



GAM - GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

Sottosezione del CAI Milano

NOTIZIARIO N. 5/2021 NOVEMBRE-DICEMBRE

Dall' ultima ASSEMBLEA dei SOCI

Carissimi Soci e Socie (e Simpatizzanti tutti che presto speriamo di avere tra i soci) che non avete potuto partecipare all'Assemblea tenutasi lo scorso 21 ottobre 2021 vi aggiorniamo su quanto ci siamo detti perché l'Assemblea non è solo un momento "formale" voluto dal nostro Statuto ma un importante momento di dialogo e scambio di pareri nonché un momento di verifica dello stato di "salute" della nostra Associazione. Infatti durante l'Assemblea non solo abbiamo approvato un Bilancio Preventivo 2022 caratterizzato da una cauta fiducia nel futuro e dall'ottimismo che ci caratterizza ma ci siamo anche confrontati sul futuro della nostra Associazione in vista dell'entrata in vigore della Riforma del Terzo Settore e dello scadere ormai prossimo delle cariche istituzionali in carica. Sarà necessario che tutti i Soci si sentano chiamati in causa e diano il loro: auspichiamo una sempre maggiore partecipazione alla vita associativa attraverso la fattiva collaborazione. Abbiamo ribadito che **ogni socio e socia è importante** e deve mettere a disposizione di tutti le sue abilità piccole o grandi che siano con spirito costruttivo e con la generosità e la disponibilità che ci hanno da sempre caratterizzati soprattutto in questo lungo difficile momento perché la grande famiglia GAM continui a vivere.....

TESSERAMENTO ! SOCIO E' IMPORTANTE

Il GAM ha iniziato la sua campagna di Tesseramento 2022. L'anno che si chiude, il 2021, ci consente di essere ottimisti nonostante la drastica riduzione delle attività dovuta ai vari "fermi" abbiamo mantenuto un numero consistente di soci in linea con gli anni precedenti segno che l'appartenenza al GAM è comunque importante. Ci piace pensare che ognuno dei soci **sia importante** ovvero si senta al "centro" della Associazione e partecipi con la sua collaborazione alla diffusione dell'amore e la passione per la montagna.

Tesseramento quindi!!

Anche per quest'anno abbiamo deciso di mantenere le stesse quote (che sono riportate in fondo) confidando nel rinnovo di tutti e nell'arrivo di nuovi soci. La quota associativa consente al GAM di esistere e di far sentire forte la sua voce all'esterno.

Diamo ai soci vecchi e nuovi un caloroso benvenuto: il bollino 2022 è già in vendita.

L'intero **Programma delle Attività Invernali** sarà presentato in sede Via Merlo 3 Milano

GIOVEDI' 18 NOVEMBRE h. 21

La serata sarà accompagnata da chiacchiere vino castagne e.....**tessere 2022!!!!**

N.B. Nel rispetto della sicurezza di tutti il Consiglio Direttivo GAM ha deciso di fare sua la decisione del CAI Mi di richiedere il GREEN PASS ai partecipanti a TUTTE le attività sia al chiuso che all'aperto

In attesa di tempi migliori chiediamo a Tutti di
SOSTENERE IL GAM
anche donando il proprio **5x1000**

Indicate il **C.F. 97005410150** sulla vostra dichiarazione dei redditi!!!!

FESTA di NATALE

Cari Soci, non possiamo ancora programmare con certezza la bella e tradizionale Festa di Natale GAM, una splendida occasione per incontrarci, scambiarci affettuosi auguri e condividere piatti succulenti ma la situazione sanitaria è ancora precaria e la prudenza non è mai troppa. Attendiamo e vediamo.....in ogni caso festeggeremo la fedeltà dei nostri soci 50ennale e 25ennale

QUOTE ASSOCIATIVE GAM e QUOTE ASSOCIATIVE CAI Milano 2022

SOCIO	QUOTA GAM €	QUOTA CAI €	Spedizione + nuovo socio €
ORDINARIO (dai 18 anni)	23	57*	1 + 4
VETERANI dai 65 anni con almeno 10 anni di anzianità Gam	15	57*	1
FAMILIARI conviventi	8	32*	1 + 4
JUNIORES (fino a 17 anni)	8	32*	1 + 4
SOSTENITORE	40		

* aggiunta di € 4,60 per estensione dei massimali infortuni

E' possibile associarsi al GAM e/o al CAI Milano

con bonifico sul c/c del GAM MPS IBAN: IT62D0103001654000061104572 causale: Cognome Nome quota 2022 + € 1 per la spedizione postale a casa. I nuovi soci dovranno compilare i moduli di iscrizione al link: <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2012/01/Modulo-iscrizione-GAM-1.pdf> e/o al link: <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2012/01/modulo-nuova-iscrizione-socio-ordinario.pdf> i moduli devono essere scaricati su computer, compilati e rispediti a GAM via mail: gam.milano0@gmail.com

CIASPOLE

Camminare sulla neve con le racchette in orizzontale e in verticale

Referenti GAM per le ciaspole: Cristina Mazzetti mail: mazzetticristina1@gmail.com e Ferdinando Viganò mail: vferdinando@libero.it

27 novembre RIFUGIO LAGO PALU' 1650m

Andremo in Valmalenco. Si supera il paese di **Chiesa**, in direzione di **Chiareggio**, si arriva al paese **San Giuseppe** e sulla dx si seguono le indicazioni per il rifugio Sasso Nero. Qui presente ampio parcheggio. Seguendo l'itinerario botanico segnalato da cartelli, in 30 minuti si incontra un cartello con la mappa, superando alcuni alpeggi, si arriva all'Alpe Zocca, (segni rossi) quindi seguire indicazioni Lago Palù.

Dislivello: 500 m Tempi:4.30 per l'intero anello. Difficoltà T Capogita Cristina Mazzetti

4-8 dicembre SANT' AMBROGIO in VAL di VIZZE

5 gite panoramiche nella valle segreta di Vipiteno o in alternativa in base all'innevamento 5 gite a Sestriere splendida zona dell'alto Piemonte.

Capogita: Cristina Mazzetti

19 dicembre CIMA DEI TRE LAGHI- MONTE LEMA 1620m

Partenza dal rifugio Campiglio (mt 1184) raggiungibile in auto da Luino, risalendo la Val Veddasca in direzione Curiglia. Passato il paese di Dumenza, sulla dx un cartello stradale con indicazioni M. Lema. La strada che sale al rifugio è stretta e in caso di innevamento consigliabili, gomme da neve o catene. Dal rifugio si segue sentiero 3V(segni b/r) per M. Lema. Si entra nel bosco, e in 40' si raggiunge Pian di Runo, la pendenza aumenta, si passa un cippo di confine e in 2 ore dalla partenza si raggiunge la vetta sormontata da una croce. Non ci sono difficoltà particolari ma l'ultimo tratto prestare attenzione se presenza cumuli di neve. Dislivello 450 mt. Difficoltà: T Capogita: Cristina Mazzetti

15 gennaio RIFUGIO MAGNOLINI 1647m – MONTE ALTO

Situato al Piano della Palù tra la Valcamonica e la Val Seriana. Da Castione della Presolana si seguono le indicazioni per M. Pora, si raggiunge la Malga Alta dove al termine della strada si parcheggia. Ci incamminiamo su una stradina in salita fino raggiungere la partenza di una sciovia, si raggiunge un dosso per poi scendere sull'opposto versante, raggiungendo il rifugio. Considerando la brevità del percorso, dal rifugio un sentiero permette di raggiungere Monte Alto in 40'. Giunti in vetta il panorama offre una vista sulla Valcamonica, il lago d'Iseo e la Presolana. Dislivello 250 mt. Difficoltà: T Capogita: Cristina Mazzetti

23 gennaio CIMA DI LEMMA 2348m

Risalire la Valle Lunga tramite la carrozzabile fino a superare la località di S. Antonio (1443m) Rifugio Beniamino. In prossimità di un ponticello si può deviare a sx percorrendo il sentierino estivo fino a quota 1624 m. Poi salire a dx superare un tratto boscoso e arrivare al Passo del Porcile. Dal Passo salire diagonalmente i pendii, ci si sposta a sud e si raggiunge la larga cima.

Dislivello: 1070m Difficoltà: MR Capogita: Ferdinando Viganò

30 gennaio ALPE DI MEZZO1600 m

Partenza S.Bartolomeo (1204 mt). Con la SS340 Regina si raggiunge Gera Lario, e seguendo per Bugiallo ca 12 Km arriviamo alla frazione di S. Bartolomeo, parcheggio vicino ad una Chiesetta (simile ad una casa). Il sentiero parte davanti alla chiesa, si seguono le indicazioni per Alpe di Mezzo e ci si inoltra in un'abetia, e dopo una parte in salita si collega alla carrozzabile, che arriva all'Alpe di Mezzo(ore 1,40 dalla partenza). Con una salita un po' faticosa mantenendo la dx dei tralicci, in ca 30' si raggiunge Bocchetta di Chiaro(1670 mt) da dove spettacolare la vista sulla Val Chiavenna. Possibilità ristoro all'Agriturismo Giacomino. Dislivello 430 m Difficoltà: BR .Tempo: h 2.00 Capogita: Cristina Mazzetti

SCIALPINISMO

Referente GAM per le uscite di scialpinismo: Paolo Cesa Bianchi mail:
p.cesabianchi@sacebi.com cell. 335 261795

4-8 dicembre SANT' AMBROGIO in VAL di VIZZE

5 gite panoramiche nella valle segreta di Vipiteno o in alternativa in base all'innevamento 5 gite a Sestriere splendida zona dell'alto Piemonte.
Capogita: Paolo Cesa Bianchi

19 dicembre MONTE FACCIABELLA 2619m

Da Antagnod e Lignod, seguendo le indicazioni per Mandriou parcheggiare dove termina la strada. Dal centro del paese seguire il sentiero per il Colle Vascoccia. Un lungo traverso ascendente da destra a sinistra porta alla Cappella vicina al colle quota 2250. Si risale il vallone fino al Colle a quota 2559m. Raggiunto si segue la traccia a destra che sul filo di una facile e panoramica cresta conduce alla cima del Facciabella da cui si gode uno splendido panorama del Monte Rosa
Dislivello: 800m Difficoltà: MS Capogita: Alessandro Barin

16 gennaio MONTE ROSSO 2374m

Dal grande parcheggio a monte del Santuario, risalire la pista Busancano fino al lago Mucrone. Da lì verso dx imboccare un valloncetto a NE per giungere sotto una bastionata rocciosa. Con inversione a sx si rimonta un ripido pendio in traverso che permette di aggirare le balze rocciose ed immette nel balcone sospeso che precede il colle del Rosso. Scollinare e traversare a dx per poche centinaia di mt. per entrare nel bel valloncetto che con un'impennata finale deposita sulla larga dorsale a pochi passi dalla vetta.
Dislivello 1196m Difficoltà MS Capogita: Paolo Cesa Bianchi

30 gennaio GRAN PAYS 2724m

Da Lignan a 1633m proseguire verso Clemensod fino al ponte a 1615m. Dal ponte salire al meglio il ripido e fitto bosco sino a sbucare su terreno aperto poco sotto l'Alpe Brevaz. Volgere a destra per toccare l'Alpe Fontin 2002m. Seguirlo, toccando i resti diruti dell'Alpe Collet 2246m, e proseguire sino a quando si apre, in vista sulla destra dei ripidi pendii che scendono dalla vetta. Risalirli e giunti in cresta, percorrerla sino a raggiungere la Cima
Dislivello 1080m – Difficoltà: BS Capogita: Paolo Cesa Bianchi

I CORSI del GAM con LUCA & VALENTINA guide alpine

Referente GAM per le iscrizioni: MICHELE CARDILLO mail: michele_cardillo@hotmail.it
Cell: 3392069657

- Con gli sci su neve libera: ***CORSO di SCIALPINISMO (SA1)***

Per apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma di questa disciplina. Lo sci alpinismo non è solo discesa in neve fresca ed ebbrezza della velocità. E' molto di più: uno strumento per visitare il mondo della Montagna quando indossa il suo vestito più scintillante.

Periodo: Gennaio - Marzo 2022

PROGRAMMA:

Uscite

29 gennaio Tecnica di discesa fuoripista con utilizzo degli impianti di risalita
6 febbraio Tecniche di salita Esercitazione ARVA
20 febbraio Gita
26 febbraio Gita
12-13 marzo Gita con pernottamento in rifugio
Lezioni teoriche
13 gennaio Neve, valanghe e sicurezza
27 gennaio Carte topografiche e uso GPS
10 febbraio Pianificazione della gita

Il Programma completo con le istruzioni per l'iscrizione al link:
<http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-scialpinismo/>

SERATE IN SEDE

Riprendiamo le nostre belle serate sociali ma con prudenza.....ai partecipanti verrà chiesto il Green Pass nel rispetto della normativa vigente.

La sede GAM è aperta come segreteria negli orari:

- MARTEDI' h 18- 20
- GIOVEDI' h 21-23

4 novembre h 21 CONSIGLIO DIRETTIVO

In vista del prossimo rinnovo delle cariche istituzionali del GAM, tutti i soci interessati sono invitati a partecipare. La serata è anche un'occasione di incontro dopo un così lungo periodo di lontananza.....

18 novembre h 21 TESSERAMENTO & PRESENTAZIONE DEI PROGRAMMI INVERNALI

Soci e simpatizzanti sono invitati a una serata di incontro per conoscere le prossime iniziative, per scambiare saluti e chiacchiere e per **TESSERARSI....** in compagnia di un bicchiere di buon vino
Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/presentazione-dei-programmi-invernali/>

25 novembre h 21 PRESENTAZIONE DEL LIBRO

"Il Sentiero Italia: Una sfida per il CAI e per il turismo sostenibile in montagna"

A cura della socia Giovanna Prensushi. Introduce la serata Giovanni Gaiani

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/il-sentiero-italiauna-sfida/>

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 5 – NOVEMBRE-DICEMBRE2021 - Pubblicato il giorno 6.11.2021

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO – Telefono: 02.799.178 - e-mail: gam.milano0@gmail.com <http://www.gam.milano.it>