



"ad excelsa tendo"

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano - tel. 02.799.178

e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)

sito web: [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

Fondato nel 1923

19-20 Marzo 2022

CIASPOLE

### La Val Viola Bormina

WE di fine stagione con la risalita di questa valle di grande bellezza, incastonata in una serie di cime tutte oltre i tremila metri, che creano una cornice naturale con straordinari panorami.

Dormiremo al **Rifugio Federico Valgoi in Dosedè**, a quota 2133 m, gestito dal noto alpinista di Sondalo ed istruttore delle guide alpine, Adriano Greco. Il rifugio ospita fino a 25 persone, è dotato di servizi igienici, docce e corrente elettrica.



#### Programma:

19/3: Partenza da Milano con auto private e ritrovo al parcheggio della piccola località di d Arnoga (1850 mt) alle ore 12. Pranzo al sacco o presso Hotel/ristorante Arnoga 0342 927116

Tutti insieme proseguiamo per la strada carrabile sterrata: dopo 5 chilometri arriveremo in località Altumeira. Da qui in altri 30 minuti di camminata, seguendo il sentiero e prendendo la deviazione per la malga Dosedè, raggiungeremo il rifugio. Sistemazione in rifugio e cena. **Difficoltà:** T;

**Dislivello:** 280m; **Lunghezza** 6.5 km; **Tempo di percorrenza** 3 ore. Impegno fisico: medio data la presenza di neve.

20/3 Dal Rifugio Dosedè sino al Passo di Val Viola (2450 m) e giro ad anello intorno al Lago Viola per un dislivello totale di 350 mt ca. oppure altra meta scelta dal capogita tra quelle possibili

**CAPOGITA:** Jean Marie Ottin Bocat

**VIAGGIO:** Auto private, in linea con le direttive ANTI-COVID. I partecipanti devono essere in possesso del GP. **Comunicare la disponibilità a portare la propria auto.**

**RITROVO E APPUNTAMENTI:** ritrovo al parcheggio della piccola località di Arnoga (1850 mt) alle ore 11.30-12 del 19/3

**ACCESSO:** Milano – Lecco – Colico – Sondrio – Bormio. Da qui imboccare la Valdidentro seguendo la strada Statale 301 in direzione Livigno e Passo del Foscagno. Giunti al chilometro 15 del passo, arrivate ad Arnoga, una piccola località a 1850 metri, dove si lascia l'auto. 210 km. 3h e 30 min. **Costo** A/R 80€ per spese di viaggio condivise tra i partecipanti con esclusione del guidatore. N.B. IN CASO DI INNEVAMENTO L'USO DI CATENE O GOMME DA NEVE E' FONDAMENTALE.

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** ciaspole. ghette, bastoncini, scarponi, borraccia e vestiario idoneo alla stagione invernale. **Set di sicurezza obbligatorio (ARTVA, sonda e pala), che è possibile noleggiare a 10 € avvisando al momento dell'iscrizione.**

**ISCRIZIONE:** **GIA'** **APERTE** c/o Gemma Assante (cell: **347 9508354** oppure mail: [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com) comunicando nomi e propri cell. Affrettatevi: i posti sono limitati

**QUOTE:** soci GAM/CAI 69€; soci CAI 75€; soci GAM senza tessera CAI 79€ (il rifugio controlla e la richiede). La quota comprende la mezza pensione presso il rifugio Dosedè e la quota organizzativa.

