



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
Sottosezione del CAI Milano
NOTIZIARIO N. 2/2209 MARZO-APRILE

L'inverno 2020 vuole essere ricordato per la strana situazione della neve sulle nostre Alpi: tanta a inizio stagione e incredibilmente secco adesso ma speriamo almeno che ci regali tanti nuovi soci!!!!

Nonostante ciò la stagione, iniziata alla grande, sta continuando al massimo. Sia per i ciaspolatori che per gli scialpinisti, i prossimi mesi sono pieni di impegni che trovate descritti nelle pagine che seguono.

Ma presto arriverà l'estate e con lei i tradizionali momenti estivi del GAM che ormai fanno parte delle nostre abitudini ovvero la bella iniziativa Nonni&Nipoti, splendido momento di incontro tra generazioni lontane ma vicine in montagna, e la Settimana Verde quest'anno nelle splendide dolomiti di Cadore ma anche tante idee e proposte nuove come il Trekking in Sila e un programma di alpinismo fitto di impegni.

Queste importanti iniziative richiedono dai Soci un piccolo sforzo: chi è interessato deve segnalare il suo interesse ai capogita referenti e versare la caparra nei tempi indicati. Questo ci consentirà di proseguire nell'organizzazione delle proposte.

Continua con successo la decennale collaborazione con le guide alpine Luca e Valentina: sono partiti i Corsi Invernali di Scialpinismo e Arrampicata su ghiaccio e quello di Free Ride e si sono conclusi con grande entusiasmo dei partecipanti. Stanno raccogliendo grande entusiasmo anche i Corsi di Alpinismo Base e Avanzato e proponiamo per primavera uno Stage di Arrampicata nella modalità che trovate descritta sotto. Il GAM sul territorio milanese gode della collaborazione delle Guide Alpine Luca Biagini Valentina Casellato motivo per cui questi corsi sono unici ed eccellenti.

Tenete d'occhio anche le Serate in Sede: un ricco programma di proposte culturali e feste ci attende, da non perdere per essere informati per conoscerci o ritrovarci.

Per finire ricordiamo a chi non l'ha ancora fatto di **associarsi o rinnovare la tessera per il 2020**, la nostra Associazione vive del contributo dei suoi Soci. Tutte le informazioni necessarie per il Tesseramento sul sito GAM al link: <http://www.gam.milano.it/lassociazione/quote-discrizione/>

!!! Ultimo ma non ultimo.....

Anche quest'anno ritorna il consueto appuntamento primaverile con l'

ASSEMBLEA ordinaria dei SOCI

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2019

giovedì 16 aprile 2020 alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda

convocazione presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2019
3. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 2 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire, nella stessa data del 16 aprile:

ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 2 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

ALPINISMO

E' pronto il Programma di Alpinismo 2020 con tantissime proposte e anche qualche novità!!!
Da leggere e segnarsi in agenda gli impegni.....

Trovate il Programma completo al link: <http://www.gam.milano.it/2020/02/18/programma-di-alpinismo/>

Referente per questo programma: Giovanni Gaiani mail: giovanni.gaiani@tin.it tel. 02-89301570
cell: 3298191578

LE GITE di MAGGIO GIUGNO

30 maggio FERRATA dei 3 SIGNORI alla Cima Gaggio

Dalla località di Monte Carasso (Bellinzona) si prende la funivia che porta a Mornera. Si raggiunge l'attacco della ferrata

Il percorso si sviluppa lungo una serie di placconate con tratti anche verticali . Dopo circa un'ora si può uscire sulla via di fuga che corre parallela a sx rispetto al proseguimento della ferrata oppure (andando ancora più a sx) percorrere la variante difficile.. Si raggiunge infine un estetico spigolo abbastanza lungo che porta al sentiero per la Capanna Albagno e proseguire alla Cima Gaggio

Difficoltà: AD Dislivello: 300m+400m di ferrata

Capogita: Claudio Crespi

6-7 giugno FERRATA degli ARTISTI

Da Isallo la ferrata porta in cima al Bric dell'Agnellino. Presenta pareti verticali a tratti strapiombanti non difficili ma adrenalinici. Si percorre l'esposta cresta fino ad un ponte tibetano di 40 m. Terminato il ponte, aggirato lo spigolo e vari salti rocciosi si arriva in cima

Dislivello: 750m (600m di ferrata) Difficoltà: AD- Capogita: Giovanni Gaiani

13-14 giugno PIZZO DEL DIAVOLO DI TENDA 2916m

1°giorno:Arrivo al Rifugio Calvi; 2°giorno:ci si incammina per il sentiero n. 225 si raggiunge il Rif. Longo e il Rif. Brunone dove si lascia il sentiero per proseguire verso destra. Ci si innalza sino a giungere alla bocchetta di Podavit (q. 2624 m) e da qui si risale la cresta aiutandosi in qualche tratto con le mani. Sempre in cresta si giunge alla croce di vetta **Difficoltà:** EE – F Dislivello complessivo: 1900m Capogita: Antonio Fuoco

20-21 giugno BECCA di MONCIAIR 3544m

1° giorno salita al rifugio Vittorio Emanuele

2°giorno salita alla Becca di Monciair Dal rifugio raggiungere la morena, risalirla per accedere al ghiacciaio. Traversare verso dx quindi risalire una rampa e puntare dritti all'imbocco del canalini N del Gendarme. Raggiunge la cresta un saltino percorrere l'ultimo tratto di cresta .Discesa lungo la normale

Difficoltà: PD/PD+ Dislivello complessivo: 1600m

Capogita: Claudio Crespi

FALESIA

Per la gioia delle lucertole del GAM.....continuano i mercoledì e i fine settimana in falesia. Il coordinatore del gruppo è Ferdinando Viganò mail: v.ferdinando@libero.it cell: 3939012151

Questa attività ha solo un carattere amatoriale ma è un gradito momento di condivisione delle abilità e delle difficoltà di ciascuno.

CORSI

.....con **LUCA&VALENTINA** guide alpine

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, il GAM propone i CORSI di PRIMAVERAiscrizioni aperte!!!!

Periodo di svolgimento dei corsi: aprile – giugno 2018 Il programma completo sul sito:

www.gam.milano.it

- **Corso di Alpinismo base (A1)**, rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna. Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/2020/01/27/corsi-di-alpinismo-a1/>
- **Corso di Alpinismo avanzato (A2)**, rivolto a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata. Tute le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/2020/01/27/corso-di-alpinismo-a2/>

Referente GAM per questi programmi: Giovanni Gaiani mail: giovanni.gaiani@tin.it Tel. 02-89301570 cell: 3298191578

ESCURSIONISMO

E' pronto il programma ESCURSIONISMO 2020 che trovate sul sito al link:
<http://www.gam.milano.it/2020/02/18/programma-di-escursionismo/>

Coordinatori ed iscrizioni: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508 354; Cristina Mazzetti mail: cristina.mazzetti@alice.it cell. 339 8320 257; Barbara Savy mail: barbara_savy@hotmail.com cell: 3388199152

Le quote di partecipazione per le gite giornaliere in pullman sono: 25 € (30 € SOCI CAI); ragazzi fino a 15 anni 20 €. Iscrizione da giovedì a domenica, salvo mancanza di posto. PREZZO AMICO: 20 € soci Gam (25 € soci CAI) con pagamento anticipato entro martedì antecedente la gita. Per le gite in auto 5 € soci Gam; 8 € soci CAI + spese viaggio condivise con l'esclusione del guidatore. Per le settimane e i trek di più giorni quote indicate nei programmi che si trovano sul sito del GAM: prendere contatto con il coordinatore. I pagamenti possono essere effettuati in contanti in GAM in orario di apertura o con bonifico bancario da farsi sull'IBAN del GAM: IT62D0103001654000061104572 indicando nome e cognome del partecipante e come causale il nome della gita.

LE GITE DI MARZO APRILE MAGGIO

15-29 marzo **TREK in ETIOPIA, nella zona del TIGRAI**, cuore della civiltà axumita e della spiritualità cristiano copta del paese. Visiteremo Axum e poi tante chiese rupestri, cercheremo anche di vivere la vita quotidiana dei villaggi seguendo un itinerario poco battuto sulle montagne nei pressi di Lalibela. Gemma Assante

18 aprile **VIA MERCATORUM**

Tratto alto: Serina -Dossena- Cornello Tasso -Oneta: sulle tracce di mercanti, corrieri, santi e artisti e borghi medievali. Difficoltà: E Referente: Gemma Assante

16 maggio **SENTIERO BONATTI**

Da Alpe Piazza (980m) al Monte Bassetta (1744m), con visita a casa Bonatti a Monastero di Dubino. Disl.: 750 m; Difficoltà: E Referente: Tina Paleari

SCIALPINISMO

Referente GAM per questo programma: Paolo Cesa Bianchi cell. 335261795 mail: p.cesabianchi@sacebi.com

14-15 marzo **POINTE de VOUASSON 3490m traversata su Evolene**

1° giorno Arrivo al Rifugio Cabanne des Aiguilles Rouges 2810m

2° giorno Dal Rifugio risalire al plateau sommitale, da attraversare fino alla vetta. Discesa: dalla vetta scendere a E e in seguito a N. Verso i 3050m o si tiene tutto a dx passando sotto il Mont Etoile, oppure si scende la ripida lingua glaciale (35°). Tutti gli itinerari si congiungono a 2700m, scendere quindi a 2150m e tenere la dx e poi la sx fino alle piste di Evolène (ripellando 15 min).

Difficoltà BSA – Dislivello complessivo 1645 m

28-29 marzo PIZ PARADISIN 3302m

1° giorno: salita al Rifugio Saoseo 2° giorno Dal Rifugio in direzione NW lungo la Val Mera. Oltrepassare il bosco si continua fino alla Cima di Cardan; Si scavalca e si raggiunge la piana di Roan si supera e si attraversa il pendio sulla sinistra Giunti sulla cresta di confine si prosegue in direzione E e si raggiunge la Pala tra il Piz Paradisin ed il Corn da Camp. Si piega poi sulla sinistra fino al pendio sommitale del Piz Paradisin.

Difficoltà BSA - Dislivello complessivo 1630m

4 aprile CORNO NERO 4167m

Prendere gli impianti fino a Punta Indren. Se le condizioni lo permettono risalire il ripido canale. e risalire il facile pendio che porta al rifugio Mantova. Proseguire in direzione del rifugio Gnifetti. Risalire il Ghiacciaio del Lys fino incontrare sulla destra il ripido scivolo finale del Corno Nero da risalire senza sci.

Difficoltà BSA - Dislivello. 1047m

18-19 aprile PIGNE d'AROLLA 3800m

1° giorno: Da Arolla seguire le piste fino a q. 2456 (quale alternativa prendere lo skilift). Si lasciano le piste e in direzione Ovest si raggiunge il Pas de la Chevre (2.855 m, circa 2/3 h con lo skilift 1h 15m). Si scende con una scala molto ripida e si arriva alla Capanne des Dix

2° giorno - Dalla Cabane des Dix scendere sul Glacier de Cheilon ed attraversarlo in direzione SE per poi risalire il lato E del Glacier de Tsena Réfien in direzione SE; raggiungere il Col de Tsijore Nouve (3423 m, quotato ma non nominato sulla CNS 283S), da qui salire in direzione SSW il pendio che porta al Col de la Serpentine ma a metà salita deviare verso SE e risalire il ripido risalto (Mur de la Serpentine) che limita a SE il Glacier de Tsijore Nouve fino a raggiungere il Col de Brenay (3635 m). Salire alla sella posta a N della quota 3772 m e da qui, in breve raggiungere la vetta della Pigne d'Arolla.

Discesa alla Cabane des Vignettes

Dislivello : 1550m - Difficoltà BSA

25-26 aprile PALLA BIANCA 3739m

1° giorno Arrivo al Rifugio Bellavista o albergo di fondovalle. 2° giorno Dal Rifugio raggiungere lo Teufelsegg (3225 m) transitando dallo Teufeljock 3166 m. Dalla cima si scende verso ovest sci ai piedi dalla facile cresta e con una perdita di quota di circa 150 m si punta diagonalmente alla vasta conca glaciale , ci si va ad incrociare con il tracciato proveniente dall' Hintereinferner e si continua a salire con terreno mai ripido puntando all'Hintereisjock (3469 m). Da qui si risale un'ampia dorsale nevosa esposta a sud che nella parte superiore si restringe e si impenna per uscire sull'ultimo tratto in piano. Lasciati gli sci prima delle rocce si può raggiungere la grande croce di vetta con facili passaggi di arrampicata e tratti di neve.

Difficoltà BSA/ F+ - Dislivello 1° giorno 640m 2° giorno 1260m

1-3-maggio 3 GIORNI in OTZTAL (Austria) alla VERNAGTHUTTE 2755m

1° giorno Arrivo alla Vernagthutte. La salita è da Vent sul percorso n. 920 (tempo di percorrenza: 4 ore) Salire per il sentiero per Rofenhöfen, 2011 m, quindi continua sulla strada per Rofenalm, 2096 m, dove si trova la stazione a valle della funia materiale. Da lì a dx il pendio ripidamente si spinge fino al prato di Plattei, quindi con una leggera pendenza e poi un po' in discesa arriva alla Vernagtbaches. Proseguire fino a che si arriva al Rifugio ben visibile da lontano. 2° giorno e 3° giorno cime dal Rifugio

Difficoltà BSA – Dislivello 1° giorno 850m 2°-3° giorni 900

SOGGIORNI & TREKKING

ECCO i PROSSIMI TREK E SOGGIORNI ESTIVI PER I QUALI OCCORRE ISCRIVERSI PER TEMPO Per prenotazioni ed iscrizioni prendere contatti con i coordinatori

27 giugno – 4 luglio **NONNI & NIPOTI in VALLE BREMBANA “In natura tutto si ricicla”**
[Programma_Nonni&nipoti_2020](#)

Per informazioni e iscrizioni contattare la referente Gemma Assante
mail.: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

12- 19 luglio **SAN VITO di CADORE – LE DOLOMITI DI CORTINA**
[ProgrammaSettimanaVerde](#)

Per informazioni e iscrizioni contattare la Referente Cristina Mazzetti tel fisso 02 5395282 cell. 339 8320257 e mail. cristina.mazzetti@alice.it

20-26 settembre **TREKKING nel Parco Nazionale della SILA**

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/trekking-nel-parco-nazionale-della-sila/>

Per iscrizioni contattare il Coordinatore: Antonio Fuoco mail: antonio.fuoco50@gmail.com cell: 3483810696

4-11 ottobre 2020 **TREKKING alle ISOLE PELAGIE: LAMPEDUSA e LINOSA,**
la porta d'Europa

[Lampedusa_GAM programma](#)

Per informazioni e iscrizioni contattare la referente Gemma Assante
mail.: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

SERATE IN SEDE

Le attività previste per marzo sono sospese in relazione alla situazione sanitaria, eventuali cambiamenti verranno comunicati nella newsletter settimanale.

16 aprile – Assemblea ordinaria di Soci per l'approvazione del Bilancio Consuntivo 2019

IN MEMORIA

Tra la fine del 2019 e l'inizio del 2020 ci hanno lasciato due importanti figure che hanno contribuito a scrivere la storia del GAM, vogliamo ricordarle così:

In memoria di Enrico Rizzi

Enrico ha vissuto e contribuito alla storia Gam nei suoi anni cruciali. Nei dieci anni di presidenza (dal 1970 al '79 e nel biennio 1984-85) ha colto l'occasione per consolidare e ampliare a struttura dell'associazione con attento spirito di servizio e forte senso organizzativo. Ma condividendo anche a fondo la passione per la montagna.

A lui è toccato il compito di celebrare nel 1973 i cinquant'anni di vita dell'associazione, organizzando manifestazioni come la “traversata delle Alpi” e la spedizione ai monti Tatra. E'

grazie a lui e ai suoi collaboratori se si sono potute raccogliere in un prezioso volumetto le testimonianze e i documenti che ricordano le prime origini del Gruppo Amici della Montagna e la sua storia. Fu in occasione del cinquantenario che il Comune di Milano nella persona del sindaco Aldo Aniasi consegnò il diploma di benemerita civica al GAM.

Enrico Rizzi si era avvicinato all'associazione nel 1955, grazie all'amicizia con l'alpinista Giacomino Bonacossa che l'aveva invitato a trascorrere l'estate nella baita in val Ferret, a Plampincieux, gestita dal GAM. Era il cosiddetto "accantonamento" dove spesso si fermavano anche alpinisti famosi come Bonatti al ritorno dalle loro imprese. Nel corso della sua gestione la baita è stata gradualmente trasformata in un piccolo rifugio dotato di qualche comfort. Ed è proprio grazie al GAM che aveva conosciuto sua moglie, Giulia Capelletti. Si era trovato messo in cordata con una socia che non conosceva, sulla ferrata delle Mesules, nel gruppo del Sella. Le aveva chiesto: "Che esperienza hai?" e lei gli aveva risposto: "Ho fatto il Cervino, il Dente del Gitante e altro", Da allora hanno passato la vita di coppia condividendo la passione dell'alpinismo: insieme hanno salito il Monte Bianco, il Monte Rosa, partecipato alle spedizioni sul Kilimangiaro, sul Monte Kenya, al Cotopaxi in Ecuador.

Del suo appassionato lavoro di presidente non parlava molto. Preferiva ricordare le belle avventure passate con moglie e amici sui suoi amati monti.

In memoria di Maria Grazia Larroux

Maria Grazia è stata una persona importante per il GAM.

Nel 1959 Maria Grazia e il marito Aldo Archinti erano già soci GAM attivissimi.

Appassionati di escursionismo d'estate e di sci d'inverno, è stata loro l'idea di fondare la Scuola di sci, che dopo qualche anno in diverse sedi si è stabilizzata a La Thuile.

Aperta a partecipanti di tutte le età, ha sempre raccolto grande consenso: nei periodi migliori riempiva addirittura due pullman. Particolarmente felice la formula mattino con i maestri ufficiali e pomeriggio con gli istruttori del GAM.

Dopo la prematura morte del marito Aldo, avvenuta negli anni '70, Grazia ha voluto continuare in nome del marito la scuola che è stata a lui intitolata e che ha proseguito sino alla fine degli anni '90. In anni successivi Grazia si è dedicata all'organizzazione delle settimane bianche in inverno e delle gite culturali di primavera, sia in Italia (Toscana, Umbria, Sicilia) che all'estero (Istria, Austria).

E coloro che vi hanno partecipato ne hanno un vivido e piacevole ricordo: chi l'ha conosciuta non dimentica il suo entusiasmo e la sua simpatia.

In questi ultimi anni non è mai mancata alle settimane verdi estive ed anche per quest'anno si era già iscritta alla uscita delle isole toscane.

Se n'è andata all'improvviso, lasciando senza parole i suoi cari e i suoi amici, cui è rimasto solo la memoria di tanti dolci racconti, non solo quelli indissolubilmente legati alla montagna ma anche quelli di vita amabilmente vissuta con lei.

Il GAM la ricorderà sempre con grande rimpianto e invia le più sentite condoglianze ai familiari.

LA BACHECA DELLE OCCASIONI

Il GAM AFFITTA la sua bella sede rinnovata ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD

Chi è interessato può scrivere a: gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2020 - Spedito il giorno 1.3.2020

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: gam.milano0@gmail.com sito web: <http://www.gam.milano.it>

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 16 aprile 2020.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 16 aprile 2019.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....
delega il socio.....
a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 16 aprile 2020

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....
delega il socio.....
a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 16 aprile 2020.

Il delegato

Il delegante