

PROGRAMMA ESCURSIONISMO 2022

APRILE

3 TICINO SVIZZERO: Denti della Vecchia Rif. Pairolo (1347m) Disl. 800 m Diff. E. –Escursione per prati verdeggianti nel territorio di Sonvico, da Dasio/Como/Menaggio/Porlezza (Cristina Mazzetti)

9 SENTIERO BONATTI sopra Colico: da Alpe Piazza 960 al Monte Bassetta. Disl. 700 m Diff. E. Salita molto panoramica con vista sulle Retiche della val Chiavenna e sulle Orobie della Valtellina (Gemma Assante)

MAGGIO

7 OROBIE VALTELLINESI: Val Caronno sino al Rifugio Mambretti (m 2008) non custodito. Disl. mt.800; Diff. E. lungo la mulattiera che sale al Lago di Scais e che passa sul ponte che permette di ammirare la forra del torrente Caronno (Cristina Mazzetti)

21 VALVOGNA IN VALSESIA: Alpe e laghetto Larecchio Escursione poco impegnativa, alla scoperta degli antichi insediamenti Walser e di un ambiente naturale straordinario Disl. 600 m Diff. E. (Gemma Assante)

GIUGNO

28/5-1/6 ISOLE TOSCANE: Elba e Pianosa. Un viaggio nello spazio e nel tempo per scoprire due dei tesori del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano tra natura e storia (Cristina Mazzetti)

11 VAL BREMBANA: Sentiero dei fiori dalle Baite di Mezzeno, Roncobello - Lago Branchino, Rifugio Capanna 2000, dove si può mangiare. Disl. 500 m Diff. E. Piacevole percorso e panoramico. (Gemma Assante)

GIUGNO

18 TRAVERSELLA in VAL CHIUSELLA (Piemonte): giro ad anello sul Sentiero della transumanza sino al borgo Cappia lungo un percorso utilizzato dai pastori per caricare gli alpeggi estivi, e ritorno per il **Sentiero delle Anime** con antichissime e suggestive incisioni rupestri. Disl. 550 m Diff. E. (Gemma Assante)

LUGLIO

2 VAL D'AOSTA: Estoul - Corno Bussola Disl. 1300 m Diff. EE. Bella e facile escursione, con due tratti attrezzati, che permette di ammirare fantastici panorami sul gruppo del Rosa e sul Cervino. (Barbara Savy)

9-16 ABRUZZO: Escursioni nel Parco e tra boschi, antichi borghi e piccoli paesi, che hanno conservato in gran parte la loro identità (Cristina Mazzetti)

SETTEMBRE

3 CRINALE DELLE OROBIE: Corno Stella da Foppolo Disl. 1300 m Diff. E. Sullo spartiacque della Valtellina, la vetta offre un panorama a 360° sulle Alpi Retiche e le Orobie. (Barbara Savy)

9-10 VALMALENCO: WE AL RIFUGIO BIGNAMI (2385m) per utilizzare pernottamento dei soci CAI Milano. Una delle più belle viste sulla Valmalenco con piccola fattoria con cani gatti e galline all'Alpe Fellaria l'alpeggio più alto d'Europa
Giro del lago di Alpe Gera (Gemma Assante)

17-24 SARDEGNA: Selvaggio Blu con calate di Bacu Padente, una vera avventura nei sentieri più selvaggi della costa di Baunei con 40 km di percorrenza e passaggi tecnici su roccia e calate in **corda doppia**. Diff. EE. (Barbara Savy)

24/9-1/10 TRA CALABRIA e BASILICATA: TREK al POLLINO Diff. E. tra le vette del Dolcedorme e di Cozzo del Pellegrino e gli orizzonti sulle acque del Tirreno e dello Jonio (Gemma Assante)

OTTOBRE

8 SVIZZERA: Giro della Valle di Muggio Disl. 600 m Diff. E. Camminando tra selve castanili, Graa, mulini ad acqua, rocchi e Nevère i cosiddetti "frigoriferi del passato" (Gemma Assante)

15 TRENO + BICI nel Modenese con visita alla Ferrari e ai Musei di Maranello e Modena, vivendo in prima persona il sogno del Cavallino Rampante (Barbara Savy)

29/10 – 2/11 giro da definire (Cristina Mazzetti)

2023

FEB o MAR

TREK IN ISRAELE 16 gg con trek urbano a Gerusalemme e percorsi a piedi di circa 20 km/die nel deserto del Negev con la guida Francesco Gallo. **E.** Date e programma da definire Ettore Fumagalli

LEGENDA

T = Percorso facile di tipo turistico; **E** = Percorso normale di tipo escursionistico. **EE** = Percorso per Escursionisti Esperti.

Il programma dettagliato di ogni iniziativa comprendente orari, quote e nominativi dei capigita, è disponibile in sede con grande anticipo ed è visibile al sito del GAM alla sezione Notiziari e Attività www.gam.milano.it/ oppure a richiesta presso chi coordina. Per le iscrizioni e la partecipazione prendere sempre contatti con i capigita indicati per ogni evento.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Gite giornaliere con mezzi propri: spese viaggio condivise, guidatore escluso + quota GAM 7€.

Gite giornaliere con mezzi pubblici: ciascun partecipante deve farsi autonomamente il biglietto del treno/bus + quota GAM 7€.

Per le gite di più giorni consultare il programma sul sito

ISCRIZIONI

In sede GAM negli orari di apertura oppure con il versamento di 20 € sul conto GAM IBAN IT62D0103001654000061104572

PER PARTECIPARE ALLE GITE BISOGNA ESSERE ISCRITTI AL GAM. E' OBBLIGATORIO PRENDERE VISIONE DEI PROGRAMMI E DELLE NORME DI PARTECIPAZIONE

NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

1 Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede negli orari di apertura. Per le gite giornaliere o di fine settimana, salvo che sia diversamente indicato sul Notiziario, nelle due settimane che precedono la gita stessa. Per trekking e settimane secondo quanto indicato sul Notiziario. Le iscrizioni sono valide con il pagamento delle quote stabilite. Le iscrizioni eccedenti la disponibilità dei posti vengono messe in lista d'attesa per eventuali sostituzioni.

2 Lo scopo delle gite sociali è quello di condurre tutti i partecipanti alla meta. L'andatura sarà quindi adatta a mantenere il gruppo sufficientemente compatto pur tenendo conto dei tempi tecnici necessari al normale svolgimento della gita. Ne consegue che i direttori di gita, a loro insindacabile giudizio, possono non accettare l'iscrizione di chi non è ritenuto idoneo.

3 Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che, a meno che il rinunciataro proponga un sostituto:

- per le gite giornaliere la quota di partecipazione è interamente dovuta se la rinuncia viene fatta dopo il MARTEDì precedente la gita

- per le gite di più giorni se la rinuncia viene fatta negli 8 giorni precedenti la partenza è trattenuta la caparra e richiesta la quota di soggiorno nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore.

4 I Direttori di gita sono volontari che agiscono come accompagnatori non professionali. Essi guidano la comitiva nell'esecuzione, curano il rispetto degli orari, la situazione dei posti, dei pernottamenti e tutto quanto sia utile al buon andamento della gita. I Direttori di gita hanno la facoltà di sospendere o modificare la gita nel caso in cui le condizioni atmosferiche, di innevamento o la situazione contingente siano tali da non garantire le normali norme di sicurezza. Durante il percorso essi stabiliscono le soste opportune e assumono le decisioni adeguate in ordine a coloro che fossero in difficoltà a proseguire.

5 I partecipanti, che devono essere a perfetta conoscenza delle caratteristiche della gita apparse sul Notiziario, hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita e di portare l'attrezzatura richiesta dal programma. Il possesso dell'attrezzatura fa supporre che se ne conosca l'uso. I partecipanti devono essere disposti a collaborare per il trasporto di materiale comune (corde, barella, o altro). Nessuno dei partecipanti, se non espressamente autorizzato, dovrà sopravanzare i Direttori di gita o rimanere arretrato.

6 Nel caso di gite sci-alpinistiche è obbligatorio il possesso dell'ARVA con frequenza di 457 kHz, il cui funzionamento sarà controllato all'inizio della gita. E' inoltre richiesto che ciascun partecipante sia munito di una pala. Entrambi questi strumenti possono essere noleggiati, in numero limitato, presso il GAM. In occasione di gite i Direttori di gita organizzeranno prove pratiche di ricerca con ARVA cui tutti, con spirito di solidarietà, dovranno partecipare per impraticarsi su come portare soccorso in tempo utile.

7 Gli orari di partenza previsti sono tassativi. Nel caso in cui fosse necessario modificare l'orario di ritorno i Direttori di gita lo comunicheranno per tempo a tutti i partecipanti.

8 L'iscrizione alla gita comporta la totale accettazione delle presenti norme.

L'ATTENERSI ALLE REGOLE FACILITA LA GITA, LA RENDE PIÙ PIACEVOLE PER TUTTI E SOPRATTUTTO PIÙ SICURA.

**Gruppo Amici della Montagna
Sottosezione CAI Milano**

**PROGRAMMA
ESCURSIONISMO
PRIMAVERA - ESTATE
2022**

**GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)
20122 Milano - tel. 02 799178**

Orari di apertura

martedì 18:30-20:00 e giovedì: 21.00 - 23.00

**e-mail: gam.milano0@gmail.com
sito web: www.gam.milano.it**