



Fondato nel 1923

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano tel. 02.799.178

e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)

sito web: [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

*"ad excelsa tendo"*

27 giugno - 4 luglio 2020

Escursionismo per bambini e ragazzi

## VALLE BREMBANA

**"In natura tutto si ricicla"**



Escursionismo in montagna con bambini e ragazzini per la tradizionale vacanza Nonni & nipoti, adatta ai bambini dai 5 ai 12 anni.

Quest'anno vi proponiamo di soggiornare in Valle Brembana. Da qui passa la Via Mercatorum, l'antica strada romana che attraversa borghi con edifici e pitture interessanti. Noi cammineremo in questi panorami per contemplare la splendida valle dall'alto o per lasciarci cullare dal silenzio e dal fruscio delle foglie nei pressi di Oneta, frazione di San Giovanni Bianco, salita agli onori della cronaca per essere

considerata la patria di Arlecchino, di cui conserva la casa natale.

Ci saranno gli amici naturalisti della Associazione Kokulandela ASD (<http://www.kokulandela.org/>). Loro guideranno le diverse attività didattiche e ricreative nella natura: passeggiate, visite e sport all'aperto secondo la classe d'età.

Faremo un salto nel passato visitando il mulino di Baresi, e aguzzeremo la vista per osservare l'avifauna presente nella Riserva Naturale Pian di Spagna e lago di Mezzola.

Non mancheranno avventure emozionanti sugli alberi e in sella a un cavallo.

Svolgeremo molte attività di laboratorio che saranno alternate alle passeggiate in montagna.

Proporremo attività di trackwatching (diurna e notturna), birdwatching, passeggiate serali osservando la natura, escursioni, musei tradizionali, giornata relax presso le Terme di San Pellegrino, passeggiata a cavallo, attività sportive (calcetto, basket, pallavolo) e la mitica partita di calcio nonni-nipoti.

Un territorio adatto a chi vuole cimentarsi alle diverse escursioni, ma anche per chi è attratto dalle sue ricchezze culturali.

Ogni ragazzo durante la vacanza costruirà un "kit del giovane naturalista" che utilizzerà durante le escursioni, in modo da arricchire il proprio bagaglio emozionale.

Le attività riguardano la natura a 360° permettendo ai ragazzi, ma anche ai nonni che vorranno parteciparne, di osservare, percepire e sperimentare la natura da diversi punti di vista.

*"Si va in montagna per essere liberi, per scuotersi dalle spalle tutte le catene che la convivenza sociale impone, per non inciampare ogni due passi in imposizioni e proibizioni. Si va in montagna anche per sottrarsi a norme ammuffite, per sbizzarrirsi una buona volta e immagazzinare nuove energie"* Tita Piaz

Ci ospita il rifugio Madonna delle nevi (<http://www.altobrembo.it/strutture/rifugio-madonna-delle-nevi/>), a Mezzoldo, ultimo paese della Valle Brembana prima del Passo San Marco per la Valtellina, a circa 1300 metri di quota e a 50 km da Bergamo.

In caso di pioggia le attività si svolgeranno all'interno della struttura.

#### QUOTE – Soci GAM

bambini >7anni	560,00 €
adulti	610,00 €
bambini sino a 6anni	510,00 €

Le attività sono dedicate ai soci CAI e GAM. Soci solo CAI 10 € in più

#### La quota comprende

- ✓ sistemazione in camere doppie, triple o quaduple provviste di bagno.
- ✓ Pensione completa con cestino a pranzo
- ✓ Assistenza operatori associazione Kokulandela per tutto il giorno in numero di 1 operatore ogni 3 bambini
- ✓ Materiale per i laboratori
- ✓ Tesserina 2020 ASD Kokulandela e GAM bambini
- ✓ Assicurazione base Kokulandela\*

Si consiglia vivamente iscrizione CAI bambini per copertura assicurativa

#### La quota non comprende:

- ✓ il viaggio
- ✓ Bevande ed extra alla cena
- ✓ Entrate a musei, nolo bici, arrampicata, piscina, funivie e quanto non specificato in la quota comprende
- ✓ Eventuali extra e mance
- ✓ Iscrizione GAM per gli adulti (23€ordinario, 8€ familiare)

**ISCRIZIONI** tramite versamento di una caparra di **200,00 € entro il 30 marzo per ogni partecipante**; Il acconto 200€ al 30 aprile; III acconto 110€ al 30 maggio e saldo il 13/6 con pagamento in sede GAM (Via G.B.Merlo 3 – zona largo Augusto) nelle serate di apertura martedì 18:30-20:00 e giovedì 21:00-23:00, oppure mediante IBAN sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – **IBAN: IT62D0103001654000061104572** causale Nonni&nipoti 2020, mandando comunicazione del bonifico alla coordinatrice.

**Ci troviamo in sede G.A.M. il 13 giugno alle ore 21 per concordare le partenze e conoscerci.**

**Viaggio in auto** Milano- Mezzoldo circa 95 Km, 2 ore scarse, su autostrada A4 Milano-Venezia-Trieste, uscita Dalmine. Proseguire sulla circonvallazione delle valli – Tutte le direzioni - Valle Brembana SS 470 attraversando Mozzo, Almè, Villa d'Almè, Zogno, Olmo al Brembo, Mezzoldo. Quindi continuare sino al Rifugio.

Il programma dettagliato giornaliero verrà pubblicato dopo i sopralluoghi degli operatori, sarà presto visibile sul sito e verrà inviato a chi lo richiede dalla **COORDINATRICE: [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com)** (cell. 347 9508354, disponibile per tutte altre info)