertura o con bonifico su IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: **ciaspole Modenese** + nome e cognome.

Coordinatrice per il GAM: Gemma Assante 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com

N.B. Le destinazioni delle gite potranno subire variazioni in funzione del grado di innevamento e/o per motivi organizzativi.