



Fondato nel 1923

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

"ad excelsa tendo"

via C.G. Merlo, 3
tel.
02.799.178

20122 Milano

e-mail gam.milano0@gmail.com

www.gam.milano.it

23-30/10/2021

ESCURSIONISMO

TREK NEI SICANI

Ecco un bellissimo trek di fine estate: Diego Festa, oramai la nostra storica guida siciliana, ci propone un programma molto interessante in una zona della Sicilia poco conosciuta. Visiteremo l'area dei Monti Sicani, a sud di Palermo, tra Sciacca ed Agrigento.

PROGRAMMA

Sabato 23 ottobre: 1° giorno: **Aeroporto Punta Raisi – Palazzo Adriano**

Arrivo dei partecipanti in aereo a Palermo. Trasferimento all'antico borgo di Palazzo Adriano. Sistemazione in agriturismo e visita



del paese che si trova nell'entroterra della provincia di Palermo. Centro d'origine arbëreshë, noto per essere stato tra i set naturali del film Nuovo Cinema Paradiso vincitore del premio Oscar nel 1990. Cena e pernottamento in agriturismo. Giornata culturale.

Domenica 24 ottobre: 2° giorno: **Portella di Gebbia, Pizzo Gallinaro e la Pietra dei Saraceni** Il percorso parte dall'ingresso principale dalla Riserva Naturale Monti di Palazzo Adriano Valle del Sosio da dove inizia con un sentiero ripido che consente di raggiungere un altopiano dominante la parte occidentale dei Monti Sicani e da cui sarà possibile percorrere uno stupendo crinale antistante la rupe che sovrasta Piano Insitati ed il Bosco di San Adriano sulla valle del Sosio. In seguito, su una strada carrareccia, si raggiungerà la cima di Pizzo Gallinaro da cui sarà possibile osservare le due valli dove scorrono i due fiumi sicani, il Sosio e il Magazzolo, ammirare i folti boschi di leccio e roverella che dominano a Nord e gli oliveti e i pescheti che caratterizzano il versante Sud. L'ultimo tratto giunge alla Pietra dei Saraceni, un affioramento roccioso alto una ventina di metri simile

ad una torre, che racchiude numerose testimonianze fossili del Periodo Permiano e unisce all'interesse scientifico quello storico. Cena e pernottamento in agriturismo. Difficoltà: E - Dislivello +250 m. - 500 m. - circa 14 KM - Durata circa 5 ore

Lunedì 25 ottobre: 3° giorno: **La Dorsale di Pizzo San Filippo, Monte Pernice e Monte delle Rose** Partendo dall'Abbeveratoio dello Spagnolo si raggiunge un suggestivo crinale con dei sali e scendi su terreno libero attraverso diversi picchi rocciosi. Si raggiungerà dapprima Pizzo San Filippo e poi in successione M. Pernice, M. Delle Rose (1436 m) la vetta più alta meta finale dell'escursione. Il tratto in discesa consentirà di raggiungere infine il centro abitato di Palazzo Adriano. L'area si contraddistingue per la notevole varietà e ricchezza di paesaggi naturali quali le vallate (Piano del Leone, Valle piccola, Valle grande e Valle dell'Oro), le estese praterie montane e i suggestivi lembi di boschi di roverella e leccio arricchite da diverse altre specie di alberi e di arbusti quali il biancospino, il ciavardello e il sorbo meridionale. Cena e pernottamento in agriturismo. Difficoltà: E - Dislivello +650 m. - 1050 m. - circa 15 KM - Durata circa 7 ore

Martedì 26 ottobre: 4° giorno: **Riserva Naturale Bosco della Ficuzza - Corleone** Escursione ad anello all'interno della Riserva Naturale Bosco della Ficuzza. L'escursione prevede di raggiungere la cima di Rocca Busambra (1613 m.), un complesso montuoso articolato lungo una dorsale di 15 km costituita da più rilievi che si presenta come una cresta che si erge sulle verdi colline del Bosco della Ficuzza. Il rilievo appare molto frastagliato, soprattutto sul versante settentrionale con pareti verticali e tratti strapiombanti di impressionante altezza. Al rientro dall'escursione, visita della Real Casina di Caccia, voluta da Ferdinando IV di Borbone quando, giunto fuggitivo a Palermo, a causa della rivoluzione napoletana (gennaio 1799), cercò luoghi adatti alla caccia e ai divertimenti, i suoi



passatempi preferiti. Nel pomeriggio visita guidata di Corleone e del laboratorio della legalità. Cena e pernottamento in agriturismo. Difficoltà: EE - Dislivello +800 m. - 800 m. - circa 13 KM - Durata circa 6 ore

Mercoledì 27 ottobre: 5° giorno: **Monte Genuardo e l'Abbazia di Santa Maria del Bosco** L'itinerario ad anello proposto nell'escursione interessa una pregevole area naturalistica tra i comuni di Contessa Entellina, Giuliana e Sambuca di Sicilia, compresa tra la l'Abbazia di Santa Maria del Bosco a Nord Est e le rovine di Monte Adranone a Sud Ovest. L'escursione sarà preceduta dalla visita alla meravigliosa abbazia, ex monastero Benedettino del XVI secolo, circondata da un secolare bosco di querce, che colpisce subito per il suo aspetto monumentale e per le pregevoli architetture di stile rinascimentale e barocco che è possibile ammirare, soprattutto negli stupendi colonnati dei due chiostri. L'itinerario a piedi consente di attraversare i magnifici boschi di Monte Genuardo, con gli splendidi esemplari di leccio, roverella e acero, alcuni dei quali vetusti e di aspetto monumentale. Cena e pernottamento in agriturismo. Difficoltà: E - Dislivello +450 m. - 450 m. - circa 12 KM - Durata circa 5 ore

Giovedì 28 ottobre: 6° giorno: **I monti della Quisquina e il Teatro di Andromeda** Dopo aver raggiunto il suggestivo complesso monumentale dell'Eremo di Santa Rosalia alla Quisquina ed averne visitato il Santuario (del XVII sec.) e la suggestiva sacra Grotta che ospitò la Santuzza palermitana tra il 1150 ed il 1162, il cammino prosegue per la dorsale di Monte Quisquina sino alla Fattoria dell'Arte dello scultore Lorenzo Reina, dove visiteremo il Teatro di Andromeda, per arrivare, attraverso la strada del Calvario, alla Fattoria del "curatolo" Peppe con visita all'azienda e degustazione di prodotti tipici a base di formaggi e ricotta. Nel tardo pomeriggio trasferimento a Sciacca. Sistemazione e pernottamento in hotel, cena in ristorante. Difficoltà: E - Dislivello +250 m. - 500 m. - circa 6 KM - Durata circa 3 ore

Venerdì 29 ottobre: 7° giorno: **Riserva Naturale Torre Salsa** Panoramica escursione lungo la costa all'interno della Riserva Naturale Torre Salsa. Il territorio della riserva ricade in provincia di Agrigento nel comune di Siculiana; il suo incontaminato litorale si estende lungo la costa per circa 6 km dove è possibile scorgere l'alternarsi di falesie, dune e immense e solitarie spiagge. Numerose le possibilità per fare il bagno e rilassarsi. Nel pomeriggio visita guidata al parco archeologico della Valle dei Templi, ma prima di giungere agli straordinari templi di Agrigento, visita alla spettacolare scogliera bianca di Scala dei Turchi lungo la costa di Realmonte. Rientro a Sciacca. Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Difficoltà: E - Dislivello +200 m. - 200 m - circa 8 KM - Durata circa 4 ore.

Sabato 30 ottobre: 8° giorno: **Sciacca** Visita guidata di Sciacca, città marinara, turistica e termale, ricca di monumenti e chiese. Giornata Culturale. Nel pomeriggio trasferimento a Palermo all'aeroporto di Punta Rais per la partenza. E' possibile in autonomia prolungare il trek con due giornate di visita a Palermo (trek urbano) e Monreale accompagnati da Vincenzo. Per l'estensione dare comunicazione alla coordinatrice.

N.B. Il programma potrà subire modifiche e variazioni a causa di condizioni meteorologiche o logistiche.

L'INIZIATIVE E' RISERVATA AI SOCI GAM e/o CAI IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE 2021

QUOTA:

- SOCI GAM € 800; SOCI CAI € 830 (gruppo con massimo 20 persone)
- SOCI GAM € 855; SOCI CAI € 885 (gruppo da 10 a 20 persone)

La quota di partecipazione comprende:

- ✓ Sistemazione in agriturismo le prime cinque notti in camere doppie, matrimoniali e triple; **NON CI SONO CAMERE SINGOLE** negli agriturismi
- ✓ Sistemazione in hotel le ultime due notti in camere singole, doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Bevande comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzo al sacco il 2°, 3°, 4° e 5° giorno;
- ✓ Assistenza di guide ambientali escursionistiche durante tutto il soggiorno;
- ✓ Assistenza di guide turistiche il 4°, 7° e 8° giorno;
- ✓ Trasferimenti in pullman dove previsti per le escursioni;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto di Palermo;
- ✓ Assicurazione

La quota non comprende:

- ✓ Supplemento camera singola € 25 a notte a persona, solo per le notti previste in hotel;
- ✓ Aperitrek con prodotti tipici in fattoria il 6° giorno;
- ✓ Ingressi a musei, chiese, monumenti e parchi archeologici;
- ✓ Mance, Extra in genere e quanto non espressamente indicato in "la quota comprende".
- ✓ Viaggio A/R in aereo, **che ognuno prenota in autonomia**, rispettando indicazioni orari voli, come qui di seguito specificati:

VOLO ANDATA 23/10 per tutti i partecipanti: Milano Linate Volo EasyJet EJU 2805 partenza 8:35 arrivo 10:15

VOLO RITORNO per chi torna il 30/10 Palermo – Milano Linate Easy Jet Volo N° EJU2923 partenza 14:45 arrivo 16:20

VOLO RITORNO per chi estende il viaggio sino a lunedì 1/11: l'orario può essere scelto a proprio piacimento, dal momento che andremo in aeroporto con i mezzi pubblici e non è compreso il trasporto privato

Il volo consigliato è Palermo – Milano Linate Easy Jet Volo N°EJU2808 partenza 16:05.

- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. a persona come indicato nel riquadro sottostante. **Costo extra: 15 euro**

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA)

Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

Verrà costituita una cassa comune di 35€/cad. comprendente Aperitrek con prodotti tipici in fattoria il 6° giorno, mance ed ingressi. L'eventuale resto verrà consegnato a Diego per sostenere iniziative di Libera. L'eventuale mancante sarà richiesto in loco.

ISCRIZIONI

Presso la capogita Gemma Assante mail: (gemma.assante2017@gmail.com) cell. 3479508354 e con versamento degli acconti tramite bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572 **specificando nella causale nome cognome e motivo del versamento**

Primo Acconto: entro il 30 giugno 2021 € 200 + 23 (iscrizione al GAM 2021) + 15 (Assicurazione annullamento - facoltativa)

Secondo acconto: 290.00 € entro il 30 agosto 2021.

Saldo: entro 30 settembre 2021

Occorre fornire nome e cognome, data e luogo di nascita, Tipo e N° documento di identità valido, cellulare e E-mail alla Coordinatrice: Gemma Assante

ESTENSIONE a PALERMO e MONREALE E' possibile estendere il soggiorno a Palermo il 30 e il 31 ottobre (2 mezzepensioni, trek urbano in città e visita guidata a Monreale in pullman accompagnati da una validissima guida indicata da Diego) con rientro il 1 Novembre **PER QUOTE ed altre info CONTATTARE LA COORDINATRICE** Gemma Assante (gemma.assante2017@gmail.com) cell. 3479508354

INFORMAZIONI UTILI COSA METTERE IN VALIGIA

Portare sempre con sé:

- Documento d'identità;
- Tessera sanitaria.

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

- zaino da escursionismo;
- scarponi da trekking (alti alla caviglia);
- giacca antivento impermeabile;
- pile o maglione per proteggersi dal vento;
- pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;
- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono;
- contenitore per l'acqua di almeno un litro.

E' inoltre fortemente consigliato portare:

- cappello per il sole;
- crema solare;
- occhiali da sole;
- lampada frontale o torcia;
- bastoncini telescopici da trekking.

Per il mare si consiglia di portare:

- costume da bagno;
- telo;
- sandali o infradito.