



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

Fondato nel 1923

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel.02.799.178
email:gam.milano0@gmail.com
sito:www.gam.milano.it

DOMENICA 19 DICEMBRE

CIASPOLE

TRA NEVE E CINGHIALI; CIMA DEI TRE LAGHI -MONTE LEMA(mt1620)

Una gratificante esperienza con panorama a 360° al monte Lema, la più alta vetta della provincia di Varese. Panoramica e tondeggiante cima di confine tra Verbano e Ceresio. Sita in territorio elvetico, ma sempre sul filo del confine Italia e Svizzero delle Prealpi Ticinesi. Partiremo da **"PRADECOLO"** nei pressi rifugio **CAMPIGLIO(mt 1184-tel 0332 5731099)**, situato sopra DUMENZA a pochi minuti di strada da **LUINO**; dalla strada principale che conduce a LUINO, svoltare dx in direzione Dumenza, e poi seguire le indicazioni per PRADECOLO, per raggiungere la frazioncina si percorre una strada stretta, e ricca di tornanti, arrivati nei pressi della struttura i parcheggi sono collocati lungo la strada. **N.B. IN CASO DI INNEVAMENTO L'USO DI CATENE O GOMME DA NEVE E' FONDAMENTALE.** Dal rifugio, che già offre scorci sul lago Maggiore e le cime del ROSA, si segue il **sentiero 3V** (segni B/R), con indicazioni M. LEMA, e si inizia a salire nella faggeta. In 40 minuti si raggiunge un alpeggio diroccato **"ALPE PIAN DI RUNO"** dove segnalata la presenza di una Fonte.. Adesso la faggeta diventa un bosco di betulle. La pendenza aumenta ma il panorama regala spettacolo mozzafiato, e se la giornata di sole questi fa capolino tra gli alberi di betulle. Si prosegue sul sentiero che prima sale dolcemente, poi con un breve tratto ripido conduce sulla cresta del monte **LEMA**. Superata una stradina che porta al **RIFUGIO LEMA (tel 0041 9196713053)**, possibile sosta alternativa), si arriva alla vetta ove sono presenti una **CROCE** in cemento e l'**OSSERVATORIO ASTRONOMICO AMATORIALE**. Il ritorno segue lo stesso percorso dell'andata, anche se possibile tagliare ogni tanto nel bosco.



Dati Tecnici: Dislivello **440 mt.** Tempo percorrenza tot **3,30 ore** . Difficoltà **E.** **Nell'insieme questa ciaspolata non presenta livelli di pericolosità finché si rimane nel bosco, attenzione solo all'ultimo tratto se in presenza di accumuli di neve. Nessun pericolo valanghe.** Impegno fisico: medio data la presenza della neve.

Attrezzatura e abbigliamento; ciaspole,ghette,bastoncini,scarponi,borraccia e vestiario idoneo alla stagione invernale. **ARTVA** (apparecchio di ricerca in valanga).

IN CASO DI ASSENZA DI NEVE LA GITA VERRA° EFFETTUATA CON CLASSICI SCARPONI

Pranzo: al sacco. Chi invece volesse mangiare al rifugio è pregato di segnalarlo al capo gita che prenoterà.

Viaggio. Auto private, in linea con le direttive ANTI-COVID. I partecipanti devono essere in possesso del GP.

Comunicare la disponibilità a portare la propria auto.

Partenza: h 7,00 da Milano. Spese di viaggio condivise tra i partecipanti con esclusione del guidatore. Costo tot viaggio € 36,00 Km 100. Sosta durante il percorso in auto da concordare poco prima della partenza

Quote : **7.00€ soci GAM ; 10.00 € soci CAI.**

Modalità iscrizione. Entro il martedì precedente, contattando il capo gita per il GAM Cristina Mazzetti al n. **339 8320257** oppure

All'indirizzo: mazzetticristina1@gmail.com comunicando oltre al nominativo il proprio n. cell.

