



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"
GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

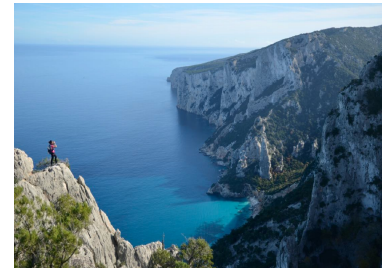
Via C.G. Merlo3, 20122 Milano
Tel. 02 799 178
Email: gam.milano0@gmail.com
www.gam.milano.it

Selvaggio Blu Originale (da Pedra Longa a Cala Sisine)



con Calate a Bacu Padente

Sabato 17/09/22 a Sabato 24/09/2022



Programma Indicativo

1° giorno - 17/09: Arrivo a Baunei

Arrivo a Baunei, con mezzi propri. Sistemazione in bungalow, sono semplici casette di legno dotate di 2 letti a castello. Si dorme con il proprio sacco a pelo ed i bagni sono in comune con l'area camping.

2° giorno - 18/09: Pedra Longa a Gennirco

Partenza in fuoristrada per la località Pedra Longa. Proseguimento a piedi fino a Gennirco. Si percorre un comodo sentiero fino alla Cengia Giradili che sale sulla falesia per 780 mt fino a raggiungere la cima.

Tempo di percorrenza: 5h circa

Grado di difficoltà E

Dislivello: 800 mt in salita e 200 mt in discesa

Pernottamento in tenda.

3° giorno - 19/09: Gennirco a Porto Pedrosu/Cuau

Gran parte di questa tappa si svolge lungo il bordo della falesia di Capo Monte Santo, promontorio che separa il Golfo di Arbatax dal Golfo di Orosei. Alcuni suggestivi passaggi con scale di ginepro attrezzate dai pastori, ci permettono la discesa dentro il canalone di Bacu Tenadili, da cui risaliamo nel versante opposto grazie ad una breve arrampicata di III° grado, da dove si potrà ammirare la colonia più grande d'Europa del Falco della regina.

Tempo di percorrenza: 6h circa

Grado di difficoltà EE

Dislivello: 800 mt in salita e 200 mt in discesa

Pernottamento in tenda

4° giorno - 20/09: Porto Pedrosu/Cuau - Su Tasaru

Passando dall'insenatura di Porto Cuau continuiamo fino a raggiungere Punta Salinas che sovrasta Cala Goloritzè da dove ammireremo l'imponenza della Guglia di Punta Caroddi. Poi scendiamo circondati da imponenti lecci e ginepri secolari immersi nella macchia Mediterranea fino a raggiungere la scenografica spiaggia di Goloritzè. Risaliamo il canalone di Boladina e due brevi arrampicate di III° e IV° ci permetteranno di superare la parete e proseguire per la località Su Tasaru.



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo3, 20122 Milano
Tel. 02 799 178
Email: gam.milano0@gmail.com
www.gam.milano.it

Tempo di percorrenza: 8h circa
Grado di difficoltà EEA
Dislivello: 1000 mt in salita e 500 mt in discesa
Pernottamento in tenda

5° giorno - 21/09: Su Tasaru-Bacu Su Padente

Questa è la tappa più impegnativa di tutto il trekking, per il fondo del sentiero sconnesso e per diversi passaggi delicati e alpinistici, tra cui 5 calate in corda da 15mt; 23 mt; 15mt; 15mt; 15mt. Ma è forse anche la tappa più bella perché raggiungiamo punti altrimenti inaccessibili.

Tempo di percorrenza: 8h circa
Grado di difficoltà EEA
Dislivello: 600 mt in salita e 700 mt in discesa
Pernottamento in tenda

6 giorno - 22/09: Bacu Su Padente - Cala Sisine - Rifugio Altopiano Baunei

Tappa conclusiva di Selvaggio Blu che ci riserva scenari indimenticabili e difficoltà alpinistiche; lungo il percorso affronteremo: 4 calate in corda da 25mt; 45mt; 35mt; 25mt, due arrampicate di III° e IV° grado e un piccolo traverso.

Tempo di percorrenza: 6h circa
Grado di difficoltà EEA
Dislivello: 465mt in salita e 650mt in discesa
Pernottamento al Rifugio in bungalow

7 giorno - 23/09: Rifugio - Ololbissi - Rifugio

La tappa aggiuntiva ci permetterà di raggiungere con alcune calate in corda da 30mt; 28mt; 30mt; 15mt; 10mt; 30 mt l'ingresso della Grotta del Fico affacciato nella falesia a picco sul mare. Nel caso la grotta sia aperta ci sarà la possibilità di visitarla. Trasferimento in gommone fino a Santa Maria Navarrese che ci permette di rivedere dal mare il tragitto percorso a piedi durante il trekking.

Tempo di percorrenza: 6h circa
Grado di difficoltà EEA
Dislivello: 465mt in salita e 650mt in discesa
Pernottamento al Rifugio in bungalow

8° giorno - 24/09: Partenza

Colazione e partenza

Materiale: Imbrago, casco, kit da ferrata, cordini, moschettoni, discensore, tenda, materassino, sacco a pelo

N.B. Il programma potrebbe subire modifiche in base alle condizioni meteorologiche



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo3, 20122 Milano
Tel. 02 799 178
Email: gam.milano0@gmail.com
www.gam.milano.it

Quota individuale basata su minimo 12 Partecipanti:

Soci GAM (850 EURO) - soci CAI (870 EURO) - Obbligatorio la tessera CAI valida per il 2022

La quota comprende:

Trasferimento in Fuoristrada e in gommone + Trasporto Zaino/Borsone + Tassa comunale
Colazione, pranzo al sacco e cena durante il trekking (da cena 1 giorno a colazione del giorno 8)
3 Pernottamenti in bungalow con servizi in comune all'area camping
Guida per tutti i giorni del trekking

La quota non comprende:

Viaggio a/r per Sardegna, transfer da porto/aeroporto per Baunei
Noleggio Tenda (40 euro per tutto il trekking, per chi non l'avesse) con 2 materassini
Tutto quanto non descritto nella quota comprende

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

Presso il referente GAM Barbara Savy (email: barbara_savy@hotmail.com) cell.338 8199152

Primo Acconto: 270€ entro il 25 marzo 2022.

Secondo acconto: 300.00 € entro il 25 luglio 2022.

Terzo versamento: 280€ (soci GAM) - 300€ (soci CAI) entro 30 agosto 2022

Modalità di pagamento: in sede nelle serate di apertura (martedì e giovedì sera 21-23) oppure mediante bonifico al GAM sul conto del GAM - Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena - IBAN: IT62D0103001654000061104572.