



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

Fondato nel 1923

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel.02.799.178
email:gam.milano0@gmail.com
sito:www.gam.milano.it

SABATO 27 NOVEMBRE

CIASPOLE

BOSCO INVERNALE - RIFUGIO PALU'(1947 mt)

Una ciaspolata per tutti in **Valmalenco**. Durata complessiva circa **ore 4,30**. Nei boschi della Valmalenco fino al rifugio. Bellissimo percorso per inaugurare la stagione invernale sotto **buoni auspici!!** La Valmalenco è una parte laterale della Valtellina, i **ghiacciai del Disgrazia e del Bernina** sono tra i più suggestivi delle Alpi. I caratteristici laghetti alpini sono mete imperdibili per un contatto diretto con la montagna!

Da Sondrio si entra in Valmalenco, superato il paese di Chiesa in direzione Chiareggio dopo ca 5 km, e numerosi tornanti si arriva al paese S. Giuseppe dove sulla dx un segnale indica **Rifugio Sasso Nero** (1520 mt), ove parcheggiare. L'itinerario odierno (più semplice) segue le indicazioni per il percorso botanico e si addentra nei boschi di conifere innevati tagliando ogni tanto stupendi alpeggi innevati: Paluetto, Barchetto, Zocca. Fino qui seguire sempre le indicazioni del percorso rosso. **All'alpe Zocca** un cartello indica la deviazione a sx per il **Palù**

In circa 2 ore dalla partenza si raggiunge il Rifugio Lago Palù. Dal rifugio è possibile proseguire e fare il giro del lago presumibilmente, presumibilmente ghiacciato. Il lago Palù è di **origine glaciale** circondato da boschi di conifere e dalle cime della Valmalenco. Il ritorno può essere fatto scendendo per la strada innevata che parte dal lago e riconduce al punto di partenza.



Dati Tecnici: Dislivello 450 mt. Tempo percorrenza tot 4,30 ore. Difficoltà E. Nell'insieme escursione poco ripida. Solo l'ultimo tratto aumenta un po' la pendenza. Nessun pericolo valanghe. Impegno fisico: medio data la presenza della neve.

Attrezzatura e abbigliamento; ciaspole, ghette, bastoncini, scarponi, borraccia e vestiario idoneo alla stagione invernale, set di sicurezza (ARTVA, sonda e pala)

Pranzo: al sacco. Chi invece volesse mangiare al rifugio è pregato di segnalarlo al capo gita che prenoterà.

Viaggio. Auto private, in linea con le direttive ANTI-COVID. I partecipanti devono essere in possesso del GP.

Comunicare la disponibilità a portare la propria auto.

Partenza: h 7,00 da Milano. Spese di viaggio condivise tra i partecipanti con esclusione del guidatore. Costo tot viaggio € 45,00 Km 155. Sosta durante il percorso in auto da concordare poco prima della partenza

Quote : 7.00€ soci GAM ; 10.00 € soci CAI.

Modalità iscrizione. Entro il martedì precedente, contattando il capo gita per il GAM Cristina Mazzetti al n. **339 8320257** oppure All'indirizzo: mazzeticristina1@gmail.com comunicando oltre al nominativo il proprio n. cell.

