



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
Sottosezione del CAI Milano
NOTIZIARIO N. 2/2022 MARZO-APRILE

Dopo il lungo periodo buio del 2020/21 dove le nostre attività sono state necessariamente ferme il 2022 è iniziato sotto una luce migliore e le cose stanno lentamente procedendo verso la tanto sperata normalità!!! Siamo tornati ad andare in montagna insieme e per questo RICORDATEVI di

rinnovare la tessera GAM 2022!!!

La nostra Associazione vive del contributo dei suoi Soci: tutte le informazioni necessarie per il Tesseramento sul sito GAM al link: <http://www.gam.milano.it/associazione/quote-discrizione/>

A dispetto della possibilità di poter tornare in montagna insieme la neve si è fatta desiderare e ormai le speranze di abbondanti nevicate sono molto poche. Ma nonostante tutto siamo riusciti a organizzare splendide uscite sia per i ciaspolatori in orizzontale e in verticale: per chi ama passeggiare nella natura e per chi ama le salite faticose. Gli scialpinisti hanno dovuto mettere in campo tutta la loro fantasia per organizzare uscite che si sono svolte in un clima gioioso e nella sicurezza di tutti. Per i prossimi mesi abbiamo molte idee che trovate descritti nelle pagine che seguono, tutte idee che speriamo di poter far diventare una realtà. Iscrivetevi tempestivamente!!!!

Vorremmo riproporre i tradizionali momenti estivi del GAM che ormai fanno parte delle nostre abitudini ovvero la bella iniziativa Nonni&Nipoti, splendido momento di incontro tra generazioni lontane ma vicine in montagna, e la Settimana Verde e un programma di alpinismo fitto di impegni.

Il Programma di Alpinismo verrà definito nei prossimi mesi e lo troverete nel prossimo Notiziario per il momento abbiamo un anticipo importante il “ SELVAGGIO BLU” , le iscrizioni sono aperte affrettatevi a prenotare il vostro posto!!!

Continua invece con successo la decennale collaborazione con le guide alpine Luca e Valentina: è partito il Corso Invernale di Scialpinismo e quello di Free Ride, assai richiesto.

Stanno raccogliendo grande entusiasmo i Corsi di Alpinismo Base e Avanzato, stiamo raccogliendo le iscrizioni affrettatevi!!!!!! Il GAM sul territorio milanese gode della collaborazione delle Guide Alpine Luca Biagini Valentina Casellato motivo per cui questi corsi sono unici ed eccellenti.

!!! Ultimo ma non ultimo.....

Anche quest'anno ritorna il consueto appuntamento primaverile con l'

ASSEMBLEA ordinaria dei SOCI

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2021

giovedì 21 aprile 2022 alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda convocazione presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2022
3. Rinnovo delle cariche istituzionali: Consiglio Direttivo, Probiviri, Revisori dei Conti
4. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire, nella stessa data del 22 aprile:

ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Rinnovo delle Cariche
3. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

ALPINISMO

Il Programma di Alpinismo 2022 sarà pubblicato nel prossimo Notiziario n.3 maggio-giugno
Per informazioni, contatti e manifestazioni di interesse potete contattare il Referente: Giovanni Gaiani mail: gajani.giovanni@gmail.com tel. 02-89301570 cell: 3298191578

CIASPOLE

3-6 marzo CARNEVALE SU MONTI SIBILLINI

4 escursioni da non perdere nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini tra Marche e Umbria a contatto con la natura selvaggia e la magia delle cime innevate. Capogita: Cristina Mazzetti

12 marzo MONTE SASNA 2229m

Dal parcheggio di Lizzola risalire i pendii fino al passo Manina 1840m quindi prendere la dorsale e arrivare all'anticima contraddistinta da una grossa croce, continuando si raggiunge la vetta. Dalla cima ridiscendere al passo raggiungere la Baita Sasna, continuare verso il Monte Cimone e facendo attenzione in caso di nevicare recenti chiudere l'anello fino a Lizzola.

Dislivello 1000m Difficoltà: OR Capogita: Ferdinando Viganò

19-20 marzo WEEKEND IN VAL VIOLA

WE di fine stagione con la risalita di questa valle di grande bellezza, incastonata in una serie di cime tutte oltre i tremila metri, che creano una cornice naturale con straordinari panorami.

Dormiremo al **Rifugio Federico Valgoi in Dosdè**, a quota 2133 m

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/val-viola-bormina/>

Capogita: Gemma Assante

14 maggio CIMA DEL CARRO 3326m

Attraversare la diga del Lago Serrù, proseguire entrando in una conca; salire i ripidi pendii a NO raggiungendo quota 2720m. A questo punto si scende una sessantina di metri in direzione della base della parete rocciosa quotata 2879m. Risalire il ripido pendio evitando la seraccata e raggiungere il Colle d'Oin senza raggiungerlo. Proseguire a sinistra e raggiungere la cima

Dislivello: 1050m Difficoltà: BRA/F+ Capogita: Ferdinando Viganò

CORSI

.....con **LUCA&VALENTINA** guide alpine

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, il GAM propone i CORSI di PRIMAVERAiscrizioni aperte!!!!

Periodo di svolgimento dei corsi: aprile – giugno 2022 Il programma completo sul sito:

- **Corso di Alpinismo base (A1)**, rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna.

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-a1-2/>

- **Corso di Alpinismo avanzato (A2)**, rivolto a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata.

Il Programma verrà pubblicato sul sito al più presto per informazioni rivolgersi al Referente

Referente GAM per questi programmi: Giovanni Gajani mail: gajani.giovanni@gmail.com

Tel. 02-89301570 cell: 3298191578

ESCURSIONISMO

Il programma ESCURSIONISMO 2022 sarà pubblicato per esteso sul sito: <http://gam.milano.it>

Coordinatori dell'Escursionismo: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508 354; Cristina Mazzetti mail: cristina.mazzetti@alice.it cell. 339 8320 257; Barbara Savy mail: barbara_savy@hotmail.com cell: 3388199152

2 aprile SENTIERO BONATTI

Da Dubino 265m dalla casa Bonatti fino all'Alpe Piazza 960m

Coordinatrice: Gemma Assante

29 aprile DENTI DELLA VECCHIA

Da Dasio splendido giro panoramico

Coordinatrice: Cristina Mazzetti

SCIALPINISMO

Referente GAM per questo programma: Paolo Cesa Bianchi cell. 335261795 mail: p.cesabianchi@sacebi.com

Le gite di Scialpinismo hanno subito un grande scostamento dal programma iniziale dovuto alla scarsità di innevamento

2-6 marzo CARNEVALE SU MONTI SIBILLINI

4 escursioni da non perdere nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini tra Marche e Umbria a contatto con la natura selvaggia e la magia delle cime innevate.

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

19-20 marzo POUNTE de VOUASSON 3495m

Magnifica traversata che permette una signora discesa in ambiente glaciale su Evolene
Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/pointe-de-vouasson-3490m/>
Difficoltà: BSA Dislivello: 1650m Capogita: Paolo Cesa Bianchi

2-3 aprile PIZ SESVENNA 3204m

La salita si svolge in due parti, l'accesso al Rifugio Sesvenna (ottimo punto d'appoggio per la salita) seguendo un ottimo sentiero segnalato, e la seconda parte, sempre su sentiero o nevai fino a raggiungere la Fuorcla Sesvenna, fino a qui è un itinerario semplice e senza alcun problema, dal colle alla cima diventa un itinerario alpinistico.

Difficoltà BSA Dislivello: 1570 Capogita: Paolo Cesa Bianchi

9-10 aprile MONTE BASODINO 3273m

Da Riale, ultima località di questa bellissima valle, si va verso il rifugio Maria Luisa (2157m). Il giorno successivo attraverso il canale del Kastel (SE) ci si immette nel ghiacciaio e si raggiunge la cima per facile cresta.

Difficoltà: BSA Dislivello: 1650m Capogita: Paolo Cesa Bianchi

23-25 aprile 3 GIORNI in OTZTAL (Austria) alla MARTIN-BUSCH HUTTE 2501m

1° giorno Arrivo alla Martin-Busch hutte. La Martin-Busch hutte si trova a 2501m nel cuore di un suggestivo scenario montuoso con vista sulle imponenti vette dei ghiacciai della Otztal. La salita è da Vent attraverso la valle di Niedertal, dislivello 600m km 9 tempo di percorrenza ore 3. 2° giorno Similaum 3° giorno Fanatspitze

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/otztal-austria-alla-martin-busch-hutte-2501m/>

Difficoltà BSA – Dislivello 1° giorno 600m 2°giorno Similaun 1100m 3°giorno Fanatsptz1000m
Capogita: Paolo Cesa Bianchi

SOGGIORNI & TREKKING

ECCO i PROSSIMI TREK E SOGGIORNI ESTIVI PER I QUALI OCCORRE ISCRIVERSI PER TEMPO Per prenotazioni ed iscrizioni prendere contatti con i coordinatori

29 maggio-2 giugno 2022

**Dall 'ELBA a PIANOSA
TREKKING TRA NATURA E STORIA
Programma Elba-Pianosa**

Per informazioni contattare Cristina Mazzetti cell. 339 8320257- fisso 02 5395282
mail: mazzeticristina1@gmail.com

17-24 settembre

**SELVAGGIO BLU Originale
(da Pedra Longa a Cala Sisine)
con Calate a Bacu Padente [SelvaggioBlu](#)**

Per informazioni contattare Barbara Savy email: barbara_savy@hotmail.com) cell.338 8199152

24 settembre-1 ottobre

TREKKING nel PARCO NAZIONALE del MONTE POLLINO

Stiamo preparando il programma che verrà pubblicato nel prossimo Notiziario n.3
Per informazioni e manifestazione di interesse contattare la referente Gemma Assante
mail:: gemma.assante2017@gmail.com cell. 347 9508354

SERATE IN SEDE

21 aprile h 21

Assemblea ordinaria di Soci e della Sottosezione del CAI

per l'approvazione del Bilancio Consuntivo 2021 e per il rinnovo delle cariche istituzionali

LA BACHECA DELLE OCCASIONI

Il GAM AFFITTA la sua bella sede **sanificata** ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD

Chi è interessato può scrivere a: gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2022 - Spedito il giorno 10.3.2021
Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano
Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO –
e-mail: gam.milano0@gmail.com sito web: <http://www.gam.milano.it>

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 21 aprile 2022.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 21 aprile 2022.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del.....
delega il socio..... a rappresentarlo
all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 21 aprile 2022.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 21 aprile 2022

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 21 aprile 2022.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 21 aprile 2022.

Il delegato

Il delegante