



FORESTA TERAPEUTICA

SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE



Regione Lombardia
Sottosezione GAM - Milano

con il patrocinio



Foresta e Salute

Una iniziativa promossa da AsVIS

10 ottobre 2021



Nell'ambito del Festival AsVIS il 10 ottobre presso il Rifugio Carlo Porta in Grigna si terranno sessioni sperimentali di Terapia Forestale del progetto CAI-CNR.

Per questo abbiamo bisogno di volontari, adulti, che vogliano partecipare alle "sessioni sperimentali" di Terapia Forestale (ognuna con 20 partecipanti).

La partecipazione alla "sessione sperimentale", per i soci CAI è gratuita, mentre per i non soci il costo è di € 12,00 per l'assicurazione (infortuni e soccorso). Le spese di trasporto, vitto e alloggio sono individuali e per tutti coloro che intendono pernottare va fatta la prenotazione direttamente al rifugio.

Inviare la vostra adesione direttamente al Rifugio Carlo Porta oppure alla Sottosezione GAM - Milano lasciando le vostre generalità e l'indirizzo di posta elettronica. Riceverete l'informativa che spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma del giorno:

- ritrovo al Rifugio Carlo Porta per le 09,00 - disbrigo delle pratiche di partecipazione. Alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato con rientro al rifugio verso le 13,00, disbrigo delle pratiche di rientro e in libertà per il pranzo al rifugio o al sacco.
- Nel pomeriggio conferenza sul Progetto CAI - CNR Terapia Forestale presentato dai ricercatori del CNR, del Comitato Scientifico Centrale del CAI e della Commissione Centrale Medica.
- Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

I gruppi di Terapia Forestale saranno accompagnati da Operatori TF e condotti da terapeuti del Gruppo CAI: dott.ssa Valentina Penati e dott.ssa Emanuela Venturelli

Informazioni e iscrizioni

Rifugio Carlo Porta – telefono 333 8378614– mail: info@rifugiocporta.com

GAM Milano - telefono 338 1739503 - mail: gam.milano0@gmail.com

