



**GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**  
**Sottosezione del CAI Milano**  
**NOTIZIARIO N. 2/2021 MARZO-APRILE**

L'anno 2020 vuole essere ricordato per la difficile situazione sanitaria che ha di fatto bloccato tutte le nostre attività sociali e il 2021 che sembrava iniziare sotto una luce migliore sta invece procedendo nella stesso modo: tutte le attività sociali sono bloccate sia in ambiente che in sede e non ci resta per il momento che invitare tutti i nostri soci a svolgere attività individuale per tenersi in forma e allenati per quando potremo riprendere ad andare in montagna insieme.

Ma possiamo fare progetti nella speranza che la bella stagione e i progressi medici ci portino momenti migliori e per poter progettare abbiamo bisogno del sostegno di tutti per tanto vi invitiamo caldamente a

**rinnovare la vostra fedeltà al GAM con la tessera 2021!!!**

la nostra Associazione vive del contributo dei suoi Soci. Tutte le informazioni necessarie per il Tesseramento sul sito GAM al link: <http://www.gam.milano.it/lassociazione/quote-discrizione/>

Nonostante tutto siamo riusciti a organizzare nello scorso mese di febbraio splendide uscite sia per i ciaspolatori che per gli scialpinisti, uscite che si sono svolte in un clima gioioso e nella sicurezza di tutti. Per i prossimi mesi abbiamo molte idee che trovate descritti nelle pagine che seguono, tutte idee che speriamo di poter far diventare una realtà. Prendetele come una dichiarazione di intenti e manifestate il vostro interesse ai capogita iscrivendovi, appena le iniziative diventeranno realtà verrete contattati.

Vorremmo riproporre i tradizionali momenti estivi del GAM che ormai fanno parte delle nostre abitudini ovvero la bella iniziativa Nonni&Nipoti, splendido momento di incontro tra generazioni lontane ma vicine in montagna, e la Settimana Verde quest'anno nelle splendide Dolomiti di Val di Fassa. e un programma di alpinismo fitto di impegni.

Per il Programma di Alpinismo vi chiediamo di avere pazienza.....verrà definito nei prossimi mesi quando sarà più chiara la situazione sanitaria e la possibilità di muoversi sul territorio nazionale e all'estero

Continua invece con successo la decennale collaborazione con le guide alpine Luca e Valentina: è partito il Corso Invernale di Scialpinismo mentre a seguito delle chiusure quello di Free Ride, assai richiesto, per quest'anno è stato annullato.

Stanno raccogliendo grande entusiasmo i Corsi di Alpinismo Base e Avanzato, stiamo raccogliendo le iscrizioni affrettatevi!!!!!! Il GAM sul territorio milanese gode della collaborazione delle Guide Alpine Luca Biagini Valentina Casellato motivo per cui questi corsi sono unici ed eccellenti.

!!! Ultimo ma non ultimo.....

Anche quest'anno ritorna il consueto appuntamento primaverile con l'

## **ASSEMBLEA ordinaria dei SOCI**

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2020

**giovedì 22 aprile 2021 alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda convocazione** presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2020
3. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato  
Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire, nella stessa data del 22 aprile:

## **ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM**

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

### **ATTENZIONE**

***Causa emergenza sanitaria l'Assemblea potrebbe essere spostata settembre***

I Soci verranno avvisati tempestivamente

## **ALPINISMO**

Il Programma di Alpinismo 2021 sarà pubblicato nel prossimo Notiziario n.3 maggio-giugno  
Per informazioni, contatti e manifestazioni di interesse potete contattare il Referente: Giovanni Gaiani mail: [gajani.giovanni@gmail.com](mailto:gajani.giovanni@gmail.com) tel. 02-89301570 cell: 3298191578

## **CORSI**

.....con **LUCA&VALENTINA** guide alpine

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, il GAM propone i CORSI di PRIMAVERA ....iscrizioni aperte!!!!  
Periodo di svolgimento dei corsi: aprile – giugno 2021 Il programma completo sul sito:

- **Corso di Alpinismo base (A1)**, rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna.

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-a1/>

- **Corso di Alpinismo avanzato (A2)**, rivolto a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata.

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-a2/>

Referente GAM per questi programmi: Giovanni Gaiani mail: [gajani.giovanni@gmail.com](mailto:gajani.giovanni@gmail.com)

Tel. 02-89301570 cell: 3298191578

## **ESCURSIONISMO**

Il programma ESCURSIONISMO 2021 sarà pubblicato nel prossimo Notiziario n.3 maggio-giugno

**Coordinatori dell'Escursionismo:** Gemma Assante mail: [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com) cell. 347 9508 354; Cristina Mazzetti mail: [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it) cell. 339 8320 257; Barbara Savy mail: [barbara\\_savy@hotmail.com](mailto:barbara_savy@hotmail.com) cell: 3388199152

## **SCIALPINISMO**

Referente GAM per questo programma: Paolo Cesa Bianchi cell. 335261795 mail: [p.cesabianchi@sacebi.com](mailto:p.cesabianchi@sacebi.com)

Le gite di Scialpinismo riprenderanno appena la situazione lo permetterà, il programma subirà delle modifiche in relazione alla possibilità di muoversi tra le Regioni.

11 aprile **META da DEFINIRE**

18 aprile **PIZZO SCALINO 3323m**

Dalla strada per Campo Moro si parte alla volta del piano di Campagneda e Alpe. Proseguire verso Est sul vasto altopiano prativo al cospetto del Pizzo Scalino la cui cresta settentrionale, dopo il primo ripido crinale roccioso che si abbassa dalla vetta, si prolunga quasi pianeggiante per poi formare il piccolo ma ben visibile cocuzzolo roccioso del Cornetto 2848 m. In graduale salita si raggiunge l'imbocco della poco marcata valletta che sale al Passo di Campagneda e, verso i 2400 m, si inizia a piegare a destra ad arco di cerchio aggirando e poi sormontando lo sperone roccioso quotato 2516 m. Ci si immette così su uno spalto che, percorso preferibilmente lungo il suo margine esterno permette di procedere in sicurezza verso Sud entrando infine in un avvallamento che raggiunge la Vedretta dello Scalino alle spalle del Cornetto 2848 m.

Difficoltà: BSA Dislivello: 1333m

25 aprile **CORNO NERO 4167m**

Prendere gli impianti fino a Punta Indren. Se le condizioni lo permettono risalire il ripido canale. e risalire il facile pendio che porta al rifugio Mantova. Proseguire in direzione del rifugio Gnifetti.

Risalire il Ghiacciaio del Lys fino incontrare sulla destra il ripido scivolo finale del Corno Nero da risalire senza sci.

Difficoltà BSA - Dislivello. 1047m

30 aprile-2-maggio **3 GIORNI in OTZTAL ( Austria) alla VERNAGTHUTTE 2755m**

1° giorno Arrivo alla Vernagthutte. La salita è da Vent sul percorso n. 920 (tempo di percorrenza: 4 ore) Salire per il sentiero per Rofenhöfen, 2011 m, quindi continua sulla strada per Rofenalm, 2096 m, dove si trova la stazione a valle della funia materiale. Da lì a dx il pendio ripidamente si spinge fino al prato di Plattei, quindi con una leggera pendenza e poi un po' in discesa arriva alla Vernagtbaches. Proseguire fino a che si arriva al Rifugio ben visibile da lontano. 2° giorno e 3° giorno cime dal Rifugio

Difficoltà BSA – Dislivello 1° giorno 850m 2°-3° giorni 900m

## **SOGGIORNI & TREKKING**

**ECCO i PROSSIMI TREK E SOGGIORNI ESTIVI PER I QUALI OCCORRE ISCRIVERSI PER TEMPO** Per prenotazioni ed iscrizioni prendere contatti con i coordinatori

29 maggio-2 giugno 2020

**Alla scoperta dell'Isola Proibita e Misteriosa di MONTECRISTO  
CULTURA e NATURA PROTETTA delle OASI**

**Programma Montecristo**

Per informazioni contattare Cristina Mazzetti cell. 339 8320257- fisso 02 5395282  
mail: [mazzeticristina1@gmail.com](mailto:mazzeticristina1@gmail.com)

20-26 giugno

**NONNI & NIPOTI**

**Geppetti, Pinocchi e Fate in Valle Brembana**

**“In natura tutto si ricicla”**

Il programma è in forma provvisoria e verrà attivato SOLO se le condizioni sanitarie lo permetteranno. Per il momento potete manifestare il vostro interesse alla capogita.

Il Programma provvisorio è al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/nonninipoti-in-val-brembana/>

Per informazioni e iscrizioni contattare la referente Gemma Assante

mail:: [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com) cell. 347 9508354

19-25 luglio

**SETTIMANA VERDE in VAL di FASSA**

**VIGO DI FASSA 1382mt**

**ProgrammaSettimanaVerde2021**

Per informazioni e iscrizioni contattare la Referente Cristina Mazzetti tel fisso 02 5395282 cell. 339 8320257 e mail: [mazzeticristina1@gmail.com](mailto:mazzeticristina1@gmail.com)

23-31 ottobre

**TREKKING MONTI SICANI**

Stiamo preparando il programma che verrà pubblicato nel prossimo Notiziario n.3

Per informazioni e manifestazione di interesse contattare la referente Gemma Assante

mail:: [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com) cell. 347 9508354

## **SERATE IN SEDE**

Le attività in sede sono sospese in relazione alla situazione sanitaria, eventuali cambiamenti verranno comunicati nella newsletter settimanale.

22 aprile – Assemblea ordinaria di Soci per l'approvazione del Bilancio Consuntivo 2019

## **LA BACHECA DELLE OCCASIONI**

**Il GAM AFFITTA** la sua bella sede **sanificata** ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD

Chi è interessato può scrivere a: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)

**Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2021 - Spedito il giorno 10.3.2021**

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 –

e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com) sito web: <http://www.gam.milano.it>

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....  
delega il socio..... a rappresentarlo  
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 22 aprile 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....  
delega il socio..... a rappresentarlo  
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 22 aprile 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....  
delega il socio..... a rappresentarlo  
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 22 aprile 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 22 aprile 2021

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 22 aprile 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 22 aprile 2021.

Il delegato

Il delegante