



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
Sottosezione del CAI Milano
NOTIZIARIO N. 3/2021 MAGGIO-AGOSTO

Ricorderemo anche il 2021 come un anno molto difficile. La situazione sanitaria solo negli ultimi giorni sembra migliorare, finora tutte le attività sociali sono state bloccate sia in ambiente che in sede. Ma possiamo fare progetti confidando nella bella stagione e nei progressi medici. Vi invitiamo pertanto a

rinnovare la vostra fedeltà al GAM con la tessera 2021!!!

la nostra Associazione vive del contributo dei suoi Soci. Tutte le informazioni necessarie per il Tesseramento sul sito GAM al link: <http://www.gam.milano.it/lassociazione/quote-descrizione/>

Inoltre

5xMille
al GAM per SOS tenere i nostri progetti
C.F. 97005410150

Cari Soci non mancate questa occasione!!!!

Nonostante tutto siamo riusciti a organizzare nello scorso mese di febbraio splendide uscite sia per i ciaspolatori che per gli scialpinisti, uscite che si sono svolte in un clima gioioso e nella sicurezza di tutti. Per i prossimi mesi abbiamo molte idee che trovate descritti nelle pagine che seguono, tutte idee che speriamo diventino realtà perché ripartire non è facile e prima di ogni altra cosa dobbiamo tutti ritrovare fiducia nelle relazioni.

Riproponiamo i tradizionali momenti estivi del GAM che ormai fanno parte delle nostre abitudini ovvero la bella iniziativa **Nonni&Nipoti**, splendido momento di incontro tra generazioni lontane ma vicine in montagna, e la **Settimana Verde** quest'anno nelle splendide Dolomiti di Val di Fassa. e un programma di alpinismo fitto di impegni.

Il Programma di Alpinismo è definito in linea di massima ma potrebbe subire cambiamenti in relazione alla possibilità di spostamenti sul territorio nazionale e all'estero

Continua invece con successo la decennale collaborazione con le guide alpine Luca e Valentina: Corso Invernale di Scialpinismo si è concluso felicemente con tutte le uscite che erano previste.

Le iscrizioni ai Corsi di Alpinismo Base e Avanzato sono partite alla grande: il Corso Base è ormai completo mentre sono ancora disponibili posti per quello avanzato.

Il GAM sul territorio milanese gode della collaborazione delle Guide Alpine Luca Biagini Valentina Casellato motivo per cui questi corsi sono unici ed eccellenti.

!!! Ultimo ma non ultimo.....

Abbiamo dovuto rinviare l'Assemblea dei Soci ma riusciamo a farla in sede

ASSEMBLEA ordinaria dei SOCI

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2020

giovedì 10 giugno 2021 alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda convocazione presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2020
3. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire, nella stessa data del 10 giugno:

ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

ALPINISMO

Il Programma di Alpinismo 2021 è pubblicato sul sito al link:

<http://www.gam.milano.it/2021/05/09/programma-alpinismo-2021/>

Per informazioni, contatti e manifestazioni di interesse potete contattare il Referente: Giovanni Gajani mail: gajani.giovanni@gmail.com tel. 02-89301570 cell: 3298191578

Sabato 5 giugno

FERRATA CAI MANDELLO – Sasso Carbonari

Il percorso segue la cresta del Grignone e termina poco sotto la vetta. Mai tecnicamente impegnativa, consente una divertente arrampicata su salti rocciosi di II° grado. La ferrata termina dopo circa 2.15h al bivio tra il sentiero n.33 che in circa 20' porta al rifugio Brioschi in corrispondenza dalla vetta del Grignone. Difficoltà: MD Capogita: Claudio Crespi

Domencia 12 giugno

FERRATA MINONZIO- Zuccone Campelli

La ferrata Mario Minonzio è una più che interessante cavalcata per cresta tra guglie e torrioni, con alcuni passaggi difficili ma mai estremamente difficili. Ferrata di notevole soddisfazione che porta in cima allo Zuccone Campelli da cui si può godere di un vasto panorama delle cime circostanti.

Difficoltà: F +

Capogita: Ferdinando Viganò

19-20 giugno

PIZ GLUSCHAIK 3594m - Valmalenco

Piz Glüschaint è una montagna della catena del Bernina, al confine tra Italia e Svizzera. Si trova tra la Val Roseg e la Val Malenco. Difficoltà: PD+/AD- Capogita: Claudio Crespi

26 giugno

FERRATA CORNO DEL BENE - Monte Guglielmo

Via ferrata che risale il costone roccioso lungo la mole del Corno del Bene nel massiccio del Monte Guglielmo. Via non molto impegnativa ma di grande esposizione che ne eleva la difficoltà. Difficoltà: PD Capogita: Barbara Savy

4 luglio

MONTE GENEROSO - Sentiero Gianola

Un sentiero per escursionisti esperti che prende il via da Rovio per poi arrampicarsi, sempre più ripido, fino sulla vetta del monte Generoso. Discesa e rientro a Rovio per la cresta Nord, Cima della Piancaccia e Val dala Crus. Difficoltà: EE Dislivello: 500m Capogita: Valentino Pistone

10-11 luglio

BECCA di MONCIAIR 3544m

Salita alla mole della becca per la via normale da nord su pendenze sostenute (40°/45°), per la vetta roccette di II grado da proteggere.

Difficoltà: PD+ Capogita: Ferdinando Viganò

17-18 luglio

LYSKAMM OCCIDENTALE 4481m

Imponente massiccio del gruppo del Monte Rosa. Dal Rifugio Quintino Sella ci si porta sul ghiacciaio del Felik, normalmente con traccia ben battuta. Per le pendenze, il filo di cresta e i passaggi di II grado questa salita richiede sempre molta attenzione

Difficoltà: PD+ Capogita: Claudio Crespi

24-25 luglio

TETE de VALPELLINE 3798m

La Tete de Valpelline è una montagna delle Alpi Pennine che si trova lungo il confine tra l'Italia e la Svizzera. Lungo la linea di confine la montagna si trova tra la Tete Blanche ed il Dent d'Herens. Dal versante italiano si trova al fondo della Valpelline, da cui il nome. Ambiente selvaggio e poco frequentato. Panorama stupendo.

Attività: F+ Capogita: Paolo Cesa Bianchi

4-5 settembre

GIRO della PRESOLANA

Giro della Presolana con salita alla cima della Presolana Occidentale il primo giorno e pernottamento al rifugio Olmo poi ritorno per il Rifugio Albani e la ferrata della Porta.

Attività: F+/ II Capogita: Valentino Pistone

11-12 settembre

FERRATA LIPELLA - Tofana di Rozes

La ferrata è un lungo itinerario che sale alla Tofana di Rozes. Caratterizzata da passaggi di media difficoltà tecnica con un paio di punti impegnativi. La lunghezza, il dislivello e l'ambiente ne aumentano la difficoltà. La via si sviluppa sulla parete ovest della Tofana con panorama stupendo sul gruppo di Fanes. Difficoltà: F/PD- Capogita: Alessandro Barin

18-19 settembre

PUNTA VENEROCOLO 3323m

Il Monte Venerocolo è una delle cima più elevate del Gruppo dell'Adamello e si trova all'apice della catena che separa il Ghiacciaio Pisgana Ovest dal Ghiacciaio dell'Adamello. A nord del Passo Brizio non ha rivali in altezza e dalla vetta la visione della parete N dell'Adamello e dei vasti ghiacciai che la contornano, è veramente grandiosa. La via normale passa dal vallone sotto il Monte dei Frati e segue poi la facile (F) cresta NW, che presenta un tratto intermedio un po' affilato. Difficoltà: F Capogita: Gabriella Russo

25 settembre

MONTE PEGHEROLO 2369m - cresta ovest

Bella cima a forma piramidale che domina la vallata di San Simone. Percorso su sentiero con zig zag e sali scendi fino alla cresta, lunga 3 km, con tratti attrezzati (II). Si giunge infine al un ultimo tratto attrezzato (II) che una volta superato ci porta nella facile pietraia che in breve ci porta alla croce.

Difficoltà: EE/F+

Capogita: Barbara Savy

CORSI

.....con **LUCA&VALENTINA** guide alpine

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, il GAM propone i CORSI di PRIMAVERAiscrizioni aperte!!!!

Periodo di svolgimento dei corsi: aprile – giugno 2021 Il programma completo sul sito:

- **Corso di Alpinismo base (A1)**, rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna.

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-a1/>

- **Corso di Alpinismo avanzato (A2)**, rivolto a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata.

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-a2/>

Referente GAM per questi programmi: Giovanni Gajani mail: gajani.giovanni@gmail.com

Tel. 02-89301570 cell: 3298191578

ESCURSIONISMO

Il programma ESCURSIONISMO 2021 è pubblicato sul sito al link:

<http://www.gam.milano.it/2021/05/09/programma-escursionismo-2021/>

Coordinatori dell'Escursionismo: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508 354; Cristina Mazzetti mail: cristina.mazzetti@alice.it cell. 339 8320 257; Barbara Savy mail: barbara_savy@hotmail.com cell: 3388199152

MAGGIO

08 RIFUGIO RIVA- CHIESETTA SAN CALIMERO

Escursione semplice e rilassante ideale per iniziare la stagione. L'itinerario si snoda lungo un ampio sentiero immerso in un fresco bosco e passa per l'Alpe di Nava, un bel pianoro dove si può fare una piccola pausa. Da qui si prosegue fino al rifugio (m 1022), Attività: E. Coordinatrice: Cristina Mazzetti

15 RIFUGIO CASERA VECCHIA- VAL VARRONE

Il Rifugio Casera Vecchia si trova situato in alta Val Varrone: si può raggiungere partendo da Premana e risalendo la vallata. Il rifugio si raggiunge percorrendo la storica Via del Ferro che collega le antiche miniere del comprensorio di Varrone.

Attività: E Coordinatrice: Cristina Mazzetti

22 RIFUGIO BOGANI- CAINALLO

Il rifugio sorge in un bosco di larici a 1816m di quota, sul versante Nord della Grigna Settentrionale. Il sentiero sale decisamente per i primi minuti, poi prosegue in costa con andamento sinuoso e panoramico,

Attività: E Coordinatrice: Cristina Mazzetti

GIUGNO

30/5 -2/6 TREK a MONTECRISTO

Montecristo fa parte del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano ed è il più grande parco marino del Mediterraneo la visiteremo ed allargheremo il giro alle altre oasi naturalistiche della zona

Attività: E Coordinatrice: Cristina Mazzetti

12 RIFUGIO FALC dalla VAL GEROLA

Molti cammini portano al FALC noi scegliamo quello dalla Val Gerola. Il sentiero porta facilmente alla diga dell'Inferno e da lì in 30 minuti al Rifugio in vista del Pizzo dei 3 Signori

Attività: E .Coordinatrice: Cristina Mazzetti

20-26 NONNI&NIPOTI in VAL BREMBANA

Vacanza adatta ai bambini dai 5 sino ai 12 anni, organizzata con naturalisti educatori

Attività: T. Coordinatrice: Gemma Assante

LUGLIO

3 PIAN DEI RESINELLI - RIFUGIO ROSALBA

Il sentiero per il rifugio Rosalba inizia con una camminata in un bellissimo bosco di faggi, In questo tratto la passeggiata non è impegnativa: il sentiero è pianeggiante con un leggero saliscendi fino a quando il panorama si apre sulle guglie della Grignetta. Da qui il percorso inizia a diventare ripido e diventa impegnativo dal bivio per il Sentiero dei Morti e rimane impegnativo fino al Rifugio

Attività: E Coordinatrice Mazzetti Cristina

18-25 SETTIMANA VERDE a VIGO di FASSA

Splendida settimana nel bellissimo paesaggio delle dolomiti di Fassa. Ogni giorno sono previste camminate ed escursioni di varia difficoltà per visitare i punti caratteristici della zona

Attività: E/ EE Coordinatrice: Cristina Mazzetti

SETTEMBRE

2 LAGO DEL TRUZZO

Situato nella Valle del Drogo il sentiero sale abbastanza ripidamente tra prati e borgate, si addentra in boschi per arrivare sotto la vetta. Qualche fune metallica facilita il cammino per raggiungere la croce di vetta

Attività: E. Coordinatrice: Barbara Savy

9 RIFUGIO GARZIROLA

Situato alle pendici del Monte Garzirola, lo si raggiunge con comodo cammino in leggera salita tra faggi e borghi. Qualche tratto più ripido alla fine ci consente di vedere la bandiera del rifugio

Attività: E Coordinatrice Gemma Assante

22-26 TOSCANA –BORGHI ANTICHI

Il programma è in elaborazione e verrà pubblicato al più presto, ma sicuramente sarà un affascinante giro tra borghi antichi pieni di fascino e di mistero....

Attività: T/E. Coordinatrice: Cristina Mazzetti

SCIALPINISMO

Referente GAM per questo programma: Paolo Cesa Bianchi cell. 335261795 mail: p.cesabianchi@sacebi.com

E' possibile qualche gita di fine stagione nel mese di maggio, le proposte verranno pubblicate sul sito e comunicate tramite newsletter.....quindi occhio!! Al sito <http://gam.milano.it>

SOGGIORNI & TREKKING

ECCO i PROSSIMI TREK E SOGGIORNI ESTIVI PER I QUALI OCCORRE ISCRIVERSI PER TEMPO Per prenotazioni ed iscrizioni prendere contatti con i coordinatori

29 maggio-2 giugno 2020

**Alla scoperta dell'Isola Proibita e Misteriosa di MONTECRISTO
CULTURA e NATURA PROTETTA delle OASI**

Programma Montecristo

Per informazioni contattare Cristina Mazzetti cell. 339 8320257- fisso 02 5395282
mail: mazzetticristina1@gmail.com

20-26 giugno

NONNI & NIPOTI

Geppetti, Pinocchi e Fate in Valle Brembana

“In natura tutto si ricicla”

Il programma è in forma provvisoria e verrà attivato SOLO se le condizioni sanitarie lo permetteranno. Per il momento potete manifestare il vostro interesse alla capogita.

Il Programma provvisorio è al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/nonninipoti-in-val-brembana/>

Per informazioni e iscrizioni contattare la referente Gemma Assante

mail.: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

19-25 luglio

SETTIMANA VERDE in VAL di FASSA

VIGO DI FASSA 1382mt

ProgrammaSettimanaVerde2021

Per informazioni e iscrizioni contattare la Referente Cristina Mazzetti tel fisso 02 5395282 cell. 339 8320257 e mail: mazzetticristina1@gmail.com

22-26 settembre

TOSCANA –BORGHI ANTICHI

Il programma è in elaborazione e verrà pubblicato al più presto, ma sicuramente sarà un affascinante giro tra borghi antichi pieni di fascino e di mistero....

Attività: T/E. Coordinatrice: Cristina Mazzetti

23-31 ottobre

TREKKING MONTI SICANI

Stiamo preparando il programma che verrà pubblicato nel prossimo Notiziario n.3
Per informazioni e manifestazione di interesse contattare la referente Gemma Assante
mail.: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

SERATE IN SEDE

ASSEMBLEA ordinaria dei SOCI

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2020

giovedì 10 giugno 2021 alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda convocazione presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2020
3. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato
Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire, nella stessa data del 22 aprile:

ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

LA BACHECA DELLE OCCASIONI

Il GAM AFFITTA la sua bella sede **sanificata** ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD

Chi è interessato può scrivere a: gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 3 – MAGGIO-AGOSTO 2021 - Spedito il giorno 10.5.2021

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 –

e-mail: gam.milano0@gmail.com sito web: <http://www.gam.milano.it>

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 10 giugno 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 10 giugno 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 10 giugno 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 10 giugno 2021

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 10 giugno 2021.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 10 giugno 2021.

Il delegato

Il delegante